



わたSHIGA輝く国スポ 2025

公開競技

# パワーリフティング競技会

2025年 9月 20日(土)、21日(日)

会場 栗東市民体育館 開始式 9:00 競技開始 10:00

主催  公益財団法人日本スポーツ協会、文部科学省、滋賀県



日本パワーリフティング協会、栗東市

## 国民スポーツ大会



国民スポーツ大会(国スポ)は、広く国民の間にスポーツを普及し国民の体力向上を図るとともに、地方スポーツの振興と地方文化の発展に寄与することを目的として、毎年開催される国内最大の総合スポーツ大会です。

都道府県対抗で行われる正式競技・特別競技・公開競技のほか、年齢・性別・障害のあるなしを問わず、誰もが参加することができるデモンストラレーションスポーツが実施されます。

## 第79回国民スポーツ大会

### 大会愛称

わたSHIGA輝く国スポ

選手、ボランティアをはじめ、滋賀県で開催するこの大会に関わるすべての人が、様々な場面で主役として光り輝き、夢や感動、連帯感を共有できる大会を目指します。

### 大会スローガン

湖国の感動 未来へつなぐ

「琵琶湖」を擁する湖国滋賀で生まれた感動が、この大会に関わるすべての人の心に刻まれ、明日への活力、未来への希望として将来にわたって引き継がれるようにとの願いが込められています。

### 大会マスコットキャラクター

琵琶湖に生息する固有種「ビワコオオナマズ」をモチーフにしたキャラクターです。



#### ■ キャットフィー

どんくさいわりにチャレンジ精神が旺盛で何事にも一生懸命。子ども好きで人を楽しませることが大好きです。

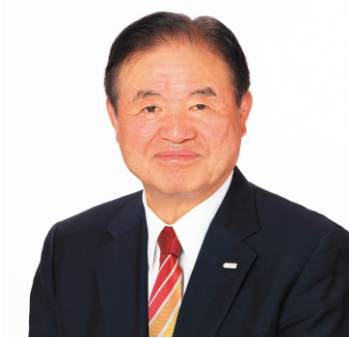


#### ■ チャットフィー

「キャットフィー」の幼なじみで、昔から仲の良い友達です。泳ぐことは得意ですが、陸のスポーツは少し苦手で「キャットフィー」に教えてもらっています。

「キャットフィー」と「チャットフィー」を合わせて「キャッチ」。人の心をキャッチする、という意味が込められています。

## あいさつ



公益財団法人日本スポーツ協会  
会長 遠藤 利 明

約400万年の歴史を持つ日本最大で最古の湖である琵琶湖を中心に雄大な風景が広がり、古くから日本の文化や経済の先進地として栄えたここ滋賀県において、第79回国民スポーツ大会が開催されますことは、誠に喜ばしい限りです。

大会愛称である「わたSHIGA 輝く国スポ」のとおり、大会に関わる全ての方々が主役となり、光り輝くことができる大会となることを願っております。

スポーツは、目標に向かっての努力と達成感、そして観戦する人をワクワクさせ、楽しく、心を動かすものであるからこそ、人々を、社会を元気にする力を持ちます。

本年6月、14年ぶりに改正されたスポーツ基本法では、スポーツを「する」「みる」「ささえる」に加え、「集まる」「つながる」として明示されています。

厳しい予選を勝ち抜き、郷土の代表として集まったアスリートの皆様には、フェアプレーを通じて友情を深め、つながり、スポーツが楽しいものであることを体現いただき、開催地の皆様とも交流を深め、全国にスポーツの力と滋賀県の魅力を発信する伝道者になっていただければ幸いです。

さて、昭和21(1946)年にスタートした「国民体育大会」は、昨年から「国民スポーツ大会」へ名称を変えて新たなスタートを切るなど、大きな変革期にあります。

日本スポーツ協会では、本年3月、「今後の国民スポーツ大会の在り方を考える有識者会議」から示された「提言」に基づき、国民の皆様がこれまで以上にワクワクし持続可能な魅力ある大会となるよう、様々な改革に取り組んでいくこととしています。

結びに、本大会の開催にあたり、長年諸準備にご尽力いただきました、地元滋賀県をはじめ関係の皆様方のご支援、ご協力に対し心から深く感謝申し上げます。

# あいさつ



もんぶ かがく だいじん  
文 部 科 学 大 臣  
あべ 俊 子

てんのうこうごうりょうへいか ごりんせき あお し が けん だい かいこくみん たいかい し が  
天皇皇后両陛下の御臨席を仰ぎ、ここ滋賀県において第79回国民スポーツ大会「わたSHIGA  
かがや こく せいだい かいさい まこと よろこ ぞん  
輝く国スポ」が盛大に開催されますことを、誠に喜ばしく存じます。

しがけん にほんさいだい みずうみ びわこ しきおりおり ひょうじょう み いぶきやま など うつく  
滋賀県は、日本最大の湖である「琵琶湖」、四季折々の表情を見せる「伊吹山」等、美し  
いろど ゆた しぜん みりよく せかいぶんかいさん ひえいざんえんりやくじ こくほう ひこねじょう  
く彩りある豊かな自然の魅力にあふれ、世界文化遺産である「比叡山延暦寺」や国宝「彦根城」  
など れきし ぶんか いき けん  
等、歴史と文化が息づく県です。

しょうわ ねん こくたいらい ねん し が けん かいさい ここく かんどう みらい  
昭和56年のびわこ国体以来44年ぶりの滋賀県での開催となり、「湖国の感動 未来へつな  
ぐ」をスローガンに、県全域を舞台に熱戦が繰り広げられます。

ほんたいかい さまざま ぼめん かんきょう はいりょ とりくみ おこな ちから かつよう じぞく  
また、本大会は、様々な場面で環境に配慮した取組を行い、スポーツの力を活用し、持続  
かのう しゃかい こうけん たいかい し が かがや こく  
可能な社会づくりに貢献していくすばらしい大会となっています。「わたSHIGA 輝く国スポ」が、  
こくみん ゆめ かんどう れんたいかん きょうゆう たいかい かいさいち し が けん かつせいし たいかい  
国民に夢と感動、連帯感を共有できる大会、また、開催地である滋賀県の活性化に資する大会  
となりますことを心から願っております。

きょうど だいひょう さんか せんしゅ みな つ かさ れんしゅう せいか おも  
郷土の代表として参加される選手の皆さんが、これまで積み重ねてこられた練習の成果を思  
ぞんぶんはつき わ くに こくさいきょうぎりよく こうじょう はか きかい ぜんこく なかま  
う存分発揮され、我が国の国際競技力の向上が図られるとともに、この機会に全国の仲間や  
し がけんみん みな こうりゅう わ ひろ おも で のこ たいかい きたい  
滋賀県民の皆さんとの交流の輪を広げられ、思い出に残る大会となりますことを期待しており  
ます。

さくねんど きょうぎたいかい こんねんど とうきょう せかいりくじょう  
昨年度は、パリオリンピック・パラリンピック競技大会が、今年度は東京2025世界陸上  
きょうぎせんしゅけんたいかい だい かい か き きょうぎたいかいとうきょう  
競技選手権大会、第25回夏季デフリンピック競技大会東京2025、ミラノ・コルティナ2  
026冬季オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、国民のスポーツへの関心はま  
たか  
ます高まっているところです。

もんぶかがくしょう こども かつどう きかい かくほ も ちから  
文部科学省としても、アスリートや子供たちの活動の機会を確保し、スポーツの持つ力や  
しゃかい かつりよく かんけい みなさま いちがん とりくみ すす  
すばらしさが社会の活力につながるよう関係の皆様と一丸となって取組を進めてまいります。

むす し が かがや こく かいさい あ ごじんりよく じもとしがけん かいじょう  
結びに、「わたSHIGA 輝く国スポ」の開催に当たり御尽力いただいた地元滋賀県、会場とな  
かくしまち かんけい みなさま ごしえん ごきょうりよく たい こころ けい い かんしゃ い ひょう  
る各市町をはじめとする関係の皆様への御支援、御協力に対し、心から敬意と感謝の意を表し  
まして、ごあいさつ  
まして、御挨拶といたします。



## あいさつ



公益社団法人日本パワーリフティング協会

会 長 古 城 資 久

「わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ」の開催にあたり、滋賀県知事をはじめ、大会実行委員会の皆様、ならびに開催地市町の皆様、そして本大会を陰で支えてくださるすべての関係者、ボランティアの皆様のひとかたならぬご尽力に対し、深く敬意を表しますとともに、心より感謝申し上げます。

歴史と伝統ある国民スポーツ大会の公開競技として、パワーリフティング競技が実施されますことは、この競技に携わるすべての者にとって大きな喜びであり、この上ない誇りがあります。

パワーリフティングは、スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの三種目における合計挙上重量を競う、人間の力の可能性に挑戦する競技です。そこには、静寂の中で己の限界と対峙する研ぎ澄まされた精神力、一瞬のうちにすべてを爆発させる筋力、そしてミリ単位のズレも許されない精密な技術、まさに「心・技・体」のすべてが凝縮されております。

本日、この晴れの舞台に集いし選手の皆さんは、全国各地の予選を勝ち抜き、それぞれの地域を代表してこの場に立つ、我が国トップクラスの精鋭たちです。皆様がこれまで歩んでこられた弛まぬ努力と探求の道程に、心からの敬意を表します。この大舞台で、緊張やプレッシャーさえも力に変え、日頃の練習の成果を存分に発揮されることを期待しております。正々堂々と、最後まで諦めない力強いパフォーマンスで、観衆に大きな感動と勇気を与えてくれるものと固く信じております。

ご来場の皆様、そして滋賀県民の皆様には、ぜひパワーリフティングの醍醐味である、人間の限界に挑戦する圧倒的な迫力と、成功した瞬間の爆発的な歓喜を体感していただきたく存じます。そして、プラットフォーム上の選手たちに、温かく、力強いご声援を送っていただきますよう心からお願い申し上げます。皆様の声援こそが、選手にとって何物にも代えがたい力となります。

結びに、本大会が選手、役員、そして観客の皆様、すべての人の心に深く刻まれる素晴らしい大会となりますこと、そしてこの滋賀の地での熱戦が、我が国のパワーリフティングのさらなる振興と発展に繋がる実り多き機会となりますことを心から祈念いたしまして、私の挨拶とさせていただきます。

## 歓迎のことば



わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ実行委員会会長

滋賀県知事 三 日 月 大 造

天皇皇后両陛下の御臨席を仰ぎ、全国から選手・役員の皆様をはじめ多くの方々をお迎えし、ここ滋賀県において「わた SHIGA 輝く国スポ」を開催できますことは、この上ない喜びであり、県民を代表して心から歓迎申し上げます。

また、本大会の開催にあたり多大な御支援と御協力を賜りました関係者の皆様に心から感謝を申し上げます。

本大会は、「湖国の感動 未来へつなぐ」をスローガンに掲げ、年齢、性別、障害のあるなしを問わず、すべての人が様々な場面で主役として光り輝くとともに、大会を通じて湖国滋賀で生まれた夢や感動、連帯感が、大会に関わるすべての人の心に刻まれ、明日への活力、未来への希望として将来にわたって引き継がれることを目指しています。

大会における共生社会の実現に向けた取組や環境配慮の実践、さらには心のこもったおもてなしなど、長年培ってきた滋賀ならではの視点により、みんなが輝く大会にしたいと考えております。

本県は、我が国最大の湖である琵琶湖をはじめとする豊かな自然環境や、古くから交通の要衝として栄えてきた歴史を有するとともに、先人が人と人、人と自然のつながりの中で育んできた文化が今も脈々と息づいています。是非、滋賀のリズムに触れていただき、心のリズムを整え、本県での滞在を楽しんでください。

選手の皆様方におかれましては、日頃の練習の成果を存分に発揮されますとともに、地域をこえた交流に触れ、本大会を思い出に残る素晴らしい大会にさせていただきたいと存じます。

結びに、本大会に関わる皆様の御健勝と御多幸を心から祈念申し上げます、歓迎のことばといたします。

## 歓迎のことば



わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ  
栗東市実行委員会会長

栗東市長 竹 村 健

第79回国民スポーツ大会「わた SHIGA 輝く国スポ」公開競技として、栗東市で開催されますパワーリフティング競技の参加者及び関係者の皆様に、栗東市民を代表して心から歓迎申し上げます。

本市では公開競技としてパワーリフティング競技が、正式競技としてレスリング競技、ゴルフ競技が開催されます。大会期間中に本市を訪れる全ての方々を、心のこもった温かい「おもてなし」でお迎えできるよう、準備を進めてまいりました。

参加される選手の皆さまには日頃のトレーニングの成果を存分に発揮されますとともに、本大会が選手同士の交流の輪を広げる機会として実り多きものとなりますことを祈念しております。

本市は、国土幹線道路である国道1号・8号が通過しており、名神高速道路栗東IC・栗東湖南ICが開設されているなど交通の要衝であることから、製造業・商業・流通業などの企業立地が進むとともに、大規模な住宅整備に伴い人口が増加してきました。その一方で、市の南部には緑豊かな山地が広がり、東海道や中山道をはじめとした歴史的景観も多くあります。また、日本に2箇所しかない日本中央競馬会のトレーニング・センターがあることから「馬のまち」として全国的に知られています。ぜひ、この機会に豊かな自然環境の中、「栗東市」を感じ、堪能していただきたいと考えております。

結びに、本大会の開催に御尽力されました関係者の皆様に深く敬意を表しますとともに、パワーリフティング競技の益々の発展と本大会のご成功ならびに参加される皆様方のご健闘を心からお祈り申し上げ、歓迎のことばといたします。

## 歓迎のことば



滋賀県パワーリフティング協会  
理事長 中 出 裕 己

このたび、「わた SHIGA 輝く国スポ」パワーリフティング競技の開催にあたり、全国各地より選手・役員の皆様をはじめ、多くの関係者の皆様をここ滋賀県にお迎えできますことは、誠に光栄であり、心より歓迎申し上げます。

滋賀県パワーリフティング協会は、2014 年に発足以来、国スポでの競技開催を目指し、仲間とともに一歩ずつ歩みを重ねてまいりました。その道のりは決して平坦ではありませんでしたが、協会設立当初から支えてくださった皆様の温かいご支援、そして競技開催を快く受け入れてくださった栗東市の皆様のお力添えにより、こうして本大会を迎えることができました。多大なるご支援とご尽力を賜りました関係者の皆様に、心より感謝申し上げます。

本大会のスローガン「湖国の感動 未来へつなぐ」のもと、年齢や性別、障害の有無を問わず、すべての人が主役となって輝く舞台がここにあります。パワーリフティング競技においても、鍛錬を重ねてきた選手の皆様が、己の限界に挑み、力と技の結晶を披露されることを心から楽しみにしております。

滋賀県は、琵琶湖を中心とした豊かな自然と、歴史・文化が息づく地です。競技の合間には、ぜひ湖国の風景や人々とのふれあいを通じて、心身ともに滋賀の魅力を感じていただければ幸いです。

