

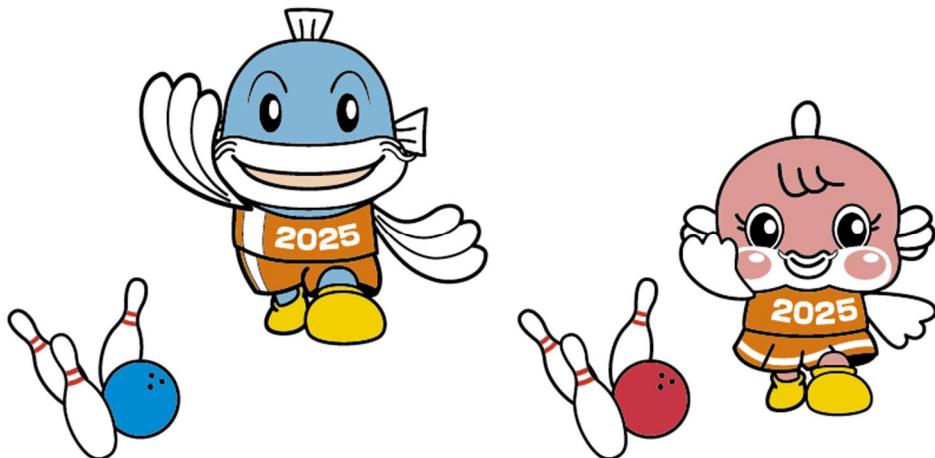
湖国の感動 未来へつなぐ

# わたSHIGA輝く障スポ

第24回全国障害者スポーツ大会 2025

第24回全国障害者スポーツ大会  
わたSHIGA輝く障スポ ボウリング競技

選手連絡事項  
(ボウリング)



大 会 期 日：令和7年10月25日（土）・26日（日）  
(公式練習日：10月24日（金）)  
競 技 会 場：ラピュタボウル彦根

氏 名	
-----	--

## 目 次

1 競技に関する連絡事項	P2
2 競技実施要領	P10
3 競技日程	P12
4 競技上の取扱いについて	P14
5 競技エリア内への立ち入りについて	P15
6 オイルパターン表	P16
7 公式練習グループ割	P17
8 各種様式	P18
9 会場図・アクセス	P20
10 彦根郵便局からのお知らせ	P26

# 第 24 回全国障害者スポーツ大会

## わた SHIGA 輝く障スポ ボウリング競技に関する連絡事項

### 1 競技会場・競技日程について

(1) 競技会場：ラピュタボウル彦根（彦根市竹ヶ鼻町 43-1 ビバシティ彦根 3 階）

(2) 競技日程（概略）

10月 24 日（金）

A グループ

10:05～選手受付

10:45～公式練習

B グループ

11:30～選手受付

13:40～公式練習

10月 25 日（土）		
開始時刻	内 容	備 考
12:55～	全選手受付	第 1・2 シフトともに競技会場で昼食
14:10～	開始式	
14:40～	第 1 シフト競技（前半）	14:30 投球練習）5 分前には各 BOX に着席
16:30～	第 2 シフト競技（前半）	16:20 投球練習）5 分前には各 BOX に着席

10月 26 日（日）		
開始時刻	内 容	備 考
9:00～	第 1 シフト選手受付	
10:10～	第 1 シフト競技（後半）	10:00 投球練習）5 分前には各 BOX に着席
12:10～	第 1 シフト表彰式	
13:40～	第 2 シフト競技（後半）	13:30 投球練習）5 分前には各 BOX に着席
15:40～	第 2 シフト表彰式	
16:25～	閉会式	

### (3) 選手受付

- ・選手受付場所 ビバシティ3階立体駐車場（P20「会場図」参照）
- ・選手の所属チームの代表者は、選手団受付において受付を行い、選手控所にて準備をしてください。

## 2 昼食弁当（斡旋弁当）の注文について

- ・ボウリング競技参加選手は、10月25日(土)HATOスタジアムでの総合開会式に参加いたしますが、昼食弁当は、全員、競技会場に移動してからのお渡し、お召し上がりとなります。HATOスタジアムでは昼食のご用意はございませんのでご注意ください。
- ・シフトは、別途送付の「出場種目決定通知一覧表」のボウリングシフト番号欄によりご確認ください。

## 3 服装・ADカードについて

- ・選手団は、競技会場に入場する際は一見して選手・役員と確認できる選手団ユニフォームを着用してください。
- ・関係者エリアに入ることができるのは、ADカードを身に着けた方のみとなりますので、常にADカードを身につけて競技関係者が確認できるようにしてください。（観覧者は、関係者エリアには入れません）。

## 4 ゼッケンについて

事前に送付するゼッケンは、競技実施前に確認しますので、見えるように競技用服装の胸部と背部に装着してください。

## 5 監督会議について

- ・10月24日（金）12時00分～12時50分に「ビバシティ彦根 2階研修室」で行います。
- ・各選手団の代表者1名の出席をお願いします。  
※ 質問は9月17日（水）17時まで受け付けます。質問がある場合は、指定フォームから回答してください。当日の質問は受け付けませんのでご了承ください。詳細は別途通知文を確認ください。

## 6 公式練習について

- ・公式練習は10月24日（金）にラピュタボウルを使用して行います。
- ・公式練習の割振時間等については、「競技日程」（P12）を参照ください。
- ・選手団毎に練習レーンを割り当てています。競技役員の指示に従って練習を行ってください。

## 7 式典について

### (1) 開始式

- ・10月25日（土）14時10分から競技エリアで行います。（第1シフトの選手のみ参加）
- ・入場行進は行いませんので、ボール、シューズ等準備後、所定のボックス内ベンチに、開始時刻5分前までにボウリングシューズを履いて着席してください。

## (2) 表彰式

- ・10月26日（日）の各シフト競技終了後に、競技エリアにおいて1組毎に行います。  
※試合の状況により開始時刻を変更する場合があります。
- ・入場行進は行いませんので、所定のボックス内ベンチに、開始時刻5分前までにボウリングシューズを履いて着席してください。
- ・各競技の組ごとに1位の選手にビクトリーブーケを、1位から3位までの選手にメダルを授与します。

## (3) 閉会式

10月26日（日）第2シフト表彰式終了後、続けて競技エリアで行います。  
(第2シフトの選手のみ参加となります)。

# 8 競技に係ることについて

## (1) 競技方式等について

- ・試合の方法は、デュアルレーン（アメリカン）方式により、前後半各2ゲームの合計4ゲームを実施します（第1シフト、第2シフトに分かれて実施）。
- ・招集は、競技開始前に指定されたボックス内ベンチにて行い、競技役員が選手の確認を行います。
- ・当日のオイルパターンについては、「オイルパターン表」（P16）をご確認ください。

## (2) 会場使用上の注意等

- ・選手の荷物は、ボウラーズエリアの各BOX後方においてください。
- ・通路確保のため、シートを設置するなどの場所取りはご遠慮ください。
- ・会場内の写真撮影は、競技の妨げとならないようにご配慮をお願いします。なお、競技中のフラッシュ撮影は禁止しています。

(3) 競技規則、服装については、「ボウリング競技実施要領」（P10）を確認してください。

## (4) 競技上の取扱いについて

以下の項目について、「競技上の取扱いについて」（P14）のとおり取扱いを定めましたので、ご確認ください。

- ・表彰対象について
- ・投球練習の方法について
- ・競技中にボウラーズエリアから離席する場合の取扱いについて
- ・同スコアの場合の順位の決定について

## (5) 「棄権届」について

- ・棄権者については、10月20日（木）17時までにメールにて提出願います。

提出先：[bowling@pref.shiga.lg.jp](mailto:bowling@pref.shiga.lg.jp)

- ・招集時刻に遅れた場合は、棄権届の提出がない場合でも原則棄権の扱いとさせていただきます。

#### (6) 「介助者申請」について

- 手話通訳者等、監督及びコーチ以外にボウラーズエリア内に入る必要があるものについては、10月20日（木）17時までに提出フォームにて提出願います。

提出先：[bowling@pref.shiga.lg.jp](mailto:bowling@pref.shiga.lg.jp)

※ (5) (6) について提出期日に間に合わない場合は、公式練習日および競技日の受付時に提出可

### 9 競技会場のハウスシューズ・ハウスボールを借用する場合について

- 参加申込時にハウスシューズの借用を希望された選手は、招集時間の前までにラピュタボウルにフロント横に設置する貸靴コーナーで受け取ってください。なお、トイレを利用する際には、自分の靴に履き替えていただくようお願いします。
- ハウスボールを借用する場合は、投球練習の開始前までにハウスボール置場から各自レーンに持ち込んでください。ただし、競技に使用するボール（ボールリターンに一度におけるボール数）は1個までとなりますのでご了承ください。
- ハウスシューズ、ハウスボールともに翌日も借用する場合であっても、必ず毎日返却してください（使用したシューズは貸靴返却口へ、ボールは元のラックにそれぞれ返却願います）。
- ボールを拭くタオルは、各自用意してください。
- ハウスシューズ、ハウスボールの借用にあたって費用の負担はありません。

### 10 マイシューズ、マイボールを使用する場合について

#### (1) マイシューズ・マイボールの取扱いについて

- 選手1名につき3個まで会場及びボウラーズエリアへの持ち込みが可能です。ただし、競技に使用するボール（ボールリターンに一度に置けるボール数）は選手1名につき1個までとします。使用しないボールは各BOX後方に置いてください。
- ボール置場から各自でレーンに持ち込んでください。
- 競技中以外においては、ボール置き場にて保管いただくこととなります。
- ボール置場割当てを確認の上、指定の場所をご利用ください。

