

湖国の感動 未来へつなぐ



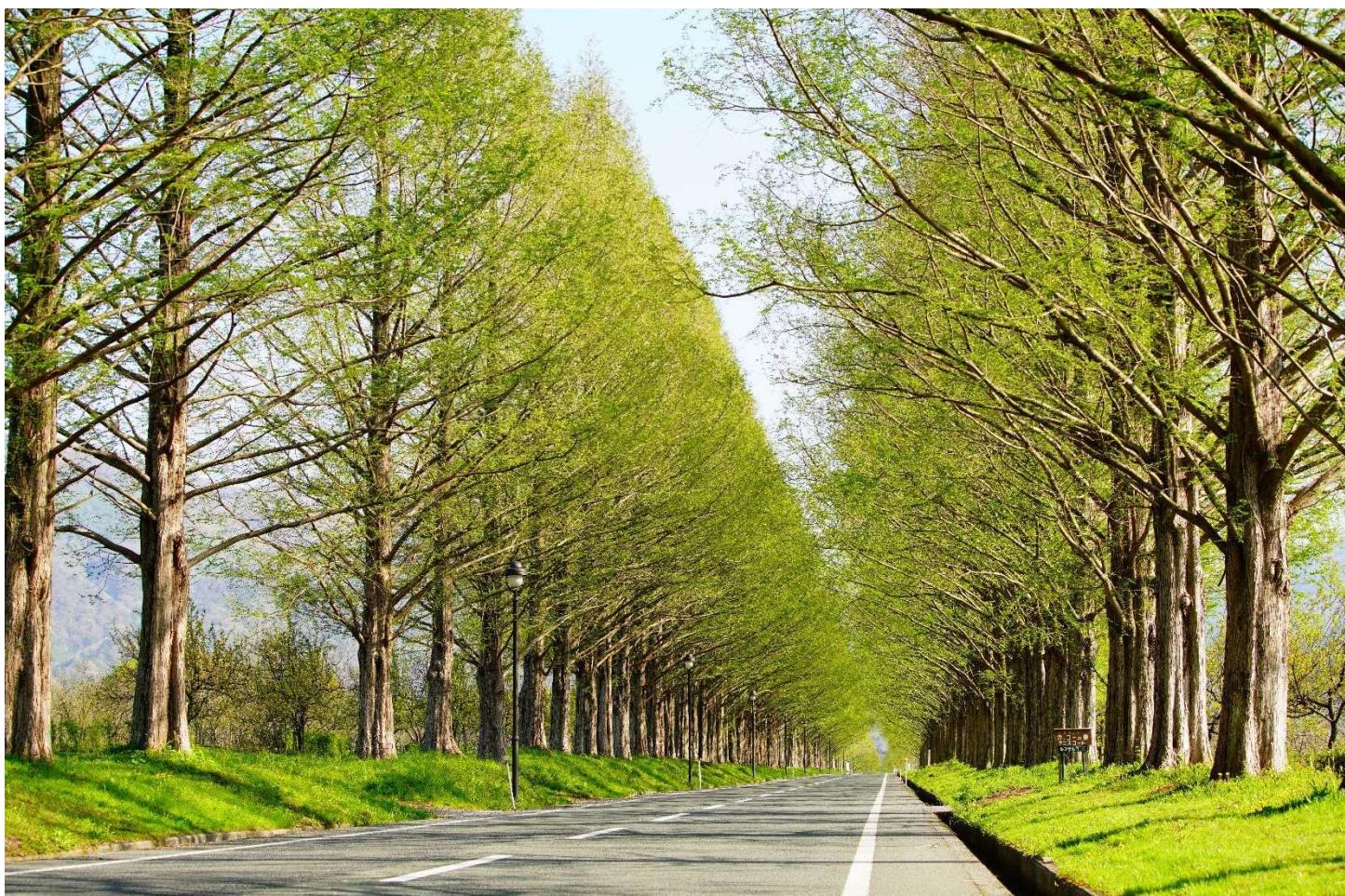
# わたSHIGA輝く国スポーツ



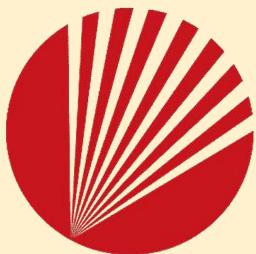
第79回国民スポーツ大会

2025

デモンストレーションスポーツ「里湖で地域を結ぶウォーキング」



JAPAN  
GAMES



期日:2025年5月18日(日)