選手の皆様には、日頃の鍛錬の成果を存分に発揮され、競技を通じて新たな絆と感動を育まれることを願っております。そして、本大会が皆様にとって、かけがえのない思い出となることを心より祈念いたします。

結びに、本大会に関わるすべての皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、歓迎の言葉とさせていただきます。



# 大会役員

2025年7月31日現在  
(順不同・敬称略)

|      |        |        |        |        |
|------|--------|--------|--------|--------|
| 名誉会長 | あべ 俊子  |        |        |        |
| 会長   | 遠藤 利明  |        |        |        |
| 副会長  | 益子 直美  | 田中 不二夫 | 三宮 恵利子 | 森岡 裕策  |
|      | 室伏 広治  | 三日月 大造 | 河本 英典  |        |
| 顧問   | 伊藤 雅俊  | 森 喜朗   | 橋本 聖子  | 安西 孝之  |
|      | 岡崎 助一  | 越川 均   | 坂元 要   | 勝田 隆   |
|      | 室伏 由佳  | 村松 さやか | 湯川 和之  | 植田 実   |
|      | 櫻井 由香  | 鹿島 丈博  | 吉岡 成子  | 石井 砂織  |
|      | 笠師 久美子 | 飯塚 悟   | 久保 正美  | 浦 美奈子  |
|      | 木平 芳定  | 中嶋 実   | 小寺 洋   | 桐木 陽子  |
|      | 旗生 康之  | 池田 めぐみ | 工藤 保子  | 久保 直生  |
|      | 藤田 裕司  | 藤原 誠   | 室城 信之  | 金子 日出澄 |
|      | 貝瀬 智洋  | 森 晃    | 土橋 登志久 | 石丸 元国  |
|      | 多氣 洋平  | 井崎 洋志  | 鬼頭 有紀子 | 長谷川 洋子 |
|      | 吉田 長寿  | 齋木 尚子  | 多賀 恒雄  | 安藤 淳   |
|      | 上治 丈太郎 | 湧永 寛仁  | 上原 絵美  | 佐藤 健司  |
|      | 馬場 美香  | 山口 宏   | 南 和文   | 宮永 美寿津 |
|      | 千田 健一  | 中里 壮也  | 岡本 友章  | 大野 淳   |
|      | 加藤 出   | 田村 恒彦  | 蒔田 実   | 山崎 勝洋  |
|      | 浅見 敬子  | 山口 徹正  | 田中 伸周  | 村田 利衛  |
|      | 建部 彰弘  | 市野 保己  | 丸石 博   | 中村 ゆり子 |
|      | 齋藤 良太郎 | 谷田部 和彦 | 木村 博美  | 井上 弘   |
|      | 今川 啓一  | 近藤 重和  | 池谷 正成  | 大澤 明美  |
|      | 古城 資久  | 小野 賢二  | 園山 和夫  | 中山 俊行  |
|      | 田中 徹   | 知念 かおる | 出口 弘之  | 田邊 哲人  |
|      | 城門 政文  | 前川 恵   | 上杉 晃央  | 布村 幸彦  |
|      | 茂野 直久  | 生島 典明  | 大沢 陽子  | 谷藤 節雄  |
|      | 熊谷 幸一  | 千葉 玲佳  | 奥山 雅信  | 酒井 祐一  |
|      | 藤田 知巳  | 北條 俊明  | 田子 昌之  | 新井 彰   |
|      | 山崎 成夫  | 塩見 清仁  | 田名部 高雄 | 井出 仁   |
|      | 今西 博一  | 中村 宏平  | 松本 智広  | 森山 喜博  |
|      | 南部 則雄  | 福永 秀樹  | 高橋 繁浩  | 山本 健次  |
|      | 増田 和伯  | 猪飼 敏之  | 山本 誠三  | 松本 恭幸  |
|      | 船田 一彦  | 奥田 晃   | 横尾 英治  | 小西 慎太郎 |

|         |          |         |         |
|---------|----------|---------|---------|
| 近 藤 一 幸 | 堂 本 ひさ美  | 河 村 祐 一 | 渡 邊 浩 三 |
| 田 中 稔   | 馬 越 祐 希  | 青 木 章 泰 | 城 戸 英 敏 |
| 藤 本 武   | 小 柳 勝 彦  | 辛 木 秀 子 | 宮 成 康 蔵 |
| 藤 本 格   | 岩 元 幸 成  | 平 良 朝 治 | 藤 原 正 樹 |
| 大河原 嘉 朗 | 川 上 隆 弘  | 佐 藤 廣 子 | 奈 良 隆   |
| 小 菅 司   | 宇津木 妙 子  | 菊 幸 一   | 小 林 久 美 |
| 寺 澤 正 孝 | 山 口 純 子  | 武 部 新   | 野 中 厚   |
| 金 城 泰 邦 | 赤 松 健    | 増 子 宏   | 矢 野 和 彦 |
| 茂 里 毅   | 浅 野 敦 行  | 有 村 治 子 | 上 野 賢一郎 |
| 大 岡 敏 孝 | 嘉 田 由紀子  | 北 野 裕 子 | 小 寺 裕 雄 |
| こやり 隆 史 | 斎藤 アレックス | 武 村 展 英 | 宮 本 和 宏 |
| 目 片 信 悟 | 村 井 泰 彦  | 北 村 嘉 英 | 小 椋 正 清 |
| 伊 藤 定 勉 | 草 野 聖 地  | 杉 浦 和 人 | 永 浜 明 子 |
| 有 森 裕 子 | 鈴 木 大 地  | 宮 本 恒 靖 | 深 澤 祐 二 |
| 坂 田 東 一 | 三 須 和 泰  | 仲 間 達 也 | 川 合 俊 一 |
| 藤 田 直 志 | 三 屋 裕 子  | 富 山 英 明 | 馬 場 益 弘 |
| 砂 岡 良 治 | 金 丸 恭 文  | 安 道 光 二 | 河 田 正 也 |
| 豊 田 章 男 | 千 玄 室    | 中 村 真 一 | 牧 島 かれん |
| 村 井 満   | 永 谷 喜一郎  | 真 砂 威   | 土 田 雅 人 |
| 町 田 幸 男 | 大 野 正 次  | 世 耕 弘 成 | 笹 川 善 弘 |
| 番 匠 幸一郎 | 久 保 素 子  | 丹 羽 秀 樹 | 岩 城 光 英 |
| 寶 馨     | 荒 川 裕 生  | 小 谷 知 也 | 達 増 拓 也 |
| 鶴 田 有 司 | 吉 村 美栄子  | 北 村 清 士 | 大井川 和 彦 |
| 福 田 富 一 | 遠 藤 祐 司  | 大 野 元 裕 | 熊 谷 俊 人 |
| 山 本 博   | 岡 田 伸 浩  | 花 角 英 世 | 新 田 八 朗 |
| 馳 浩     | 杉 本 達 治  | 高 野 剛   | 阿 部 守 一 |
| 田 口 義 隆 | 中 谷 多加二  | 大 村 秀 章 | 伊 藤 歳 恭 |
| 西 脇 隆 俊 | 高 橋 知 史  | 齋 藤 元 彦 | 池 田 誠 也 |
| 宮 崎 泉   | 林 昭 男    | 丸 山 達 也 | 越 宗 孝 昌 |
| 苅 田 知 英 | 村 岡 嗣 政  | 後藤田 正 純 | 楨 田 實   |
| 大 塚 岩 男 | 服 部 誠太郎  | 山 口 祥 義 | 大 石 賢 吾 |
| 甲 斐 隆 博 | 麻 生 益 直  | 日 隈 俊 郎 | 塩 田 康 一 |
| 玉 城 デニー |          |         |         |

参 与

粂井圭子  
 井狩辰也  
 小川泰江  
 河井昭成  
 九里学  
 重田剛  
 清水ひとみ  
 田中英樹  
 谷口典隆  
 中山和行  
 村上元庸  
 岸本織江  
 塚本晃弘  
 東郷寛彦  
 奥山光一  
 白井稔  
 小林雅史  
 佐藤健司  
 橋川涉  
 櫻本直樹  
 堀江博  
 久保久良  
 高橋祥二郎  
 熊倉正志  
 山本博一  
 杉原真也  
 一圓泰成  
 高橋健太郎  
 上村照代  
 赤井弘和  
 山本浩  
 岩田史昭  
 松永敬子  
 菅原哲朗  
 山澤文裕  
 熊谷利彦  
 江橋千晴  
 青木克憲

大杉住子  
 今江政彦  
 奥村芳正  
 川島隆二  
 桑野仁  
 柴田栄一  
 白井幸則  
 田中誠  
 冨波義明  
 野田武宏  
 木沢成人  
 土井真一  
 森和之  
 中村守人  
 岡田暁人  
 藤原久美子  
 池内久晃  
 田島一成  
 森中高史  
 松浦加代子  
 西田秀治  
 藤田善久  
 市田良夫  
 涌井努  
 寺村義伸  
 竹林幸祥  
 石井太  
 草野とし子  
 富長弘宣  
 大西孝雄  
 田中秀和  
 稲垣公雄  
 田崎博道  
 吉田崇  
 佐橋誠  
 加藤弘和  
 安井和治

赤井康彦  
 岩崎和也  
 海東英和  
 河村浩史  
 駒井千代  
 柴田清行  
 周防清二  
 田中松太郎  
 中川雅史  
 節木三千代  
 森重重則  
 窪田知子  
 園田三恵  
 中村達也  
 中田佳恵  
 正木隆義  
 原陽一  
 浅見宣義  
 竹村健  
 今城克啓  
 有村国知  
 甲津和寿  
 藤堂寛  
 岸智昭  
 金澤博文  
 山田貴司  
 川戸良幸  
 三木恒治  
 佐野智哉  
 崎山美智子  
 辻睦弘  
 笠野英弘  
 松田基子  
 出崎和夫  
 田内慎也  
 小澤大樹  
 西島義典

有村國俊  
 小河文人  
 加藤誠一  
 桐田真人  
 佐口佳恵  
 清水鉄次  
 菅沼利紀  
 谷成隆  
 中沢啓子  
 本田秀樹  
 東勝  
 野村早苗  
 松田千春  
 山田忠利  
 伊吹信人  
 保田誠  
 北川純二  
 小西理貴  
 岩永裕貴  
 角田航也  
 寺本純二  
 堤清司  
 野村昌弘  
 武田英明  
 山本順保  
 上西太郎  
 田畑太  
 市川忠稔  
 太田千恵子  
 加藤光国  
 三ヶ田礼一  
 宇野武  
 山下栄次  
 佐野博之

委 員 長  
 副委員長  
 総務委員

|        |         |         |         |         |
|--------|---------|---------|---------|---------|
| 委<br>員 | 平 野 了   | 高 橋 聖 一 | 吉 村 政 弘 | 若 月 等   |
|        | 松 本 康 夫 | 福 士 幸 洋 | 栗 原 崇   | 細 野 光 史 |
|        | 渡 邊 圭太郎 | 佐久間 裕 司 | 品 田 奥 義 | 濱 野 勉   |
|        | 寺 澤 淳   | 黒 川 重 男 | 舟 喜 信 生 | 高 野 修   |
|        | 中 梶 秀 則 | 安 藤 正 美 | 加 藤 憲 二 | 宮 川 良 輔 |
|        | 鈴 木 章 広 | 川 口 巖   | 和 田 潔   | 岡 泉 茂   |
|        | 田 口 大 祐 | 平 井 宏 治 | 岸 川 剛 之 | 西 原 斗司男 |
|        | 菅 原 正 幸 | 高 橋 昇   | 長 南 哲 生 | 衛 藤 敬 輔 |
|        | 渡 辺 久 雄 | 三 井 千 壽 | 鈴 木 信 吾 | 山 中 博 史 |
|        | 井 本 亘   | 関 根 明 子 | 中 山 二三男 | 越 前 浩 司 |
|        | 吉 田 由美子 | 杉 本 好 二 | 東 野 眞理子 | 川 口 雅 三 |
|        | 金 子 和 裕 | 野 口 友 里 | 品 治 恵 子 | 富 澤 佑 也 |
|        | 政 岡 航 大 | 坊 百 花   | 小河原 百 映 | 田 口 雅 紀 |
|        | 寺 垣 佑 介 | 田 中 遥 大 | 宇 高 章 広 | 近 藤 潤   |
|        | 南 野 芳 広 | 池 本 佳 子 | 横 江 弘 昭 | 沼 波 輝   |
|        | 門 久仁裕   | 清 水 直 子 | 高 井 和 紀 | 見 田 茂 紀 |
|        | 加 藤 雄 樹 | 鈴 木 敦   | 瀬 谷 尚 男 | 大 貫 大 輔 |
|        | 太 田 眞 美 | 高 野 正 規 | 岩 埜 直 史 | 深 谷 祐 紀 |
|        | 金 田 貴 人 | 新 保 暢   | 戒 田 由香里 | 児 玉 晶 香 |
|        | 村 松 達 也 | 井 澤 克 行 | 林 剛 史   | 稲 葉 晴 伸 |
|        | 杉 浦 美 紀 | 藤 田 隆 司 | 曾 我 学   | 木 原 哲 也 |
|        | 高 橋 健 二 | 吉 村 宗 浩 | 中 嶋 純 也 | 前 田 康 博 |
|        | 松 本 守 正 | 松 本 綾 子 | 田 口 新 也 | 河 口 英 史 |
|        | 久次米 和 成 | 高 田 孝 行 | 辻 岡 英 幸 | 前 田 義 朗 |
|        | 笠 井 康 行 | 尾 鷲 一 成 | 松 山 度 良 | 濱 本 昌 宏 |
|        | 吉 野 賢一郎 | 横 山 美 和 | 山 元 尚 史 | 宮 城 直 人 |
|        | 高 野 瑞 洋 | 遠 藤 信 哉 | 千 葉 雅 也 | 菅 間 裕 晃 |
|        | 須 藤 勇 司 | 角 田 眞 司 | 柄 澤 宏 之 | 竹 内 延 和 |
|        | 東 瀬 義 人 | 酒 井 雅 洋 | 碓 井 稔   | 武 田 知 巳 |
|        | 井 上 哲   | 今 後 元 彦 | 沼 田 守 弘 | 田部 長右衛門 |
|        | 竹 内 俊 勝 | 松 井 守 治 | 吉 岡 直 彦 | 刈 谷 好 孝 |
|        | 寺 崎 雅 巳 | 荒 木 健 治 | 平 江 公 一 | 黒 木 淳一郎 |
|        | 渡嘉敷 通 之 | 綾 部 吉 也 |         |         |



## 競 技 会 役 員

|         |                         |  |  |  |  |
|---------|-------------------------|--|--|--|--|
| 名 誉 会 長 | 竹村 健                    |  |  |  |  |
| 会 長     | 古城 資久                   |  |  |  |  |
| 副 会 長   | 三浦 重則                   |  |  |  |  |
| 参 与     | 滋賀県スポーツ協会               |  |  |  |  |
| 委 員 長   | 高井 隆義                   |  |  |  |  |
| 副 委 員 長 | 実島 可齊 杉本 好二             |  |  |  |  |
| 委 員     | 寺門 浩之 田中 彰子 菅生 桃子 小野 琢司 |  |  |  |  |
|         | 福島 政幸 太田 広暁 野上 広志 鈴木 光  |  |  |  |  |
|         | 芦崎 高志                   |  |  |  |  |

