



湖国の感動 未来へつなぐ



キャッフィー

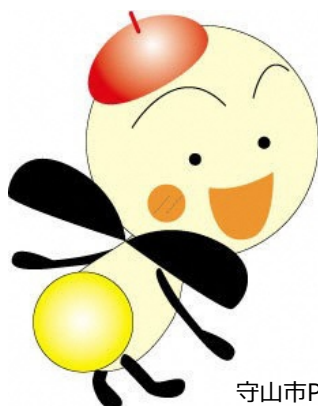
わたSHIGA輝く国スポ
第79回国民スポーツ大会

2025



チャッフィー

エアロビック競技会



守山市PRキャラクター
「モーリー」



2025 わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ
マスコットキャラクター

期 日 2025年 8月 23日 (土)、24日 (日)

会 場 守山市民体育館

主 催  公益財団法人 日本スポーツ協会

文部科学省・滋賀県

公益社団法人 日本エアロビック連盟・守山市

国民スポーツ大会



国民スポーツ大会(国スポ)は、広く国民の間にスポーツを普及し国民の体力向上を図るとともに、地方スポーツの振興と地方文化の発展に寄与することを目的として、毎年開催される国内最大の総合スポーツ大会です。

都道府県対抗で行われる正式競技・特別競技・公開競技のほか、年齢・性別・障害のあるなしを問わず、誰もが参加することができるデモンストラレーションスポーツが実施されます。

第79回国民スポーツ大会

大会愛称

わたSHIGA輝く国スポ

選手、ボランティアをはじめ、滋賀県で開催するこの大会に関わるすべての人が、様々な場面で主役として光り輝き、夢や感動、連帯感を共有できる大会を目指します。

大会スローガン

湖国の感動 未来へつなぐ

「琵琶湖」を擁する湖国滋賀で生まれた感動が、この大会に関わるすべての人の心に刻まれ、明日への活力、未来への希望として将来にわたって引き継がれるようにとの願いが込められています。

大会マスコットキャラクター

琵琶湖に生息する固有種「ビワコオオナマズ」をモチーフにしたキャラクターです。



■ キャットフィー

どんくさいわりにチャレンジ精神が旺盛で何事にも一生懸命。子ども好きで人を楽しませることが大好きです。



■ チャットフィー

「キャットフィー」の幼なじみで、昔から仲の良い友達です。泳ぐことは得意ですが、陸のスポーツは少し苦手。「キャットフィー」に教えてもらっています。

「キャットフィー」と「チャットフィー」を合わせて「キャッチ」。人の心をキャッチする、という意味が込められています。



目 次

あいさつ	大会会長 遠藤 利明	2
	文部科学大臣 あべ 俊子	3
	公益社団法人日本エアロビック連盟副会長 大岡 敏孝	4
歓迎のことば	滋賀県知事 三日月 大造	5
	守山市長 森中 高史	6
	滋賀県エアロビック連盟会長 井上 武弥	7
	大会役員	8
	競技会役員/競技役員/競技係員/競技補助員	12
	その他協力機関、団体	13
	総 則	14
	実施要項	15
	競技日程	19
	組合わせ	20
	表彰式次第	25
	式典会場図	27
	競技の見方	28
	都道府県別参加人員	30
	参加監督・選手一覧	31
	成績採点方法	33
	会場図	35
	交通機関案内	37



あいさつ



公益財団法人日本スポーツ協会
会長 遠藤 利明

約400万年の歴史を持つ日本最大で最古の湖である琵琶湖を中心に雄大な風景が広がり、古くから日本の文化や経済の先進地として栄えたここ滋賀県において、第79回国民スポーツ大会が開催されますことは、誠に喜ばしい限りです。

大会愛称である「わたSHIGA輝く国スポ」のとおり、大会に関わる全ての方々が主役となり、光り輝くことができる大会となることを願っております。

スポーツは、目標に向かっての努力と達成感、そして観戦する人をワクワクさせ、楽しく、心を動かすものであるからこそ、人々を、社会を元気にする力を持ちます。

本年6月、14年ぶりに改正されたスポーツ基本法では、スポーツを「する」「みる」「ささえる」に加え、「集まる」「つながる」として明示されています。

厳しい予選を勝ち抜き、郷土の代表として集まったアスリートの皆様には、フェアプレーを通じて友情を深め、つながり、スポーツが楽しいものであることを体現いただき、開催地の皆様とも交流を深め、全国にスポーツの力と滋賀県の魅力を発信する伝道者になっていただければ幸いです。

さて、昭和21(1946)年にスタートした「国民体育大会」は、昨年「国民スポーツ大会」へ名称を変えて新たなスタートを切るなど、大きな変革期にあります。

日本スポーツ協会では、本年3月、「今後の国民スポーツ大会の在り方を考える有識者会議」から示された「提言」に基づき、国民の皆様がこれまで以上にワクワクし持続可能な魅力ある大会となるよう、様々な改革に取り組んでいくこととしています。

結びに、本大会の開催にあたり、長年諸準備にご尽力いただきました、地元滋賀県をはじめ関係の皆様方のご支援、ご協力に対し心から深く感謝申し上げます。



あいさつ



文 部 科 学 大 臣
あ べ 俊 子

天皇皇后両陛下の御臨席を仰ぎ、ここ滋賀県において第79回国民スポーツ大会「わたSHIGA輝く国スポ」が盛大に開催されますことを、誠に喜ばしく存じます。

滋賀県は、日本最大の湖である「琵琶湖」、四季折々の表情を見せる「伊吹山」等、美しく彩りある豊かな自然の魅力にあふれ、世界文化遺産である「比叡山延暦寺」や国宝「彦根城」等、歴史と文化が息づく県です。

昭和56年のびわこ国体以来44年ぶりの滋賀県での開催となり、「湖国の感動 未来へつなぐ」をスローガンに、県全域を舞台に熱戦が繰り広げられます。

また、本大会は、様々な場面で環境に配慮した取組を行い、スポーツの力を活用し、持続可能な社会づくりに貢献していくすばらしい大会となっています。「わたSHIGA輝く国スポ」が、国民に夢と感動、連帯感を共有できる大会、また、開催地である滋賀県の活性化に資する大会となりますことを心から願っております。

郷土の代表として参加される選手の皆さんが、これまで積み重ねてこられた練習の成果を思う存分発揮され、我が国の国際競技力の向上が図られるとともに、この機会に全国の仲間や滋賀県民の皆さんとの交流の輪を広げられ、思い出に残る大会となりますことを期待しております。

昨年度は、パリオリンピック・パラリンピック競技大会が、今年度は東京2025世界陸上競技選手権大会、第25回夏季デフリンピック競技大会東京2025、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、国民のスポーツへの関心はますます高まっているところです。

文部科学省としましても、アスリートや子供たちの活動の機会を確保し、スポーツの持つ力やすばらしさが社会の活力につながるよう関係の皆様と一丸となって取組を進めてまいります。

結びに、「わたSHIGA輝く国スポ」の開催に当たり御尽力いただいた地元滋賀県、会場となる各市町をはじめとする関係の皆様への御支援、御協力に対し、心から敬意と感謝の意を表しまして、御挨拶といたします。

令和7年7月31日



あいさつ



競技会会長
公益社団法人日本エアロビック連盟副会長
衆議院議員 大岡 敏孝

このたびは、「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ エアロビック競技会」にご参加いただき、誠にありがとうございます。

エアロビックは、昨年の「SAGA2024 国スポ・障スポ」で初めて公開競技として開催され、佐賀県武雄市には全国から選手が集まり、大きな感動とともに新たな一歩を踏み出しました。

そして第2回となる今回は、私の出身地であり、日頃から活動の拠点としている滋賀県での開催となり、とても嬉しく思っています。今年は昨年を上回る多くの選手の皆さんにご参加いただいております、日本エアロビック連盟、滋賀県エアロビック連盟、そして守山市が力を合わせて、皆さんにとって思い出に残る大会となるよう心を込めて準備を進めてまいりました。

選手の皆さんには、これまでの練習の成果を存分に発揮していただくとともに、全国の仲間たちや守山市の皆さんとの交流も楽しんでいただけたら嬉しいです。また、滋賀県には日本一の湖・琵琶湖をはじめ、比叡山、「光る君へ」の石山寺、国宝彦根城、野洲のマイアミ浜など魅力的な観光スポットがたくさんあり、近江牛をはじめとするおいしいグルメも豊富です。大会の合間や前後にぜひ滋賀の魅力を満喫してください。

最後になりますが、本大会の開催にご尽力くださった滋賀県、守山市、そして関係者の皆さまに心より感謝申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。



歓迎のことば



わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会会長
滋賀県知事 三 日 月 大 造

天皇皇后両陛下の御臨席を仰ぎ、全国から選手・役員の皆様をはじめ多くの方々をお迎えし、ここ滋賀県において「わたSHIGA輝く国スポ」を開催できますことは、この上ない喜びであり、県民を代表して心から歓迎申し上げます。

また、本大会の開催にあたり多大な御支援と御協力を賜りました関係者の皆様に心から感謝を申し上げます。

本大会は、「湖国の感動 未来へつなぐ」をスローガンに掲げ、年齢、性別、障害のあるなしを問わず、すべての人が様々な場面で主役として光り輝くとともに、大会を通じて湖国滋賀で生まれた夢や感動、連帯感が、大会に関わるすべての人の心に刻まれ、明日への活力、未来への希望として将来にわたって引き継がれることを目指しています。

大会における共生社会の実現に向けた取組や環境配慮の実践、さらには心のこもったおもてなしなど、長年培ってきた滋賀ならではの視点により、みんなが輝く大会にしたいと考えております。

本県は、我が国最大の湖である琵琶湖をはじめとする豊かな自然環境や、古くから交通の要衝として栄えてきた歴史を有するとともに、先人が人と人、人と自然のつながりの中で育んできた文化が今も脈々と息づいています。是非、滋賀のリズムに触れていただき、心のリズムを整え、本県での滞在を楽しんでください。

選手の皆様方におかれましては、日頃の練習の成果を存分に発揮されますとともに、地域をこえた交流に触れ、本大会を思い出に残る素晴らしい大会にしたいと存じます。

結びに、本大会に関わる皆様の御健勝と御多幸を心から祈念申し上げ、歓迎のことばといたします。



あいさつ



わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
守山市実行委員会会長
競技会名誉会長
守山市長

森 中 高 史

わたSHIGA輝く国スポ公開競技 エアロビックにご出場のみなさま、ようこそ守山市にお越しくださいました。8万6千人市民を代表いたしまして、心より歓迎申し上げます。

ここ守山市は、京阪神へのアクセスの良さから若い世代の人口が増えている活気あふれる街です。また、ひとたび市街地を離れますと、日本一の湖「琵琶湖」の恵みを受けた広大な田畑が広がる豊かな田園都市でもあります。近江米はもちろん、メロンや梨など美味しい果物、野菜が豊富に採れます。是非競技が終わりましたら、市内を散策していただいて、美味しい食べ物を満喫してください。

さて、みなさんが取り組まれているエアロビックは、演技の完成度を競う競技スポーツであるとともに、健康増進効果が期待されることから老若男女問わずレベルに合わせて楽しめる競技でもあります。本市では、公民館やスポーツジムでリズムに合わせて身体を動かし、汗を流す市民を見かけますし、国スポ開催を記念したイベントや夏まつりでは、幼児さんが大人とともに演技を披露してくれるなど、多くのエアロビック愛好者がおられます。この大会が守山市で開催されますことを機に、ますます市民のエアロビックへの認知度が高まり、守山市から日本中にエアロビックの魅力が発信されますことを期待しております。

最後になりましたが、本大会を開催するにあたり、早くからご準備いただきました関係者のみなさまに御礼申し上げますとともに、本大会の成功と選手のみなさまのご健闘を祈念いたしまして、歓迎の言葉といたします。

選手の皆さんのご活躍をお祈りいたします。



歓迎のことば



競技会実行委員長

滋賀県エアロビック連盟会長 井 上 武 弥

このたび、「わたSHIGA輝く国スポ2025」公開競技エアロビック大会が、ここ滋賀県守山市にて開催されますことを、滋賀県エアロビック連盟を代表し、心より歓迎申し上げます。

本大会は、昨年の佐賀大会において初めて公開競技として実施されたエアロビック競技の、記念すべき第2回大会です。全国各地から集まった選手の皆さまが、日々の練習の成果を思う存分に発揮し、観る人の心を動かす素晴らしい演技を披露して下さることを、大変楽しみにしております。

エアロビックは、年齢や性別、経験を問わず誰もが楽しめる、健康と笑顔を生むスポーツです。滋賀県エアロビック連盟では、これまで地域に根ざした活動を大切にし、幼児から高齢者、障がいのある方々まで、多くの方に運動の楽しさを伝えてまいりました。

また、今回の大会は選手だけでなく、会場に足を運んでくださる多くの観覧者、とりわけ未来を担う子どもたちにとっても、エアロビックの魅力に触れる貴重な機会です。競技を通して、「努力する姿の美しさ」「体を動かす楽しさ」「仲間と表現する喜び」を感じてもらえたなら、これ以上の喜びはありません。

最後に、本大会の開催にあたりご尽力いただいた関係機関・関係者の皆さま、またご支援・ご協力を賜ったすべての方々に、心より感謝申し上げますとともに、すべての選手の皆さまが充実した演技を披露され、心に残る素晴らしい大会となりますことを祈念いたします。