会場:マキノ地域特設ウォーキングコース

主催:公益財団法人日本スポーツ協会・文部科学省・  
滋賀県・高島市

主管:わたSHIGA輝く国スポーツ・障スポーツ高島市実行委員会・  
高島市スポーツ推進委員会



# 第79回国民スポーツ大会

大会愛称

わたSHIGA 輝く国スポ

選手、ボランティアをはじめ、滋賀県で開催するこの大会に関わるすべての人が、様々な場面で主役として光り輝き、夢や感動、連帯感を共有できる大会を目指します。

大会スローガン

湖国の感動 未来へつなぐ

「琵琶湖」を擁する湖国滋賀で生まれた感動が、この大会に関わるすべての人の心に刻まれ、明日への活力、未来への希望として将来にわたって引き継がれるようにとの願いが込められています。

大会マスコットキャラクター

琵琶湖に生息する固有種「ビワコオオナマズ」をモチーフにしたキャラクターです。



## ■ キャッфиー

どんくさいわりにチャレンジ精神が旺盛で何事にも一生懸命。子ども好きで人を楽しませることが大好きです。

## ■ チャッфиー

「キャッфиー」の幼なじみで、昔から仲の良い友達です。泳ぐことは得意ですが、陸のスポーツは少し苦手で「キャッфиー」に教えてもらっています。

「キャッфиー」と「チャッфиー」を合わせて「キャッチ」。人の心をキャッチする、という意味が込められています。

「デモンストレーションスポーツ」とは

通称「デモスポ」と呼ばれ、国民スポーツ大会の実施カテゴリーのひとつです。県内各地で26競技が実施され、年齢・性別・障害のあるなしを問わず、誰もが参加することができます。「する」「みる」「支える」といった様々な関わり方で交流の輪を広げるとともに、一緒に国民スポーツ大会を楽しみましょう！

# あいさつ



わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ  
実行委員会会長

滋賀県知事 三日月 大造

多くの県民の皆様に御参加いただき、「わた SHIGA 輝く国スポ」デモンストレーションスポーツ「里湖で地域を結ぶウォーキング」が、高島市において盛大に開催されますことを心よりお喜び申し上げます。

本県における国民スポーツ大会は昭和 56 年（1981 年）の「びわこ国体」以来 44 年ぶりの開催となり、「湖国の感動 未来へつなぐ」をスローガンに掲げ、大会に関わる全ての人々が様々な場面で主役として光り輝き、夢や感動を共有し、未来への希望として将来にわたって引き継がれる大会になるよう、県民一丸となって準備を進めてまいりました。

また、スポーツの楽しさや感動を分かち合うとともに、本県で進めている「マザーレイクゴールズ（MLGs）」（琵琶湖版 SDGs）を取り入れた「わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ MLGs 宣言」を行い、大会に関わる全ての参加者が環境に配慮した取組を実践する滋賀らしい持続可能な大会を目指しています。

デモンストレーションスポーツは、年齢、性別、障害の有無を問わず、誰もが「する」「みる」「支える」様々な関わり方で参加できる競技であり、地域で考案されたニュースポーツ、滋賀の自然を体験できるスポーツ、参加者が交流しながら楽しめるレクリエーションなど県内各地で 26 競技が実施されます。

参加される皆様方が、大会を通じて交流の輪を広げ、スポーツや健康づくりへの関心を高めていただくことにより、本県が目指している健康で自分らしく心豊かに過ごせる「健康新しが」の実現にも繋がっていくものと考えております。

結びに、開催に御尽力いただきました関係者の方々に深く敬意を表しますとともに、本競技の益々の発展と大会の御成功ならびに参加される皆様方の御健闘を心よりお祈り申し上げます。

# 歓迎のことば



わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ  
高島市実行委員会会長

高島市長 今城 克啓

第79回国民スポーツ大会「わた SHIGA 輝く国スポ」デモンストレーションスポーツ「里湖で地域を結ぶウォーキング」が、高島市で開催されますことを心からお礼申し上げます。