## 競 技 役 員

|         |         |                                 |       |
|---------|---------|---------------------------------|-------|
| 競技委員長   | ・ ・ ・ ・ | 二宮 正晴                           |       |
| 競 技 委 員 | ・ ・ ・ ・ | 中出 裕己 上野 辰彦 堀 匡毅                |       |
| 審 判 員   | ・ ・ ・ ・ | (公社) 日本パワーリフティング協会              | 公式審判員 |
| 陪 審 員   | ・ ・ ・ ・ | (公社) 日本パワーリフティング協会              | 公式審判員 |
| 受 付 係   | ・ ・ ・ ・ | 滋賀県パワーリフティング協会員                 |       |
| 来賓接待係   | ・ ・ ・ ・ | 滋賀県パワーリフティング協会員                 |       |
| 進 行 係   | ・ ・ ・ ・ | 滋賀県パワーリフティング協会員                 |       |
| 記 録 係   | ・ ・ ・ ・ | 滋賀県パワーリフティング協会員                 |       |
| 時 計 係   | ・ ・ ・ ・ | 滋賀県パワーリフティング協会員                 |       |
| 補 助 員   | ・ ・ ・ ・ | 兵庫県パワーリフティング協会員、関西学生パワーリフティング連盟 |       |
| 表 彰 係   | ・ ・ ・ ・ | 滋賀県パワーリフティング協会員                 |       |
| 医療救護関係  | ・ ・ ・   | 滋賀県パワーリフティング協会員                 |       |

## 協 力 団 体

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| 京都府パワーリフティング協会 | 兵庫県パワーリフティング協会  |
| 大阪府パワーリフティング協会 | 和歌山県パワーリフティング協会 |
| 奈良県パワーリフティング協会 | 関西学生パワーリフティング連盟 |

# 式 次 第

開始式：9月20日（土）9：00

- ・開式通告 役員・選手 入場整列
- ・開会宣言 (公社)日本パワーリフティング協会 副会長 三浦 重則
- ・国歌斉唱
- ・開会の挨拶 (公社)日本パワーリフティング協会 会 長 古城 資久  
滋賀県パワーリフティング協会 理事長 中出 裕己
- ・歓迎の言葉 栗東市長 竹村 健
- ・アンチドーピングの誓い (公社)日本パワーリフティング協会 理 事 鈴木 光
- ・選手宣誓 滋賀県パワーリフティング協会 所 属 中川 亮祐
- ・競技場の注意 (公社)日本パワーリフティング協会 技術委員長 二宮 正晴
- ・会場内の注意 滋賀県パワーリフティング協会 理事長 中出 裕己
- ・閉式通告 役員・選手 退場

※競技開始 10：00～

表彰式：9月20日（土）、21日（日） 各セッション終了後

- ・開式通告 役員・選手 入場整列
- ・表彰式 個人戦1位から6位まで
- ・閉式通告 役員・選手 退場

表彰式：9月21日（日） 全セッション終了後

- ・開式通告 役員・選手 入場整列
- ・表彰式 個人戦1位から6位まで
- ・総合表彰 都道府県団体戦6位まで 栗東市、(公社)日本パワーリフティング協会
- ・大会講評 (公社)日本パワーリフティング協会 技術委員長 二宮 正晴
- ・閉会の挨拶 (公社)日本パワーリフティング協会 副会長 三浦 重則
- ・閉会宣言 (公社)日本パワーリフティング協会 常務理事 実島 可斉
- ・閉式通告 役員・選手 退場

# 〔４〕 パワーリフティング競技

栗東市

## 競 技 日 程

|         |                     |          |         |
|---------|---------------------|----------|---------|
| 開 始 式   | 9 月 20 日（土）         | 9 時 00 分 | 栗東市民体育館 |
| 審 判 会 議 | 9 月 20 日（土）、21 日（日） | 9 時 30 分 | 栗東市民体育館 |

| 会 場     | 期 日             | A 面・B 面 |   | グループ | 種 別  | 階 級                 | 開始時刻          |
|---------|-----------------|---------|---|------|------|---------------------|---------------|
| 栗東市民体育館 | 9 月 20 日<br>（土） | A 面     | 1 | A    | 成年女子 | 軽量級                 | 決勝 10：00～     |
|         |                 |         |   | B    | 成年女子 | 軽量級                 | 決勝 10：45～（予定） |
|         |                 |         |   | C    | 成年男子 | 59kg 級              | 決勝 11：30～（予定） |
|         |                 | 3       |   | G    | 成年男子 | 66kg 級              | 決勝 14：40～     |
|         |                 |         |   | H    | 成年男子 | 66kg 級              | 決勝 15：30～（予定） |
|         |                 |         |   | K    | 成年男子 | 83kg 級              | 決勝 16：15～（予定） |
|         |                 | B 面     | 2 | D    | 成年女子 | 中量級                 | 決勝 10：00～     |
|         |                 |         |   | E    | 成年女子 | 中量級                 | 決勝 10：45～（予定） |
|         |                 |         |   | F    | 成年女子 | 重量級                 | 決勝 11：30～（予定） |
|         |                 |         | 4 | I    | 成年男子 | 74kg 級              | 決勝 14：40～     |
|         |                 |         |   | J    | 成年男子 | 74kg 級              | 決勝 15：30～（予定） |
|         |                 |         |   | L    | 成年男子 | 83kg 級              | 決勝 16：15～（予定） |
|         | 9 月 21 日<br>（日） | A 面     | 5 | M    | 成年男子 | 93Kg 級              | 決勝 10：00～     |
|         |                 |         |   | N    | 成年男子 | 93Kg 級              | 決勝 10：40～（予定） |
|         |                 |         | 6 | O    | 成年男子 | 105Kg 級             | 決勝 12：30～     |
|         |                 |         |   | P    | 成年男子 | 120Kg 級<br>120Kg 超級 | 決勝 13：15～（予定） |

競技はセッションごとに2～3つのグループで次の順序で行う。

1 セッションの例

| セッション | グループ | 種目：スクワット | 種目：ベンチプレス | 種目：デッドリフト |
|-------|------|----------|-----------|-----------|
| 1     | A    | 競技順 ①    | 競技順 ③     | 競技順 ⑤     |
|       | B    | 競技順 ②    | 競技順 ④     | 競技順 ⑥     |

表 彰 式

|             |             |                     |         |
|-------------|-------------|---------------------|---------|
| 【 成年男子・女子 】 | 9 月 20 日（土） | 14 時 30 分・19 時 30 分 | 栗東市民体育館 |
| 【 成年男子 】    | 9 月 21 日（日） | 16 時 00 分           | 栗東市民体育館 |
| 【 都道府県団体 】  | 9 月 21 日（日） | 16 時 00 分           | 栗東市民体育館 |

# 都道府県別人数一覧

| No.       | No. | 都道府県名 | 監督<br>(選手兼任) | 成年男子 |    |     | 合計  |
|-----------|-----|-------|--------------|------|----|-----|-----|
|           |     |       |              | 男子   | 女子 | 小計  |     |
| 北海道<br>東北 | 1   | 北海道   | 1            | 5    | 2  | 7   | 8   |
|           | 2   | 青森県   | 1            | 1    | 0  | 1   | 2   |
|           | 3   | 岩手県   | 1            | 1    | 0  | 1   | 2   |
|           | 4   | 宮城県   | 1            | 3    | 0  | 3   | 4   |
|           | 5   | 秋田県   | 1            | 1    | 2  | 3   | 4   |
|           | 6   | 山形県   |              |      |    | 0   | 0   |
|           | 7   | 福島県   | 1            | 2    | 0  | 2   | 3   |
| 関東        | 8   | 茨城県   | 1            | 3    | 1  | 4   | 5   |
|           | 9   | 栃木県   | 1            | 2    | 2  | 4   | 5   |
|           | 10  | 群馬県   | 1            | 1    | 1  | 2   | 3   |
|           | 11  | 埼玉県   | 1            | 5    | 2  | 7   | 8   |
|           | 12  | 千葉県   | 1            | 5    | 5  | 10  | 11  |
|           | 13  | 東京都   | 1            | 12   | 6  | 18  | 19  |
|           | 14  | 神奈川県  | 1            | 8    | 2  | 10  | 11  |
|           | 15  | 山梨県   | 1            | 1    | 0  | 1   | 2   |
| 北信越       | 16  | 新潟県   | 1            | 2    | 0  | 2   | 3   |
|           | 17  | 長野県   | 1            | 2    | 1  | 3   | 4   |
|           | 18  | 富山県   | 1            | 1    | 1  | 2   | 3   |
|           | 19  | 石川県   | 1            | 1    | 1  | 2   | 3   |
|           | 20  | 福井県   | 1            | 1    | 0  | 1   | 2   |
| 東海        | 21  | 静岡県   | 1            | 2    | 1  | 3   | 4   |
|           | 22  | 愛知県   | 1            | 6    | 2  | 8   | 9   |
|           | 23  | 三重県   | 1            | 2    | 0  | 2   | 3   |
|           | 24  | 岐阜県   | 1            | 1    | 1  | 2   | 3   |
| 近畿        | 25  | 滋賀県   | 1            | 5    | 1  | 6   | 7   |
|           | 26  | 京都府   | 1            | 1    | 2  | 3   | 4   |
|           | 27  | 大阪府   | 1            | 5    | 2  | 7   | 8   |
|           | 28  | 兵庫県   | 1            | 3    | 1  | 4   | 5   |
|           | 29  | 奈良県   | 1            | 1    | 0  | 1   | 2   |
|           | 30  | 和歌山県  | 1            | 1    | 2  | 3   | 4   |
| 中国        | 31  | 鳥取県   | 1            | 1    | 0  | 1   | 2   |
|           | 32  | 島根県   | 1            | 1    | 2  | 3   | 4   |
|           | 33  | 岡山県   | 1            | 2    | 0  | 2   | 3   |
|           | 34  | 広島県   | 1            | 3    | 0  | 3   | 4   |
|           | 35  | 山口県   |              |      |    | 0   | 0   |
| 四国        | 36  | 香川県   | 1            | 1    | 0  | 1   | 2   |
|           | 37  | 徳島県   | 1            | 1    | 0  | 1   | 2   |
|           | 38  | 愛媛県   | 1            | 1    | 2  | 3   | 4   |
|           | 39  | 高知県   | 1            | 1    | 0  | 1   | 2   |
| 九州        | 40  | 福岡県   | 1            | 4    | 1  | 5   | 6   |
|           | 41  | 佐賀県   | 1            | 1    | 0  | 1   | 2   |
|           | 42  | 長崎県   | 1            | 1    | 0  | 1   | 2   |
|           | 43  | 熊本県   | 1            | 1    | 0  | 1   | 2   |
|           | 44  | 大分県   | 1            | 1    | 0  | 1   | 2   |
|           | 45  | 宮崎県   |              |      |    | 0   | 0   |
|           | 46  | 鹿児島県  | 1            | 1    | 1  | 2   | 3   |
|           | 47  | 沖縄県   | 1            | 2    | 1  | 3   | 4   |
|           | 計   |       | 44           | 106  | 45 | 151 | 195 |



# パワーリフティング競技 都道府県別監督・選手氏名一覧

| No. | 都道府県名 | 監督氏名<br>(選手兼任) | 成年男子   |                |                  |                 |                 |
|-----|-------|----------------|--------|----------------|------------------|-----------------|-----------------|
|     |       |                | 59kg級  | 66kg級          | 74kg級            | 83kg級           | 93kg級           |
| 1   | 北海道   | 齊藤 恵           | 合田 征矢  | 田村 亮翔          |                  | 石橋 陸人・<br>渡邊 悠吾 |                 |
| 2   | 青森県   | 太田 宏暁          |        |                |                  | 石川 泰生           |                 |
| 3   | 岩手県   | 佐々木 敏則         |        |                |                  | 伊藤 夕緋           |                 |
| 4   | 宮城県   | 佐藤 涼太          | 宇田 悠   |                | 山田 航也            | 齋藤 大            |                 |
| 5   | 秋田県   | 伊藤 和弘          |        |                | 伊藤 拓             |                 |                 |
| 6   | 山形県   |                |        |                |                  |                 |                 |
| 7   | 福島県   | 金澤 巧           |        |                |                  | 関 浩志            | 乾 準一            |
| 8   | 茨城県   | 寺門 浩之          |        | 木村 一磨          | 並木 宏悦            |                 |                 |
| 9   | 栃木県   | 寺門 浩之          |        | 今野 翼           |                  |                 | 渡辺 慎吾           |
| 10  | 群馬県   | 落合 広樹          |        |                |                  |                 |                 |
| 11  | 埼玉県   | 小山 亜由美         | 滝山 泰貴  | 高嶋 翔太          | 高田 駿             | 手塚 晋太郎          | 宮元 気            |
| 12  | 千葉県   | 宮原 正美          | 小畑 翔   | 小川 渉           |                  | 坂上 淳            |                 |
| 13  | 東京都   | 菊地 雅           | 村上 和彦  | 槻大二郎・<br>木村 琢磨 | 尾山 勇仁・<br>三永 隼人  | 青木 勇樹・<br>太平 圭悟 | 目黒 佑弥・<br>池貝 大成 |
| 14  | 神奈川県  | 大石 圭太朗         | 工藤 統生  | 氏原 崇           | 佐藤 勝富嗣・<br>柳田 雅彦 |                 | 栗原 佑弥           |
| 15  | 山梨県   | 児玉 清隆          |        |                | 渡邊 和樹            |                 |                 |
| 16  | 新潟県   | 芦崎 高志          |        | 川上 薫寛          |                  |                 | 相村 崇文           |
| 17  | 長野県   | 宮本 智子          |        |                |                  | 横川 弥禄           |                 |
| 18  | 富山県   | 川端 敏彦          | 布施谷 征樹 |                |                  |                 |                 |
| 19  | 石川県   | 山口 将司          |        |                | 鹿熊 眞             |                 |                 |
| 20  | 福井県   | 両角 保宏          |        |                | 秀真 幹弥            |                 |                 |
| 21  | 静岡県   | 九野 毅           | 平柳 道彦  |                | 島津 裕也            |                 |                 |
| 22  | 愛知県   | 福島 未里          | 山田 翔也  | 山崎 晴太郎         | 佐野 道             | 福井 大地           |                 |
| 23  | 三重県   | 杉浦 康宏          |        |                | 笠井 政宏            |                 |                 |
| 24  | 岐阜県   | 辻 紀子           |        |                |                  |                 | 井藤 優            |
| 25  | 滋賀県   | 中出 裕己          |        | 中川 亮佑          | 平尾 響             | 飛奈 駿佑           | 山本 一翔           |
| 26  | 京都府   | 八木 為総          |        |                | 岩城 隼人            |                 |                 |
| 27  | 大阪府   | 櫻 由貴           | 平岩 直也  | 真柄 裕央・<br>平山 蓮 | 福住 昌也            |                 | 山下 郁馬           |
| 28  | 兵庫県   | 林 久子           |        |                |                  | 奥田 朗平           | 田畑 勇輝           |
| 29  | 奈良県   | 芦原 徹           |        |                |                  |                 |                 |
| 30  | 和歌山県  | 井神 博           |        | 門堀 涼介          |                  |                 |                 |
| 31  | 鳥取県   | 堀 薫            |        |                |                  |                 | 田中 悠真           |
| 32  | 島根県   | 高橋 幸司          |        |                |                  | 高橋 幸司           |                 |
| 33  | 岡山県   | 佐藤 亮太          | 水川 洋平  |                | 佐藤 亮太            |                 |                 |
| 34  | 広島県   | 後藤 衆治          |        | 品川 遼太郎         | 古川 拓也            | 後藤 優誠           |                 |
| 35  | 山口県   |                |        |                |                  |                 |                 |
| 36  | 香川県   | 高井 隆義          |        |                |                  |                 |                 |
| 37  | 徳島県   | 石川 和子          | 藤田 颯仁  |                |                  |                 |                 |
| 38  | 愛媛県   | 永野 直樹          |        |                | 井上 祥生            |                 |                 |
| 39  | 高知県   | 山本 有希          |        |                |                  | 島田 蓮            |                 |
| 40  | 福岡県   | 篠原 孝志          |        | 藤本 健太郎         |                  | 藤河 健太           | 西 俊哉            |
| 41  | 佐賀県   | 岩屋 順子          |        |                |                  |                 |                 |
| 42  | 長崎県   | 実島 可斉          |        |                |                  |                 | 福田 章人           |
| 43  | 熊本県   | 実島 可斉          |        |                |                  |                 | 中村 将士           |
| 44  | 大分県   | 島尾 美穂          |        |                | 中野 健太            |                 |                 |
| 45  | 宮崎県   |                |        |                |                  |                 |                 |
| 46  | 鹿児島県  | 実島 可斉          |        |                | 味園 恵             |                 |                 |
| 47  | 沖縄県   | 実島 可斉          | 宮城 善   |                | 比嘉 善浩            |                 |                 |
| 計   |       |                | 13     | 16             | 23               | 18              | 15              |