大会役員

2025年7月31日現在
(順不同・敬称略)

名誉会長	あべ 俊子			
会長	遠藤 利明			
副会長	益子 直美	田中 不二夫	三宮 恵利子	森岡 裕策
	室伏 広治	三日月 大造	河本 英典	
顧問	伊藤 雅俊	森 喜朗	橋本 聖子	安西 孝之
	岡崎 助一	越川 均	坂元 要	勝田 隆
	室伏 由佳	村松 さやか	湯川 和之	植田 実
	櫻井 由香	鹿島 丈博	吉岡 成子	石井 砂織
	笠師 久美子	飯塚 悟	久保 正美	浦 美奈子
	木平 芳定	中嶋 実	小寺 洋	桐木 陽子
	旗生 康之	池田 めぐみ	工藤 保子	久保 直生
	藤田 裕司	藤原 誠	室城 信之	金子 日出澄
	貝瀬 智洋	森 晃	土橋 登志久	石丸 元国
	多氣 洋平	井崎 洋志	鬼頭 有紀子	長谷川 洋子
	吉田 長寿	齋木 尚子	多賀 恒雄	安藤 淳
	上治 丈太郎	湧永 寛仁	上原 絵美	佐藤 健司
	馬場 美香	山口 宏	南 和文	宮永 美寿津
	千田 健一	中里 壮也	岡本 友章	大野 淳
	加藤 出	田村 恒彦	蒔田 実	山崎 勝洋
	浅見 敬子	山口 徹正	田中 伸周	村田 利衛
	建部 彰弘	市野 保己	丸石 博	中村 ゆり子
	齋藤 良太郎	谷田部 和彦	木村 博美	井上 弘
	今川 啓一	近藤 重和	池谷 正成	大澤 明美
	古城 資久	小野 賢二	園山 和夫	中山 俊行
	田中 徹	知念 かおる	出口 弘之	田邊 哲人
	城門 政文	前川 恵	上杉 晃央	布村 幸彦
	茂野 直久	生島 典明	大沢 陽子	谷藤 節雄
	熊谷 幸一	千葉 玲佳	奥山 雅信	酒井 祐一
	藤田 知巳	北條 俊明	田子 昌之	新井 彰
	山崎 成夫	塩見 清仁	田名部 高雄	井出 仁
	今西 博一	中村 宏平	松本 智広	森山 喜博
	南部 則雄	福永 秀樹	高橋 繁浩	山本 健次
	増田 和伯	猪飼 敏之	山本 誠三	松本 恭幸
	船田 一彦	奥田 晃	横尾 英治	小西 慎太郎



近藤 一幸	堂本 ひさ美	河村 祐一	渡邊 浩三
田中 稔	馬越 祐希	青木 章泰	城戸 英敏
藤本 武	小柳 勝彦	辛木 秀子	宮成 康藏
藤本 格	岩元 幸成	平良 朝治	藤原 正樹
大河原 嘉朗	川上 隆弘	佐藤 廣子	奈良 隆
小菅 司	宇津木 妙子	菊 幸一	小林 久美
寺澤 正孝	山口 純子	武部 新	野中 厚
金城 泰邦	赤松 健	増子 宏	矢野 和彦
茂里 毅	浅野 敦行	有村 治子	上野 賢一郎
大岡 敏孝	嘉田 由紀子	北野 裕子	小寺 裕雄
こやり 隆史	斎藤 アレックス	武村 展英	宮本 和宏
目片 信悟	村井 泰彦	北村 嘉英	小椋 正清
伊藤 定勉	草野 聖地	杉浦 和人	永浜 明子
有森 裕子	鈴木 大地	宮本 恒靖	深澤 祐二
坂田 東一	三須 和泰	仲間 達也	川合 俊一
藤田 直志	三屋 裕子	富山 英明	馬場 益弘
砂岡 良治	金丸 恭文	安道 光二	河田 正也
豊田 章男	千 玄室	中村 真一	牧島 かれん
村井 満	永谷 喜一郎	真砂 威成	土田 雅人
町田 幸男	大野 正次	世耕 弘樹	笹川 善弘
番匠 幸一郎	久保 素子	丹羽 秀樹	岩城 光英
寶 馨	荒川 裕生	小谷 知也	達増 拓也
鶴田 有司	吉村 美栄子	北村 清士	大井川 和彦
福田 富一	遠藤 祐司	大野 元裕	熊谷 俊人
山本 博	岡田 伸浩	花角 英世	新田 八朗
馳 浩	杉本 達治	高野 剛	阿部 守一
田口 義隆	中谷 多加二	大村 秀章	伊藤 歳恭
西脇 隆俊	高橋 知史	齋藤 元彦	池田 誠也
宮崎 泉	林 昭男	丸山 達也	越宗 孝昌
荏田 知英	村岡 嗣政	後藤田 正純	楨田 實
大塚 岩男	服部 誠太郎	山口 祥義	大石 賢吾
甲斐 隆博	麻生 益直	日隈 俊郎	塩田 康一
玉城 デニー			



参 与	子彦 正二 仁一 則誠 明宏 人一 之守 人美 晃成 史治 久夫 努伸 祥太 子宣 雄	住彦 政正 隆二 荣一 幸則 義明 武宏 成一 和之 曉人 久美 一成 高史 加代 秀治 善久 良努 義伸 幸祥 とし 弘宣 孝雄	杉江 村芳 島野 田中 波武 田沢 井真 村曉 原久 内一 中高 浦加 田秀 田善 良夫 井義 林幸 井太 野と 長弘 西孝	大今 奥川 桑柴 白田 富野 木土 森中 岡藤 池田 森松 西藤 市涌 寺竹 石草 富大	赤井 海河 駒柴 周田 中節 森窪 園中 中正 原浅 竹今 有甲 藤岸 金山 川三 佐崎	彦也 和英 浩史 千代 清二 松太郎 雅史 三千 重則 知子 三惠 達也 佳惠 隆義 一義 健啓 国知 和寿 寛昭 博文 貴司 良幸 恒治 智哉 美智子	有村 小加 桐佐 清菅 谷中 本東 野松 山伊 保北 小岩 角寺 堤野 武山 上田 市太	國文 藤田 口佳 水鉄 沼利 成隆 沢啓 田秀 村早 田千 田忠 吹信 田誠 川純 西裕 永航 本純 村昌 田英 本順 西太 畑忠 川千	俊一人 一人 惠次 紀隆 子樹 勝苗 春利 人誠 二理 貴也 二司 弘明 順保 郎稔 惠子	委員長 副委員長 総務委員	子彦 正二 仁一 則誠 明宏 人一 之守 人美 晃成 史治 久夫 努伸 祥太 子宣 雄	岩田 永原 菅澤 山熊 江青	史敬 哲朗 文裕 利彦 千晴 克憲	田中 垣博 田橋 吉佐 加安	秀公 博道 崇誠 弘和 治	辻口 野基 田和 内慎 澤大 島義	睦弘 英子 基夫 和樹 大典	加藤 三ヶ野 宇下 山野 佐博	光礼 一武 栄次 之
--------	---	--	--	--	--	--	--	--	---	---------------------	---	----------------------------	----------------------------------	----------------------------	---------------------------	----------------------------------	----------------------------	-----------------------------	---------------------



委	員	平野了	高橋聖一	吉村政弘	若月等
		松本康夫	福士幸洋	栗原崇	細野光史
		渡邊圭太郎	佐久間裕司	品田奥義	濱野勉
		寺澤淳	黒川重男	舟喜信生	高野修
		中梶秀則	安藤正美	加藤憲二	宮川良輔
		鈴木章広	川口巖	和田潔	岡泉茂
		田口大祐	平井宏治	岸川剛之	西原斗司男
		菅原正幸	高橋昇	長南哲生	衛藤敬輔
		渡辺久雄	三井千壽	鈴木信吾	山中博史
		井本亘	関根明子	中山二三男	越前浩司
		吉田由美子	杉本好二	東野真理子	川口雅三
		金子和裕	野口友里	品治恵子	富澤佑也
		政岡航大	坊百花生	小河原百映	田口雅紀
		寺垣佑介	田中遥大	宇高章広	近藤潤
		南野芳広	池本佳子	横江弘昭	沼波輝
		門久仁裕	清水直子	高井和紀	見田茂紀
		加藤雄樹	鈴木敦	瀬谷尚男	大貫大輔
		太田真美	高野正規	岩埜直史	深谷祐紀
		金田貴人	新保暢	戒田由香里	児玉晶香
		村松達也	井澤克行	林剛史	稲葉晴伸
		杉浦美紀	藤田隆司	曾我純也	木原哲也
		高橋健二	吉村宗浩	中嶋新也	前田康博
		松本守正	松本綾子	田口新也	河口英史
		久次米和成	高田孝行	辻岡英幸	前田義朗
		笠井康行	尾鷲一成	松山度良	濱本昌宏
		吉野賢一郎	横山美哉	山元尚史	宮城直人
		高野瑞洋	遠藤信司	千葉雅也	菅間裕晃
		須藤勇司	角田真司	柄澤宏之	竹内延和
		東瀬義人	酒井雅洋	碓井稔	武田知巳
		井上哲勝	今後元彦	沼田守弘	田部長右衛門
		竹崎雅巳	松井守治	吉岡直彦	刈谷好孝
		寺崎雅通	荒木健治	平江公一	黒木淳一郎
		渡嘉敷	綾部吉也		



競技会役員

競技会名誉会長	森中 高史
競技会会長	大岡 敏孝
競技会副会長	知念 かおる 長谷川 芳一
競技会実行委員長	井上 武弥

競技役員

主任審判員	北田 史 犬山 富恵
審判員	高田知恵子 松本三智江 徳田日南 野浦展子 進藤朋美
フライト種目指導	吉山喜代美 松本三智江

競技係員

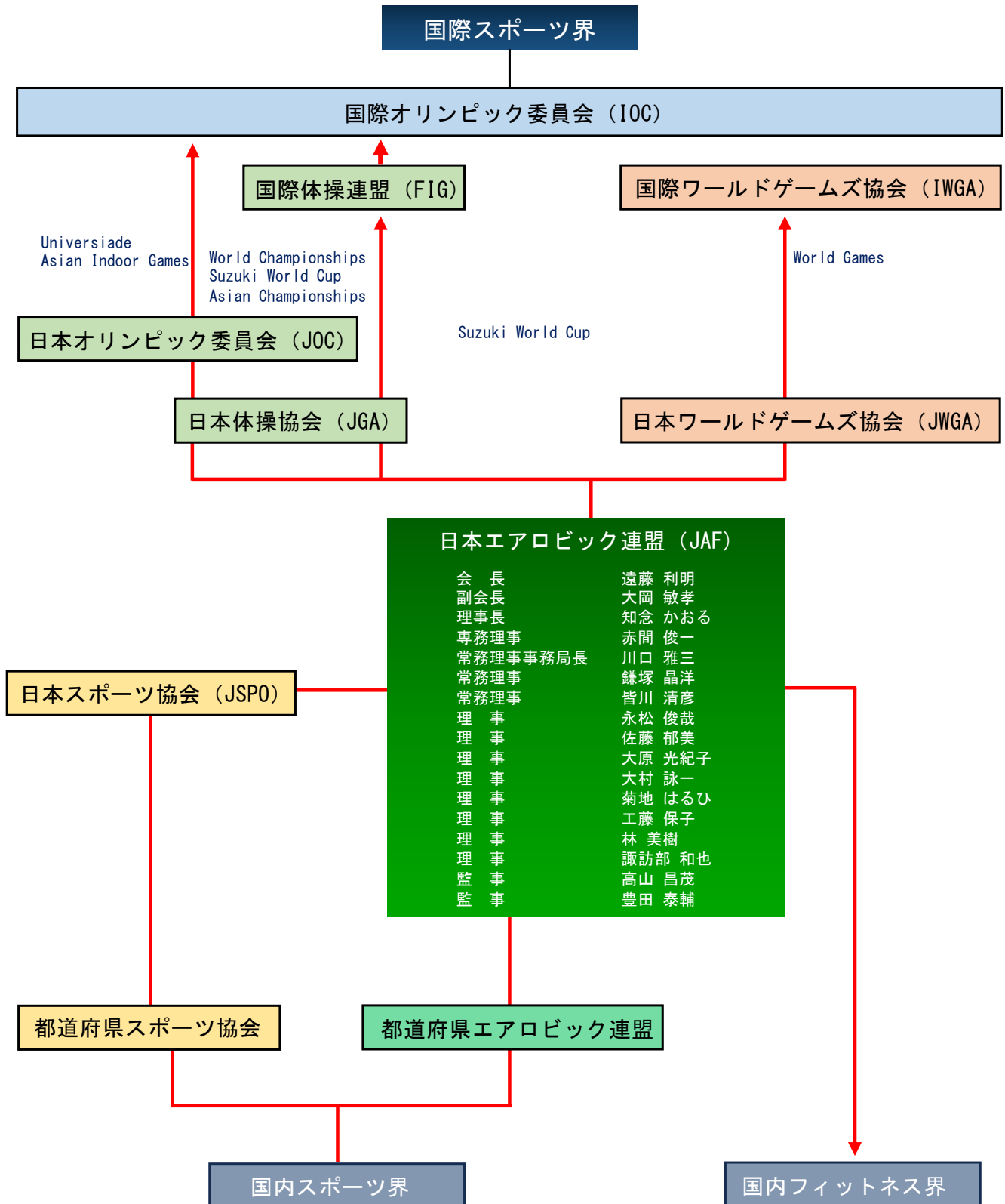
大会運営主任	川口 雅三
大会進行主任	原 大知
大会記録・受付主任	佐藤 亜沙美
デモ指導	今堀 裕子
司会・進行	吉良 奈菜子（株式会社MC企画）
音 響	清水 大喬 西田 ともき 中尾 欣也（エルアンドエス）
撮 影	梶山 貴浩
救 護	23日：壬生 篤美 24日：山口 理子（メディカル・コンシェルジュ）