#### (2) マイシューズ、マイボールを競技会場へ配送する場合について

本大会のボウリング競技では「ゆうパック」の片道伝票（往路：元払い、復路：着払い）の取り扱いとなります。往復伝票はお使いいただけません。例年の大会とは取り扱いが異なりますのでご注意ください。

- 日本郵便「ゆうパック」による配送をご利用ください。
- 後日、配送先等についてあらかじめ印字した「元払い伝票」を送付します。  
お手元に届きましたら、参加選手団名(都道府県・指定都市名)等必要事項を記入の上、  
10月20日(月)までに、お近くの郵便局にて配送のお手続をお願いします。
- 費用は自己負担になります。
- お届け先欄に、選手団名を明記してください。

※ 伝票が使用できるのは、30kg までとなります。元払い伝票以外については、取扱できませんので、1梱包30kg 以下となるよう梱包をお願いします。

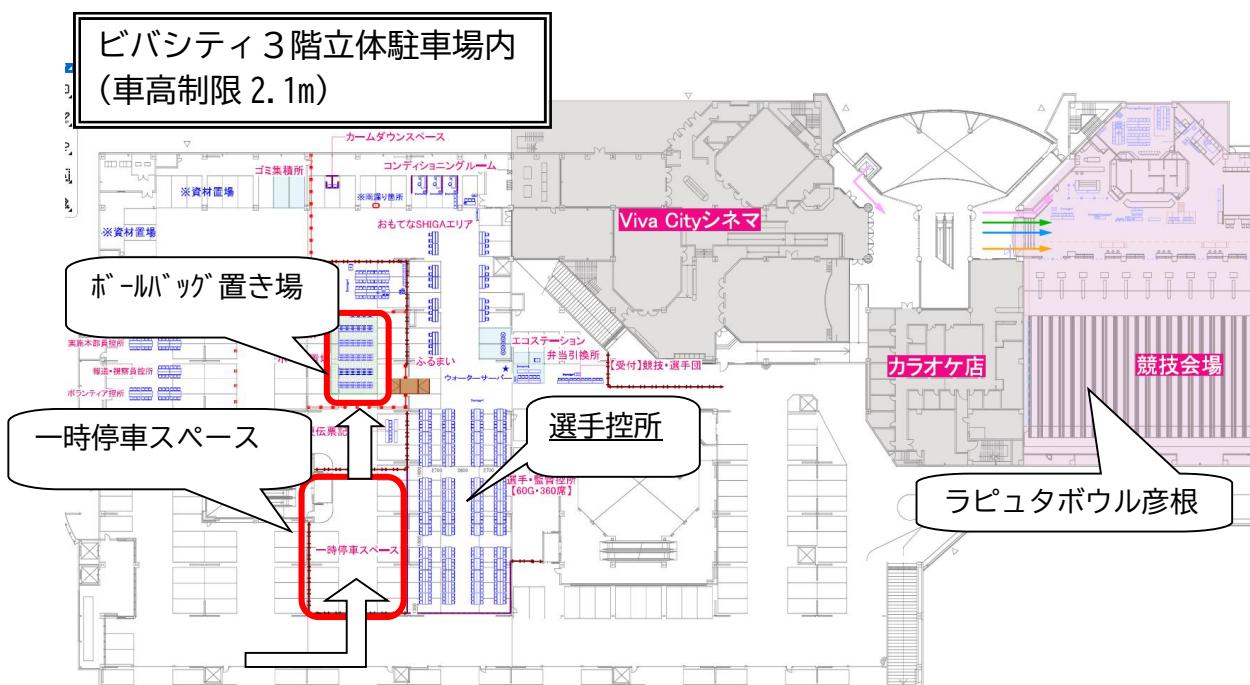


※配達したボールバッグは、ビバシティ彦根3階立体駐車場内に設ける  
「ボールバッグ置き場」に配達されます。

### (3) 配送を利用せず、会場に直接持ち込む場合について

- ・ビバシティ彦根3階立体駐車場内に、「ボールバッグ置き場」を設置します。直接お持ち込みいただき、ボールバッグ置き場内の指定の箇所に保管してください。
- ・同エリア付近に設ける「一時停車スペース」をご利用いただけますが、2.1m の車高制限がございますのでご注意ください。
- ・直接持ち込む場合は、令和7年10月11日(金)までに事務局へ連絡をメールにてお願いします。

【ボウリング競技担当:濱崎 野田 ([bowling@pref.shiga.lg.jp](mailto:bowling@pref.shiga.lg.jp))】



#### (4) マイシユーズ・マイボールを競技会場から配送する場合について

- ・帰りの便は、競技最終 10/26(日)に集荷し、10/27(月)の配送となります。復路用の着払い伝票をご用意いたしますので、各自記入いただき、必ずバッグに伝票を付けたうえで、ボールバッグ置き場に置いてお帰りください。
- ・競技会場からの発送は、着払い伝票のみとなります。集荷受付所は設置しません。  
競技会終了後、ゆうパックにてボール置き場からの集荷作業を行います。
- ・競技終了からお帰りのバス出発までの時間がわずかとなっております。伝票はあらかじめ記入し準備いただくことを強くお勧めいたします。

#### ●注意事項

- ・キーホルダーなどの付属品は、必ずバッグの中に入れ、外れるものがないようにしてください。また、貴重品の発送はご遠慮願います。
- ・ボール、シューズ以外の物は入れないようにご注意ください。  
※ボール、シューズ以外の物が入っていた場合は、期日にお届けできない可能性がございます。その際の責任は負えませんのでご了承ください。
- ・その他、お荷物配送に係る注意事項については、P26 彦根郵便局からのお知らせ「わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ 2025 ボウリング競技におけるボールバッグ送付に関する対応について」を必ずご確認ください。

### 11 各諸室・提供サービスについて

#### (1) 選手控所について

- ・ビバシティ 3階駐車場に設置します。選手団毎に座席の割当てを行っていますので、指定の場所をご利用ください。

#### (2) 更衣室について

ラピュタボウル内に更衣室（男子更衣室・女子更衣室）があります。  
複数の選手団で使用しますので、譲り合って利用してください。

#### (3) 救護所について

- ・ラピュタボウル内に救護所を設け、医師・看護師を配置します。
- ・応急処置及び医療機関への搬送要請等を行います。
- ・AEDはラピュタボウルのフロントにあります。

#### (4) コンディショニングルーム

- ・選手控所付近にコンディショニングルームを設置します。
- ・選手の体をほぐし、競技前後の筋肉の疲労回復を図るために、鍼灸マッサージ師会にご協力いただき、競技日に施術を無料で行います。（利用対象者は選手を優先します）
- ・コンディショニングルーム入口の予約簿に必要事項を記入後、予約した時間に来場し、受付を行ってください。

- ※ 予約方法は、運営団体によって変更される場合もありますので、ご注意ください。
- ・コンディショニングルームを利用する場合は、必ず選手団の監督や引率者に連絡し、選手団での事前把握を必ず行った上での利用をお願いします。
  - ・選手控所でアイシングするための氷は各自で調達してください。

- 体調不良、ケガは救護所へ！
- 体の緊張をほぐす、筋肉の疲労回復等はコンディショニングルームへ！
- ★ 用途に応じた適切な利用をお願いします。

#### (5) ドリンクサービス（飲料水の提供）

公式練習日及び各競技日に、飲料水（常温ペットボトル1人1本）を選手控所において提供します。

#### (6) おもてな SHIGA エリア

ビバシティ3階立体駐車場選手控え所付近に設置し、ふるまい品の提供やグッズの販売等を行っています。是非お立ち寄りください。

### 12 競技記録について

- (1) ラピュタボウル30 レーン側に記録速報コーナーを設けています。また、インターネットサイトにて、試合結果の速報を掲載します。（インターネットサイト用の二次元コードを記録速報コーナーに掲示します）。
- (2) 試合結果は、記録速報コーナーから各自お取りください。

### 13 情報支援について

一般観覧者等必要に応じて、受付に常駐している情報保障センター（手話・筆談）等を通じて、隨時、情報を提供します。

### 14 昼食弁当の引換等について

#### 【斡旋弁当を注文した方】

- (1) 引換・回収時間
  - ・弁当引換時間 11時00分～13時30分（厳守）
  - ・弁当ガラ回収時間 ～14時30分
- (2) 弁当引換
  - 弁当申込後、印刷した「弁当引換券」を持参し、弁当引換所にて引換時間内に受領してください。なお、食事は原則、選手控所でとるようにしてください。
- (3) 弁当ガラ（空容器、食べ残し）回収
  - ・弁当ガラはすべて弁当引換所で回収します。
  - ・弁当ガラについて以下の点に留意ください。

#### 【留意事項】

- ① 弁当引換所以外のゴミ箱等に廃棄しないでください。
- ② 食べ残しを容器と分別する必要はありません。容器に残したままお持ちください。

#### (4) 食中毒防止

- ・引換後は、消費期限（14時30分）に関わらず、速やかにお召し上がりください。
- ・弁当の持ち帰りはできません。

### 15 会場内での飲食について

- (1) 選手の熱中症対策（水分補給）については十分ご留意ください。  
特に、競技中の水分補給については、各選手団で来場前にご用意ください。
- (2) 競技会場内への飲料の持ち込みは、キャップが付いた容器に入れてください。
- (3) 主催者で用意する氷は、救護所やコンディショニングルームで使用しますので、各選手団へお渡しすることはできません。
- (4) 競技会場内の飲食は禁止です。ただし、ボウラーズエリア外での水分補給に限り認めます。水分補給用のドリンクは、キャップが付いた容器に入れてください。