# パワーリフティング競技 都道府県別監督・選手氏名一覧

| No. | 都道府県名 | 成年男子    |                 |         | 成年女子                         |                                |                      | 合 計 数<br>(選手のみ) |
|-----|-------|---------|-----------------|---------|------------------------------|--------------------------------|----------------------|-----------------|
|     |       | 105kg級  | 120kg級          | 120kg超級 | 軽量級 (47.52kg)                | 中量級 (57.63kg)                  | 重量級 (69kg以上)         |                 |
| 1   | 北海道   | 野口 夏貴   |                 |         | 高橋 優実                        | 稲田 智子                          |                      | 7               |
| 2   | 青森県   |         |                 |         |                              |                                |                      | 1               |
| 3   | 岩手県   |         |                 |         |                              |                                |                      | 1               |
| 4   | 宮城県   |         |                 |         |                              |                                |                      | 3               |
| 5   | 秋田県   |         |                 |         | 浅 香 望 ・<br>安 保 り ん 子         |                                |                      | 3               |
| 6   | 山形県   |         |                 |         |                              |                                |                      | 0               |
| 7   | 福島県   |         |                 |         |                              |                                |                      | 2               |
| 8   | 茨城県   |         | 森田 大貴           |         |                              | 塚本 成美                          |                      | 4               |
| 9   | 栃木県   |         |                 |         |                              | 加賀谷 千春・<br>細井 幸菜               |                      | 4               |
| 10  | 群馬県   | 中田 ポール純 |                 |         | 中 田 美 鈴                      |                                |                      | 2               |
| 11  | 埼玉県   |         |                 |         |                              | 三 橋 真 奈                        | 松 本 知 佳              | 7               |
| 12  | 千葉県   |         | 間嶋 秀伍           | 木下 貴之   | 山 口 華 代 ・<br>小 原 貴 子         | 浅野 奈々・中野<br>愛香・白石 仁<br>美・伊藤 麻衣 |                      | 11              |
| 13  | 東京都   |         | 西村 貴憲・<br>及 川 傑 | 林 直 明   | 吉澤 一子・牧<br>安里紗・グラッ<br>サム 紗重奈 | 伊 東 敦子・<br>稲 葉 花               | 田 島 ひかる              | 18              |
| 14  | 神奈川県  | 勝又 太一   | 松澤 孝信           |         | 吉 岡 ユ リ                      | 河西 香南                          |                      | 9               |
| 15  | 山梨県   |         |                 |         |                              |                                |                      | 1               |
| 16  | 新潟県   |         |                 |         |                              |                                |                      | 2               |
| 17  | 長野県   | 高木 厚德   |                 |         | 荻原 香瑞誉                       |                                |                      | 3               |
| 18  | 富山県   |         |                 |         |                              |                                | 松 田 美 悠              | 2               |
| 19  | 石川県   |         |                 |         |                              | 酒屋 遥佳                          |                      | 2               |
| 20  | 福井県   |         |                 |         |                              |                                |                      | 1               |
| 21  | 静岡県   |         |                 |         |                              | 福島 未里                          |                      | 3               |
| 22  | 愛知県   | 小早川 公則  | 榑原 郁弥           |         | 竹 川 優                        |                                | 山 元 マ ヤ              | 8               |
| 23  | 三重県   |         | 永井 雄太           |         |                              |                                |                      | 2               |
| 24  | 岐阜県   |         |                 |         | 可 児 理 恵                      |                                |                      | 2               |
| 25  | 滋賀県   |         |                 |         |                              |                                | 齋 藤 明 子 ・<br>清 水 麻 衣 | 6               |
| 26  | 京都府   |         |                 |         |                              | 梶 井 彩 夏                        | 野 村 優                | 3               |
| 27  | 大阪府   |         |                 |         | 中川 貴美子                       |                                | 吉田 智佳子               | 7               |
| 28  | 兵庫県   |         | 田野 智徳           |         |                              |                                | 藤 岡 唯                | 4               |
| 29  | 奈良県   | 田 村 優   |                 |         |                              |                                |                      | 1               |
| 30  | 和歌山県  |         |                 |         | 上 野 侑 香                      | 鈴 木 綾 夏                        |                      | 3               |
| 31  | 鳥取県   |         |                 |         |                              |                                |                      | 1               |
| 32  | 島根県   |         |                 |         |                              | 山 碕 裕 子                        | 嘉 本 絵 美              | 3               |
| 33  | 岡山県   |         |                 |         |                              |                                |                      | 2               |
| 34  | 広島県   |         |                 |         |                              |                                |                      | 3               |
| 35  | 山口県   |         |                 |         |                              |                                |                      | 0               |
| 36  | 香川県   |         | 岡村 慎弥           |         |                              |                                |                      | 1               |
| 37  | 徳島県   |         |                 |         |                              |                                |                      | 1               |
| 38  | 愛媛県   |         |                 |         |                              | 望 月 彩 子                        | エロナ ヴリジッ<br>トプリンセス   | 3               |
| 39  | 高知県   |         |                 |         |                              |                                |                      | 1               |
| 40  | 福岡県   | 西 恭 平   |                 |         | 永 吉 星 菜                      |                                |                      | 5               |
| 41  | 佐賀県   |         | 前田 貴久           |         |                              |                                |                      | 1               |
| 42  | 長崎県   |         |                 |         |                              |                                |                      | 1               |
| 43  | 熊本県   |         |                 |         |                              |                                |                      | 1               |
| 44  | 大分県   |         |                 |         |                              |                                |                      | 1               |
| 45  | 宮崎県   |         |                 |         |                              |                                |                      | 0               |
| 46  | 鹿児島県  |         |                 |         |                              | 池 田 真 美                        |                      | 2               |
| 47  | 沖縄県   |         |                 |         |                              |                                | 林 い の り              | 3               |
| 計   |       | 7       | 10              | 2       | 16                           | 19                             | 12                   | 151             |

[illegible]

[illegible]



[illegible]

9月21日(日)

[illegible][illegible]

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025 パワーリフティング公開競技  
都道府県別団体戦

| 都道府県 | 階級       | 氏名        | 順位 | 得点 | 合計 | 総合順位 |
|------|----------|-----------|----|----|----|------|
| 北海道  | 女子(軽)    | 高橋 優実     |    |    |    |      |
|      | 女子(中)    | 稲田 智子     |    |    |    |      |
|      | 59 kg級   | 合田 征矢     |    |    |    |      |
|      | 66 kg級   | 田村 亮翔     |    |    |    |      |
|      | 83 kg級   | 石橋 陸人     |    |    |    |      |
|      | 83 kg級   | 渡邊 悠吾     |    |    |    |      |
| 青森県  | 105 kg級  | 野口 夏貴     |    |    |    |      |
|      | 83 kg級   | 石川 泰生     |    |    |    |      |
| 岩手県  | 83 kg級   | 伊藤 夕緋     |    |    |    |      |
| 宮城県  | 59 kg級   | 宇田 悠      |    |    |    |      |
|      | 74 kg級   | 山田 航也     |    |    |    |      |
|      | 83 kg級   | 齋藤 大      |    |    |    |      |
| 秋田県  | 女子(軽)    | 浅香 望      |    |    |    |      |
|      | 女子(軽)    | 安保 りん子    |    |    |    |      |
|      | 74 kg級   | 伊藤 拓      |    |    |    |      |
| 福島県  | 83 kg級   | 関 浩志      |    |    |    |      |
|      | 93 kg級   | 乾 準一      |    |    |    |      |
| 茨城県  | 女子(中)    | 塚本 成美     |    |    |    |      |
|      | 66 kg級   | 木村 一磨     |    |    |    |      |
|      | 74 kg級   | 並木 宏悦     |    |    |    |      |
|      | 120 kg級  | 森田 大貴     |    |    |    |      |
| 栃木県  | 女子(中)    | 加賀谷 千春    |    |    |    |      |
|      | 女子(中)    | 細井 幸菜     |    |    |    |      |
|      | 66 kg級   | 今野 翼      |    |    |    |      |
|      | 93 kg級   | 渡辺 慎吾     |    |    |    |      |
| 群馬県  | 女子(軽)    | 中田 美鈴     |    |    |    |      |
|      | 105 kg級  | 中田 ポール純   |    |    |    |      |
| 埼玉県  | 女子(中)    | 三橋 真奈     |    |    |    |      |
|      | 女子(重)    | 松本 知佳     |    |    |    |      |
|      | 59 kg級   | 滝山 泰貴     |    |    |    |      |
|      | 66 kg級   | 高嶋 翔太     |    |    |    |      |
|      | 74 kg級   | 高田 駿      |    |    |    |      |
|      | 83 kg級   | 手塚 晋太郎    |    |    |    |      |
| 千葉県  | 93 kg級   | 宮 元気      |    |    |    |      |
|      | 女子(軽)    | 山口 華代     |    |    |    |      |
|      | 女子(軽)    | 小原 貴子     |    |    |    |      |
|      | 女子(中)    | 浅野 奈々     |    |    |    |      |
|      | 女子(中)    | 中野 愛香     |    |    |    |      |
|      | 女子(中)    | 白石 仁美     |    |    |    |      |
|      | 女子(中)    | 伊藤 麻衣     |    |    |    |      |
|      | 59 kg級   | 小畑 翔      |    |    |    |      |
|      | 66 kg級   | 小川 渉      |    |    |    |      |
|      | 83 kg級   | 坂上 淳      |    |    |    |      |
| 東京都  | 120 kg級  | 間嶋 秀伍     |    |    |    |      |
|      | 120+ kg級 | 木下 貴之     |    |    |    |      |
|      | 女子(軽)    | 吉澤 一子     |    |    |    |      |
|      | 女子(軽)    | 牧 安里紗     |    |    |    |      |
|      | 女子(軽)    | グラッサム 紗亜奈 |    |    |    |      |
|      | 女子(中)    | 伊東 敦子     |    |    |    |      |
|      | 女子(中)    | 稲葉 花      |    |    |    |      |
|      | 女子(重)    | 田島 ひかる    |    |    |    |      |
|      | 59 kg級   | 村上 和彦     |    |    |    |      |
|      | 66 kg級   | 槻 大二郎     |    |    |    |      |
|      | 66 kg級   | 木村 琢磨     |    |    |    |      |
|      | 74 kg級   | 尾山 勇仁     |    |    |    |      |
|      | 74 kg級   | 三永 隼人     |    |    |    |      |
|      | 83 kg級   | 青木 勇樹     |    |    |    |      |
| 神奈川県 | 83 kg級   | 大平 圭悟     |    |    |    |      |
|      | 93 kg級   | 目黒 佑弥     |    |    |    |      |
|      | 93 kg級   | 池貝 大成     |    |    |    |      |
|      | 105 kg級  | 西村 貴憲     |    |    |    |      |
|      | 105 kg級  | 及川 傑      |    |    |    |      |
|      | 120 kg級  | 林 直明      |    |    |    |      |
|      | 女子(軽)    | 吉岡 ユリ     |    |    |    |      |
|      | 女子(中)    | 河西 香南     |    |    |    |      |
|      | 59 kg級   | 工藤 統生     |    |    |    |      |
|      | 66 kg級   | 氏原 崇      |    |    |    |      |
|      | 74 kg級   | 佐藤 勝富嗣    |    |    |    |      |
|      | 74 kg級   | 柳田 雅彦     |    |    |    |      |
| 山梨県  | 93 kg級   | 栗原 佑弥     |    |    |    |      |
|      | 105 kg級  | 勝又 太一     |    |    |    |      |
|      | 120 kg級  | 松澤 孝信     |    |    |    |      |
|      | 74 kg級   | 渡邊 和樹     |    |    |    |      |
| 新潟県  | 66 kg級   | 川上 薫寛     |    |    |    |      |
|      | 93 kg級   | 相村 崇文     |    |    |    |      |

