



〔４〕パワーリフティング競技

栗 東 市

競 技 日 程

開 始 式	9月20日（土）9時00分	栗東市民体育館
審 判 会 議	9月20日（土）、21日（日）9時30分	栗東市民体育館

会場	期 日	A面・B面		グループ	種別	階級	開始時刻
栗東市民体育館	9月20日（土）	A面	1	A	成年女子	軽量級	決勝 10:00～
				B	成年女子	軽量級	決勝 10:45～（予定）
				C	成年男子	59kg級	決勝 11:30～（予定）
			3	G	成年男子	66kg級	決勝 14:40～
				H	成年男子	66kg級	決勝 15:30～（予定）
				K	成年男子	83kg級	決勝 16:15～（予定）
		B面	2	D	成年女子	中量級	決勝 10:00～
				E	成年女子	中量級	決勝 10:45～（予定）
				F	成年女子	重量級	決勝 11:30～（予定）
			4	I	成年男子	74kg級	決勝 14:40～
				J	成年男子	74kg級	決勝 15:30～（予定）
				L	成年男子	83kg級	決勝 16:15～（予定）
	9月21日（日）	A面	5	M	成年男子	93kg級	決勝 10:00～
				N	成年男子	93kg級	決勝 10:40～（予定）
			6	O	成年男子	105kg級	決勝 12:30～
				P	成年男子	120kg級 120kg超級	決勝 13:15～（予定）

競技はセッションごとに2～3つのグループで次の順序で行う。

< 1セッションの例 >

セッション	グループ	種目：スクワット	種目：ベンチプレス	種目：デッドリフト
1	A	競技順①	競技順③	競技順⑤
	B	競技順②	競技順④	競技順⑥

表 彰 式

【成年男子・成年女子】	9月20日（土）14時30分、19時30分	栗東市民体育館
【成年男子】	9月21日（日）16時00分	栗東市民体育館
【都道府県団体】	9月21日（日）16時00分	栗東市民体育館