競技補助員

高橋 玲子 嶋口 佐知子 住吉 法子 山崎 有希恵 小林 美佳
堀池 由記子 阪口 真由美 上田 茜 黒崎 梨緒奈 黒崎 達也
杉原 良依 杉本 聡美 前山 亜希穂 林 直樹 星野 美紀



国際・国内スポーツ団体関連図





総 則



上記2次元コードよりご覧ください。



実施要項

1 期 日 2025 年 8 月 23 日（土）から 8 月 24 日（日）まで 2 日間

種 別	8 月 23 日（土）	8 月 24 日（日）
成年混合	AD 種目チャレンジ・チーム	
少年混合	AD 種目ティーンズ	
成年女子	AD 種目シニア女子Ⅰ	
成年女子	AD 種目シニア女子Ⅱ	
成年男子	AD 種目シニア男子Ⅰ	
成年男子	AD 種目シニア男子Ⅱ	
成年混合		フライト種目 Over18
成年混合		フライト種目 Over30
成年混合		フライト種目 Over50
成年混合		フライト種目 Over60

2 会 場 守山市 守山市民体育館

3 種別及び参加人員

種 別	選 手	チーム／選手	小 計	合計(人)
成年混合	AD 種目		356	571
少年混合	チャレンジ・チーム 240			
成年女子	ティーンズ 25			
成年女子	シニア女子Ⅰ 30			
成年女子	シニア女子Ⅱ 30			
成年男子	シニア男子Ⅰ 16			
成年男子	シニア男子Ⅱ 15			
成年混合		フライト種目	215	
成年混合		Over18 60		
成年混合		Over30 50		
成年混合		Over50 55		
成年混合		Over60 50		

4 競技上の規程及び方法

- (1) AD 種目は「JAF エアロダンス競技・採点規則 2025 年度版」に準じて実施する。
- (2) フライト種目は「JAF フライト競技・採点規則 2025 年度版」に準じて実施する。
但し 2 ラウンド制とし、全て審判員の採点による順位付けをする。また、決勝ラウンドは 2025 年度課題ルーティンで実施する。
- (3) 採点は(公社)日本エアロビック連盟認定審判員が行う。
- (4) フライト種目は指導者の指示に合わせて選手が一斉に競技を行う対面方式で実施



する。

- (5) AD 種目の個人競技は 7m 四方形程度、チーム競技は 10m 四方形程度の競技エリアの中で選手がおおよそ 1 分 15 秒～1 分 45 秒程度のパフォーマンスを行い審判員が採点する方式で実施する。

5 予選方法

各ブロックにおいて予選会や選考会議を実施し、本大会代表を選出する。

なお、原則として各ブロックに割り当てられている代表数を超過してはならないが、AD 種目シングル及びフライト種目は、予選会で同点により超過した場合はこれを認める。

また代表数内であれば部門間の人数変更を認める。

ブロック	都道府県	AD 種目 チーム	AD 種目 シングル		フライト種目
		混合（最大）	男子	女子	混合
北海道ブロック	北海道	20 名	3 名	3 名	15 名
東北ブロック	青森、秋田、岩手 宮城、山形、福島	20 名	2 名	3 名	35 名
関東ブロック	茨城、栃木、群馬 埼玉、新潟、千葉 東京、神奈川、山梨	40 名	8 名	21 名	50 名
北陸ブロック	富山、石川、福井	20 名	2 名	4 名	5 名
中部ブロック	長野、静岡、愛知 三重、岐阜	30 名	5 名	16 名	25 名
近畿ブロック	滋賀、京都、大阪 兵庫、奈良、和歌山	30 名	5 名	10 名	25 名
中国ブロック	鳥取、島根、岡山 広島	20 名	2 名	3 名	15 名
四国ブロック	香川、徳島、愛媛 高知	20 名	2 名	3 名	5 名
北九州ブロック	山口、福岡、佐賀 長崎、大分	20 名	5 名	11 名	25 名
南九州ブロック	熊本、宮崎、鹿児島 沖縄	20 名	2 名	6 名	15 名
合 計		240 名	36 名	80 名	215 名

6 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

総則 5 に定めるもののほか、次による。

（公社）日本エアロビック連盟の当該年度選手登録を完了した選手であること。（チームはメンバー内 1 名のみで可とする。）少年の部出場選手は開催年の 4 月 1 日現在、15 歳以上、18 歳未満、成年の部出場選手は開催年の 4 月 1 日現在、18 歳以上の男女とする。

- (1) AD 種目ティーンズ部門に出場できる選手は 15 歳から 17 歳までの男女とする。
- (2) AD 種目シニア女子 I 部門に出場できる選手は 18 歳から 49 歳までの女子とする。



- (3) AD 種目シニア女子Ⅱ部門に出場できる選手は 50 歳以上の女子とする。
- (4) AD 種目シニア男子Ⅰ部門に出場できる選手は 18 歳から 49 歳までとする。
- (5) AD 種目シニア男子Ⅱ部門に出場できる選手は 50 歳以上の男子とする。
- (6) フライト種目 Over18 部門に出場できる選手は 18 歳から 29 歳までの男女とする。
- (7) フライト種目 Over30 部門に出場できる選手は 30 歳から 49 歳までの男女とする。
- (8) フライト種目 Over50 部門に出場できる選手は 50 歳から 59 歳までの男女とする。
- (9) フライト種目 Over60 部門に出場できる選手は 60 歳から 64 歳までの男女とする。

7 表 彰

各種目の成績により入賞者に賞状を授与する。

参加者全員に、大会参加記念品を授与する。

各種目の入賞者は下表の通り出場人数に比例して定める。

出場選手数	入賞数
1～4 名（組）	1 位
5～10 名（組）	3 位
11～16 名（組）	6 位
17 名（組）以上	8 位

8 参加申込み方法

- (1) 都道府県連盟は、所定の「参加申込フォーム」に必要事項を記入の上、下記宛に 2025 年 6 月 1 日（日）から 6 月 15 日（日）までの期間内にメールで提出すること。

申込先	宛先
公益社団法人 日本エアロビック連盟 業務部	Mail:athlete2@aerobic.or.jp

- (2) 選手は各自のマイページより 2025 年 6 月 20 日（金）から 6 月 30 日（月）までに申し込みと支払いを完了すること。

9 参加負担金

- (1) 成年種別 AD 種目チャレンジ・チーム部門は 1 人 4,800 円とする。
- (2) 少年種別 AD 種目ティーンズ部門は 1 人 5,900 円とする。
- (3) 成年種別 AD 種目シニア男女部門は 1 人 7,200 円とする。
- (4) 成年種別フライト種目各部門は 1 人 6,100 円とする。

10 参加上の注意

- (1) 大会保険、怪我等について
 - ・発生した傷害の補償について本連盟が加入するスポーツ傷害保険の範囲とする。
 - ・会場における疾病、負傷に対する応急処置は主催者側で行うが、その他の責任は自己責任とする。また、会場との往復経路における事故等に関しても自己責任とする。



- ・参加選手、大会関係者は、大会期間中は自己責任において健康管理を行うものとし、事前にスポーツ傷害保険等への加入を推奨する。

- (2) 会場までの移動は各自の負担とする。
- (3) 交通、宿泊は各自の負担とする。
- (4) 荷物の管理は各自の責任とする。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込書(同意書を含む。)に記載された個人情報については、以下のわた SHIGA 輝く国スポに関する業務に使用する。また、申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) わた SHIGA 輝く国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認(年齢、性別、所属、保護者の同意など)
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 演技順は主催者で決定し、大会 1 か月前を目処に、日本エアロビック連盟ホームページで発表する。
- (2) 荒天時は、主催者側が当日午前 6 時までに中止を判断する。その場合、日本エアロビック連盟ホームページ及びわた SHIGA 輝く国スポ守山市実行委員会の公式ホームページにて確認すること
- (3) 昼食は各自で準備をすること。



競技日程 8月23日 (土)

8:30	開 場 デモンストレーション
10:00	開会式
10:30	チャレンジ・チーム部門 (13チーム) 競技
11:15	休 憩 (10分)
11:25	ティーンズ部門 (19名)
12:25	昼食・休憩
13:10	シニア女子Ⅱ部門 (31名)
14:45	休憩 (10分)
14:55	シニア男子Ⅱ部門 (10名)
16:15	シニア男子Ⅰ部門 (11名)
16:00	休 憩 (10分)
16:10	シニア女子Ⅰ部門 (25名)
17:30	休 憩 (20分)
17:50	結果発表/表彰式
18:20	終了

競技日程 8月24日 (日)

8:30	開 場 デモンストレーション
10:00	開 会
10:15	OVER60部門 予選ラウンド (30分)
10:50	休 憩 (10分)
11:00	OVER50部門 予選ラウンド (30分)
11:35	休 憩 (10分)
11:45	OVER30/OVER18部門 予選ラウンド (30分)
12:20	昼食・休憩
13:00	予選ラウンド通過者発表
13:20	休憩 (10分)
13:30	OVER60部門 決勝ラウンド
13:55	OVER50部門 決勝ラウンド
14:35	OVER30部門 決勝ラウンド
14:50	OVER18部門 決勝ラウンド
15:20	休 憩 (30分)
	結果発表/表彰式
	次年度開催地メッセージ
16:00	大会閉会宣言



組合せ表 8月23日（土）

【成年混合】エアロダンス種目チャレンジ・チーム部門 10:30～

No.	チ ャ ム 名	都 道 府 県 名	得 点
1	K. A. S II	熊本県	
2	かふえおれ	静岡県	
3	北翔大学 Fantastic Boys	北海道	
4	スマイルハッピーシニア	静岡県	
5	チーム エアロ!!エアロ!!エアロ!!	京都府	
6	HOLIDAY STARS	滋賀県	
7	FLAT BACK	岐阜県	

No.	チ ャ ム 名	都 道 府 県 名	得 点
8	湘南 GIRASOLE	神奈川県	
9	SFDK NEXTUS	新潟県	
10	A☆Club 7	三重県	
11	熊本美魔女軍団	熊本県	
12	show★KING DAM	北海道	
13	DERA-A-Girls	愛知県	

【少年混合】エアロダンス種目ティーンズ部門 11:25～

No.	氏 名	都 道 府 県 名	得 点
1	岩切優依	宮崎県	
2	西村梨央	三重県	
3	万江あおい	熊本県	
4	川北紗羽	三重県	
5	崎山夏葵	福岡県	
6	大野輝星樹	滋賀県	
7	佐々木叶夢	群馬県	
8	小野澤萌衣	埼玉県	
9	栗山爽	滋賀県	
10	井口礼	東京都	

No.	氏 名	都 道 府 県 名	得 点
11	松岡楓	熊本県	
12	大江莉那	富山県	
13	磯村結萌	宮崎県	
14	小井土咲生	東京都	
15	吉田環	愛知県	
16	小川千里	宮崎県	
17	河村優里	静岡県	
18	梅木華音	熊本県	
19	小竹森美沙	岡山県	

【成年女子】エアロダンス種目シニア女子Ⅱ部門 13:10～

No.	氏 名	都 道 府 県 名	得 点
1	及川容雅子	静岡県	
2	佐々木真理	宮城県	
3	金子早苗	岐阜県	
4	吉田麻記	滋賀県	
5	横井純子	愛知県	
6	森恵子	東京都	
7	赤坂佳代子	大阪府	
8	吉田美奈子	大阪府	
9	福本裕子	石川県	
10	星野昭子	大阪府	
11	堀木好	三重県	
12	柴田奈美	東京都	
13	川上聡子	千葉県	
14	半井典子	石川県	
15	兵藤千香子	北海道	
16	前橋明美	三重県	

No.	氏 名	都 道 府 県 名	得 点
17	針尾雅美	佐賀県	
18	河村照美	滋賀県	
19	賀茂尚江	三重県	
20	酒田優子	神奈川県	
21	松村恵子	北海道	
22	片桐あずさ	千葉県	
23	水見洋子	福岡県	
24	仁波真澄	大阪府	
25	奥田由里子	埼玉県	
26	廣瀬桂子	東京都	
27	加藤真由美	東京都	
28	田上友香理	京都府	
29	伊藤智佳	宮城県	
30	的場美佐子	石川県	
31	梅本美智子	大阪府	



【成年男子】エアロダンス種目シニア男子Ⅱ部門 14:55～

No.	氏 名	都 道 府 県 名	得 点
1	橋本隆介	広島県	
2	柴昌彦	静岡県	
3	田上久仁夫	愛知県	
4	島田徹	埼玉県	
5	大池雅	埼玉県	

No.	氏 名	都 道 府 県 名	得 点
6	高橋才明	東京都	
7	堀浩二	静岡県	
8	金子周平	東京都	
9	根岸隆樹	群馬県	
10	磯貝亘	大阪府	

【成年男子】エアロダンス種目シニア男子Ⅰ部門 15:25～

No.	氏 名	都 道 府 県 名	得 点
1	田中樹	北海道	
2	中元圭剛	福岡県	
3	常山秀治朗	神奈川県	
4	金田一悠希	北海道	
5	黒田宇	東京都	
6	小川将輝	福岡県	