| 都道府県 | 階級      | 氏名             | 順位 | 得点 | 合計 | 総合順位 |
|------|---------|----------------|----|----|----|------|
| 長野県  | 女子(軽)   | 荻原 香瑞誉         |    |    |    |      |
|      | 83 kg級  | 横川 弥禄          |    |    |    |      |
|      | 105 kg級 | 高木 厚徳          |    |    |    |      |
| 富山県  | 女子(重)   | 松田 美悠          |    |    |    |      |
|      | 59 kg級  | 布施谷 征樹         |    |    |    |      |
| 石川県  | 女子(中)   | 酒屋 遥佳          |    |    |    |      |
|      | 74 kg級  | 鹿熊 眞           |    |    |    |      |
| 福井県  | 74 kg級  | 秀真 幹弥          |    |    |    |      |
| 静岡県  | 女子(中)   | 福島 未里          |    |    |    |      |
|      | 59 kg級  | 平柳 道彦          |    |    |    |      |
|      | 74 kg級  | 島津 裕也          |    |    |    |      |
| 愛知県  | 女子(軽)   | 竹川 優           |    |    |    |      |
|      | 女子(重)   | 山元 マヤ          |    |    |    |      |
|      | 59 kg級  | 山田 翔也          |    |    |    |      |
|      | 66 kg級  | 山崎 晴太郎         |    |    |    |      |
|      | 74 kg級  | 佐野 道           |    |    |    |      |
|      | 83 kg級  | 福井 大地          |    |    |    |      |
|      | 105 kg級 | 小早川 公則         |    |    |    |      |
| 三重県  | 120 kg級 | 榊原 郁弥          |    |    |    |      |
|      | 74 kg級  | 笠井 政宏          |    |    |    |      |
| 岐阜県  | 120 kg級 | 永井 雄太          |    |    |    |      |
|      | 女子(軽)   | 可児 理恵          |    |    |    |      |
| 滋賀県  | 93 kg級  | 井藤 優           |    |    |    |      |
|      | 女子(重)   | 齋藤 明子          |    |    |    |      |
|      | 女子(重)   | 清水 麻衣          |    |    |    |      |
|      | 66 kg級  | 中川 亮佑          |    |    |    |      |
| 京都府  | 74 kg級  | 平尾 響           |    |    |    |      |
|      | 83 kg級  | 飛奈 駿佑          |    |    |    |      |
|      | 93 kg級  | 山本 一翔          |    |    |    |      |
|      | 女子(中)   | 梶井 彩夏          |    |    |    |      |
| 大阪府  | 女子(重)   | 野村 優           |    |    |    |      |
|      | 74 kg級  | 岩城 隼人          |    |    |    |      |
|      | 女子(軽)   | 中川 貴美子         |    |    |    |      |
|      | 女子(重)   | 吉田 智佳子         |    |    |    |      |
| 兵庫県  | 59 kg級  | 平岩 直也          |    |    |    |      |
|      | 66 kg級  | 真柄 怜央          |    |    |    |      |
|      | 66 kg級  | 平山 蓮           |    |    |    |      |
|      | 74 kg級  | 福住 昌也          |    |    |    |      |
|      | 93 kg級  | 山下 郁馬          |    |    |    |      |
| 奈良県  | 女子(重)   | 藤岡 唯           |    |    |    |      |
|      | 83 kg級  | 奥田 朗平          |    |    |    |      |
|      | 93 kg級  | 田畑 勇輝          |    |    |    |      |
|      | 120 kg級 | 田野 智徳          |    |    |    |      |
| 和歌山県 | 105 kg級 | 田村 優           |    |    |    |      |
|      | 女子(軽)   | 上野 侑香          |    |    |    |      |
|      | 女子(中)   | 鈴木 綾夏          |    |    |    |      |
| 島根県  | 66 kg級  | 門堀 涼介          |    |    |    |      |
|      | 女子(中)   | 山崎 裕子          |    |    |    |      |
|      | 女子(重)   | 嘉本 絵美          |    |    |    |      |
| 岡山県  | 83 kg級  | 高橋 幸司          |    |    |    |      |
|      | 59 kg級  | 水川 洋平          |    |    |    |      |
|      | 74 kg級  | 佐藤 亮太          |    |    |    |      |
| 広島県  | 66 kg級  | 品川 遼太郎         |    |    |    |      |
|      | 74 kg級  | 古川 拓也          |    |    |    |      |
|      | 83 kg級  | 後藤 優誠          |    |    |    |      |
| 鳥取県  | 93 kg級  | 田中 悠真          |    |    |    |      |
| 香川県  | 120 kg級 | 岡村 慎弥          |    |    |    |      |
| 徳島県  | 59 kg級  | 藤田 颯仁          |    |    |    |      |
| 愛媛県  | 女子(中)   | 望月 彩子          |    |    |    |      |
|      | 女子(重)   | エロナ ヴリジットプリンセス |    |    |    |      |
| 高知県  | 74 kg級  | 井上 祥生          |    |    |    |      |
|      | 83 kg級  | 島田 蓮           |    |    |    |      |
| 福岡県  | 女子(軽)   | 永吉 星菜          |    |    |    |      |
|      | 66 kg級  | 藤本 健太郎         |    |    |    |      |
|      | 83 kg級  | 藤河 健太          |    |    |    |      |
|      | 93 kg級  | 西 俊哉           |    |    |    |      |
| 佐賀県  | 105 kg級 | 西 恭平           |    |    |    |      |
|      | 120 kg級 | 前田 貴久          |    |    |    |      |
| 熊本県  | 93 kg級  | 中村 将士          |    |    |    |      |
| 長崎県  | 93 kg級  | 福田 章人          |    |    |    |      |
| 大分県  | 74 kg級  | 中野 健太          |    |    |    |      |
| 鹿児島県 | 女子(中)   | 池田 真美          |    |    |    |      |
|      | 74 kg級  | 味園 恵           |    |    |    |      |
| 沖縄県  | 女子(重)   | 林 いのり          |    |    |    |      |
|      | 59 kg級  | 宮城 善           |    |    |    |      |
|      | 74 kg級  | 比嘉 善浩          |    |    |    |      |

大会履歴

| 種別     | 平成27年(和歌山大会) |       |    | 平成28年(岩手大会) |       |      | 平成30年(福井大会) |       |    | 令和4年(栃木大会) |       |      | 令和5年(鹿児島大会) |       |    | 令和6年(佐賀大会) |       |      |
|--------|--------------|-------|----|-------------|-------|------|-------------|-------|----|------------|-------|------|-------------|-------|----|------------|-------|------|
|        | 順位           | 都道府県名 | 順位 | 順位          | 都道府県名 | 順位   | 順位          | 都道府県名 | 順位 | 順位         | 都道府県名 | 順位   | 順位          | 都道府県名 | 順位 | 順位         | 都道府県名 | 順位   |
| 成年男女総合 | 1            | 神奈川県  | 1  | 千葉県         | 1     | 神奈川県 | 1           | 東京都   | 1  | 千葉県        | 1     | 鹿児島県 | 1           | 鹿児島県  | 1  | 東京都        | 東京都   | 東京都  |
|        | 2            | 沖縄県   | 2  | 愛知県         | 2     | 千葉県  | 2           | 千葉県   | 2  | 東京都        | 2     | 栃木県  | 2           | 千葉県   | 2  | 千葉県        | 千葉県   | 千葉県  |
|        | 3            | 千葉県   | 3  | 神奈川県        | 3     | 大阪府  | 3           | 兵庫県   | 3  | 茨城県        | 3     | 京都府  | 3           | 大阪府   | 3  | 大阪府        | 大阪府   | 大阪府  |
|        | 4            | 京都府   | 4  | 東京都         | 4     | 宮城県  | 4           | 神奈川県  | 4  | 北海道        | 4     | 茨城県  | 4           | 東京都   | 4  | 北海道        | 北海道   | 北海道  |
|        | 5            | 埼玉県   | 5  | 沖縄県         | 5     | 沖縄県  | 5           | 京都府   | 5  | 神奈川県       | 5     | 神奈川県 | 5           | 神奈川県  | 5  | 福岡県        | 福岡県   | 福岡県  |
|        | 6            | 三重県   | 6  | 宮城県         | 6     | 埼玉県  | 6           | 北海道   | 6  | 愛知県        | 6     | 東京都  | 6           | 広島県   | 6  | 神奈川県       | 神奈川県  | 神奈川県 |

| 種別   | 階級      | 氏名(都道府県名)                   |              |    | 氏名(都道府県名)   |    |              | 氏名(都道府県名) |              |    | 氏名(都道府県名)   |    |                 | 氏名(都道府県名) |             |    | 氏名(都道府県名)   |    |               |
|------|---------|-----------------------------|--------------|----|-------------|----|--------------|-----------|--------------|----|-------------|----|-----------------|-----------|-------------|----|-------------|----|---------------|
|      |         | 順位                          | 順位           | 順位 | 順位          | 順位 | 順位           | 順位        | 順位           | 順位 | 順位          | 順位 | 順位              | 順位        | 順位          | 順位 | 順位          | 順位 | 順位            |
| 成年女子 | 全階級     | 1                           | 北村 真由美(神奈川県) | 1  | 可児 理恵(岐阜県)  | 1  | 可児 理恵(岐阜県)   | 1         | 可児 利恵(岐阜県)   | 1  | 可児 理恵(岐阜県)  | 1  | 可児 理恵(岐阜県)      | 1         | 可児 理恵(岐阜県)  | 1  | 可児 理恵(岐阜県)  | 1  | 可児 理恵(岐阜県)    |
|      |         | 2                           | 可児 理恵(岐阜県)   | 2  | 岡田 有加(東京都)  | 2  | 窓場 加津紗(京都)   | 2         | 齊藤 恵(北海道)    | 2  | 澤山 あおい(茨城県) | 2  | 三橋 真奈(埼玉県)      | 2         | 森 由美(愛媛県)   | 2  | 森 由美(愛媛県)   | 2  | 森 由美(愛媛県)     |
|      |         | 3                           | 寺原 万留々(京都府)  | 3  | 窓場 加津紗(京都府) | 3  | 竹内 あい(三重県)   | 3         | 上林 理紗子(東京都)  | 3  | 齊藤 恵(北海道)   | 3  | 澤山 あおい(茨城県)     | 3         | 高津戸祐香(神奈川県) | 3  | 高津戸祐香(神奈川県) | 3  | 高津戸祐香(神奈川県)   |
| 成年女子 |         | 女子は福岡国体から「軽量級」と「重量級」の2階級で表彰 |              |    |             |    |              |           |              |    |             |    |                 |           |             |    |             |    |               |
|      |         | 1                           | 野村 優(京都府)    | 1  | 河合 美里(静岡県)  | 1  | 野村 優(京都府)    | 1         | 河合 美里(静岡県)   | 1  | 野村 優(京都府)   | 1  | 野村 優(京都府)       | 1         | 佐竹 香名子(静岡県) | 1  | 佐竹 香名子(静岡県) | 1  | 服部 裕穂(大阪府)    |
|      |         | 2                           | 竹内 あい(三重県)   | 2  | 堤 彩夏(京都府)   | 2  | 森田 奈那(京都府)   | 2         | 森田 奈那(京都府)   | 2  | 堤 彩夏(京都府)   | 2  | 堤 彩夏(京都府)       | 2         | 堤 彩夏(京都府)   | 2  | 堤 彩夏(京都府)   | 2  | 杉山 有紀(静岡県)    |
| 成年女子 |         | 3                           | 鷲頭 智子(千葉県)   | 3  | 河合 美里(静岡県)  | 3  | 河合 美里(静岡県)   | 3         | 河合 美里(静岡県)   | 3  | 河合 美里(静岡県)  | 3  | 河合 美里(静岡県)      | 3         | 池田 真美(鹿児島県) | 3  | 池田 真美(鹿児島県) | 3  | グラッサム紗亜奈(東京都) |
|      |         | 1                           | 松田 美悠(富山県)   | 1  | 松田 美悠(富山県)  | 1  | 松田 美悠(富山県)   | 1         | 松田 美悠(富山県)   | 1  | 松田 美悠(富山県)  | 1  | 松田 美悠(富山県)      | 1         | 松田 美悠(富山県)  | 1  | 松田 美悠(富山県)  | 1  | 松田 美悠(富山県)    |
|      |         | 2                           | 堤 彩夏(京都府)    | 2  | 堤 彩夏(京都府)   | 2  | 堤 彩夏(京都府)    | 2         | 堤 彩夏(京都府)    | 2  | 堤 彩夏(京都府)   | 2  | 堤 彩夏(京都府)       | 2         | 堤 彩夏(京都府)   | 2  | 堤 彩夏(京都府)   | 2  | 堤 彩夏(京都府)     |
| 成年男子 |         | 3                           | 嘉本 絵美(島根県)   | 3  | 嘉本 絵美(島根県)  | 3  | 嘉本 絵美(島根県)   | 3         | 嘉本 絵美(島根県)   | 3  | 嘉本 絵美(島根県)  | 3  | 嘉本 絵美(島根県)      | 3         | 嘉本 絵美(島根県)  | 3  | 嘉本 絵美(島根県)  | 3  | 嘉本 絵美(島根県)    |
|      |         | 1                           | 吉岡 京介(香川県)   | 1  | 吉岡 京介(香川県)  | 1  | 吉岡 京介(香川県)   | 1         | 吉岡 京介(香川県)   | 1  | 吉岡 京介(香川県)  | 1  | 吉岡 京介(香川県)      | 1         | 黒瀬 俊介(鹿児島県) | 1  | 黒瀬 俊介(鹿児島県) | 1  | 黒瀬 俊介(鹿児島県)   |
|      |         | 2                           | 松本 雄貴(静岡県)   | 2  | 宮城 善(沖縄県)   | 2  | 宮城 善(沖縄県)    | 2         | 宮城 善(沖縄県)    | 2  | 宮城 善(沖縄県)   | 2  | 宮城 善(沖縄県)       | 2         | 鷗飼 武嗣(大阪府)  | 2  | 鷗飼 武嗣(大阪府)  | 2  | 藤田 颯仁(千葉県)    |
| 成年男子 |         | 3                           | 水野 貴章(千葉県)   | 3  | 水野 貴章(千葉県)  | 3  | 井上 卓(埼玉県)    | 3         | 水野 貴章(千葉県)   | 3  | 白石 匡(大阪府)   | 3  | 大関 幹人(静岡県)      | 3         | 平山 達(東京都)   | 3  | 平山 達(東京都)   | 3  | 平山 達(東京都)     |
|      | 66kg級   | 1                           | 井上 雄介(兵庫県)   | 1  | 宮崎 賢希(静岡県)  | 1  | 宮崎 賢希(静岡県)   | 1         | 芦原 徹(奈良県)    | 1  | 芦原 徹(奈良県)   | 1  | 川島 達也(千葉県)      | 1         | 良山 大知(鹿児島県) | 1  | 三井 靖也(千葉県)  | 1  | 三井 靖也(千葉県)    |
|      |         | 2                           | 渋谷 優輝(千葉県)   | 2  | 古清水 駿(千葉県)  | 2  | 杉浦 康宏(愛知県)   | 2         | 池上 宏樹(東京都)   | 2  | 飛田 浩(茨城県)   | 2  | 木村 琢磨(東京都)      | 2         | 川上 薫寛(新潟県)  | 2  | 佐藤 大河(宮城県)  | 2  | 佐藤 大河(宮城県)    |
| 成年男子 | 74kg級   | 3                           | 木村 琢磨(東京都)   | 3  | 小川 涉(千葉県)   | 3  | 川島 督司(島根県)   | 3         | 宮崎 賢希(静岡県)   | 3  | 宮崎 賢希(静岡県)  | 3  | 榎 大二郎(東京都)      | 3         | 今野 拓登(埼玉県)  | 3  | 門堀 涼介(和歌山県) | 3  | 門堀 涼介(和歌山県)   |
|      |         | 1                           | 伊勢崎勝史(埼玉県)   | 1  | 渋谷優輝(千葉県)   | 1  | 松尾 賢太郎(神奈川県) | 1         | 藤井 優弥(兵庫県)   | 1  | 渋谷 優輝(千葉県)  | 1  | 牛山 恭太(北海道)      | 1         | 渋谷 優輝(千葉県)  | 1  | 比嘉 善浩(沖縄県)  | 1  | 比嘉 善浩(沖縄県)    |
|      |         | 2                           | 山本 航平(宮城県)   | 2  | 加藤 寛之(北海道)  | 2  | 山本 航平(宮城県)   | 2         | 原田 潤(北海道)    | 2  | 原田 潤(北海道)   | 2  | 小枝 大樹(福島県)      | 2         | 齋藤 大(宮城県)   | 2  | 福住 昌也(大阪府)  | 2  | 福住 昌也(大阪府)    |
| 成年男子 | 83kg級   | 3                           | 西村 直樹(三重県)   | 3  | 梶原 広大(岡山県)  | 3  | 合田 隆宏(沖縄県)   | 3         | 梶原 広大(岡山県)   | 3  | 梶原 広大(岡山県)  | 3  | 飯嶋 啓雄(栃木県)      | 3         | 久高 雅之(沖縄県)  | 3  | 並木 宏悦(茨城県)  | 3  | 並木 宏悦(茨城県)    |
|      |         | 1                           | 芦原 徹(奈良県)    | 1  | 芦原 徹(奈良県)   | 1  | 大島 逸生(大阪)    | 1         | 松尾 健太郎(神奈川県) | 1  | 平向 賢伍(静岡県)  | 1  | 敦澤 哲平(北海道)      | 1         | 石脇 匠(福岡県)   | 1  | 山下 幹太(北海道)  | 1  | 山下 幹太(北海道)    |
|      |         | 2                           | 福島 勇輝(静岡県)   | 2  | 永井 肇(東京都)   | 2  | 中島 良介(千葉県)   | 2         | 福島 勇輝(静岡県)   | 2  | 福島 勇輝(静岡県)  | 2  | 福島 勇輝(静岡県)      | 2         | 山下 都馬(大阪府)  | 2  | 石脇 匠(福岡県)   | 2  | 石脇 匠(福岡県)     |
| 成年男子 | 93kg級   | 3                           | 森 友秀(神奈川県)   | 3  | 日高 豪志(愛知県)  | 3  | 永井 肇(東京都)    | 3         | 永井 肇(東京都)    | 3  | 松下 大樹(京都府)  | 3  | 石川 葵(山梨県)       | 3         | 永井 肇(東京都)   | 3  | 平田 久仁枝(北海道) | 3  | 平田 久仁枝(北海道)   |
|      |         | 1                           | 久保 匡平(京都府)   | 1  | 落合 広樹(栃木県)  | 1  | 古川 潤(京都府)    | 1         | 古川 潤(京都府)    | 1  | 中島 良介(千葉県)  | 1  | 照沼 直樹(千葉県)      | 1         | 金子 万生(京都府)  | 1  | 大平 圭悟(東京都)  | 1  | 大平 圭悟(東京都)    |
|      |         | 2                           | 池田 翔一(沖縄県)   | 2  | 池田 翔一(沖縄県)  | 2  | 池田 翔一(沖縄県)   | 2         | 落合 宏樹(栃木県)   | 2  | 梶井 貴博(兵庫県)  | 2  | 伊澤盛治アルベルト(神奈川県) | 2         | 中島 良介(千葉県)  | 2  | 及川 傑(東京都)   | 2  | 及川 傑(東京都)     |
| 成年男子 | 105kg級  | 3                           | 森 隆博(大阪府)    | 3  | 神野 享司(愛知県)  | 3  | 佐々木 健一(北海道)  | 3         | 池田 翔一(沖縄県)   | 3  | 中瀬 健太郎(愛知県) | 3  | 金子 万生(京都府)      | 3         | 中村 鮎人(東京都)  | 3  | 中島 良介(千葉県)  | 3  | 中島 良介(千葉県)    |
|      |         | 1                           | 内藤 宏二(神奈川県)  | 1  | 河本 浩明(愛知県)  | 1  | 遠藤 健太(宮城県)   | 1         | 羽田 大(福島県)    | 1  | 信田 泰宏(東京都)  | 1  | 羽田 大(福島県)       | 1         | 松田 勇魚(沖縄県)  | 1  | 松下 大樹(京都府)  | 1  | 松下 大樹(京都府)    |
|      |         | 2                           | 関 幸男(埼玉県)    | 2  | 浜田 誠司(埼玉県)  | 2  | 作原 恵太(千葉県)   | 2         | 堤口 耀夫(東京都)   | 2  | 羽田 大(福島県)   | 2  | 落合 広樹(栃木県)      | 2         | 正木 俊行(東京都)  | 2  | 友松 蒼司(岐阜県)  | 2  | 友松 蒼司(岐阜県)    |
| 成年男子 | 120kg級  | 3                           | 松澤 孝信(埼玉県)   | 3  | 大光 智史(岡山県)  | 3  | 大光 智史(岡山県)   | 3         | 堤内 秀聡(兵庫県)   | 3  | 枝 和輝(栃木県)   | 3  | 鶴谷 史門(神奈川県)     | 3         | 及川 傑(東京都)   | 3  | 栗原 弘教(東京都)  | 3  | 栗原 弘教(東京都)    |
|      |         | 1                           | 渡辺 明彦(千葉県)   | 1  | 渡辺 明彦(千葉県)  | 1  | 仲田 直樹(宮城県)   | 1         | 中島 章(千葉県)    | 1  | 遠藤 健太(宮城県)  | 1  | 間嶋 秀伍(千葉県)      | 1         | 大木 祐真(千葉県)  | 1  | 永井 雄太(三重県)  | 1  | 永井 雄太(三重県)    |
|      |         | 2                           | 秋山 継徳(青森県)   | 2  | 松澤 孝信(神奈川県) | 2  | 波辺 明彦(千葉県)   | 2         | 遠藤 健太(宮城県)   | 2  | 松澤 孝信(神奈川県) | 2  | 新野 英昭(北海道)      | 2         | 高橋 勇希矢(宮城県) | 2  | 中村 孝聖(福岡県)  | 2  | 中村 孝聖(福岡県)    |
| 成年男子 | +120kg級 | 3                           | 佐野 賢建(京都府)   | 3  | 坂田 達也(兵庫県)  | 3  | 松澤 孝信(神奈川県)  | 3         | 松澤 孝信(神奈川県)  | 3  | 松澤 孝信(神奈川県) | 3  | 永井 雄太(三重県)      | 3         | 松澤 孝信(神奈川県) | 3  | 前田 貴久(佐賀県)  | 3  | 前田 貴久(佐賀県)    |
|      |         | 1                           | 奥川 正章(三重県)   | 1  | 秋山 継徳(青森県)  | 1  | 秋山 継徳(青森県)   | 1         | 秋山 継徳(青森県)   | 1  | 榎田 佳大(東京都)  | 1  | 松壽 隆浩(茨城県)      | 1         | 山本 翔太(高知県)  | 1  | 阿部 朔介(千葉県)  | 1  | 阿部 朔介(千葉県)    |
|      |         | 2                           | 越久田 匡利(神奈川県) | 2  | 高橋 昌弘(神奈川県) | 2  | 高橋 昌弘(神奈川県)  | 2         | 岩重 豪樹(鹿児島県)  | 2  | 岩重 豪樹(鹿児島県) | 2  | 山本 翔太(高知県)      | 2         | 岩重 豪樹(鹿児島県) | 2  | 岩重 豪樹(鹿児島県) | 2  | 岩重 豪樹(鹿児島県)   |
| 成年男子 |         | 3                           | 奥川 正章(三重県)   | 3  | 奥川 正章(三重県)  | 3  | 奥川 正章(三重県)   | 3         | 奥川 正章(三重県)   | 3  | 奥川 正章(三重県)  | 3  | 奥川 正章(三重県)      | 3         | 阿部 朔介(千葉県)  | 3  | 宇佐見賢司(千葉県)  | 3  | 宇佐見賢司(千葉県)    |