### 16 その他

#### (1) 貴重品について

貴重品は各自責任をもって管理してください。会場内での盗難・紛失には一切の責任を負いません。

#### (2) 忘れ物・落し物について

忘れ物・落し物等は、実施本部担当で受付、保管します。

#### (3) 撮影について

撮影は一般観覧席から行ってください。なお、競技中はフラッシュ撮影禁止です。

#### (4) 横断幕の掲出について

会場内に掲示スペース等の確保が困難であるため、応援横断幕等の掲示は一切できませんのでご了承ください。

#### (5) 選手の来場方法について

計画バスでお越しください。

#### (6) その他

- ・大会当日は競技会場にテレビ、新聞等の報道機関が来場し、選手の氏名、写真、映像等が報道されることがあります。また、大会実行委員会事務局のホームページにて競技会の写真を掲載することができますので、あらかじめご了承ください。

#### <問合せ先>

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会事務局  
(滋賀県文化スポーツ部 国スポ・障スポ大会局  
競技運営室 県運営競技係)

ボウリング担当：濱崎・野田

TEL: 077-528-3349 FAX: 077-528-4836

E-mail: [bowling@shiga.pref.lg.jp](mailto:bowling@shiga.pref.lg.jp)

# 第24回全国障害者スポーツ大会「わたSHIGA輝く障ス」 ボウリング競技実施要領

## 1 競技規則

令和7（2025）年度に適用の全国障害者スポーツ大会競技規則（公益財団法人日本パラスポーツ協会制定）によるもののほか、この要領の定めるところによる。

## 2 競技方法

- (1) 試合の方法は、デュアルレーン（アメリカン）方式で行う。
- (2) 競技は、すべてスクラッチ4ゲームとし、その合計得点により順位を決定する。  
※順位決定の際、同点の成績の場合は規定に基づきゲームローハイにて決定する。
- (3) 原則として、ゲームは1ボックス（2レーン）8名までとし、1フレームごとに交代で投球する。
- (4) 投球練習は、競技開始前に競技役員の指示により、各選手が競技を行う2つのレーンで10分間行う。
- (5) 隣り合ったレーンで、同時に投球姿勢に入った場合は、右側レーンの選手を優先する。
- (6) ファウルについては、自動式ファウル判定機を使用する。
- (7) オートマチックスコアラーの操作および個人記録カードの記入は、すべて競技役員が行う。
- (8) 競技は、競技日程に基づき実施し、すべて競技役員の指示で行う。

## 3 服装等

- (1) 服装は、ボウリング競技をするうえで支障のないものを着用する。
- (2) ソックスを必ず履くこと。
- (3) 番号布（ゼッケン）は、主催者が交付したものを胸部および背部に付ける。

## 4 招集

- (4) 招集は、原則として、開始20分前から指定されたボックスで行い、開始10分前に完了する。
- (5) 招集完了時刻に遅れた選手は、棄権したものとみなし、競技に出場できない。

## 5 開始式・表彰式

- (1) 開始式は、競技開始前に競技会場で行う。
- (2) 表彰式は、各シフトの競技終了後に競技会場で行う。

## 6 その他

- (1) 監督会議は、令和7（2025）年10月24日（金）に行う。なお、時間および場所については別途通知する。

- (2) ボウラーズエリアに入る際は、必ずボウリングシューズを着用すること。
- (3) 選手は、競技中ボウラーズベンチを離れてはならない。やむを得ず離れる場合は、必ず競技役員に申し出ること。
- (4) 各選手団において選手以外にボウラーズエリアに入ることができる者は、監督又はコーチ、競技役員、競技補助員とする。ただし、各選手団の監督又はコーチが立ち入ることができるエリアは、当該選手団の選手が競技しているボックス内後方とする。
- (5) 競技会場のハウスボールおよびハウスシューズを使用する場合は、参加申込書に基づき、主催者が競技会場において用意する。
  - ア ハウスシューズは、主催者が所定の場所に用意し、選手はボウラーズエリア後方の通路で履き替える。
  - イ ハウスボールは、主催者が所定の場所に用意し、選手は競技終了後、速やかに元の場所に返却する。
- (6) ボールを拭くタオルは、選手が用意すること。
- (7) 競技上不明な点は、競技本部に問い合わせること。
- (8) 荒天時ほか不測の事態が生じた場合の取扱いは、主催者において別途決定する。

## 競技日程

月日		開始時刻	終了時刻	競技会場	備考
公式 練習日	10月24日(金)	10:05		Aグループ選手受付	以降、隨時受付
		10:45	11:40	Aグループ公式練習	
		12:00	12:50	監督会議	ビバシティ2階研修室
		13:40	14:35	Bグループ公式練習	

競技1日目	10月25日(土)	12:55		全選手受付	以降、隨時受付
		14:10	14:20	開始式	
		14:30	14:40	第1シフト投球練習	
		14:40	16:10	第1シフト競技(前半)	
		16:10	16:20	選手入替	
		16:20	16:30	第2シフト投球練習	
		16:30	18:00	第2シフト競技(前半)	

競技2日目	10月26日(日)	9:00		第1シフト選手受付	以降、隨時受付
		10:00	10:10	第1シフト投球練習	
		10:10	11:40	第1シフト競技(後半)	
		12:10	12:45	第1シフト 表彰式	
		12:45	13:30	選手入替	
		13:30	13:40	第2シフト投球練習	
		13:40	15:10	第2シフト競技(後半)	
		15:40	16:25	第2シフト 表彰式	
		16:25	16:30	閉会式	

## 競技日程

日程	10月24日(金)		10月25日(土)		10月26日(日)	
グループ	Aグループ	Bグループ	シフト1	シフト2	シフト1	シフト2
9:00					選手団受付 9:00~	
30						
10:00	Aグループ 選手団受付 10:05~				投球練習 10:00~10:10	
30						
11:00	Aグループ 公式練習 10:45~11:40		HATO スタジアム 開会式終了後、 ラビュタボウル へ移動		第1シフト 後半 10:10~11:40	
30						
12:00	昼食・休憩	昼食・休憩			選手団受付 11:20~	
30						
13:00		Bグループ 選手団受付 13:00~		競技会場へ移動	第1シフト 表彰式 12:10~12:45	昼食・休憩
30						
14:00		Bグループ 公式練習 13:40~14:35		選手団受付 12:55~	昼食・休憩	投球練習 13:30~13:40
30						
15:00			昼食・休憩	昼食・休憩		第2シフト 後半 13:40~15:10
30						
16:00			開始式 14:10~14:20			
30			投球練習 14:30~14:40			
17:00			第1シフト 前半 14:40~16:10			
30						
18:00				投球練習 16:20~16:30		第2シフト 表彰式・閉会式 15:40~16:30

## 競技上の取扱いについて

### 1 表彰対象について

- ・4ゲーム全てを投球した選手のみを表彰の対象とします。
- ・ゲーム又は投球を棄権した場合は表彰の対象になりません。

### 2 投球練習の方法について

- ・競技前に行う投球練習では、競技での投球順に各選手2フレーム（1フレーム毎にレーンを交代）投球してください。  
なお、投球練習は10分間とし、その間に終了するように行ってください。

### 3 競技中にボウラーズベンチから離席する場合の取り扱いについて

#### (1) トイレ等での短時間の離席

- ・トイレは可能な限り、競技前に済ませておくようにお願いします。
- ・離席前に競技委員等近くにいる競技役員に申し出てください。
- ・離席中に投球順が来た場合は、順番をスキップし、次順以降の選手が繰り上って投球することとし、離席した選手はボウラーズベンチに戻ってきた時点から、投球に復帰します。  
復帰後、スキップした分の投球はそのゲーム中に全て投球することとします。

#### (2) 体調不良等での長時間の離席

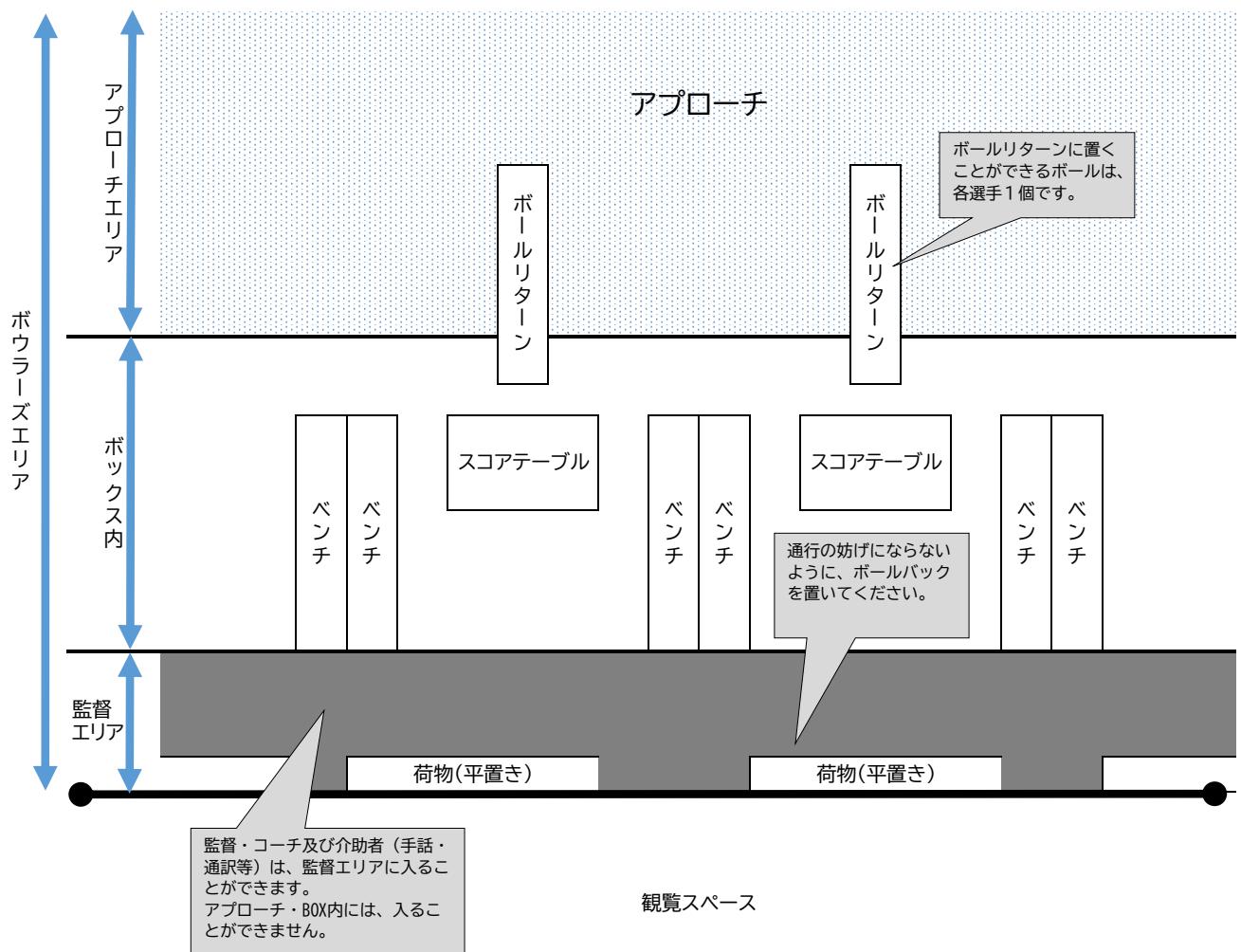
- ・離席前に競技委員等近くにいる競技役員に申し出てください。
- ・離席中に10分が経過した時点で、競技役員と当該選手が所属する選手団の役員（監督等）とで競技続行の可否の確認を行います。確認の時点で速やかにボウラーズベンチに復帰出来ない状況であった場合は、競技続行は不可とし、その時点で棄権として取り扱います。
- ・10分を経過していない場合であっても、離席中に次のゲームに移行してしまった場合は、その時点で競技続行は不可とし、棄権として取り扱います。