さて、皆さまをお迎えする高島市は、市北部に連なる広大な山々と滋賀県の約 1/6 を占める琵琶湖に囲まれ、四季折々で違った美しさを感じることができる、自然豊かな素晴らしい地域です。本イベントでは、ケヤキの新緑と街並みが美しいマキノ駅前エリア、キャンプ場として人気が高く盛大な琵琶湖を眺めることができるマキノサニービーチ、百名山である赤坂山を一望できる知内川河川敷、そしてなにより、爽快な景色が広がり約 2.4 km と続くメタセコイア並木をウォーキングコースとして選定しておりますので、高島市の自然の魅力を存分に感じていただけることだと思います。

本市では、だれもが・いつでも・気軽にスポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現をめざして、スポーツに親しめる環境づくりを推進しております。ウォーキングは、健康増進はもちろん、自然・地域とのふれあいや参加者との交流を深めることができる素晴らしいスポーツです。この「里湖で地域を結ぶウォーキング」は、毎年高島市内の各地域で年間7回、気軽に参加できるウォーキングイベントとして実施しております。

今回のウォーキングを通じて、高島市の豊かな自然や地元の特産品、地域の方々の温かさに触れていただくとともに、ご家族、ご友人、そして参加者同士の交流を深めていただけるような大会となることを願っております。

結びとなりましたが、本イベントの開催にご尽力いただきました関係機関および各種団体、企業の皆さんに深く感謝を申し上げますとともに、ご参加されます皆さまのますますのご健勝をご祈願申し上げまして、歓迎のことばといたします。

## 競 技 会 役 員

(順不動・敬称略)

競技会会長 今城 克啓

競技会副会長 川島 浩之 伊藤 隆樹 武田 基裕

競技会顧問 河越 安実治 藤田 昭

競技会参与 橋本 悟史 高木 亜矢 森 孝基 地村 順子

## 競 技 役 員

(順不動・敬称略)

競技委員長 武田 基裕

競技副委員長 井花 春美 山本 渉 田邊 栄美子

競 技 役 員	池田 武藏	小川 英昭	寺井 治幸
	中村 真由美	伊崎 一朗	河原田 豊則
	木下 知美	木下 美里	堀井 真帆
	上原 忍	河合 広雄	岸本 泰子
	前川 紀子	青木 登	井上 幸子
	梅村 晶子	梶谷 明美	川越 秀樹
	清水 英和	添田 将智	木津 紘子
	澤 悅弘	田中 孝夫	堤 千賀子
	吉村 光弘	饗庭 一弥	足立 久美子
	川口 めぐみ	清水 佳治	

# 実施要項

1 期　　日　　2025年5月18日（日）　※小雨決行、荒天中止  
受　付　　9時00分  
開会式　　10時00分  
競技開始　10時20分  
競技終了　最終14時00分（ゴール受付後、自由解散）

2 会　　場　　高島市 マキノ地域特設ウォーキングコース  
【受付・開会式】JRマキノ駅前広場

## 3 種別及び参加人員

種　別	合　計（人）
ショートコース（3.8 km）	
ロングコース（10.9 km）	200

※メタセコイア並木道はロングコースのみ通過

## 4 競技上の規程及び方法

- (1) 基本的な歩行形態は自由歩行とする。
- (2) 先頭、最後尾及びコース上に係員を配置し歩行誘導を行う。
- (3) 順位や歩行時間は競わず、参加者の自己ペースを原則に完歩する。
- (4) 最終歩行係員のゴール到着で競技終了とする。

## 5 選考方法

参加申込み先着順とし、定員になり次第受付を終了する。

## 6 参加資格

- (1) 原則として、滋賀県内に居住又は在勤、在学している小学生以上の者とする。
- (2) 主催者側が認める者とする。
- (3) 小学生が参加する場合は、保護者の同伴参加を必要とする。
- (4) 中学生のみの参加は保護者の同意書を要する。
- (5) 介助が必要な者が参加する場合は、保護者又は介助者の同伴参加を必要とする。

## 7 表　　彰

- (1) 完歩者には、完歩証を授与する。
- (2) 参加者全員に大会参加記念品及び参加賞を授与する。

## 8 参加申込み方法

- (1) 参加申込み期間は、2025年2月3日（月）から2025年3月21日（金）までとする。
- (2) 所定の申込フォーム又は「参加申込書」及び「参加同意書（中学生のみが参加する場合）」に必要事項を記入の上、下記宛てに持参・郵送・FAX・メールいずれかの方法で提出すること。