No.	氏 名	都 道 府 県 名	得 点
7	田村憲吾	東京都	
8	渡邊龍乃介	静岡県	
9	中村博人	滋賀県	
10	鈴木斗頼	北海道	
11	岡田朋樹	静岡県	

【成年女子】エアロダンス種目シニア女子Ⅰ部門 16:10～

No.	氏 名	都 道 府 県 名	得 点
1	山木理恵	大阪府	
2	坂本恵里菜	静岡県	
3	宮宗萌	岡山県	
4	横山志穂美	埼玉県	
5	小松由布佳	熊本県	
6	中村千織	長野県	
7	谷口亜里	京都府	
8	竹内真利奈	神奈川県	
9	杉山智美	静岡県	
10	小谷萌夏	滋賀県	
11	永倉夏穂	鹿児島県	
12	松本萌花	埼玉県	
13	戸田千晶	滋賀県	

No.	氏 名	都 道 府 県 名	得 点
14	松岡智子	愛知県	
15	田崎莉子	熊本県	
16	梶原亜海	静岡県	
17	今樹菜	北海道	
18	川本明代	福岡県	
19	小松田葵	神奈川県	
20	原音華	福岡県	
21	中島舞陽	福岡県	
22	木村一葉	福岡県	
23	古内奈緒	埼玉県	
24	小浦麻莉亜	大阪府	
25	真野安奈	静岡県	



組合せ表 8月24日（日）

【成年混合】フライト種目Over60部門 10:15～

No.	氏 名	都 道 府 県 名	得 点
1	森川かおり	熊本県	
2	坂本和代	富山県	
3	河本和行	神奈川県	
4	松本典子	宮城県	
5	金子早苗	岐阜県	
6	佐藤郁子	熊本県	
7	山野辺ふみえ	福島県	
8	日下正子	福島県	
9	小島奉行	福島県	
10	田村洋美	岡山県	
11	中元美由紀	福岡県	
12	佐藤由美	千葉県	
13	中鉢優子	宮城県	
14	加藤真由美	東京都	
15	丹治英子	福島県	
16	田中礼子	岐阜県	
17	橋本隆介	広島県	
18	河本尋子	岡山県	
19	小松久美子	宮城県	
20	松村恵子	北海道	
21	西川聡美	北海道	
22	山内貴公美	岐阜県	
23	辻康子	石川県	
24	中島篤志	石川県	
25	田原昭彦	神奈川県	
26	和田由紀恵	広島県	
27	赤坂佳代子	大阪府	
28	竹内やす子	大阪府	
29	斉藤美治	神奈川県	

No.	氏 名	都 道 府 県 名	得 点
30	中谷恵子	京都府	
31	中谷哲也	京都府	
32	及川道子	宮城県	
33	岩崎美香	宮城県	
34	篠塚信子	埼玉県	
35	賀茂尚江	三重県	
36	小早川巧	岡山県	
37	梶川彰彦	広島県	
38	河野満理	熊本県	
39	高村智通	福井県	
40	天野秀子	福島県	
41	並木学	北海道	
42	大平明幸	福島県	
43	小池貴子	愛知県	
44	戸田賢之	岡山県	
45	石田千晶	北海道	
46	矢口美千代	千葉県	
47	大澤洋子	東京都	
48	大池敦子	埼玉県	
49	岡村洋子	熊本県	
50	鈴木美すず	北海道	
51	根岸隆樹	群馬県	
52	木村千恵美	広島県	
53	長谷川智子	愛知県	
54	鈴木幸次	神奈川県	
55	内山はるみ	岐阜県	
56	渡部千鶴子	山形県	
57	割石清明	大阪府	



【成年混合】フライト種目Over50部門 11:00～

No.	氏 名	都 道 府 県 名	得 点
1	西沢富江	愛知県	
2	村上佳代	福岡県	
3	坂下千寿子	愛知県	
4	池元崇	滋賀県	
5	沼田千恵子	北海道	
6	中野ひとみ	神奈川県	
7	平松功一	岡山県	
8	佐藤夕実	北海道	
9	石橋敦子	福島県	
10	水見洋子	福岡県	
11	肥沼悦子	埼玉県	
12	植田由美	熊本県	
13	鈴木美佳	宮城県	
14	亀原敏信	大阪府	
15	高野智子	愛知県	
16	大和田恵里奈	北海道	
17	吉田美奈子	大阪府	
18	鈴木美恵子	栃木県	
19	植松香奈	神奈川県	
20	大嵐秀雄	京都府	
21	桑名知美	愛知県	
22	佐々木真理	宮城県	
23	山口景子	大阪府	
24	奥村和加	三重県	
25	千葉順子	宮城県	
26	田上友香理	京都府	
27	大脇弘江	愛知県	
28	川上聡子	千葉県	
29	山中祐治	大阪府	
30	荻野陽子	京都府	
31	清水尚子	東京都	

No.	氏 名	都 道 府 県 名	得 点
32	五十嵐由則	福島県	
33	森恵子	東京都	
34	堀木好	三重県	
35	吉田めぐみ	愛知県	
36	丹土智子	広島県	
37	高田雅之	広島県	
38	中川弓蘭	大阪府	
39	山野留美子	千葉県	
40	伊藤智佳	宮城県	
41	岡本由利子	神奈川県	
42	金子桂子	東京都	
43	富樫民江	滋賀県	
44	市川千賀子	北海道	
45	高橋かずみ	北海道	
46	渡邊清美	福島県	
47	桑野俊夫	大阪府	
48	三好郁代	香川県	
49	芦原謙一	石川県	
50	鈴木美紀	大阪府	
51	柴田奈美	東京都	
52	村上康子	広島県	
53	廣瀬桂子	東京都	
54	吉田陽子	北海道	
55	酒田優子	神奈川県	
56	豊島三幸	広島県	
57	河村照美	滋賀県	
58	草野静恵	福島県	
59	奥田由里子	埼玉県	
60	富永賢治	埼玉県	
61	宮脇芳照	京都府	



【成年混合】フライト種目Over30部門 11:45～

No.	氏 名	都 道 府 県 名	得 点
1	今樹菜	北海道	
2	辻春花	岐阜県	
3	竹内真利奈	神奈川県	
4	黒沢敬一	福島県	
5	青木志津香	滋賀県	
6	杉村昭恵	北海道	
7	田村憲吾	東京都	
8	小松田葵	神奈川県	
9	渡邊奈津子	宮城県	
10	中野渡快人	神奈川県	
11	神田賢二	広島県	
12	白鳥由起	東京都	
13	黒田宇	東京都	
14	山木理恵	大阪府	
15	黒川陽子	滋賀県	

No.	氏 名	都 道 府 県 名	得 点
16	中村朱里	熊本県	
17	山田佳世	愛知県	
18	外村直	埼玉県	
19	川本明代	福岡県	
20	横山志穂美	埼玉県	
21	丸山裕加	愛知県	
22	慶田成美	愛知県	
23	中元圭剛	福岡県	
24	盛田かおり	宮城県	
25	谷口亜里	京都府	
26	和田美穂	熊本県	
27	立川成美	新潟県	
28	池田厚	福島県	
29	田上陽菜	熊本県	
30	仲川満弓	滋賀県	

【成年混合】フライト種目Over18部門 11:45～

No.	氏 名	都 道 府 県 名	得 点
1	和田惇希	熊本県	
2	石橋諒祐	福島県	
3	松本ミユ	大阪府	
4	永倉夏穂	鹿児島県	
5	戸田帆南	岡山県	
6	榛葉遥	静岡県	
7	角谷美空	新潟県	
8	梶原遥	福岡県	
9	石橋杏耶佳	福島県	
10	松本萌花	埼玉県	
11	原田綺花	岐阜県	
12	木村一葉	福岡県	
13	中村博人	滋賀県	
14	和野日向	神奈川県	

No.	氏 名	都 道 府 県 名	得 点
15	河野莉娃	福岡県	
16	太田菜月	東京都	
17	梶原亜海	静岡県	
18	下村光輝	滋賀県	
19	山本愛	長野県	
20	田崎莉子	熊本県	
21	真野安奈	静岡県	
22	中島舞陽	福岡県	
23	福田彩華	熊本県	
24	小谷萌夏	滋賀県	
25	杉山智美	静岡県	
26	田中樹	北海道	
27	鴫田莓花	茨城県	
28	常山秀治朗	神奈川県	



開会式式次第 8月23日（土） 10:00～10:30

デモンストレーション①

開式通告

大会開会宣言

国歌斉唱

主催者挨拶

歓迎のこたば

ご来賓ご祝辞

審判員・選手宣誓

審判員紹介

デモンストレーション②

カナリヤ保育園園児による鼓隊演奏（9:45）

競技会実行委員長

滋賀県エアロビック連盟会長 井上 武弥

競技会副会長

公益社団法人日本エアロビック連盟理事長 知念 かおる

競技会名誉会長

守山市長 森中 高史

競技会会長

公益社団法人日本エアロビック連盟副会長

衆議院議員 大岡 敏孝

審判員代表 主任審判員 北田 史

選手代表 滋賀県代表 戸田 千晶

スローエアロビックウェルカムデモンストレーション

表彰式式次第 8月23日（土） 17:50～18:20

チャレンジ・チーム部門 結果発表/表彰（上位3位）

写真撮影

ティーンズ部門 結果発表/表彰（上位3位）

写真撮影

シニア女子Ⅰ部門 結果発表/表彰（上位3位）

写真撮影

シニア女子Ⅱ部門 結果発表/表彰（上位3位）

写真撮影

シニア男子Ⅰ部門 結果発表/表彰（上位3位）

写真撮影

シニア男子Ⅱ部門 結果発表/表彰（上位3位）

写真撮影



開会式式次第 8月24日（日） 10:00～10:15

デモンストレーション①

立命館守山高校バトントワリング（9:40）

開式通告

主催者挨拶

守山市教育長 辻本 長一

審判員紹介

デモンストレーション②

スローエアロビックウエルカムデモンストレーション

リーダー紹介

表彰式式次第 8月24日（日） 15:20～16:15

OVER60部門 結果発表/表彰（上位3位）

写真撮影

OVER50部門 結果発表/表彰（上位3位）

写真撮影

OVER30部門 結果発表/表彰（上位3位）

写真撮影

OVER18部門 結果発表/表彰（上位3位）

写真撮影

次年度開催地メッセージ

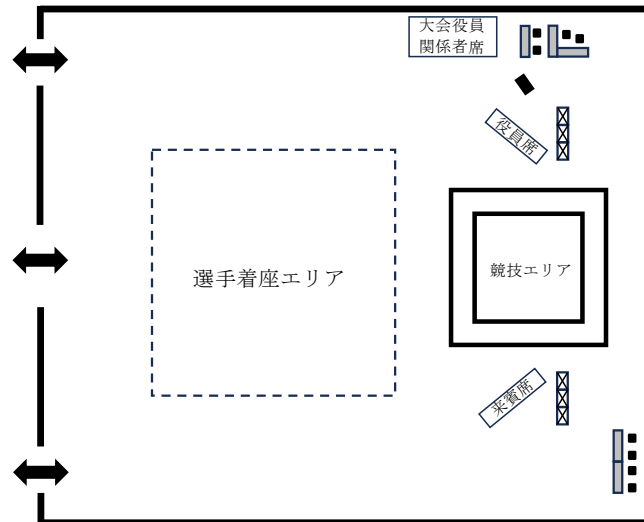
青森県エアロビック連盟事務局長 大湯 博美/理事 高木 千代子

大会閉会宣言

滋賀県エアロビック連盟会長 井上 武弥

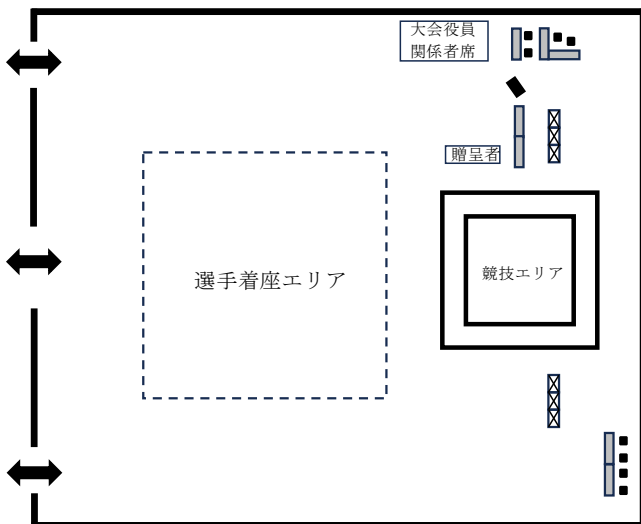


式典会場図・8月23日（土）開会式

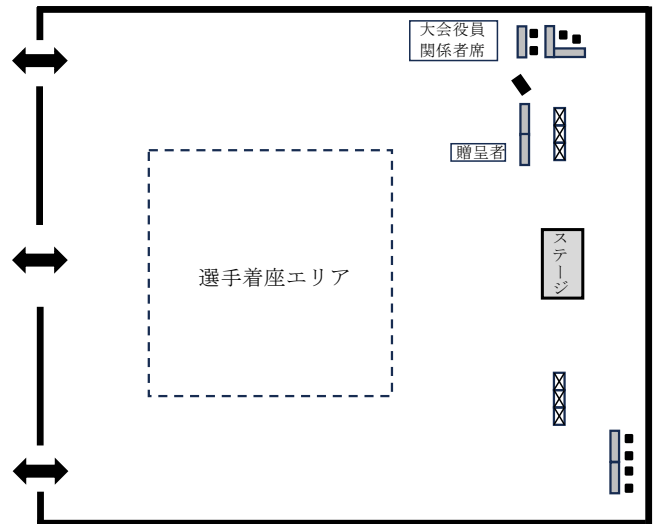


式典会場図・結果発表/表彰式

8月23日（土）



8月24日（日）





競技の見方

「エアロビクス」がスポーツに発展した競技エアロビク

エアロビクは、アメリカのケネス・H・クーパー博士が提唱した運動処方理論「エアロビクス」を起源として、その後に派生したエアロビクダンスやエクササイズを技術的に体系化して「スポーツ」に発展したものです。近年では体操競技と同様に表現スポーツや採点スポーツに位置づけられています。