### 4 同スコアの場合の順位の決定について

- ・ボウリング競技実施要領に基づきゲームローハイにて決定します。
- ・4ゲームのハイゲーム（スコアの最も高いゲーム）とローゲーム（スコアの最も低いゲーム）の差が少ない選手が上位となります。  
もし、それでも同点だった場合は、ストライクの多い選手、その次はスペアの多い選手が上位となります。

## 競技エリア内への立ち入りについて

アプローチエリアが競技エリアとなります。



# 第24回全国障害者スポーツ大会

## 「わた SHIGA 輝く障スポ」ボウリング競技

**FLEX**

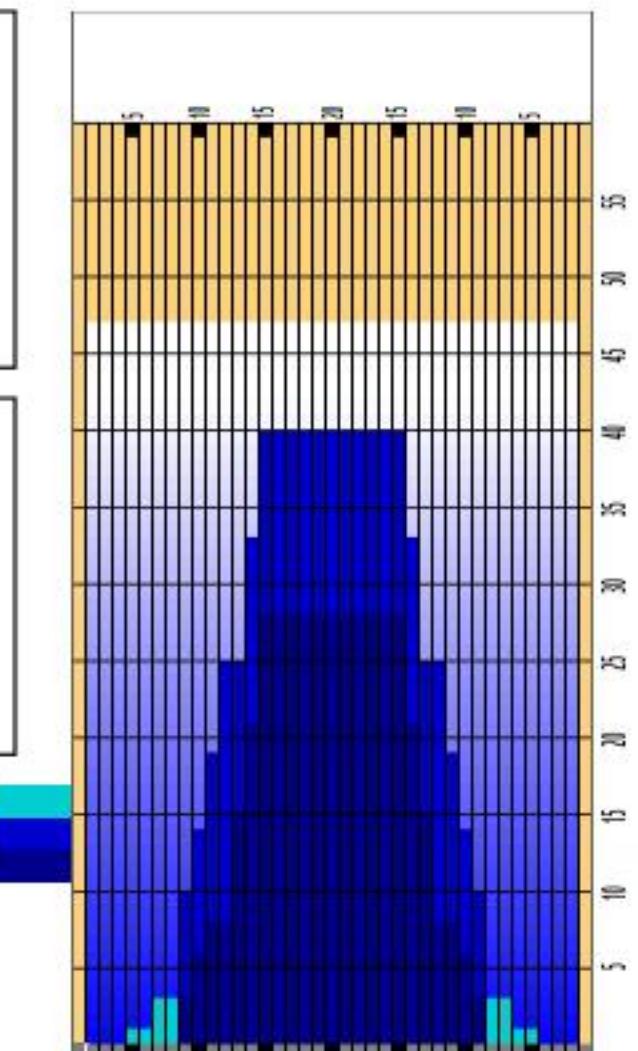


Oil Pattern Distance	47	Reverse Brush Drop	43	Oil Per Board	Multi oil
Forward Oil Total	10.55 mL	Reverse Oil Total	10.4 mL	Volume Oil Total	20.95 mL
Tank Configuration	Only A	Tank A Conditioner	PRODIGY	Tank B Conditioner	PRPDIGY

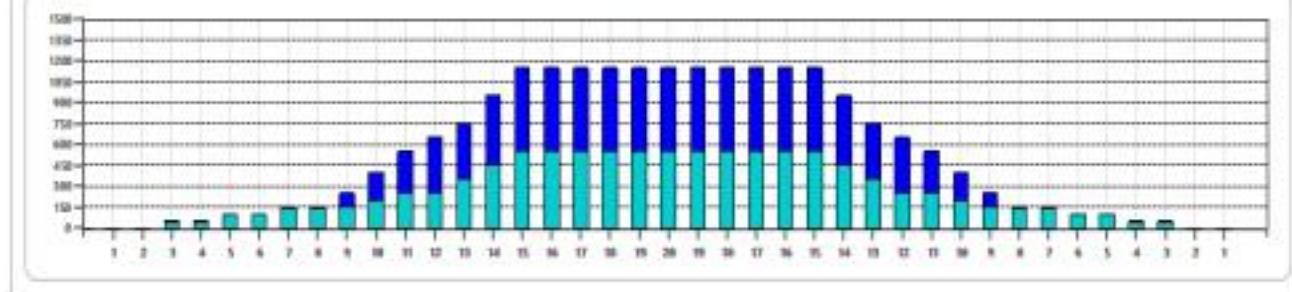
START	STOP	LOADS	MICS	SPEED	CROSSED	START	END	FEET	T.OIL
1	3L	3R	1	50	14	35	0.0	0.0	0.0
2	5L	5R	1	50	14	31	0.0	1.9	1.9
3	7L	7R	1	50	14	27	1.9	3.8	1.9
4	10L	10R	1	50	18	21	3.8	6.3	2.5
5	11L	11R	1	50	18	19	6.3	8.8	2.5
6	13L	13R	2	50	22	30	8.8	15.0	6.2
7	14L	14R	2	50	22	26	15.0	21.2	6.2
8	15L	15R	2	50	26	22	21.2	28.5	7.3
9	2L	2R	0	50	30	0	28.5	47.0	18.5

START	STOP	LOADS	MICS	SPEED	CROSSED	START	END	FEET	T.OIL
1	2L	2R	0	50	30	0	47.0	40.0	-7.0
2	15L	15R	2	50	26	22	40.0	32.7	-7.3
3	14L	14R	2	50	26	26	32.7	25.4	-7.3
4	12L	12R	2	50	22	34	25.4	19.2	-6.2
5	11L	11R	2	50	18	38	19.2	14.1	-5.1
6	10L	10R	2	50	14	42	14.1	10.2	-3.9
7	9L	9R	2	50	10	46	10.2	7.4	-2.8
8	2L	2R	0	50	10	0	7.4	0.0	-7.4

Cleaner Ratio Main Mix	NA	Forward
Cleaner Ratio Back End Mix	NA	Reverse
Cleaner Ratio Back End Distance	NA	Combined
Buffer RPM: 4 = 720   3 = 500   2 = 200   1 = 50		



Item	3L-7L-18L-18R	8L-12L-18L-18R	13L-17L-18L-18R	18L-18R-17R-13R	18L-18R-12R-8R	18L-18R-7R-3R
Description	Outside Track/Middle	Middle Track/Middle	Inside Track/Middle	Middle/Inside Track	Middle/Middle Track	Middle/Outside Track
Track Zone Ratio	12.78	2.88	1.12	1.12	2.88	12.78



## わたSHIGA輝く障スポボウリング競技 公式練習グループ割

2025年10月24日（金） ラピュタボウル彦根

Aグループ 10:45 ~ 11:40			会場到着（受付）10:05頃予定 選手控所(昼食・休憩等)：11:40~13:40																												
使用レーン	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	合計人数
選手団名	予備	予備	滋賀県	滋賀県	滋賀県	宮崎県	埼玉県	埼玉県	北海道	北海道	神奈川県	神奈川県	静岡県	静岡市	長崎県	茨城県	山口県	三重県	千葉県	長野県	岐阜県	青森県	和歌山県	石川県	福井県	岩手県	愛知県	愛知県	秋田県	山梨県	82
			3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2	2	2	
											さいたま市	高知県	宮城県	浜松市		京都府	京都府							奈良県	鳥取県	島根県	徳島県	香川県	沖縄県	沖縄県	
選手数			3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	

Bグループ 13:40 ~ 14:35			会場到着（受付）11:30頃予定 選手控所(昼食・休憩等)：11:40~13:40																												
使用レーン	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	合計人数
選手団名	予備	予備	東京都	東京都	東京都	大阪府	大阪府	大阪府	大阪市	大阪市	兵庫県	兵庫県	横浜市	横浜市	福岡県	福岡県	佐賀県	佐賀県	鹿児島県	堺市	名古屋市	熊本県	富山県	愛媛県	大分県	札幌市	栃木県	岡山県	群馬県	京都市	84
			3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
					仙台市		千葉市	岡山市							相模原市	福岡市	福岡市	群馬県	群馬県					熊本市	神戸市	神戸市	北九州市	北九州市	広島市	広島市	新潟市
選手数			3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	

- «参考»
- 1レーンあたり概ね3名ずつの配置とする。
  - 個人ごとのスコアシートは出さない。

選手計 166

様式2

## 第24回全国障害者スポーツ大会「わたSHIGA輝く障スポ」 ボウリング競技 介助者申請書

競技BOX	選手番号	選手名	選手団名	申請事由	※受付No.
				<input type="checkbox"/> 聴覚障がい者・手話通訳の介助 <input type="checkbox"/> 車いす使用者の同行補助 <input type="checkbox"/> 肢体不自由者の同行補助	

届け日時 令和7年 月 日 時

選手団名

届出者

※受付	※競技本部

【様式1】

第24回全国障害者スポーツ大会「わたSHIGA輝く障スポ」  
ボウリング競技 選手棄権届

競技BOX	選手番号	選手名	選手団名	※受付No.