女子は佐賀国スホから「軽量級」・「中量級」・「重量級」の3階級で表彰

## ノーギア日本記録一覧表

※2021年IPF階級変更反映

2025年9月6日

| 男子   | 種目   | 一般    | S J   | J R   | M1    | M2    | M3    | M4    | M5    | 女子  | 種目   | 一般    | S J   | J R   | M1    | M2    | M3    | M4    | M5    |
|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 53   | SQ   |       | 160.0 | 168.0 |       |       |       |       |       | 43  | SQ   |       | 88.0  | 88.5  |       |       |       |       |       |
|      | BP   |       | 115.0 | 115.0 |       |       |       |       |       |     | BP   |       | 62.5  | 63.0  |       |       |       |       |       |
|      | DL   |       | 195.0 | 195.0 |       |       |       |       |       |     | DL   |       | 105.0 | 137.5 |       |       |       |       |       |
|      | TOT  |       | 437.5 | 470.0 |       |       |       |       |       |     | TOT  |       | 237.5 | 275.0 |       |       |       |       |       |
|      | S-BP |       | 115.5 | 143.5 |       |       |       |       |       |     | S-BP |       | 62.5  | 63.0  |       |       |       |       |       |
| 59   | SQ   | 220.0 | 193.0 | 208.0 | 205.0 | 195.5 | 195.5 | 150.0 | 130.0 | 47  | SQ   | 132.0 | 115.0 | 115.0 | 132.0 | 115.0 | 107.5 | 90.0  | 60.0  |
|      | BP   | 170.5 | 170.5 | 170.5 | 150.0 | 140.0 | 127.5 | 107.5 | 85.0  |     | BP   | 85.0  | 63.5  | 65.0  | 82.5  | 82.5  | 62.5  | 60.0  | 20.0  |
|      | DL   | 248.0 | 228.5 | 248.0 | 235.0 | 220.5 | 212.5 | 170.5 | 150.0 |     | DL   | 157.5 | 145.5 | 145.5 | 157.5 | 140.0 | 127.5 | 115.0 | 60.0  |
|      | TOT  | 593.5 | 515.0 | 587.5 | 575.0 | 518.5 | 462.5 | 393.0 | 337.5 |     | TOT  | 366.0 | 320.5 | 320.5 | 366.0 | 330.0 | 275.0 | 252.5 | 140.0 |
|      | S-BP | 180.0 | 170.5 | 170.5 | 165.0 | 165.0 | 142.5 | 122.0 | 105.0 |     | S-BP | 107.5 | 65.0  | 80.0  | 107.5 | 107.5 | 70.0  | 60.0  | 22.5  |
| 66   | SQ   | 255.5 | 210.0 | 235.0 | 251.0 | 210.5 | 210.5 | 176.0 | 135.0 | 52  | SQ   | 142.5 | 126.5 | 140.0 | 137.5 | 120.0 | 100.0 | 95.0  | 60.0  |
|      | BP   | 191.0 | 152.5 | 190.5 | 162.5 | 150.0 | 132.5 | 116.0 | 90.0  |     | BP   | 100.0 | 80.0  | 80.0  | 100.0 | 88.0  | 64.0  | 64.0  | 20.0  |
|      | DL   | 300.0 | 240.0 | 283.0 | 261.0 | 233.0 | 217.5 | 199.0 | 175.0 |     | DL   | 162.5 | 148.0 | 152.5 | 162.5 | 147.5 | 147.5 | 110.0 | 60.0  |
|      | TOT  | 725.0 | 570.0 | 647.5 | 655.0 | 535.5 | 535.0 | 486.5 | 400.0 |     | TOT  | 377.5 | 339.0 | 347.5 | 377.5 | 335.0 | 295.0 | 269.0 | 140.0 |
|      | S-BP | 205.0 | 152.5 | 205.0 | 172.5 | 170.0 | 145.0 | 130.0 | 90.0  |     | S-BP | 105.0 | 80.0  | 90.0  | 105.0 | 105.0 | 90.5  | 64.0  | 51.0  |
| 74   | SQ   | 283.0 | 220.0 | 262.5 | 270.0 | 230.0 | 230.0 | 190.0 | 150.0 | 57  | SQ   | 162.5 | 142.5 | 150.0 | 148.0 | 137.5 | 105.5 | 65.0  | 60.0  |
|      | BP   | 212.0 | 155.0 | 212.0 | 172.0 | 170.0 | 142.5 | 127.5 | 100.0 |     | BP   | 113.0 | 85.5  | 85.5  | 97.5  | 83.0  | 83.0  | 38.0  | 20.0  |
|      | DL   | 305.0 | 250.5 | 300.0 | 271.0 | 270.5 | 260.0 | 208.0 | 200.0 |     | DL   | 171.0 | 150.0 | 165.0 | 171.0 | 160.0 | 150.0 | 85.0  | 60.0  |
|      | TOT  | 750.0 | 605.5 | 722.5 | 682.5 | 637.5 | 610.0 | 485.0 | 450.0 |     | TOT  | 423.0 | 355.5 | 375.0 | 388.5 | 370.0 | 308.0 | 188.0 | 140.0 |
|      | S-BP | 250.5 | 162.5 | 212.0 | 226.0 | 174.0 | 153.0 | 140.0 | 102.5 |     | S-BP | 125.0 | 85.5  | 90.0  | 108.0 | 105.5 | 85.0  | 57.0  | 35.0  |
| 83   | SQ   | 300.5 | 235.5 | 292.5 | 263.0 | 250.0 | 233.5 | 201.0 | 100.0 | 63  | SQ   | 183.0 | 135.0 | 177.5 | 152.5 | 152.5 | 123.0 | 70.0  | 60.0  |
|      | BP   | 215.0 | 172.5 | 200.0 | 193.0 | 175.0 | 147.5 | 130.0 | 85.0  |     | BP   | 105.5 | 77.5  | 97.5  | 105.0 | 102.5 | 73.5  | 62.5  | 20.0  |
|      | DL   | 322.5 | 260.5 | 320.0 | 282.5 | 252.5 | 242.5 | 225.0 | 122.5 |     | DL   | 205.0 | 170.0 | 205.0 | 173.0 | 167.5 | 138.5 | 120.0 | 60.0  |
|      | TOT  | 765.5 | 613.0 | 735.0 | 687.5 | 667.5 | 600.0 | 545.0 | 285.0 |     | TOT  | 457.5 | 380.0 | 457.5 | 430.0 | 422.5 | 325.0 | 222.5 | 140.0 |
|      | S-BP | 233.0 | 172.5 | 200.0 | 233.0 | 192.5 | 170.0 | 140.0 | 110.0 |     | S-BP | 110.0 | 77.5  | 97.5  | 105.0 | 102.5 | 75.0  | 67.5  | 32.5  |
| 93   | SQ   | 307.5 | 240.0 | 282.5 | 283.0 | 260.0 | 208.0 | 201.0 | 100.0 | 69  | SQ   | 174.0 | 123.0 | 172.5 | 160.0 | 160.0 | 151.0 | 151.0 | 60.0  |
|      | BP   | 240.0 | 162.5 | 195.5 | 202.5 | 187.5 | 156.0 | 142.5 | 85.0  |     | BP   | 102.5 | 70.0  | 95.0  | 100.0 | 100.0 | 90.0  | 80.0  | 20.0  |
|      | DL   | 330.5 | 260.0 | 330.5 | 290.0 | 282.5 | 222.5 | 222.5 | 100.0 |     | DL   | 212.0 | 140.5 | 211.0 | 153.5 | 153.5 | 151.0 | 151.0 | 60.0  |
|      | TOT  | 793.0 | 662.5 | 793.0 | 727.5 | 727.5 | 550.0 | 511.0 | 285.0 |     | TOT  | 486.5 | 330.5 | 463.0 | 413.0 | 413.0 | 382.0 | 382.0 | 140.0 |
|      | S-BP | 240.5 | 162.5 | 205.0 | 240.5 | 202.5 | 173.0 | 156.0 | 85.0  |     | S-BP | 102.0 | 91.0  | 98.0  | 101.0 | 100.0 | 90.0  | 80.0  | 36.0  |
| 105  | SQ   | 330.5 | 242.5 | 310.0 | 300.0 | 247.5 | 240.0 | 160.0 | 100.0 | 76  | SQ   | 192.5 | 125.0 | 155.0 | 165.0 | 140.0 | 140.0 | 140.0 | 70.0  |
|      | BP   | 221.0 | 170.0 | 205.0 | 202.5 | 202.5 | 180.0 | 90.0  | 85.0  |     | BP   | 110.0 | 67.5  | 105.5 | 88.0  | 95.0  | 77.5  | 77.5  | 20.0  |
|      | DL   | 326.5 | 263.0 | 325.5 | 311.0 | 263.0 | 240.0 | 160.0 | 100.0 |     | DL   | 230.0 | 142.5 | 165.0 | 167.5 | 145.0 | 141.0 | 141.0 | 70.0  |
|      | TOT  | 845.0 | 670.0 | 795.0 | 732.5 | 674.0 | 660.0 | 410.0 | 285.0 |     | TOT  | 500.0 | 330.0 | 410.0 | 403.0 | 357.5 | 357.5 | 357.5 | 160.0 |
|      | S-BP | 235.0 | 170.0 | 230.0 | 223.0 | 223.0 | 185.0 | 150.0 | 85.0  |     | S-BP | 115.0 | 87.5  | 106.0 | 107.5 | 107.5 | 100.0 | 78.0  | 35.0  |
| 120  | SQ   | 331.5 | 252.5 | 320.0 | 331.5 | 300.5 | 230.0 | 160.0 | 100.0 | 84  | SQ   | 205.0 | 150.0 | 150.0 | 167.0 | 148.0 | 117.5 | 100.0 | 70.0  |
|      | BP   | 222.0 | 148.0 | 210.0 | 210.0 | 210.0 | 180.0 | 90.0  | 85.0  |     | BP   | 117.5 | 82.5  | 87.5  | 95.0  | 87.5  | 60.5  | 52.5  | 20.0  |
|      | DL   | 330.0 | 280.0 | 312.5 | 301.0 | 285.0 | 245.0 | 160.0 | 100.0 |     | DL   | 195.0 | 172.5 | 192.5 | 175.0 | 150.0 | 132.5 | 115.0 | 70.0  |
|      | TOT  | 835.0 | 648.0 | 777.5 | 814.0 | 752.5 | 655.0 | 410.0 | 285.0 |     | TOT  | 507.5 | 390.0 | 412.5 | 401.0 | 373.5 | 310.0 | 260.0 | 160.0 |
|      | S-BP | 275.0 | 148.0 | 275.0 | 230.0 | 230.0 | 205.0 | 120.0 | 85.0  |     | S-BP | 117.5 | 90.0  | 115.0 | 110.5 | 110.0 | 85.0  | 80.0  | 35.0  |
| 120超 | SQ   | 370.5 | 260.0 | 340.0 | 360.0 | 250.0 | 152.5 | 160.0 | 100.0 | 84超 | SQ   | 211.0 | 152.5 | 153.0 | 160.0 | 155.0 | 90.5  | 100.0 | 70.0  |
|      | BP   | 240.0 | 150.0 | 200.0 | 240.0 | 210.0 | 112.5 | 90.0  | 85.0  |     | BP   | 105.0 | 88.0  | 88.0  | 80.0  | 77.5  | 61.0  | 52.5  | 20.0  |
|      | DL   | 335.0 | 250.0 | 275.0 | 300.0 | 228.0 | 170.0 | 160.0 | 100.0 |     | DL   | 206.0 | 167.5 | 196.0 | 160.5 | 155.0 | 120.5 | 115.0 | 70.0  |
|      | TOT  | 900.0 | 620.0 | 737.5 | 900.0 | 635.0 | 435.0 | 410.0 | 285.0 |     | TOT  | 508.5 | 400.5 | 428.5 | 387.5 | 387.5 | 272.0 | 260.0 | 160.0 |
|      | S-BP | 260.0 | 210.0 | 250.0 | 260.0 | 230.0 | 205.0 | 120.0 | 85.0  |     | S-BP | 100.0 | 88.0  | 88.0  | 90.0  | 82.5  | 61.0  | 52.5  | 35.0  |