競技の概要

国際大会につながる「エアロビク・ジムナスティック種目（AG種目）」、国内での普及を目指して策定された日本独自ルールに基づく「エアロダンス種目（AD種目）」、マスで動く楽しさも共有できる「フライト種目」の3種目があります。

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025では「エアロダンス種目」と「フライト種目」の2種目を実施します。

エアロダンス種目概要

エアロビクらしいリズムカルで切れのよいステップの連続動作を用いて音楽を活用した創造的な演技を行います。

難度エレメントを実施する場合は、振り付けにうまく調和されていなければなりません。

ただし、難易度の高さによる加点はありません。チャレンジ・チーム部門では、フォーメーション/構成の面白さやチームワークの良さが重要となります。

演技の中には必ず4つの必修動作を組み込まなくてはなりません。

【競技エリア】 シングル …… 7m×7m四方程度
チーム …… 10m×10m四方程度

【競技時間】 シングル …… 1分15秒～1分30秒程度
チーム …… 1分30秒～1分45秒程度

【使用曲】 原則自由。ただし、戦争/暴力/宗教を想起させるような音楽は不可。

【服 装】

- ・動作がわかりやすいウェアとエアロビク・シューズまたはフィットネスシューズを着用。競技レオタードでなくても可。演技のテーマに沿った演劇的な衣装も可ですが、帽子、スカーフ、アクセサリ、小道具等は不可。着脱も不可とします。
- ・髪はスポーティな雰囲気であれば自由。（顔を覆う髪型でなければ、ピンで止めたりまとめたりする必要はありません）
- ・戦争、暴力、宗教を想起させるような衣装は不可とします。

【演技構成】

- ・難度エレメントの実施： 実施上の制限はありません。
- ・アクロバティック・エレメントの実施は推奨しません。
- ・以下の4つの必修動作をルーティンに組み込みこみます。チャレンジ・チーム部門の場合はメンバー全員が同じタイミングで実施します。
- ・必修動作の実施順・身体の向き・移動は自由とします。
- ・エアロビクらしいステップや動作を連続、反復させながら、ダンス（ヒップホップ・フラダンス・民謡等）や体操の動作とのコラボレーションも可とします。
- ・手具の使用は不可とします。



【必修動作】（全部門共通）

1. キック（4回以上連続）

両足を揃えた状態から、軸脚で弾みながらもう一方の脚の膝を伸ばしたまま左右交互に振り上げる。キックする方向は前、斜め、横など自由。

2. プッシュ・アップ（2回以上連続）

フロアに両手（又は片手）を着き、腕立て伏せを行う。バリエーションも可、脚の動きは自由（膝つきも可）。

3. ジャンプ（1回以上）

認識できるジャンプ・リープ等。

4. JJフリーズ

ジャンピング・ジャックを3回実施した後に準備動作を挟み（合計8カウント）、その後直ちに7ベーシック・ステップス（注）を主体に構成された8カウントのフリーズを左右（右左）交互にシンメトリーで行うステップ・コンビネーション。（8カウント×2）

注：7ベーシック・ステップス

マーチ/ジョグ/スキップ/ニーリフト/キック/ジャンピングジャック/ランジ

フライト種目概要

リズムカルなステップを音楽に合わせて30分以上続けることで、心肺持久力（スタミナ）を向上させる有酸素運動。全身をバランスよく動かすので均整の取れた身体づくりにも役立ちます。体力だけでなく、エアロビックの技術やそれを全身で表現する力が評価されます。

【競技方法】 競技エリアの指定位置でフライトリーダーの指示に従い競技時間の間、音楽に合わせてマス（集団）で一斉に動き続ける予選ラウンドと予選ラウンド各部門上位選手により少人数グループ制で行われる決勝ラウンドの2ラウンド制で行います。

【競技時間】 予選ラウンド …… 30分程度
決勝ラウンド … 5分程度/1組

【服 装】 スポーツをするにふさわしい動きやすいウェアであれば種類は問わない（Tシャツ、短パン可）室内履きであれば、シューズの種類も問わない（児童・生徒の上履きも可）。ただし、明らかに他のスポーツ競技の服装（バレエの衣装、競泳水着など特定のウェア）やスカートおよび揺れるアクセサリーなどは不可とします。髪型は、女子のシニョンのようにびったり固めなくてもよい。（ポニーテールや二つ結びも可）



都道府県別参加人員

		監督	8月23日（土）						8月24日（日）			
			チャレンジ・チーム	ティーンズ	シニア女子Ⅰ	シニア女子Ⅱ	シニア男子Ⅰ	シニア男子Ⅱ	Over18	Over30	Over50	Over60
			組数（人数）									
1	北海道		2（10）		1	2	3		1	2	6	5
	青森											
	秋田											
	岩手											
2	宮城					2				2	4	5
3	山形											1
4	福島								2	2	4	6
5	栃木										1	
6	茨城								1			
7	群馬			1				1				1
8	埼玉			1	3	1		2	1	2	3	2
9	千葉					2					2	2
10	神奈川	1	1（2）		2	1	1		2	3	4	4
11	東京			2		4	2	2	1	3	5	2
12	長野				1				1			
	山梨											
13	新潟		1（2）						1	1		
14	富山			1								1
15	石川					3					1	2
16	福井											1
17	静岡		2（5）	1	4	1	2	2	4			
18	愛知		1（5）	1	1	1		1		3	6	2
19	岐阜	1	1（10）			1			1	1		4
20	三重	1	1（7）	2		3					2	1
21	滋賀		1（10）	2	2	2	1		3	3	3	
	和歌山											
22	京都		1（13）		1	1				1	4	2
	奈良											
23	大阪				2	5		1	1	1	7	3
	兵庫											
	鳥取											
	島根											
24	岡山	1		1	1				1		1	4
25	広島							1		1	4	4
	山口											
26	香川										1	
	高知											
	愛媛											
	徳島											
27	福岡			1	4	1	2		4	2	2	1
41	長崎											
42	大分											
28	佐賀					1						
29	熊本		2（13）	3	2				3	3	1	4
30	宮崎			3								
31	鹿児島				1				1			
	沖縄											
合 計		4	13（77）	19	25	31	11	10	28	30	61	57



参加監督・選手一覧

北海道	選手	今 樹菜
	選手	吉川 嘉輝
	選手	吉井 馨悟
	選手	杉村 昭恵
	選手	鈴木 斗頼
	選手	吉田 陽子
	選手	市川 千賀子
	選手	沼田 千恵子
	選手	松村 恵子
	選手	石田 千晶
	選手	西川 聡美
	選手	並木 学
	選手	兵藤 千香子
	選手	金田一 悠希
	選手	田中 樹
	選手	大和田 恵里奈
	選手	鈴木 美すず
	選手	高橋 かずみ
	選手	佐藤 夕実
宮城県	選手	中鉢 優子
	選手	小松 久美子
	選手	佐々木 真理
	選手	千葉 順子
	選手	岩崎 美香
	選手	鈴木 美佳
	選手	伊藤 智佳
	選手	松本 典子
	選手	盛田 かおり
	選手	渡邊 奈津子
福島県	選手	及川 道子
	選手	黒沢 敬一
	選手	天野 秀子
	選手	丹治 英子
	選手	池田 厚
	選手	五十嵐 由則
	選手	石橋 敦子
	選手	渡邊 清美
	選手	草野 静恵
	選手	山野辺 ふみえ
	選手	日下 正子
	選手	大平 明幸
	選手	小島 奉行
	選手	石橋 諒祐
	選手	石橋 杏耶佳
山形県	選手	渡部 千鶴子
栃木県	選手	鈴木 美恵子
茨城県	選手	鍋田 莓花

群馬県	選手	佐々木 叶夢
	選手	根岸 隆樹
埼玉県	選手	古内 奈緒
	選手	横山 志穂美
	選手	島田 徹
	選手	松本 萌花
	選手	外村 直
	選手	小野澤 萌衣
	選手	大池 雅
	選手	富永 賢治
	選手	大池 敦子
	選手	篠塚 信子
	選手	奥田 由里子
	選手	肥沼 悦子
千葉県	選手	川上 聡子
	選手	片桐 あずさ
	選手	佐藤 由美
	選手	山野 留美子
	選手	矢口 美千代
神奈川県	監督	小松田 裕子
	選手	中野 ひとみ
	選手	酒田 優子
	選手	竹内 真利奈
	選手	常山 秀治朗
	選手	小松田 葵
	選手	中野渡 快人
	選手	植松 香奈
	選手	岡本 由利子
	選手	鈴木 幸次
	選手	斉藤 美治
	選手	田原 昭彦
東京都	選手	和野 日向
	選手	河本 和行
	選手	小井土 咲生
	選手	井口 礼
	選手	加藤 真由美
	選手	田村 憲吾
	選手	金子 周平
	選手	太田 菜月
	選手	柴田 奈美
	選手	廣瀬 桂子
	選手	森 恵子
	選手	黒田 宇
	選手	高橋 才明
	選手	白鳥 由起
	選手	金子 桂子
	選手	清水尚子
	選手	大澤 洋子

新潟県	選手	角谷 美空
	選手	立川 成美
富山県	選手	坂本 和代
	選手	大江 莉那
石川県	選手	芦原 謙一
	選手	中島 篤史
	選手	辻 康子
	選手	的場 美佐子
	選手	半井 典子
	選手	福本 裕子
福井県	選手	高村 智通
長野県	選手	中村 千織
	選手	山本 愛
静岡県	選手	岡田 朋樹
	選手	梶原 亜海
	選手	河村 優里
	選手	坂本 恵里菜
	選手	榛葉 遥
	選手	真野 安奈
	選手	杉山 智美
	選手	渡邊 龍乃介
	選手	及川 容雅子
	選手	堀 浩二
	選手	柴 昌彦
	選手	山下 正紘
愛知県	選手	清 里香
	選手	横井 純子
	選手	吉田 環
	選手	松岡 智子
	選手	山田 佳世
	選手	丸山 裕加
	選手	吉田 めぐみ
	選手	西沢 富江
	選手	田上 久仁夫
	選手	杉浦 美香
	選手	慶田 成美
	選手	大脇 弘江
	選手	桑名 知美
	選手	坂下 千寿子
	選手	高野 智子
	選手	小池 貴子
	選手	長谷川 智子



三重県	監督	及川 亜矢子
	選手	川北 紗羽
	選手	西村 梨央
	選手	前橋 明美
	選手	堀木 好
	選手	奥村 和加
	選手	賀茂 尚江
	選手	田村 知瑞子
岐阜県	監督	奥田 陽子
	選手	金子 早苗
	選手	田中 礼子
	選手	山内 貴公美
	選手	内山 はるみ
	選手	原田 綺花
	選手	辻 春花
	選手	山口 瑞江
	選手	山口 節子
	選手	丹所 美恵子
	選手	森島 泰子
	選手	太田 敬子
滋賀県	選手	川地 ちなみ
	監督	今堀 裕子
	選手	河村 照美
	選手	中村 博人
	選手	大野 輝星樹
	選手	栗山 爽
	選手	小谷 萌夏
	選手	吉田 麻記
	選手	下村 光輝
	選手	黒川 陽子
	選手	戸田 千晶
	選手	仲川 満弓
	選手	青木 志津香
	選手	池元 崇
	選手	富樫 民江
	選手	神原 匠
	選手	Woohyun Cho
	選手	岩城 好晃
	選手	池田 加代子
	選手	杉本 和樹
	選手	増岡 ひろみ
	選手	桃井 清美

京都府	選手	谷口 亜里
	選手	池成 ひとみ
	選手	大畠 秀雄
	選手	田上 友香理
	選手	宮脇 芳照
	選手	文字 みさき
	選手	萩野 陽子
	選手	中谷 恵子
	選手	中谷 哲也
大阪府	選手	吉田 美奈子
	選手	磯貝 亘
	選手	梅本 美智子
	選手	桑野 俊夫
	選手	山口 景子
	選手	割石 清明
	選手	竹内 やす子
	選手	亀原 敏信
	選手	山中 祐治
	選手	鈴木 美紀
	選手	仁波 真澄
	選手	小浦 麻莉亜
	選手	山木 理恵
	選手	星野 昭子
	選手	赤坂 佳代子
	選手	中川 弓蘭
	選手	松本 ミユ
	選手	岡下 二三代
広島県	選手	神田 賢二
	選手	豊島 三幸
	選手	高田 雅之
	選手	村上 康子
	選手	丹土 智子
	選手	和田 由紀恵
	選手	木村 千恵美
	選手	橋本 隆介
	選手	梶川 彰彦