届け日時 令和7年 月 日 時

選手団名

届出者

◆届出後の再出場はできません。

※受付	※競技本部

## ラピュタボウル（会場周辺図）



## 【ビバシティ屋外駐車場】

- 一般観覧者  
施設利用者と同様に駐車いただけます。



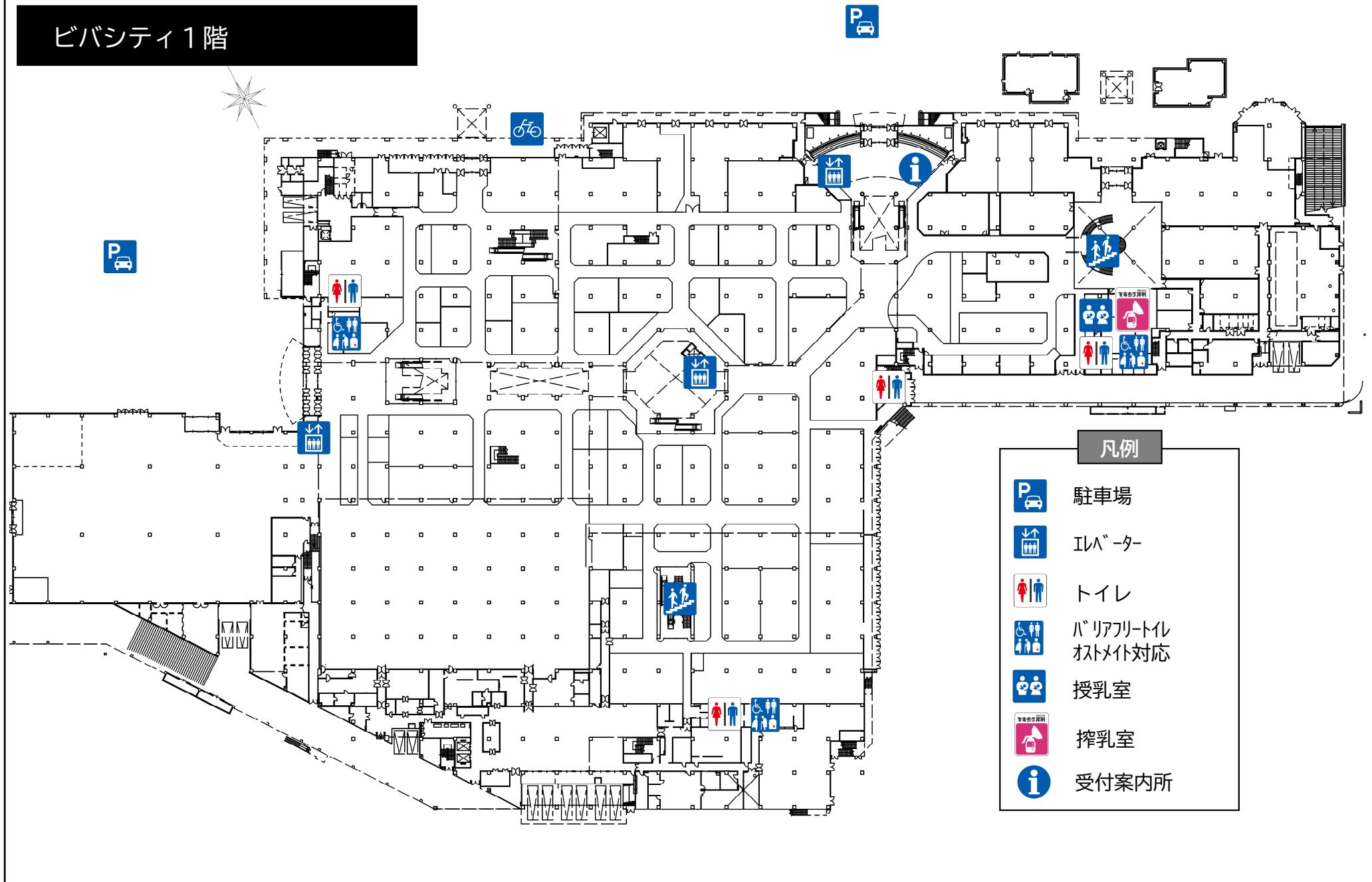
## ラピュタボウル（ビバシティ3F）



### 凡例

- スロープ
- 受付案内所
- 落とし物受付
- 車いす貸出
- 記録速報コ-ナ-
- 情報保障席
- カーブダウンスペース
- ウォーターサーバー
- 男子更衣室
- 女子更衣室
- 救護所
- 車いす観覧席
- トイレ
- バリアフリートイレ
- 大人用おむつ交換所