最高齢男子

最高齢女子

|      | 年齢(歳-月) | 階級   | 記録    | 年齢(歳-月) | 階級 | 記録   |
|------|---------|------|-------|---------|----|------|
| SQ   | 81.6    | 66.0 | 115.0 | 80,00   | 0  | 0.0  |
| BP   | 81.6    | 66.0 | 77.5  | 80,00   | 0  | 0.0  |
| DL   | 81.6    | 66.0 | 130.0 | 80,00   | 0  | 0.0  |
| TOT  | 81.6    | 66.0 | 322.5 | 80,00   | 0  | 0.0  |
| S-BP | 96.1    | 59.0 | 35.0  | 86.8    | 52 | 50.0 |

【2020年迄の記録】

| 女子 | 種目   | 一般    | S J   | J R   | M1    | M2    | M3    | M4    |
|----|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 72 | SQ   | 172.5 | 145.0 | 165.5 | 157.5 | 135.0 | 115.0 | 102.5 |
|    | BP   | 102.5 | 85.0  | 87.5  | 102.5 | 102.5 | 80.0  | 70.0  |
|    | DL   | 200.0 | 187.5 | 200.0 | 165.0 | 138.5 | 130.0 | 132.5 |
|    | TOT  | 430.0 | 400.0 | 430.0 | 395.0 | 357.5 | 310.5 | 305.0 |
|    | S-BP | 105.0 | 85.0  | 87.5  | 105.0 | 105.0 | 85.0  | 72.5  |



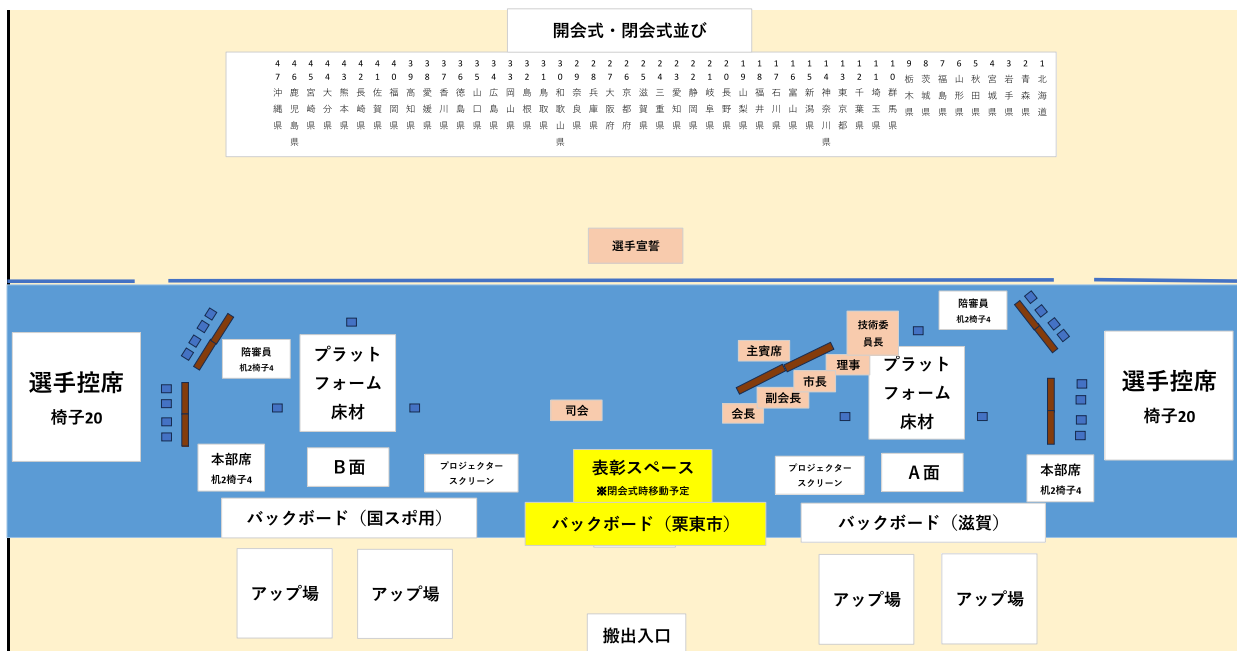


# わたSHIGA輝く国スポ

2025 第79回国民スポーツ大会 パワーリフティング公開競技 会場図 (2025.9.20-21 栗東市民体育館)



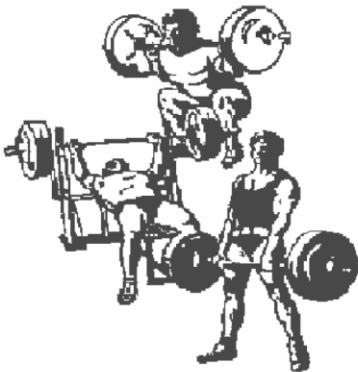

開閉開式 会場図



【令和6年6月1日現在】

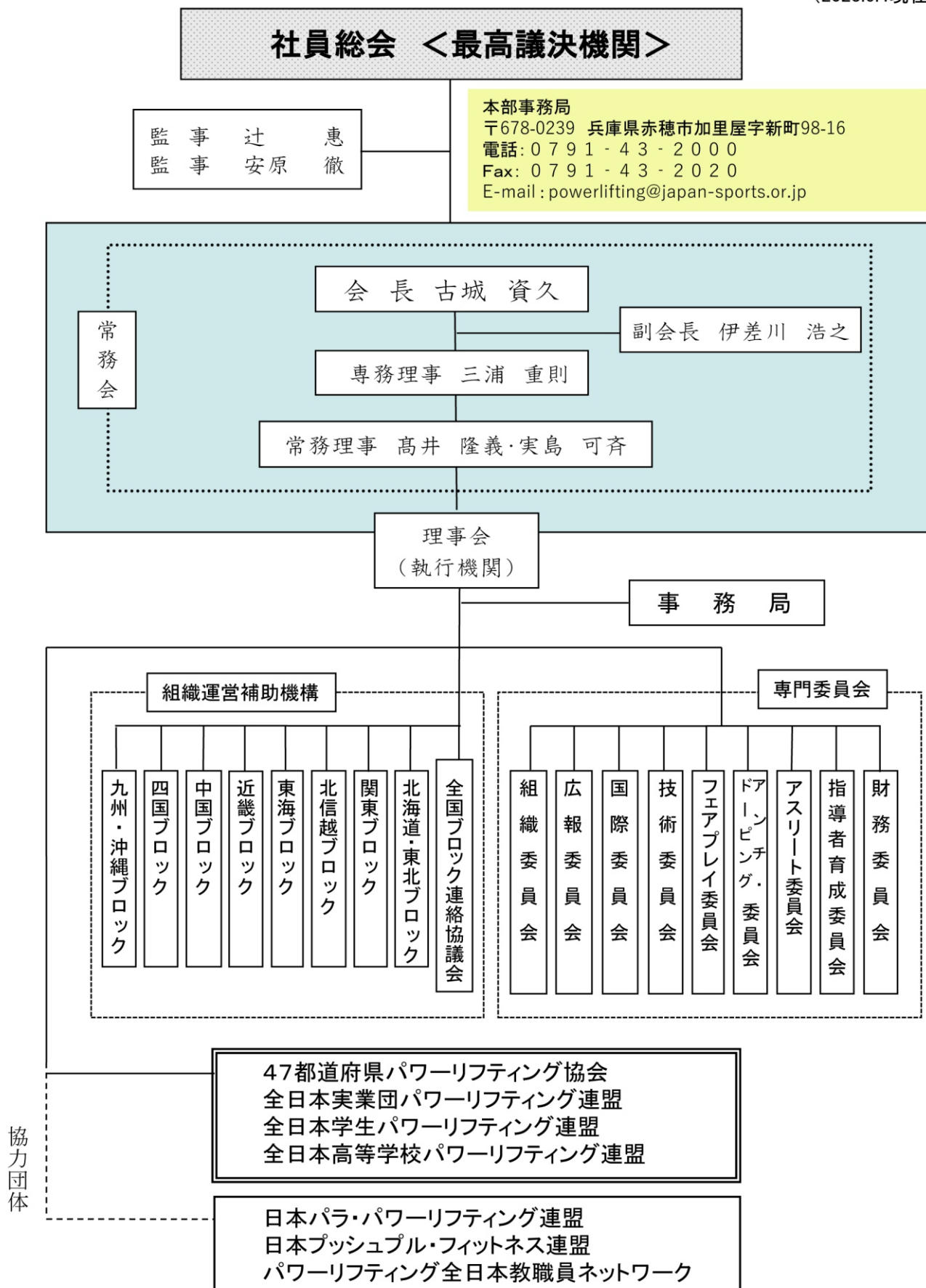
|          |   |  |   |
|----------|---|--|---|
| 名 称      | 公益社団法人日本パワーリフティング協会(JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION)   |  |   |
| 所 在 地    | 〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋 98-16(2F)   |  |   |
| 電話／F A X | 電話 : 0791-43-2000 F A X : 0791-43-2020  |  |   |
| ホームページ   | URL : <a href="http://www.jpa-powerlifting.or.jp">http://www.jpa-powerlifting.or.jp</a><br>E-mail : <a href="mailto:powerlifting@japan-sports.or.jp">powerlifting@japan-sports.or.jp</a>  |  |   |
| 役 員      | 顧問 佐々木健治<br>会長 古城 資久<br>副会長 伊差川浩之<br>専務理事 三浦 重則<br>常務理事 高井 隆義<br>常務理事 実島 可斉   | 理事 遠藤 健太<br>理事 寺門 浩之<br>理事 關本 正志<br>理事 小野 琢司<br>理事 芦崎 高志<br>理事 福島 政幸 | 理事 田中 彰子<br>理事 花田 祥之<br>理事 杉本 好二<br>理事 菅生 桃子<br>監事 辻 恵<br>監事 安原 徹 |
| 組 織 変 遷  | 1972年(昭和47年) 4月1日 日本パワーリフティング協会 設立<br>1974年(昭和49年) 11月6日 国際パワーリフティング連盟(IPF)加盟<br>1994年(平成6年) 3月21日 (財)日本体育協会 正加盟<br>1998年(平成10年) 10月26日 初の国体参入: 神奈川国体デモ競技実施<br>1999年(平成11年) 7月23日 社団法人 設立認可<br>2013年(平成25年) 4月1日 公益社団法人 設立登記<br>2013年(平成25年) 6月27日 (公財)日本オリンピック委員会の承認団体に<br>2015年(平成27年) 9月20日~21日 紀の国和歌山国体より公開競技として実施  |  |   |
| 設 立 目 的  | 我が国におけるパワーリフティング競技を統括し、かつ、代表する団体としてパワーリフティング競技の普及及び振興を図り、もって国民の体力の向上と心身の健全な発達に寄与することを目的とする(定款 第3条)。   |  |   |
| 主な事業概要   | (1) パワーリフティング競技の普及及び指導<br>(2) パワーリフティング競技の日本選手権大会及びその他の競技会の開催<br>・ 全日本男子パワーリフティング選手権大会<br>・ 全日本女子パワーリフティング選手権大会<br>・ 全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会<br>・ 全日本マスタースパワーリフティング選手権大会<br>・ ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 など<br>(3) 我が国のパワーリフティング競技界を代表して、(公財)日本体育協会、国際パワーリフティング連盟(IPF)及びアジアパワーリフティング連盟(APF)に加盟すること並びにその事業への協力<br>(4) パワーリフティング競技の国際選手権大会の開催、国際選手権大会などへの代表選手、審判員、役員の派遣<br>・ 世界男子・女子パワーリフティング選手権大会<br>・ 世界クラシックパワーリフティング選手権大会<br>・ アジアパワーリフティング選手権大会<br>・ ワールドゲームズ大会(パワーリフティング競技) など<br>(5) パワーリフティング競技に関する競技規則の制定<br>(6) パワーリフティング競技の競技力向上活動<br>(7) パワーリフティング競技の審判員及び指導員の養成並びに資格認定<br>(8) パワーリフティング競技に関する競技器具の公認<br>(9) アンチ・ドーピング活動<br>(10) その他、この法人の目的達成に必要な事業 |  |   |