岡山県	監督	小竹森 麻衣子
	選手	宮宗 萌
	選手	小竹森 美沙
	選手	河本 尋子
	選手	田村 洋美
	選手	小早川 巧
	選手	戸田 賢之
	選手	戸田 帆南
	選手	平松 功一
香川県	選手	三好 郁代
福岡県	選手	河野 莉娃
	選手	村上 佳代
	選手	崎山 夏葵
	選手	原 音華
	選手	水見 洋子
	選手	川本 明代
	選手	中元 圭剛
	選手	小川 将輝
	選手	梶原 遥
	選手	中島 舞陽
	選手	木村 一葉
	選手	中元 美由紀
佐賀県	選手	針尾 雅美
熊本県	選手	田崎 莉子
	選手	小松 由布佳
	選手	和田 惇希
	選手	福田 彩華
	選手	田上 陽菜
	選手	和田 美穂
	選手	河野 満理
	選手	岡村 洋子
	選手	万江 あおい
	選手	中村 朱里
	選手	松岡 楓
	選手	梅木 華音
	選手	森川 かおり
	選手	佐藤 郁子
	選手	植田 由美
	選手	富高 りみ子
宮崎県	監督	黒木 弘美
	選手	岩切 優依
	選手	磯村 結萌
	選手	小川 千里
鹿児島県	選手	永倉 夏穂



成績採点方法

エアロダンス種目

【採点基準】

以下2項目を主任含む審判員全員が全体を通して技術と芸術の両方の審査を行う。

20点満点で、採点は0.1点単位

採点スケール	技術 (10 点満点)	芸術 (10 点満点)
優れている	9.6-10.0	9.6-10.0
大変良い	9.0-9.5	9.0-9.5
良い	8.0-8.9	8.0-8.9
普通	7.0-7.9	7.0-7.9
劣る	6.0-6.9	6.0-6.9
不可	5.0-5.9	5.0-5.9

■技 術 演技全体における全ての動きの出来栄を評価する。

エアロビック動作(JJフレーズ含む)

- ・適切な技術 (ビートテクニック：弾性・均一性・転換性)を活用して実施されているか
- ・姿勢/アライメント、フォームが美しい
- ・(チーム部門のみ) 一致性が高いか
- ・その他の動き (JJフレーズ以外の必修動作、エレメント、移行動作・つなぎなど)
- ・筋力・柔軟性・瞬発力・調整力が示されているか
- ・エレメントが正しい技術を用いて実施されているか
- ・高い完成度で実施されているか
- ・(チーム部門のみ) 一致性が高いか

■芸 術 演技全体の構成や、表現力を評価する。

演技構成

- ・選手の個性にマッチした選曲で音楽の構成を活かした演技になっているか
- ・エアロビックステップや移行動作、つなぎでは創造的で多種多様な動きが選択されているか
- ・必修動作に工夫があるか
- ・競技エリア全体をくまなく使用し、全ての方向(前、後、横、上、下、斜め、曲線)にダイナミックに移動しながら、動作をバランスよく配置しているか
- ・(チーム部門のみ)構成人数を活かした工夫されたフォーメーションであるか

表現力

- ・音楽(曲調やリズムなど)と一体化した表現であるか
- ・すべての動きが美しくクリアであるか
- ・全身から表出するエネルギーを伝えているか
- ・観客を魅了し心を掴む作品として印象に残るパフォーマンスであるか
- ・(チーム部門のみ)パートナーシップが活かされているか



フライト種目

【採点基準】

競技時間を通して全身で元気よく、正しい姿勢で生き生きと動いているかを採点する。年齢や性別を踏まえた中で十二分に楽しく伸びやかに動いているかもポイントになります。

■予選ラウンド

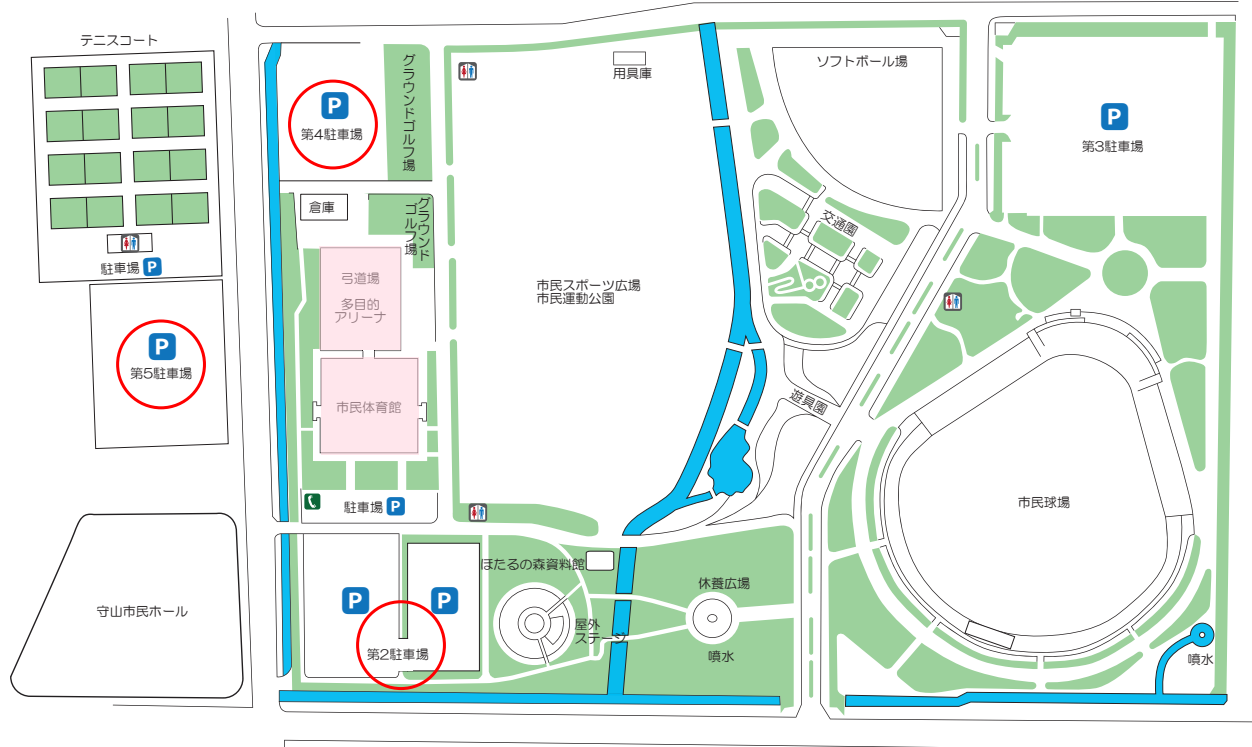
- ・オープンエクササイズ 約30分間（前半/後半）
- ・競技内容は、フライトリーダーによる当日ルーティンと2024課題ルーティンABC（右左右）
- ・審査（採点）は、10点満点を6点から10点のスケールを用い**0.5点単位**で審査します。
- ・審判員全員の合計得点が最終得点となります。

■決勝ラウンド

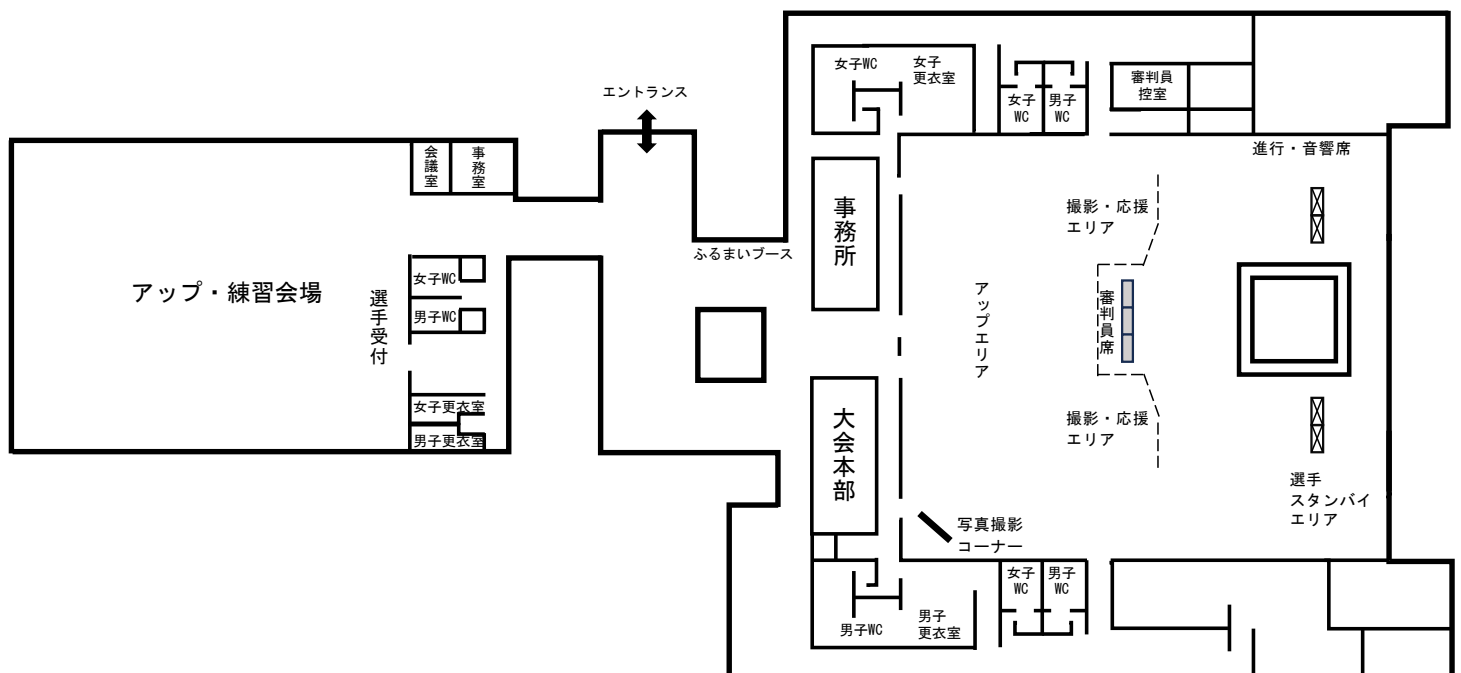
- ・予選ラウンドから選出された選手（上位50%）を1組（8名程度）**少人数制**で実施します。
- ・競技内容は、予選ラウンドで実施した一連のルーティンを2回おこないます。
- ・審査（採点）は、10点満点を6点から10点のスケールを用い**0.1点単位**で審査します。
- ・審判員全員の合計得点が最終得点となります。
- ・同点時の順位は、①全審判員間の得点差の少ない選手 ②予選ラウンドの順位 ③それでも同じ場合は同位となります。