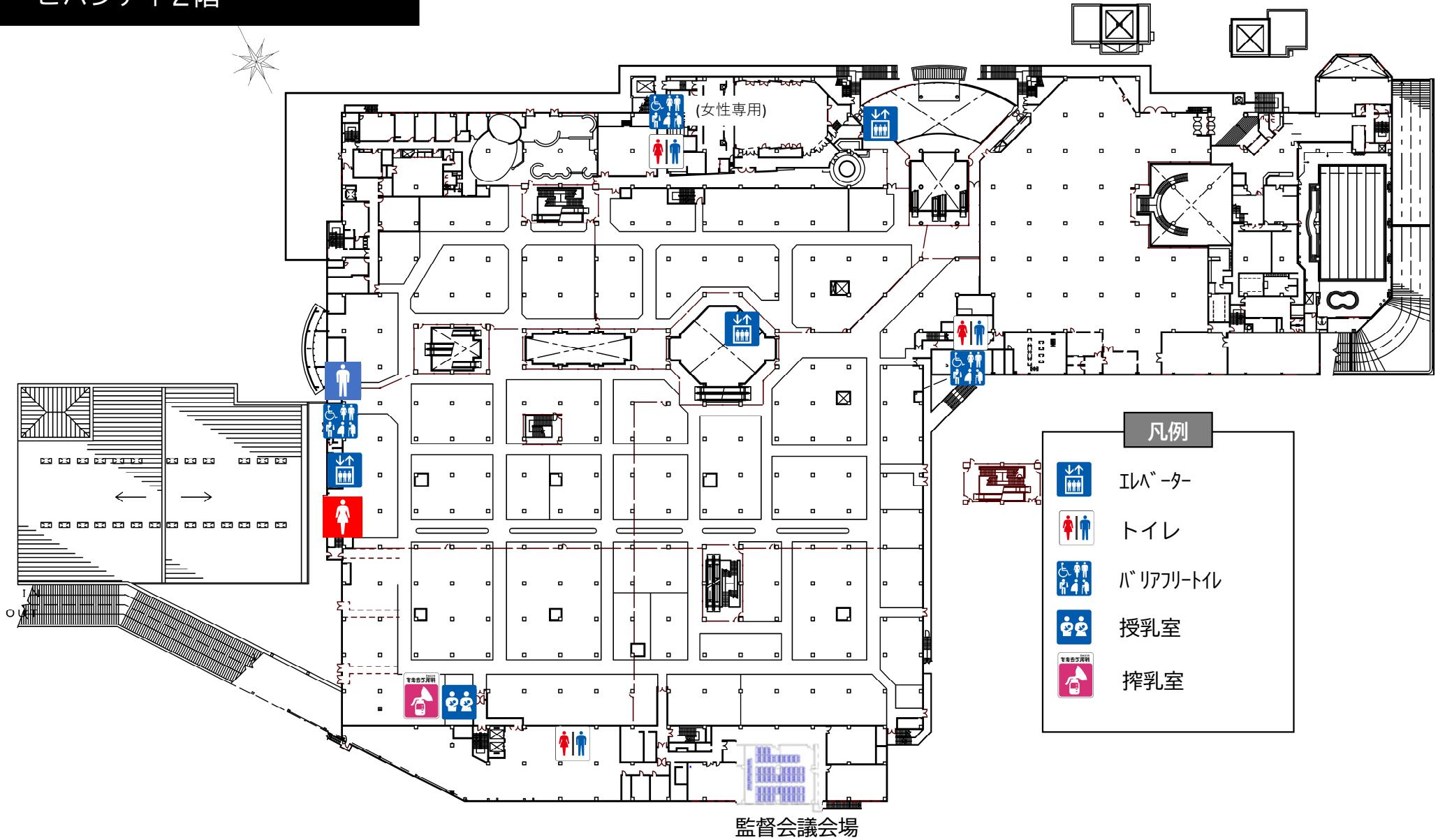
## ビバシティ1階



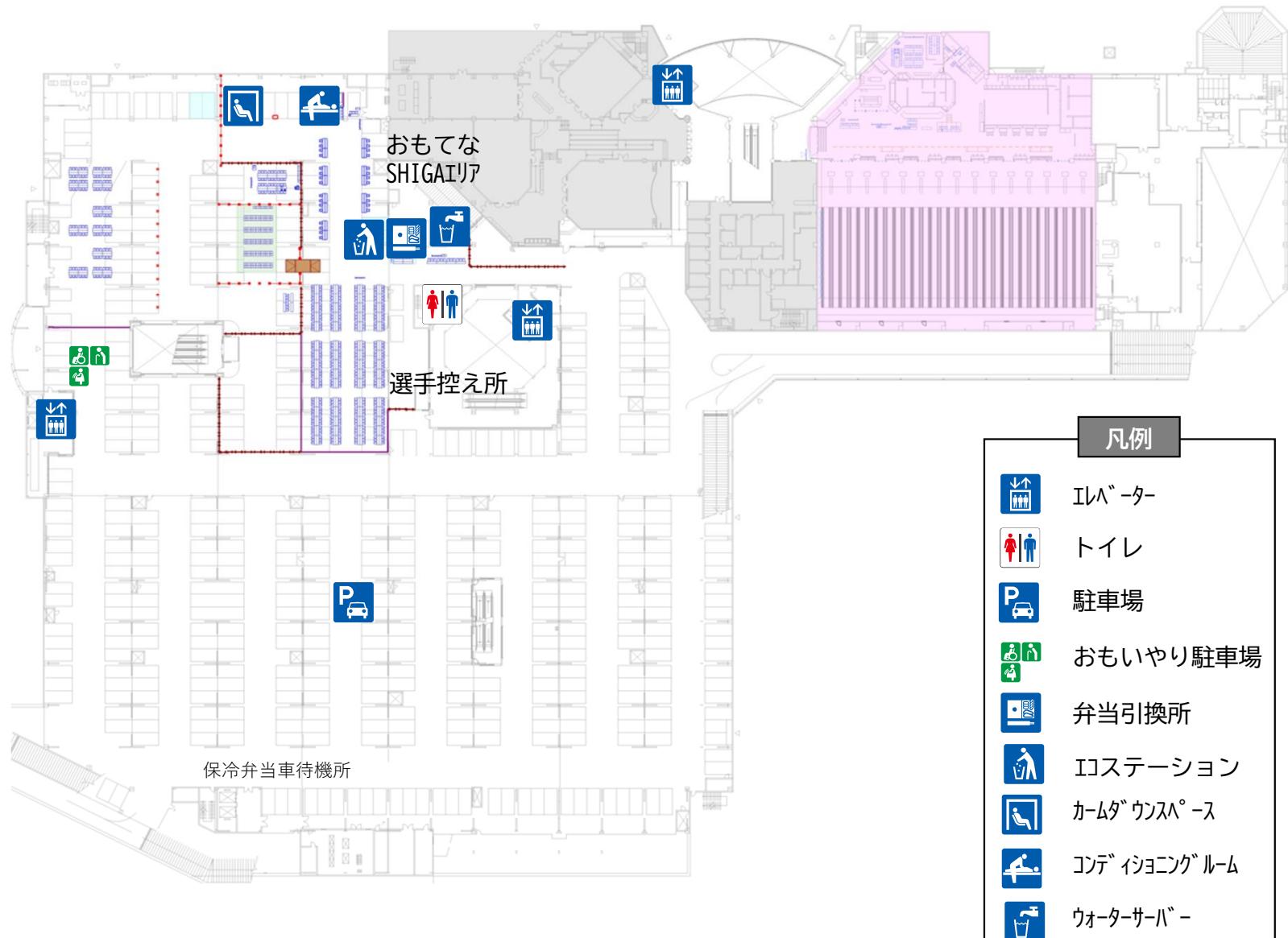
### 凡例

- 駐車場** (Parking): Indicated by a blue square with a white car icon.
- エレベーター** (Elevator): Indicated by a blue square with up and down arrows.
- トイレ** (Toilet): Indicated by a blue square with male (blue) and female (red) icons.
- バリアフリートイレ** (Barrier-Free Toilet): Indicated by a blue square with a person in a wheelchair icon.
- オストメイト対応** (Ostomy Support): Indicated by a blue square with a person in a wheelchair icon.
- 授乳室** (Breastfeeding Room): Indicated by a pink square with a baby icon.
- 搾乳室** (Lactation Room): Indicated by a pink square with a woman and baby icon.
- 受付案内所** (Information Desk): Indicated by a blue circle with a white 'i' icon.

## ビバシティ2階



## ビバシティ3階駐車場



# アクセス 関係者駐車場(バス乗降所)から競技会場まで①

## ●関係者駐車場から徒歩約8分



- ①
- (株)平和堂本部前 関係者駐車場  
(バス乗降所)
- ②
- 入場口(ビバシティ正面入口)  
へ向かいます。
- 一般車両が頻繁に通ります。  
道路横断時は十分にご注意  
ください。
- ③
- 「駅前入口(西口)」が見えて  
きますが、こちらからは入場  
できません。西口前を左折し、  
北側の「正面入口」へ向かいます。
- ④
- 正面入口へ向かう通路  
一般車両、自転車等の通行に  
十分ご注意ください。
- ⑤
- 正面入口に到着です。  
ここから入場してください。
- 
- 正面入口エントランスホール  
「ウエルカムプラザ」です。  
●付近のエスカレーターもしくは  
エレベーターで、3階にお上  
がりください。
- 
- 3階、ラピュタボウルに到着です。
- 選手控所、ボールバッグ置き場  
等は3階立体駐車場にございます。  
適宜ご利用ください。
- 3階立体駐車場 →

## 『わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ 2025』ボウリング競技における ボールバッグ送付に関する対応について

『わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ 2025』ボウリング競技における、ボールバッグ送付について、彦根郵便局で対応させていただくこととなりました。  
つきましては、以下の注意点等確認いただき、ご協力賜りますようよろしくお願いいたします。

### 1 取扱い荷物について

ゆうパックの規定に則り対応いたします。

縦・横・高さの合計が 170 cm以下、30 kg以下の荷物であること

※25 kg以上～30 kgまでは重量ゆうパックとしてお取り扱いいたします。

※キーホルダー等紛失の恐れのあるものは事前に取り外しください。

### 2 競技場へのゆうパック送付について

元払いゆうパックで、全国の郵便局等からご利用ください。

配達希望日を設定される場合は、希望日の 10 日前からお引き受け可能です。

台風、大雨等の自然災害、その他交通事情等を考慮しお早目の差出にご協力お願いいたします。

※到着日については、大会運営ご担当者様のご指示に従いください。

### 3 競技場からご自宅への配達について

着払いゆうパックでお受けいたします。

競技会場内の宅配受付場所にてご対応いたします。また、事前にお渡ししました着払い用ゆうパックラベルを剥がれない（はずれない）ようにお荷物へつけて、所定の場所に置いてください。

※以下の時間に順次引受対応いたします。なおご質問等は引受対応時の郵便局社員もしくは専用コールにお問い合わせください。

彦根郵便局 集荷日当日の受付処理対応予定

10月26日(日) 16:30～17:30

ゆうパック専用コール 0570 - 046 - 666

看板

大切なお荷物を、しっかりと丁寧にお届けします。



- ① お届け先（住所／お名前／電話番号）  
※品名確認などが必要な場合がありますので必ず電話番号をご記載ください。
- ② 差出し様 ※ 同上（可）
- ③ 配達希望日  
※詳細は別紙サービスレベル表をご確認ください。  
※復路について、受付日は10月27日（月）で計算してください。
- ④ 配達希望時間帯
- ⑤ 品名 ボウリング用（ボール、シューズ、グローブ）  
※ボールのみの場合など、シューズ、グローブを同梱しない場合は、二重線で抹消ください。  
ボウリング用（ボール、~~シューズ、グローブ~~）

上記以外を同梱される場合は、テープ、衣類、など明確（詳細）な表記をお願いします。  
※必ずすべての内容をご記載ください。

※ご記載いただけていない場合、荷物の遅れ、最悪の場合<sup>27)</sup> 配送不可となる場合があります。（危険品・航空危険物等）

## ◎サービスレベル目安（復路）※障スポ（10/27午後引受）

地域	北海道	東北	東京都	関東	関東	信越	
市町村	札幌市	盛岡市	仙台市	東京23区	千葉市	横浜市	新潟市
予定日	10月29日	10月29日	10月28日	10月28日	10月28日	10月28日	10月28日
時間帯	午前	午前	午後	午前	午後	午後	午後

地域	東海	北陸	中国	四国	九州	沖縄	
市町村	名古屋市	富山市	広島市	高知市	福岡市	鹿児島市	那覇市
予定日	10月28日	10月28日	10月28日	10月28日	10月28日	10月28日	10月29日
時間帯	午前	午前	午後	午後	午後	夜間	午前

※自然災害、交通事情等により遅延する場合があります。  
ご注意ください。

## 《注意事項！！》 危険物・航空危険物について

お引き受けにあたり、内容品の確認徹底が郵便局での直接対応が困難なため、以下の例を参考にゆうパックへの同梱は、ご遠慮いただきますようご協力お願いします。

例：

- ★ 制汗剤や鎮痛消炎剤、冷却剤  
(特にスプレー缶方式は引受不可です)
- ★ ボールクリーナーなどのケア用品  
(有害物質が含まれる可能性があるため)  
※ゆうパック問い合わせ 0570-046-666

彦根郵便局	受付処理対応（予定）
国スポ	9月30日 16:00~17:30
	10月 3日 10:30~12:00
	17:30~19:00
障スポ	10月26日 16:30~17:30