(3) 参加申込書提出後の変更や不参加については、速やかに下記申込先に届け出ること。

申込先	宛先	提出部数
高島市スポーツ推進委員会事務局 (高島市教育委員会事務局市民ス ポーツ課内)	〒520-1592 高島市新旭町北畠 565 番地 TEL 0740-25-8560/FAX 0740-25-8539 Mail sports@city.takashima.lg.jp	1部

## 9 参加負担金

- (1) 参加負担金は、1人 200 円とする。
- (2) 保護者及び介助者の方も 1 名と換算し参加負担金を必要とする。
- (3) 参加負担金は、大会当日受付時に納入することとする。
- (4) 納入された参加負担金は、荒天等による中止の場合でも返金しないものとする。

## 10 参加上の注意

- (1) 参加者は、各自の責任において健康管理に十分配慮の上、参加すること。
- (2) 傷害保険の加入については、主催者側が大会参加対象者の傷害保険に一括加入する。
- (3) 競技中の参加者に傷害・事故等が発生した場合、主催者側で応急処置及び保険に加入している範囲で対処し、その後の責任を負わない。
- (4) 万が一の事故に備え、各自マイナンバーカード（健康保険証）を持参すること。
- (5) 当日は、動きやすい服装、履き慣れた運動靴で参加すること。なお、帽子・雨具、着替え等（小雨決行のため）の準備をしておくこと。
- (6) 参加者は、当日受付で渡すバンダナを必ず見えるところに装着すること。
- (7) 所持品等の管理については、各自の責任において管理すること。大会会場内の盗難、紛失、破損等について主催者側は一切の責任を負わない。
- (8) ウォーキングに共通するマナーや心得等を遵守し、会場周辺を含めて自然環境の保護に努め、ゴミ等は各自で持ち帰ること。
- (9) 受付後の中止については、参加費の返金をしないものとする。
- (10) その他、参加者は主催者側で規定する事項を遵守すること。

## 11 個人情報の取り扱いについて

参加申込書（同意書含む）に記載された個人情報については、以下の業務のみに使用する。また、申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) わた SHIGA 輝く国スポ関係団体への報告
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加通知書等の送付
- (4) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

## 12 その他

- (1) 荒天時及び不測の事態の場合には当日午前 6 時までに主催者側が開催の判断を行うこととし、わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ高島市実行委員会公式 SNS に掲載及び、市防災無線で放送することとする。主催者側から参加者に対して個別に連絡はしない。
- (2) この要項に定めない事項は、必要に応じて主催者側が協議して定める。

# 競 技 日 程

◇ 受付 9:00

◇ 開会式 10:00

## 1.開会宣言

高島市スポーツ推進委員会会長 武田 基裕

## 2.主催者あいさつ

わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ

高島市実行委員会会長 今城 克啓

## 3.準備体操

◇ 競技開始 10:20

◇ 競技終了 14:00



# コースの見どころ紹介



## ケヤキ並木



ケヤキ並木は、JRマキノ駅前の通りから東へ約250mの区間ケヤキの緑地が続く道です。毎年4月に、ケヤキの新緑と街並みの風景が重なり、とても綺麗です。沢山のケヤキが並ぶ駅正面から皆様をお待ちしています。

## マキノサニービーチ



澄んだ水が湛える奥琵琶湖に面し、高木浜(北)から知内浜(南)までの約1km続く松林と砂浜が美しい景観を作り出すエリアです。夏はキャンプ場やウォータースポーツの会場として多くの方がお越しになります。

## 知内川河川敷



淀川水系の一級河川である知内川の河川敷からは、百名山に選ばれている赤坂山が一望できます。また、知内川は白鷺などの野鳥を観察できたり、伝統的漁法である「やな漁」が行われていることから、国土交通省から水の郷百選に認定されています。

## メタセコイア並木



高島市のメタセコイア並木は、約2.4kmにわたり約500本のメタセコイアが植えられ、四季折々の美しい風景が楽しめることから、「新・日本街路樹100景」に選定されています。夏は深い緑が生い茂り、涼しげな雰囲気を醸し出すことから、ウォーキングコースに最適です。



# NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、  
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

## 『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”的なことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、また誰に対してであっても、スポハラは起こります。



Japanese  
Olympic  
Committee



スポーツ・ハラスメント WINNER TOTO BIG

この活動は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています

# 『スポハラ』 根絶に向けた取組み



JSPO  
Japan Sport Association

# NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント  
(暴力・暴言・ハラスメントなど) に、  
みんなが『NO !』と言う社会を目指して



## スポーツにおける暴力行為等相談窓口

ぼうりょくこういとうそうだんまどぐち

相談員



りょうかのう  
どなたでもご利用可能!