競技会場案内図



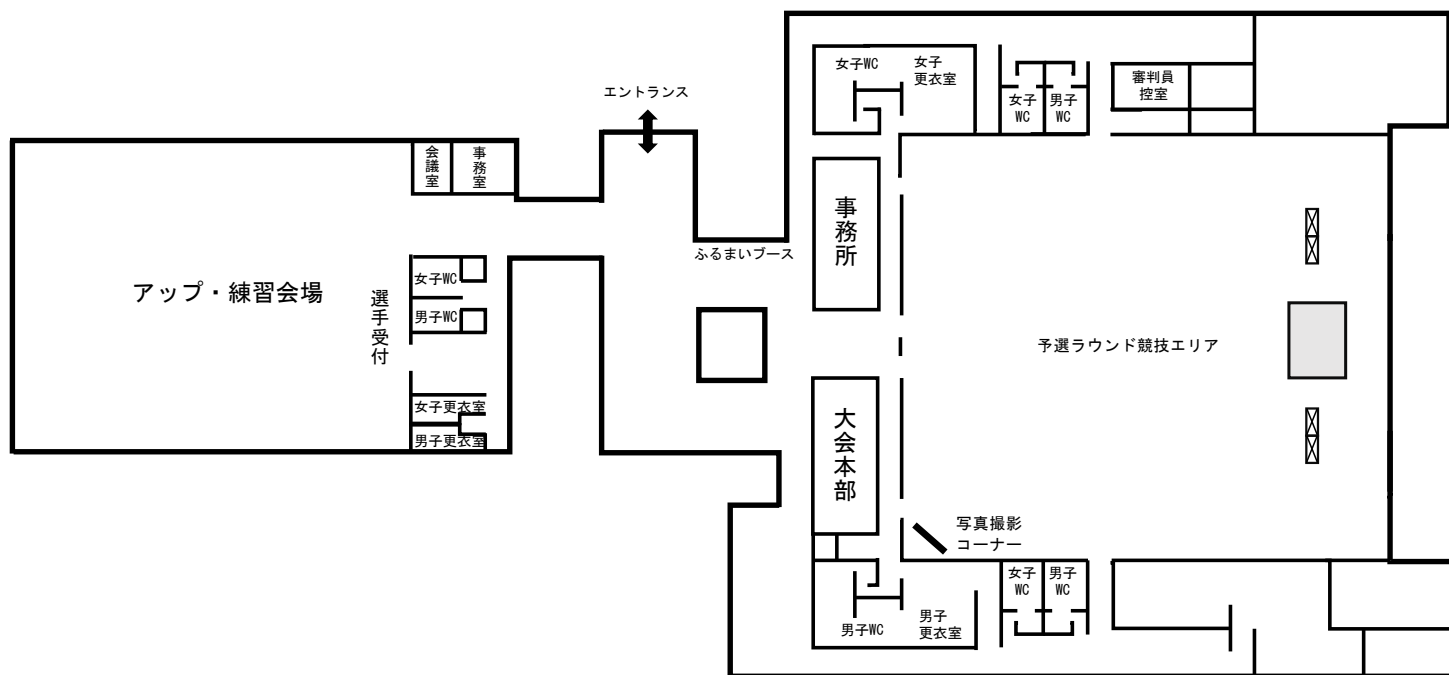
8月23日（土）エアロ・ダンス種目



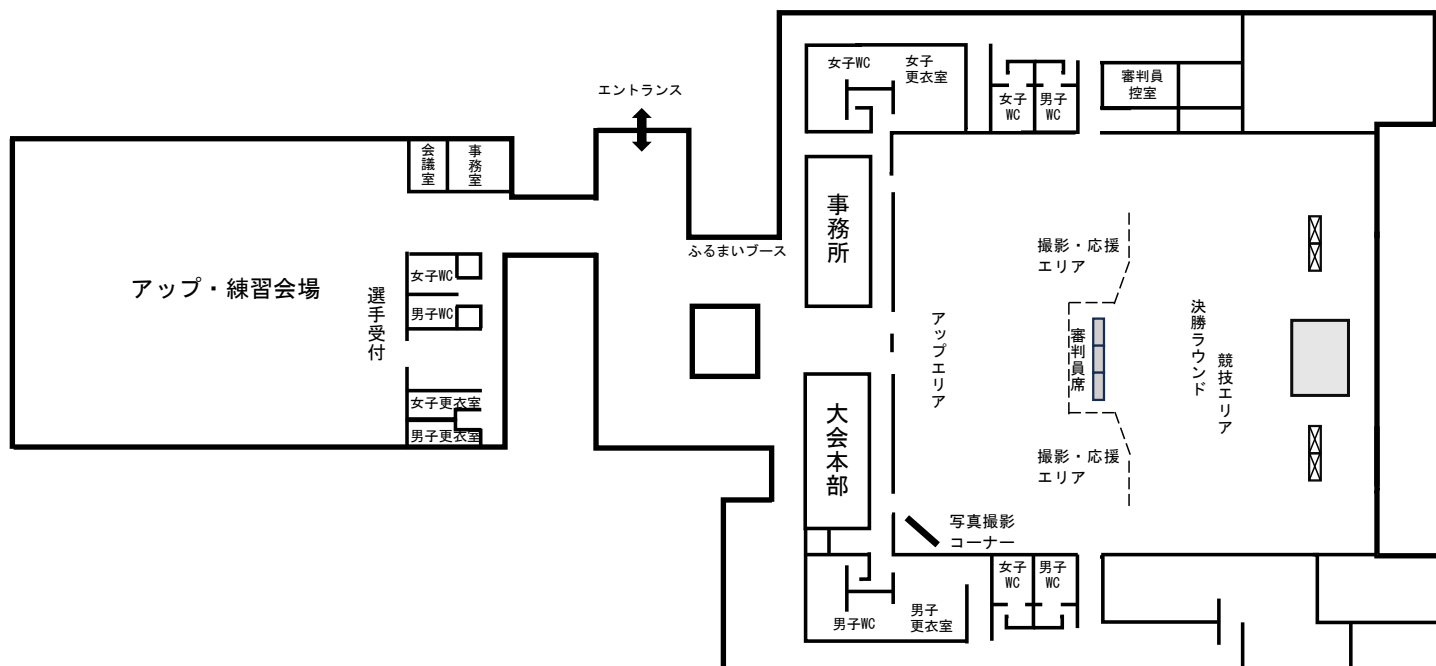


競技会場案内図

8月24日（日）フライト種目予選ラウンド



8月24日（日）フライト種目決勝ラウンド





交通機関案内

JR琵琶湖線「守山駅」時刻表

(下り) 京都方面 8月22日 (金曜日)

守山駅 琵琶湖線												
2025年8月22日(金) の時刻を表示しています。												日付を変更 2025年08月22日(金)▼
※表示日付の午前4時台～翌日の午前3時台までの時刻表を表示します。 (例：12月31日の時刻表 → 12月31日午前4時台～1月1日午前3時台の時刻表を表示)												
時	分											
4	▼A快 50 姫											
5	▼A快 12 網	25 京	▼ 36 網	▼ 46 姫	▼A快 56 網							
6	新 4 姫	▼ 8 姫	▼A快 17 網	新 24 姫	▼ 29 網	特急 34 大	▼ 38 姫	新 42 姫	▼ 48 姫	新 55 姫	▼ 59 網	
7	▼ 9 姫	新 15 姫	特急 19 関	▼ 21 大	新 27 西	新 32 姫	▼ 38 網	新 45 姫	▼ 49 加	特急 55 関		
8	新 0 姫	▼ 4 西	10 京	新 14 姫	▼ 18 網	新 30 姫	▼ 35 加	新 47 姫	▼ 51 網			
9	新A 2 姫	▼ 6 加	新 17 姫	▼ 21 網	▼ 37 加	新 47 姫	▼ 52 網					
10	▼ 0 加	新 18 姫	▼ 22 網	▼ 36 加	新 48 姫	▼ 53 網						
11	新 2 姫	▼ 6 加	新 18 姫	▼ 22 網	▼ 36 加	新 48 姫	▼ 53 網					
12	▼ 6 加	新 18 姫	▼ 22 網	▼ 36 加	新 48 姫	▼ 53 網						
13	▼ 6 加	新 18 姫	▼ 22 網	▼ 36 加	新 48 姫	▼ 53 網						
14	▼ 6 網	新 18 姫	▼ 22 網	▼ 36 加	新A 48 姫	▼ 53 網						
15	新 2 赤	▼ 6 網	新 18 姫	▼ 22 網	▼ 36 加	新 46 赤	▼ 51 姫					
16	新 1 姫	▼ 6 網	新 16 赤	▼A快 22 網	▼ 35 網	新 46 赤	▼ 50 網					
17	新 1 姫	▼ 5 網	新 16 姫	▼A快 22 姫	▼ 35 網	新 46 赤	▼ 50 姫					
18	新 0 姫	▼ 4 網	新 16 赤	▼A快 22 網	▼ 35 網	新 46 赤	▼ 50 姫					
19	新 1 姫	▼ 5 姫	新 16 赤	▼ 20 網	新 31 姫	▼ 34 赤	新 46 姫	▼ 50 上				
20	▼ 4 網	新 16 姫	▼A快 22 網	新A 31 姫	▼ 34 加	新 46 姫	▼ 51 姫					
21	新 2 網	▼ 10 上	新 22 網	▼ 31 姫	新 42 網	▼ 51 姫						
22	新 2 姫	▼ 17 姫	新 22 姫	▼ 42 姫	▼ 48 大							
23	新 2 西	▼ 19 京	▼ 37 京									
表示の時刻・のりば等の情報はあくまでも目安としてご利用ください。												
改正E												
車種別・列車名 特 = 特急 はる = 関空特急はるか らび = 通勤特急らくらび (全車指定席) 新 = 新快速 新A = 新快速 (Aシート運結) A快 = A快速 (うれしー運結) 無印 = 普通 ▼ = 普通 (京都から快速) ● = 普通 (高槻から快速)												
行先・経由 京 = 京都 大 = 大阪 西 = 西明石 加 = 加古川 姫 = 姫路 網 = 網干 上 = 上郡 赤 = 播州赤穂 関 = 関西空港												

※JR米原駅から新快速で37分
※守山駅西口からタクシーで7～10分程度



(下り) 京都方面 8月23日 (土)

守山駅 琵琶湖線

2025年8月23日(土) の時刻を表示しています。

※表示日付の午前4時台～翌日の午前3時台までの時刻表を表示します。
(例：12月31日の時刻表 → 12月31日午前4時台～1月1日午前3時台の時刻表を表示)

時	
4	▼ 50 開
5	▼ 12 短 25 京 ▼ 36 開 ▼ 56 開
6	▼ 8 短 ▼ 24 開 ▼ 34 短 新 45 短 49 開
7	新 0 赤 ▼ 4 短 新 15 短 19 短 特はる 23 開 新 31 短 35 加 新 45 短 48 開 特はる 54 開
8	新 1 短 ▼ 5 加 新 16 短 20 開 新 31 短 35 加 新 47 短 50 開
9	新 2 短 ▼ 5 加 新 16 短 21 開 新 37 短 47 短 52 開
10	▼ 7 加 新 18 短 22 開 新 36 加 新 48 短 53 開
11	▼ 6 加 新 18 短 22 開 新A 48 短 53 開
12	▼ 6 加 新 18 短 22 開 新A 48 短 53 開
13	▼ 6 加 新 18 短 22 開 新A 48 短 53 開
14	▼ 6 加 新 18 短 22 開 新 48 短 53 開
15	新 2 赤 ▼ 6 開 新 18 短 22 開 新 36 短 46 短 51 短
16	新 1 開 ▼ 6 短 新 16 赤 22 開 35 短 46 赤 50 短
17	新 1 短 ▼ 5 開 新 16 赤 22 開 35 短 46 赤 50 短
18	▼ 4 短 新 16 赤 22 開 新A 30 開 35 短 46 赤 50 短
19	▼ 5 短 新 16 赤 20 短 新 31 短 36 短 46 赤 50 短
20	▼ 10 開 新 22 開 33 赤 42 上 51 開
21	新 2 開 ▼ 10 上 新 22 短 31 短 42 開 51 短
22	新 2 短 ▼ 17 短 新 22 短 42 六 48 六
23	新 2 西 ▼ 19 京 37 京

(下り) 京都方面 8月24日 (日)

守山駅 琵琶湖線

2025年8月24日(日) の時刻を表示しています。

※表示日付の午前4時台～翌日の午前3時台までの時刻表を表示します。
(例：12月31日の時刻表 → 12月31日午前4時台～1月1日午前3時台の時刻表を表示)

時	
4	▼ 50 開
5	▼ 12 短 25 京 ▼ 36 開 ▼ 56 開
6	▼ 8 短 ▼ 24 開 ▼ 34 短 新 45 短 49 開
7	新 0 赤 ▼ 4 短 新 15 短 19 短 特はる 23 開 新 31 短 35 加 新 45 短 48 開 特はる 54 開
8	新 1 短 ▼ 5 加 新 16 短 20 開 新 31 短 35 加 新 47 短 50 開
9	新 2 短 ▼ 5 加 新 16 短 21 開 新 37 短 47 短 52 開
10	▼ 7 加 新 18 短 22 開 新 36 加 新 48 短 53 開
11	▼ 6 加 新 18 短 22 開 新A 48 短 53 開
12	▼ 6 加 新 18 短 22 開 新A 48 短 53 開
13	▼ 6 加 新 18 短 22 開 新A 48 短 53 開
14	▼ 6 加 新 18 短 22 開 新 48 短 53 開
15	新 2 赤 ▼ 6 開 新 18 短 22 開 新 36 短 46 短 51 短
16	新 1 開 ▼ 6 短 新 16 赤 22 開 35 短 46 赤 50 短
17	新 1 短 ▼ 5 開 新 16 赤 22 開 35 短 46 赤 50 短
18	▼ 4 短 新 16 赤 22 開 新A 30 開 35 短 46 赤 50 短
19	▼ 5 短 新 16 赤 20 短 新 31 短 36 短 46 赤 50 短
20	▼ 10 開 新 22 開 33 赤 42 上 51 開
21	新 2 開 ▼ 10 上 新 22 短 31 短 42 開 51 短
22	新 2 短 ▼ 17 短 新 22 短 42 六 48 六
23	新 2 西 ▼ 19 京 37 京



(上り) 野洲・米原方面 8月22日 (金曜日)

守山駅 琵琶湖線

2025年8月22日(金) の時刻を表示しています。

※表示日付の午前4時台～翌日の午前3時台までの時刻表を表示します。
(例：12月31日の時刻表 → 12月31日午前4時台～1月1日午前3時台の時刻表を表示)

時	分									
6	1 米	19 米	33 浜	59 浜						
7	24 米	新 30 米	42 米	新 47 野	56 野					
8	新 0 米	5 米	新A 8 野	12 野	新 19 塩	25 米	新 33 野	38 米	新 47 米	新A 57 野
9	1 米	新 7 浜	12 野	19 塩	新 23 野	36 米	新A 45 野	49 野		
10	4 米	新 8 野	23 野	新 26 塩	36 米	新 40 野	52 野			
11	6 米	21 野	新 25 塩	36 米	新 40 野	51 野				
12	6 米	21 野	新 25 塩	36 米	新 40 野	51 野				
13	6 米	21 野	新 25 塩	36 米	新 40 野	51 野				
14	6 米	21 野	新 25 塩	36 米	新 40 野	51 野	新 55 浜			
15	6 米	21 野	新 25 塩	36 米	新 40 野	52 野	新 56 浜			
16	7 米	22 野	新 26 敦	37 米	新 40 野	52 米	新 56 浜			
17	7 米	新 11 野	24 米	新 27 敦	38 米	新 42 野	53 米	新 57 浜		
18	9 米	24 米	新 27 敦	40 米	新 43 野	54 米	新 57 浜			
19	9 米	新A 12 野	23 米	新 27 敦	新 34 野	44 浜	53 野	新 57 米		
20	9 米	新 12 野	特 19 米	24 野	新 28 浜	39 米	新 42 野	53 野	新 57 浜	
21	特 1 野	9 米	新 12 野	23 野	新 27 浜	39 米	新 42 野	53 野	新 57 米	
22	特 0 野	9 米	新 12 野	24 野	新 27 米	38 米	新 42 野	53 野	新 57 米	
23	9 米	新 17 野	27 米	新 36 野	46 米	新 56 野				
0	8 米	新 16 野	27 野	新 36 野	48 野					