ゆうパック運賃

※価格は参考です。重量とサイズで変動しますのでご注意ください。

	バッグの種類	サイズ	あて先地域					
			北海道	東北	関東 信越	北陸 東海 近畿	中国	九州
1	3ボールツアーバッグ (ケース無し)	120	2650円	2080円	1940円	1830円	1930円 1940円	2490円
2	3ボールツアーバッグ (ケース有り)	140	3570円	3000円	2860円	2730円	2860円	3420円
3	2ボールバッグ	140	3010円	2440円	2300円	2170円	2300円	2860円
4	3ボールバッグ	160	3890円	3310円	3170円	3060円	3170円	3740円

# ゆうパック サービスレベル一覧表

JP POST

配達地域名の右側表記は希望可能な「配達日数・配達時間帯」

「1」：翌日 「2」：翌々日 「3以降」：3日以降

「前」：午前中以降 「後」：14時以降 「夕」：16時以降 「夜」：18時以降

滋賀県  
(18時差出)

近畿

エリア	県内	北海道	東北	関東	信越	北陸	東海	近畿	中国	四国	九州	沖縄
60サイズ	820円	1,740円	1,150円	990円	990円	880円	880円	880円	880円	880円	990円	1,450円
80サイズ	1,130円	2,040円	1,440円	1,310円	1,310円	1,200円	1,200円	1,200円	1,200円	1,200円	1,310円	1,810円
100サイズ	1,450円	2,350円	1,780円	1,620円	1,620円	1,500円	1,500円	1,500円	1,500円	1,500円	1,620円	2,160円
120サイズ	1,770円	2,650円	2,080円	1,940円	1,940円	1,830円	1,830円	1,830円	1,830円	1,830円	1,940円	2,490円
140サイズ	2,120円	3,010円	2,440円	2,300円	2,300円	2,170円	2,170円	2,170円	2,170円	2,170円	2,300円	2,860円
160サイズ	2,450円	3,330円	2,750円	2,610円	2,610円	2,500円	2,500円	2,500円	2,500円	2,500円	2,610円	3,180円
170サイズ	3,000円	5,030円	3,890円	3,750円	3,750円	3,070円	3,070円	3,070円	3,070円	3,070円	3,750円	4,350円

1 大きさは、長さ・幅・厚さの合計が1.7m以下。

2 重さ25kg以下。

3 信書以外を内容品とするものに限ります。  
ただし、内容物に関する簡単なあいさつ状、  
請求書等の添え状や送り状は添付することができます。

4 ゆうパックラベルをご利用ください。



2024年10月01日 現在

北海道	と十勝郡	2前	み三沢市	2前	お雄勝郡	2前	に二本松市	1後	し塩谷郡	1後	そ草加市	1後	な成田市	1後	か鎌倉市	1後	な滑川市	1前	あ安曇野市	1後	み瑞穂市	1前
あ赤平市	常呂郡	2前	か湯上郡	2前	ひ東白川郡	1夕	ひ下都賀郡	1後	ち秩父郡	1後	の野田市	1後	の野田市	1後	か川崎市	1前	い飯田市	1後	い飯田市	1前	い美濃加茂市	1前
阿寒郡	苦小牧市	2前	む鹿角郡	2前	ふ福島市	1夕	ふ双葉郡	1後	ち秩父市	1後	ふ富津市	1後	こ高座郡	1後	か川見市	1前	い飯山市	1後	い伊那市	1前	も美濃市	1前
旭川市	苦前郡	2前	岩手県		ふ鹿角市	2前	み南会津郡	1夕	と板木市	1後	ま松戸市	1後	さ相模原市	1後	か石川県		う上田市	1後	う本巣市	1前	も本巣郡	1前
芦別市	中川郡(道東)	2前	い胆沢郡	2前	き北秋田郡	2前	な那須烏山市	1後	と所沢市	1後	ま戸田市	1後	ま座間市	1後	か加賀市	1前	金沢市	1前	あ大町市	1後	や山県	1前
足寄郡	中川郡(道北)	2前	一関市	2前	北秋田市	2前	な那須郡	1後	戸新座市	1後	み南房総市	1後	す逗子市	1後	鹿島郡	1前	河北郡	1前	か岡谷市	1後	よ養老郡	1前
厚岸郡	名寄市	2前	岩手郡	2前	仙北市	2前	も本宮市	1後	は蓮田市	1後	も茂原市	1後	ち茅ヶ崎市	1後	かほく市	1前	上伊那郡	1後	上高井郡	1後	瑞穂市	1前
網走郡	新潟郡	2前	大船渡市	2前	や耶麻郡	1後	に日光市	1後	羽生市	1後	八千代市	1後	な中野市	1後	ひ平塚市	1前	上水内郡	1後	木曾郡	1後	美濃加茂市	1前
網走市	新潟郡	2前	釜石市	2前	い石岡市	1後	は芳賀郡	1後	飯能市	1後	よ四街道市	1後	ひ平塚市	1後	す珠洲市	1前	北安曇郡	1後	北佐久郡	1後	北安曇郡	1前
虻田郡	根室市	2前	にかほ市	2前	の能代市	2前	は真岡市	1後	ひ東松山市	1後	東京都		み三浦郡	1後	な七尾市	1前	の野々市	1前	駒ヶ根市	1後	駒ヶ根市	1前
い石狩郡	の付郡	2前	上閉伊郡	2前	き北上市	2前	み南秋田郡	2前	や矢板市	1後	比企郡	1後	み三浦市	1後	み三浦市	1前	青ヶ島村	3後	青ヶ島村	3前	青ヶ島村	1前
石狩市	登別市	2前	く久慈市	2前	や山本郡	2前	う牛久市	1後	あ吾妻郡	1後	ふ日高市	1後	あ青ヶ島村	3後	三浦市	1前	昭島市	1後	南足柄市	1前	能美郡	1前
磯谷郡	函館市	2前	ひ日高郡	2前	け気仙郡	2前	お小美玉市	1後	お邑楽郡	1後	ふ深谷市	1後	あきる野市	1後	よ横須賀市	1後	青梅市	1後	羽咋郡	1前	羽咋郡	1前
岩内郡	岩見沢市	2前	広尾郡	2前	し下閉伊郡	2前	か笠間市	1後	か甘楽郡	1後	ほ本庄市	1後	大島町	2前	小笠原村	※6 8	阿賀野市	1後	鳳珠郡	1前	須坂市	1後
う有珠郡	歌志内市	2前	美唄市	2前	紫波郡	2前	た滝沢市	1後	か上花沢市	1後	か神居郡	1後	清瀬市	1後	小笠原村	※6 8	阿賀野市	1後	下伊那郡	1後	諏訪郡	1後
浦河郡	深川市	2前	二海郡	2前	と遠野市	2前	か上山市	1後	き北茨城市	1後	き北群馬郡	1後	や八潮市	1後	く国立市	1後	糸魚川市	1後	下高井郡	1後	諏訪郡	1後
雨竜郡	富良野市	2前	古宇郡	2前	二戸郡	2前	き北戸郡	1後	北相馬郡	1後	さ佐波郡	1後	わ和光市	1後	利島村	2前	岩船郡	1後	下水内郡	1後	諏訪郡	1後
枝幸郡	恵庭市	2前	古平郡	2前	八幡平市	2前	さ酒田市	1後	く久慈郡	1後	し洪川市	1後	蕨岡市	1後	利島村	2前	魚沼市	1後	え越前市	1前	立郡	1後
江別郡	奥尻郡	2夕	幌泉郡	2前	花巻市	2前	み宮古市	1後	つ鶴岡市	1後	さ桜川市	1後	多野郡	1後	新島村	2前	小金井市	1後	立郡	1前	わら市	1前
お奥尻郡	別海郡	2前	増毛郡	2前	松前郡	2前	も盛岡市	1後	て天童市	1後	猿島郡	1後	と利根郡	1後	大島町	2前	阿賀野市	1後	鳳珠郡	1前	わ輪島市	1前
か河西郡	河東郡	2前	三笠市	2前	む室蘭市	2前	み宮古市	1後	な長井市	1後	た高萩市	1後	ぬ沼田市	1後	か勝山市	1前	白山市	1前	坂井市	1前	須坂市	1後
河東郡	上磯郡	2前	め目梨郡	2前	も紋別郡	2前	に西置賜郡	1夕	さ古河市	1後	ち筑西市	1後	ま前橋市	1後	さ坂井市	1前	八王子市	1後	三方上中郡	1前	安八郡	1前
河東郡	上川郡	2前	亀田郡	2前	や山越郡	2前	み宮崎市	1夕	土浦市	1後	つくばみらい市	1後	みみどり市	1後	う浦安市	1後	八丈原市	1後	三方郡	1前	揖斐郡	1前
河東郡	茅部郡	2前	川上郡	2前	北広島市	2前	北見市	2前	お東田郡	1後	お東田郡	1後	と取手市	1後	お大里郡	1後	八丈原市	1後	北高井郡	1前	北高井郡	1前
河東郡	北見市	2前	勇払郡	2前	か角田市	1後	か行方市	1後	ひ坂東市	1後	ひ東茨城市	1後	ひ東茨城市	1後	か春日部市	1後	八王子市	1後	三郎原村	1前	北高井郡	1前
河東郡	釧路郡	2前	余市郡	2前	刈田郡	1夕	行田郡	1後	ひ大沼郡	1夕	ひ大沼郡	1後	ひ桶川市	1後	ひ勝浦市	1後	大月市	1後	北高井郡	1前	北高井郡	1前
河東郡	釧路郡	2前	利尻郡	2後	栗原市	1後	留萌郡	2前	ひ常陸太田市	1後	ひ常陸太田市	1後	ひ香取郡	1後	ひ東久留米市	1後	大月市	1後	北高井郡	1前	北高井郡	1前
河東郡	遠軽郡	2前	留萌市	2前	け気仙沼市	1夕	し塩竈市	1後	ひ常陸大宮市	1後	ひ常陸大宮市	1後	ひ香取郡	1後	ひ東久留米市	1後	北高井郡	1前	北高井郡	1前	北高井郡	1前