きがる そだん  
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・  
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書»



# 『スポハラ』根絶に向けた取組み



JSPO  
Japan Sport Association

## グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

### グッドコーチを目指して

＼ グッドコーチなら？／

＼ バッドコーチなら？／



ケーススタディから考える

ケーススタディから考える

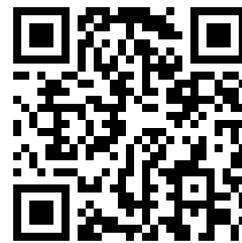
グッドコーチング

グッドプレイヤーのさらなる育成をめざして

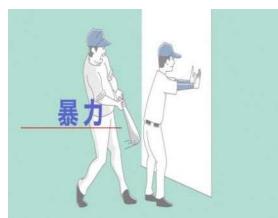
Workbook

SPORT  
JSPO OFFICIAL LICENSE

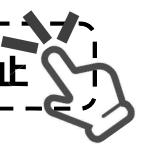
JSPO グッドコーチ



## スポーツ現場におけるハラスメント防止動画の公開



JSPO ハラスメント防止



## 「NO ! スポハラ」活動に関する各種広報資料・動画の公開

＜過去開催した研修会等の動画公開＞



＜ポスター・ロゴ等広報ツール＞



私たち、「ス poハラ」のないスポーツ界を目指します。



「ス poハラ」根絶に向けた  
寄付金を募集しています！



# アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 ~~悪質な~~SNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。  
すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆さんのご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。  
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

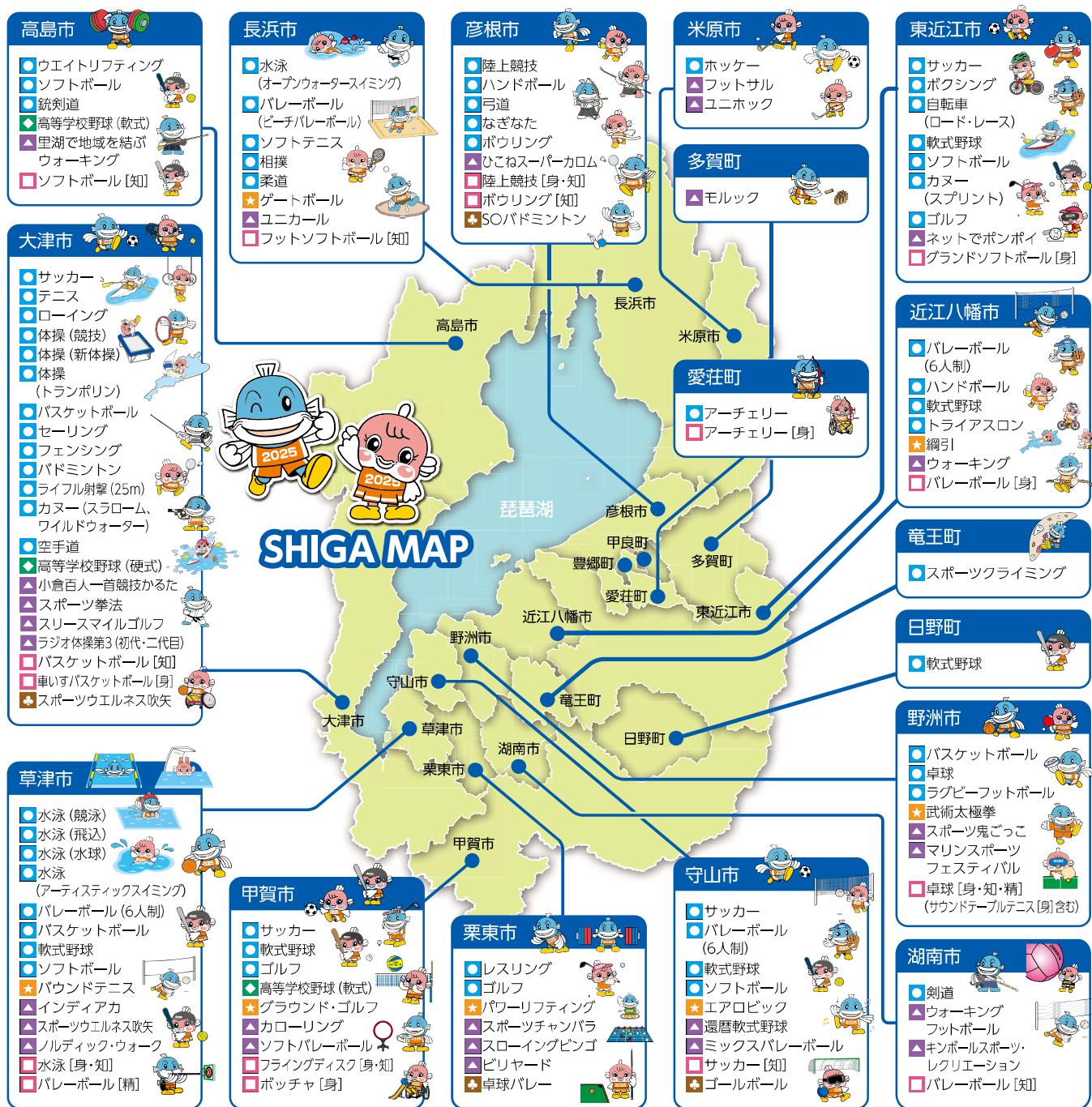
<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

# わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 競技会場地マップ

2025年2月現在



## 国民スポーツ大会

- 正式競技 (37競技)
- 特別競技 (1競技)
- 公開競技 (7競技)
- デモンストレーションスポーツ (26競技)

## 全国障害者スポーツ大会

- 正式競技 (14競技)
- オープン競技 (4競技)

[身] = 身体障害者 [知] = 知的障害者 [精] = 精神障害者

\*国スポ競技会の詳細については各競技会場市町にお問合せください。

\*所在地と運営準備市町が異なる場合があります。

## 県外開催競技

京都府 向日市

- 自転車 (トラック・レース)

大阪府 豊能郡能勢町

- ライフル射撃 (50m, 10m, BR・BP)

兵庫県 三木市

- 馬術

## びわこ国体・びわこ大会から44年ぶりの開催!

国スポ実施期間 令和7年 9月28日(日)~10月8日(水) [11日間開催]  
国スポ会期前実施競技 令和7年9月6日(土)~9月15日(月)、令和7年9月21日(日)~9月25日(木)  
障スポ実施期間 令和7年10月25日(土)~10月27日(月) [3日間開催]

大会PR  
動画を公開!

さらなる高みを目指して、日々努力するアスリートの姿を臨場感あふれる競技音と合わせてご覧ください。

大会公式SNS・HPはコチラから! 滋賀2025 検索

2024年から国民体育大会(国体)は、国民スポーツ大会(国スポ)に名称変更されました。

Instagram



X



大会HP



ミックス  
紙:責任ある木質資源や再生資源を使用したFSC®認証用紙  
インク:植物油インクを使用



# 高島市の開催競技

## ソフトボール(成年女子)

令和7年9月29日(月)～10月1日(水)

高島市今津総合運動公園第1グラウンド・第2グラウンド



## 高等学校野球(軟式)

令和7年9月29日(月)～30日(火)

高島市今津総合運動公園今津スタジアム

## ウェイトリフティング

令和7年10月3日(金)～7日(火)

滋賀県立安曇川高等学校体育館



## 銃剣道

令和7年10月4日(土)～6日(月)

新旭体育館

## ソフトボール(知的障がい)

令和7年10月25日(土)～10月26日(日)

高島市今津総合運動公園第1グラウンド・第2グラウンド



わたSHIGA輝く国スポ・障スポ高島市実行委員会

520-1592 高島市新旭町北畠565番地

(高島市国スポ・障スポ大会推進課内)

TEL:0740-25-8567

FAX:0740-25-8539

Mail:kokusupo-syosupo@city.takashima.lg.jp