表示の時刻・のりば等の情報はあくまでも目安としてご利用ください。

車種別・列車名 特 = 特急 はる = 関空特急はるか らび = 通勤特急らくらびわこ (全車指定席) 新 = 新快速 新A = 新快速 (Aシート連結) 無印 = 普通

行先・経由 野 = 野洲 米 = 米原 浜 = 長浜 塩 = 近江塩津 敦 = 敦賀
やす まいばら

※JR京都駅から新快速で29分

※守山駅西口からタクシーで7～10分程度



(上り) 野洲・米原方面 8月23日 (土)

守山駅 琵琶湖線

2025年8月23日(土)の時刻を表示しています。

※表示日付の午前4時台～翌日の午前3時台までの時刻表を表示します。
(例：12月31日の時刻表 → 12月31日午前4時台～1月1日午前3時台の時刻表を表示)

時							
6	1 米	19 米	43 浜				
7	3 浜	27 米	47 米				
8	4 米	新 11 米	23 野	新 26 塩	36 米	51 野	新 57 米
9	7 浜	22 野	新 26 塩	37 米	54 野		
10	7 米	21 野	新 25 塩	36 米	新A 40 野	51 野	
11	6 米	21 野	新 25 塩	36 米	新A 40 野	51 野	
12	6 米	21 野	新 25 塩	36 米	新A 40 野 ◆	51 野	
13	6 米	21 野	新 25 塩	36 米	新 40 野	51 野	
14	6 米	21 野	新 25 塩	36 米	新 40 野	51 野	新 55 浜
15	6 米	21 野	新 25 塩	36 米	新 40 野	52 野	新 56 浜
16	7 米	22 野	新 26 塩	37 米	新 40 野	52 野	新 56 浜
17	7 米	新A 11 野	24 米	新 27 塩	43 米	53 米	新 57 浜
18	9 米	新A 12 野	24 米	新 27 塩	45 米	54 米	新 57 浜
19	13 米	23 野	新 27 塩	44 米	53 野	新 57 米	
20	9 米	新 12 野	24 野	新 27 浜	39 米	新 42 野	53 野
21	特はる 1 野	9 米	新 12 野	23 野	新 27 浜	39 米	新 42 野
22	特はる 0 野	9 米	新 16 野	28 野	新 36 米	47 米	新 56 米
23	9 野	新 16 野	27 米	新 36 野	46 米	新 56 野	
0	8 米	新 16 野	27 野	48 野			

(上り) 野洲・米原方面8月24日 (日)

守山駅 琵琶湖線

2025年8月24日(日)の時刻を表示しています。

※表示日付の午前4時台～翌日の午前3時台までの時刻表を表示します。
(例：12月31日の時刻表 → 12月31日午前4時台～1月1日午前3時台の時刻表を表示)

時							
6	1 米	19 米	43 浜				
7	3 浜	27 米	47 米				
8	4 米	新 11 米	23 野	新 26 塩	36 米	51 野	新 57 米
9	7 浜	22 野	新 26 塩	37 米	54 野		
10	7 米	21 野	新 25 塩	36 米	新A 40 野	51 野	
11	6 米	21 野	新 25 塩	36 米	新A 40 野	51 野	
12	6 米	21 野	新 25 塩	36 米	新A 40 野 ◆	51 野	
13	6 米	21 野	新 25 塩	36 米	新 40 野	51 野	
14	6 米	21 野	新 25 塩	36 米	新 40 野	51 野	新 55 浜
15	6 米	21 野	新 25 塩	36 米	新 40 野	52 野	新 56 浜
16	7 米	22 野	新 26 塩	37 米	新 40 野	52 野	新 56 浜
17	7 米	新A 11 野	24 米	新 27 塩	43 米	53 米	新 57 浜
18	9 米	新A 12 野	24 米	新 27 塩	45 米	54 米	新 57 浜
19	13 米	23 野	新 27 塩	44 米	53 野	新 57 米	
20	9 米	新 12 野	24 野	新 27 浜	39 米	新 42 野	53 野
21	特はる 1 野	9 米	新 12 野	23 野	新 27 浜	39 米	新 42 野
22	特はる 0 野	9 米	新 16 野	28 野	新 36 米	47 米	新 56 米
23	9 野	新 16 野	27 米	新 36 野	46 米	新 56 野	
0	8 米	新 16 野	27 野	48 野			



超えて

挑戦者たちは越えようとする。
記録を。ライバルを。自分自身を。
過去の常識も。世界の価値観さえも。
挑戦者たちこそあたらしい未来への原動力だ。
これまでも、そしてこれからも、
わたしたちは挑戦する人たちを応援します。
スポーツの持つ様々な可能性で、
望む未来へとどり着くために。



JSPPO
Japan Sport Association

スポーツと、望む未来へ。

わたしたちは、JAPAN GAMES を応援しています。



大塚製薬



三井住友海上

MS&AD INSURANCE GROUP

セレスポ

時事通信

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。



Japanese
Olympic
Committee



『スポハラ』根絶に向けた取組み



JSPPO
Japan Sport Association

NO! スポハラ



スポーツ・ハラスメント
(暴力・暴言・ハラスメントなど) に、
みんなが『NO!』と言う社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち
スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう
どなたでもご利用可能!

きがる そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書>>

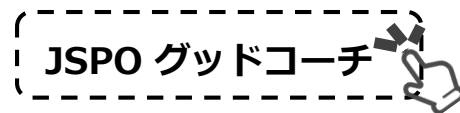


『スポハラ』根絶に向けた取組み



JSPPO
Japan Sport Association

グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

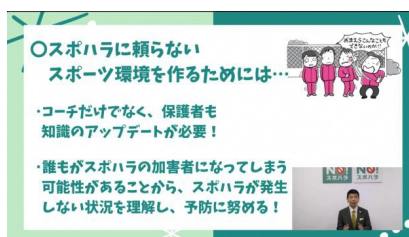


スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

＜スポーツ現場におけるハラスメント防止動画＞



＜「スポハラ」に関する情報発信動画＞



ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

＜令和6（2024）年度の様子（計4会場で実施）＞



「NO！スポハラ」活動に関する各種広報資料・動画の公開

＜過去開催した研修会等の動画公開＞



＜ポスター・ロゴ等広報ツール＞



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。



勝利を超える価値がある

私たちは信じる。

正々堂々と競いあう潔さを。

相手をリスペクトすることで生まれる友情や感動を。

まっすぐ挑戦しつづける、そこに、

自分や、仲間や、社会さえ変える力があることを。

さあ、すべては、私たちの中にある

フェアネスの心からはじまる。

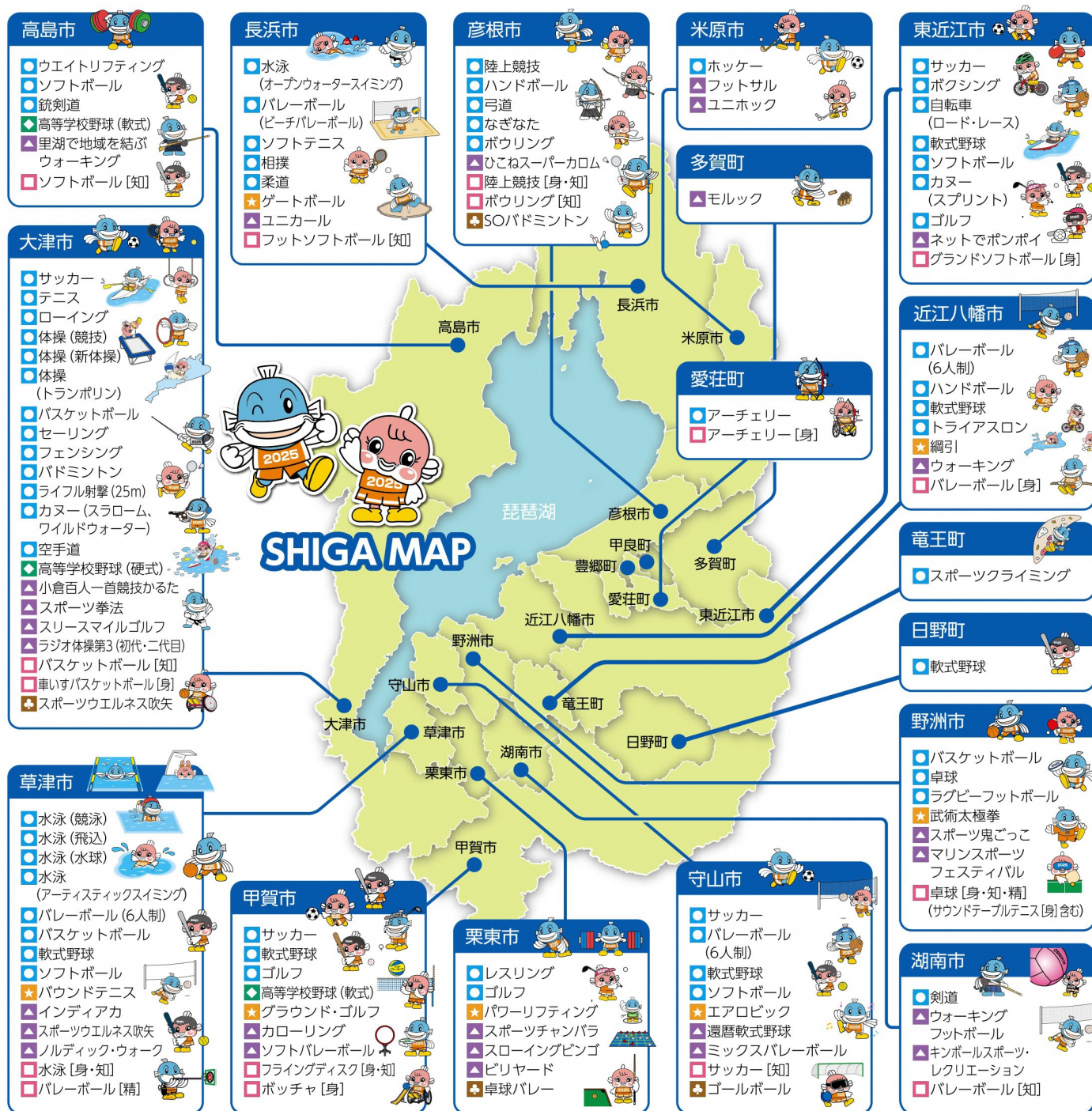
スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 競技会場地マップ

2025年8月現在



国民スポーツ大会

- 正式競技(37競技)
- 特別競技(1競技)
- 公開競技(7競技)
- デモンストラティオンスポーツ(26競技)

全国障害者スポーツ大会

- 正式競技(14競技)
- オープン競技(4競技)

[身]=身体障害者 [知]=知的障害者 [精]=精神障害者

※国スポ競技会の詳細については各競技会場市町にお問合せください。
※所在地と運営準備市町が異なる場合があります。

県外開催競技

京都府 向日市

- 自転車(トラック・レース)

大阪府 豊能郡能勢町

- ライフル射撃(50m、10m、BR・BP)

兵庫県 三木市

- 馬術

びわこ国体・びわこ大会から44年ぶりの開催!

国スポ実施期間 令和7年 9月28日(日)~10月8日(水) [11日間開催]
国スポ会期前実施競技 令和7年9月6日(土)~9月15日(月)、令和7年9月21日(日)~9月25日(木)
障スポ実施期間 令和7年10月25日(土)~10月27日(月) [3日間開催]

大会公式SNS・HPはコチラから! 滋賀2025 検索

2024年から国民体育大会(国体)は、国民スポーツ大会(国スポ)に名称変更されました。

大会PR
動画を公開!

さらなる高みを目指して、日々努力するアスリートの姿を臨場感あふれる競技音と合わせてご覧ください。



Instagram



X



大会HP



ミックス
紙・責任ある森林
管理を促進します
FSC® C017322



●用紙: 紙: 責任ある木質資源や再生資源を使用したFSC® 認証用紙
●インキ: 植物油インキを使用

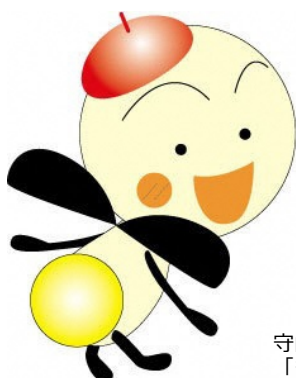
湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA輝く国スポ

第79回国民スポーツ大会

2025



守山市PRキャラクター
「もーりー」



2025 わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ
マスコットキャラクター

競技記録・速報URL

PC・スマホ

URL: <https://kirokukensaku.net/5NS25/index.html>

フィーチャーフォン（ガラケー）

URL: <http://kirokukensaku.net/5NS25/mob/index.html>

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
守山市実行委員会