## サービスレベル一覧表

配達地域名の右側表記は希望可能な「配達日数・配達時間帯」

「1」：翌日 「2」：翌々日 「3以降」：3日以降

「前」:午前中以降 「後」:14時以降 「夕」:16時以降 「夜」:18時以降

滋賀県  
(18時差出)

滋賀・京都・兵庫・奈良・和歌山

空港	新千歳空港 (北海道)	仙台空港 (宮城)	成田空港 (千葉)	羽田空港 (東京)	新潟空港 (新潟)	中部国際空港 (愛知)	関西国際空港 (大阪)	福岡空港 (福岡)
60サイズ	2,540円	1,950円	1,790円	1,790円	1,790円	1,680円	1,680円	1,790円
80サイズ	2,840円	2,240円	2,110円	2,110円	2,110円	2,000円	2,000円	2,110円
100サイズ	3,150円	2,580円	2,420円	2,420円	2,420円	2,300円	2,300円	2,420円
120サイズ	3,450円	2,880円	2,740円	2,740円	2,740円	2,630円	2,630円	2,740円
140サイズ	3,810円	3,240円	3,100円	3,100円	3,100円	2,970円	2,970円	3,100円
140サイズ超	4,130円	3,550円	3,410円	3,410円	3,410円	3,300円	3,300円	3,410円

※ 空港ゆうパックの運賃表です。一般ゆうパックの運賃表は表面に掲載しています。

2024年10月01日 現在

静岡県	
あ い	熱海市 1後
い い	伊豆市 1後
伊 豆	常滑市 1前
伊 豆	伊豆の国市 1後
伊 豆	伊東市 1後
磐	磐田市 1後
お か	御前崎市 1後
掛	掛川市 1後
賀	賀茂郡 1タ
き こ	菊川市 1後
湖	西湖市 1後
御 殿	御殿場市 1後
し し	静岡市 1後
島	島田市 1後
下	下田市 1後
周	周智郡 1後
す す	碧南市 1後
裾	裾野市 1後
み み	みよし市 1前
駿	駿東郡 1後
た た	田方郡 1後
ぬ は	沼津市 1後
は は	榛原郡 1後
浜	浜松市 1後
ふ ふ	袋井市 1後
藤	枝市 1後
富	士市 1後
富	富士宮市 1後
ま ま	牧之原市 1後
み み	三島市 1後
や や	焼津市 1後
愛知県	
あ い	愛西市 1前
愛 知	知郡 1前
海	海部郡 1前
あ あ	あま市 1前
安	安城市 1後
い い	一宮市 1前
稻	稻沢市 1前
犬	犬山市 1前
岩	岩倉市 1前
お お	大府市 1前
岡	岡崎市 1後
尾	尾張旭市 1前
か か	春日井市 1前
刈	刈谷市 1後
蒲	蒲郡市 1後
北	北設楽郡 1タ
名	北名古屋市 1前
清	須市 1前
江	江南市 1前
小	小牧市 1前
新	新城市 1後
せ せ	瀬戸市 1前
た た	高浜市 1後
田	田原市 1後
知	知多郡 1前
知	知多市 1前
知	知立市 1前
島	島市 1前
市	市 1前
1	1前
前	前
京都府	
あ い	綾部市 1前
う	宇治市 1前
も も	守口市 1前
豊	訓郡 1前
か か	亀岡市 1前
き き	木津川市 1前
か か	兵庫県
あ あ	相生市 1前
明	石市 1前
赤	穂市 1前
赤	穗市 1前
朝	来市 1前
芦	屋市 1前
尼	崎市 1前
淡	路市 1前
い い	伊丹市 1前
伊	揖保郡 1前
お か	小野市 1前
か か	加古川市 1前
か か	加古郡 1前
加	西市 1前
加	東市 1前
川	西市 1前
川	辺郡 1前
神	崎郡 1前
池	田市 1前
泉	大津市 1前
さ さ	佐用郡 1前
泉	佐野市 1前
き き	北牟婁郡 1前
く	熊野市 1前
し し	和泉市 1前
す す	茨木市 1前
お お	大阪狭山市 1前
た た	多可郡 1前
高	砂市 1前
貝	塚市 1前
柏	原市 1前
交	つの市 1前
門	真市 1前
河	内長野市 1前
き き	岸和田市 1前
に に	西宮市 1前
さ さ	堺市 1前
し し	四條畷市 1前
す す	吹田市 1前
せ せ	摄津市 1前
泉	南郡 1前
や や	養父市 1前
奈良県	
い い	生駒郡 1前
生	駒市 1前
う う	宇陀郡 1前
豊	中市 1前
と と	宇陀市 1前
甲	賀市 1前
湖	南市 1前
ね ね	寝屋川市 1前
羽	曳野市 1前
ひ ひ	近江八幡市 1前
高	石市 1前
高	櫛市 1前
蒲	生郡 1前
草	津市 1前
と と	豊中市 1前
甲	賀市 1前
湖	南市 1前
ね ね	寝屋川市 1前
長	浜市 1前
は は	羽曳野市 1前
ひ ひ	東近江市 1前
高	浜市 1後
彦	根市 1前
ま ま	東大阪市 1前
米	原市 1前
枚	方市 1前
ふ ふ	藤井寺市 1前
野	洲市 1前
り み	栗東市 1前
島	郡 1前
市	郡 1前
1	1前
前	前
京都府	
み み	南河内郡 1前
奈	良市 1前
や や	和郡山市 1前
も も	守口市 1前
豊	明市 1前
か か	訓郡 1前
木	津川市 1前
兵	庫県
あ あ	相生市 1前
明	石市 1前
赤	穂市 1前
赤	穗市 1前
朝	来市 1前
芦	屋市 1前
尼	崎市 1前
淡	路市 1前
伊	丹市 1前
伊	揖保郡 1前
お か	小野市 1前
か か	加古川市 1前
か か	加古郡 1前
加	西市 1前
加	東市 1前
川	西市 1前
川	辺郡 1前
神	崎郡 1前
池	田市 1前
泉	大津市 1前
さ さ	佐用郡 1前
泉	佐野市 1前
き き	北牟婁郡 1前
く	熊野市 1前
し し	和泉市 1前
す す	茨木市 1前
お お	大阪狭山市 1前
た た	多可郡 1前
高	砂市 1前
貝	塚市 1前
柏	原市 1前
交	つの市 1前
門	真市 1前
河	内長野市 1前
岸	和田市 1前
西	宮市 1前
さ	堺市 1前
四	條畷市 1前
吹	田市 1前
摄	津市 1前
泉	南郡 1前
や や	養父市 1前
鳥取県	
い い	岩美郡 1後
く	倉吉市 1後
さ さ	西伯郡 1後
三	田市 1後
し し	境港市 1後
宍	粟市 1前
す す	東伯郡 1後
鳥	取市 1後
ひ ひ	日高郡 1前
よ よ	和歌山市 1前
島根県	
い い	飯石郡 1後
出	雲市 1後
う う	雲南市 1後
お お	廿日市市 1後
ひ ひ	東広島市 1後
ひ ひ	日野郡 1後
よ よ	八头郡 1夕
島根県	
い い	飯石郡 1後
出	雲市 1後
う う	雲南市 1後
お お	大田市 1後
西	伯郡 1後
三	田市 1後
と と	境港市 1後
は は	廿日市市 1後
ひ ひ	東広島市 1後
廣	田市 1後
た た	龟市 1後
み み	豊市 1後
愛媛県	
い い	今治市 1後
く	世羅郡 1夕
た た	竹原市 1後
と と	豊田郡 1夕
は は	廿日市市 1後
ひ ひ	東広島市 1後
廣	田市 1後
ふ ふ	福山市 1後
み み	三原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	次市 1後
や や	山県郡 1後
山口県	
あ あ	阿武郡 1後
い い	岩国市 1後
う う	宇部市 1後
お お	大島郡 1後
三	原市 1後
三	

※1 標準的な郵便局の配達日(配達時間)を表示しています。お届け先の配達を受け持つ郵便局が

複数ある場合は、地域により、表示されている配達時間より半日程度追加で要する場合があります。

※? 「午後配達可能地域」での場合は、「14時～16時」以降の配達時間帯が希望できます。

※2 「午後配達可能地域」での場合は、「14時～16時」以降の配達時間帯が希望できます。

※3 配達希望時間帯の指定がない場合は、表示されている時間帯以降の配達となる場合があります

\*4 到着時間帯よりも早い時間帯の配達をご希望される場合は、配達日数が1日加算になります。

※5. 運送時間帯によります。時間帯の配達と希望される場合、配達日数が変動する場合があります。

※⑤ 患大陥寺による文選復興の影響で配達日数が遅れる場合があります。

※6 船舶の運航により送達日数が早まることがあります。

\*7 交通困難地などのため、実情に応じた配達日及び配達時間帯と

※8 記載内容についての詳細は、日本郵便株式会社郵便局へご確認ください。

※8 記載内容についての詳細は、日本郵便株式会社郵便局へご確認ください。

\*9 より詳細な配達日数は、郵便HP

「お風は日数を調べる」にてご確認ください。

「お届け日数を調べる」にてご確認ください

5.2 地域

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 2025

# 持ち歩こう！ マイボトル

使い捨てプラスチック等のごみを削減するため、  
マイボトルの持参にご協力ください。

わたSHIGA輝く国スポ・障スポの各会場では、  
ウォーターサーバー等による給水を用意しています。



環境に配慮した大会にするため、  
「わたSHIGA輝く国スポ・障スポMLGs宣言」を行い、  
その取組の1つとして、マイボトル持参を呼びかけています。