|                 |  |             |               |
|-----------------|--|-------------|---------------|
| <p>競技の概要</p>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 国際パワーリフティング連盟（I P F）の競技規則に基づいて、次の3種目のトータル及び種目別の挙上重量により順位を競う。               <ul style="list-style-type: none"> <li>①スクワット（S q u a t）</li> <li>②ベンチプレス（B e n c h P r e s s）</li> <li>③デッドリフト（D e a d L i f t）</li> </ul> </li> </ul> <div data-bbox="683 387 1340 873"> <p>①スクワット</p>  <p>②ベンチプレス</p>  <p>③デッドリフト</p>  </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 性別（男子、女子）、体重別（女子43kg級～84kg超級。男子53kg級～120kg超級）、年齢別（ジュニア、マスターズ）などのカテゴリーに分かれて競う。</li> <li>・ ベンチプレス競技は、肢体などに障がいをもつ者でも、バーベルを挙上することが可能なことから、パラリンピック大会の種目として正式採択されている。</li> </ul> |             |               |
| <p>競技人口</p>     | <p>約4,700名</p>   | <p>登録団体</p> | <p>約300団体</p> |
| <p>公認審判員</p>    | <p>登録者数：約730名</p>  |             |               |
| <p>公認指導者</p>    | <p>パワーリフティング指導員：250名　生涯健康指導士：124名</p>  |             |               |
| <p>会員数</p>      | <p>正会員：51（46都道府県協会、加盟3団体、学識2名）</p>   |             |               |
| <p>加盟傘下組織</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 46都道府県パワーリフティング協会</li> <li>・ 全日本高等学校パワーリフティング連盟</li> <li>・ 全日本学生パワーリフティング連盟</li> <li>・ 全日本実業団パワーリフティング連盟</li> </ul>   |             |               |
| <p>都道府県体協加盟</p> | <p>27 道府県体育協会加盟</p>  |             |               |
| <p>世界の現況</p>    | <p>国際パワーリフティング連盟（International Powerlifting Federation）<br/>         本部／ルクセンブルグ　会長：Gaston Parage（Luxembourg）<br/>         加盟国・地域：125（国、地域）　内アジア連盟：31（国、地域）</p>   |             |               |
| <p>事務局</p>      | <p>〒678-0239　兵庫県赤穂市加里屋 98-16（2F）<br/>         T e l：0791-43-2000　F A X：0791-43-2020<br/>         E - m a i l：powerlifting@japan-sports.or.jp<br/>         事務局長：松谷昌典</p>  |             |               |

# 公益社団法人 日本パワーリフティング協会組織機構図

(2023.6.4現在)



## 令和6年度 公益社団法人日本パワーリフティング協会法人賛助会員一覧

|                    |  |
|--------------------|--|
| SBD Apparel Japan  | 株式会社 tanosimu  |
| 〒252-0311          | 神奈川県相模原市南区東林間5-3-9-2F  |
|                    | TEL : 042-705-9701 URL <a href="https://www.sbdapparel.jp">https://www.sbdapparel.jp</a>           |
| POWERSPORT         | POWERSPORT & HI DESIGN   |
| 〒901-0155          | 沖縄県那覇市金城1-5-17   |
|                    | TEL : 098-858-7634 URL <a href="https://www.powersport-hid.com">https://www.powersport-hid.com</a> |
| MBC POWER          | 株式会社 Three White   |
| 〒468-0014          | 愛知県 名古屋市天白区 中平四丁目1307番地  |
|                    | TEL : 052-890-3489 URL <a href="https://www.mbcpower.jp">https://www.mbcpower.jp</a>               |
| T X P              | 株式会社ピークパフォーマンスニュートリション   |
| TEAM X・TREAM POWER |  |
| 〒176-0012          | 東京都練馬区豊玉北1-12-3-5F   |
|                    | TEL : 03-6313-1818 URL <a href="https://t-x-p.com">https://t-x-p.com</a>                           |
| 株式会社 エース航空三鷹       |  |
| 〒181-0013          | 東京都三鷹市下連雀9-41-14-401   |
|                    | TEL : 0422-45-3871 URL <a href="http://manabinotabi.com">http://manabinotabi.com</a>               |
| 株式会社 光洋商事          |  |
| 〒242-0007          | 神奈川県 大和市 中央林間1-10-19   |
|                    | TEL : 046-278-2288   |
| 株式会社 ONI           | 武器屋.net事業部   |
| 〒547-0027          | 大阪府大阪市平野区喜連2-7-2-205   |
|                    | TEL : 06-6796-9983 URL <a href="https://bukiya.net">https://bukiya.net</a>                         |
| 株式会社 THINKフィットネス   |  |
| 〒136-0076          | 東京都江東区南砂3-3-6  |
|                    | TEL : 03-3645-9830 URL <a href="https://www.thinkgroup.co.jp">https://www.thinkgroup.co.jp</a>     |
| 株式会社 ザオバ           |  |
| 〒260-0824          | 千葉県千葉市中央区浜野町576-1  |
|                    | TEL : 043-305-0212 URL <a href="https://store.zaoba.co.jp/">https://store.zaoba.co.jp/</a>         |
| アポロ管財株式会社          |  |
| 〒201-0015          | 東京都 狛江市 猪方3-36-3   |
|                    | TEL : 03-5438-8804 URL <a href="http://boulder-x.com">http://boulder-x.com</a>                     |



# NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、  
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

## 『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、  
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、  
また誰に対してであっても、スポハラは起こります。



Japanese  
Olympic  
Committee



UNIVAS



# 『スポハラ』根絶に向けた取組み



**JSPPO**  
Japan Sport Association



# NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント  
(暴力・暴言・ハラスメントなど) に、  
みんなが『NO！』と言う社会を目指して



## ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう  
どなたでもご利用可能！

きがる そうだん  
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・  
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書》



# 『スポハラ』根絶に向けた取り組み



# JSPPO

Japan Sport Association

## グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

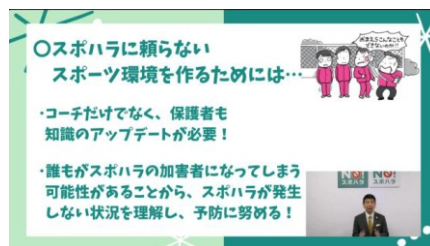


## スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

### ＜スポーツ現場におけるハラスメント防止動画＞



### ＜「スポハラ」に関する情報発信動画＞



## ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

### ＜令和6（2024）年度の様子（計4会場で実施）＞



## 「NO！スポハラ」活動に関する各種広報資料・動画の公開

### ＜過去開催した研修会等の動画公開＞



### ＜ポスター・ロゴ等広報ツール＞





# アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。  
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。





# ご協賛いただいた皆様



**草津店**  
世界30カ国・700店以上・世界最大級ネットワークのフィットネスクラブ

**栗東店**



**明日の元気 未来の健康!!**

**スパも充実!!**

**水泳プールも充実!!**

**はじめるなら今!!**  
**初心者向け 2週間コース トレーニング体験コース**  
参加費1,100円(税込)でトレーニングの基礎からメニュー作成までサポート!!  
全6回に渡る初心者説明会で、トレーニング実技、食事やサプリメントなどサポート。終了後はトレーニングメニュー作成までを行います。



**限定100名**  
**お試し会員募集中!**  
**3,060円/月**  
全営業時間使えて1ヶ月ご利用可能!  
有効期限/2025年12月30日まで

**30×60**  
SINCE 1985 SINCE 1985

**GOLD'S GYM®**

**草津店&栗東店**

**ゴールドジムが提案する6つの理由!**

**1 充実のジムエリア**  
世界最大の最新マシンをラインナップ!!

**2 トレーニングサポート**  
100名まで責任指導!!  
**無料**

**3 豊富なレッスン**  
初めての方でも安心! 参加しやすいレベルから

**4 栄養面もサポート**  
専門スタッフが栄養カウンセリング

**5 スパも完備**  
トレーニング後のリラックスタイムに!!

**6 レンタルも充実**  
手ぶらでフィットネス!

**強力タンニングマシン**  
通常1回 ¥1,100 → (税込) ¥550  
ゴールドジムではオランダのトップブランドウルトラサン社のマシンと、ランプもサロン向けの特別な強力ランプを完備。  
※昼間、営業中にて2025年12月30日まで有効  
※店舗によりマシンの種類が異なります。

**1週間施設体験**  
(税込) **¥1,000**  
※有効期限 2025年12月30日  
※草津店、栗東店にて有効  
※会社の身分証  
※お一人様1回限り有効

## 個人協賛

NAME

奥野 知子 様

1 名



# 住宅・リフォーム トラブル全て解決!

一流の技術で速やかに対応。  
信頼と実績の弊社へ、お任せください。



パワーリフティング用  
プラットフォーム制作



お風呂や台所など  
水回りの修理



住宅の設計・施工  
内装・外構など  
リフォーム全般

建築工事一式

**家工房 渡邊**

会社情報

〒520-2276 滋賀県大津市里三丁目8番27号

滋賀県知事許可（般-3）第13567号

ご相談・お問い合わせ（TEL/FAX）

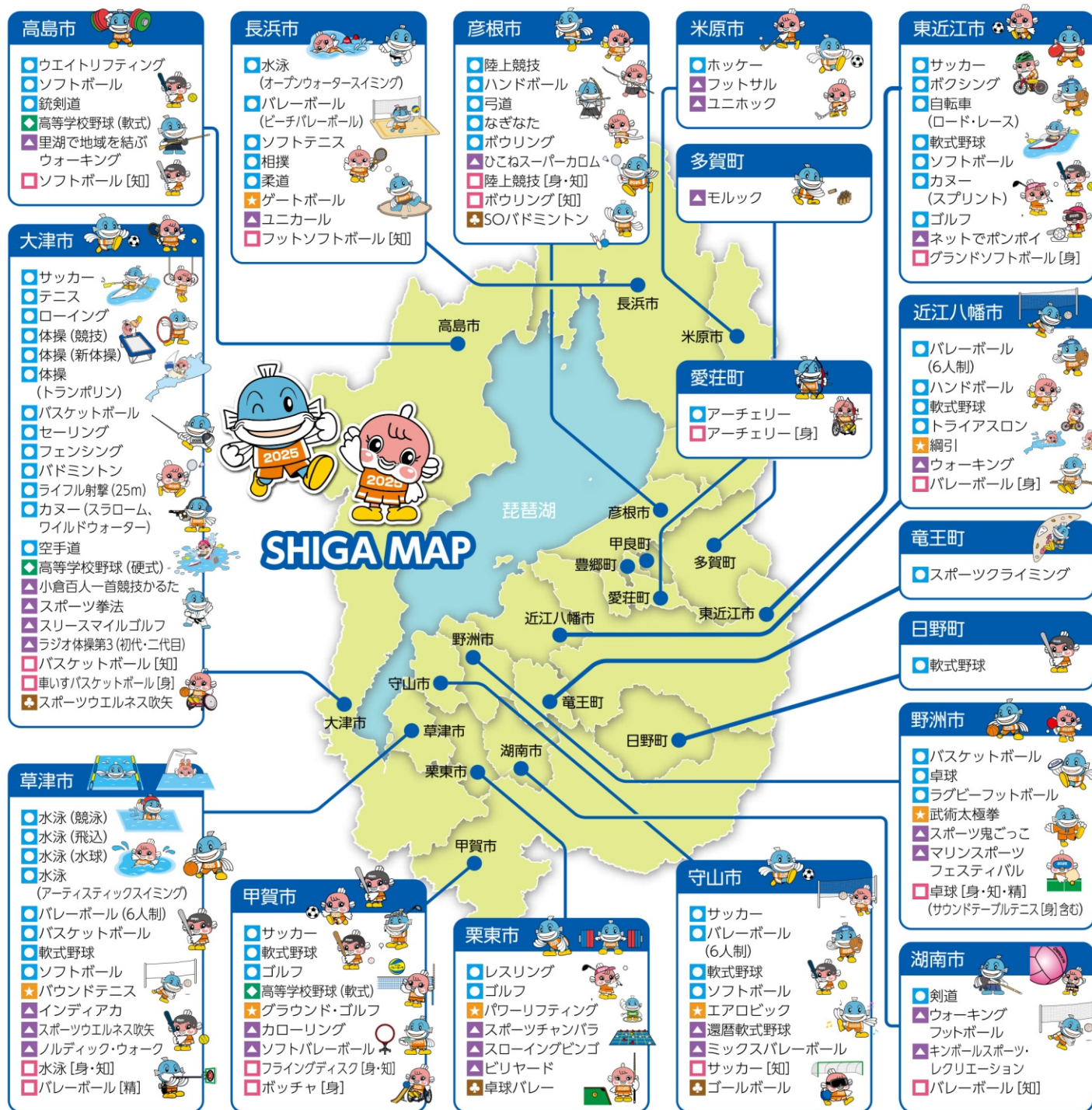
**077-546-5389**





# わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 競技会場地マップ

2025年8月現在



## 国民スポーツ大会

- 正式競技(37競技)
- 特別競技(1競技)
- 公開競技(7競技)
- デモンストラレーションスポーツ(26競技)

## 全国障害者スポーツ大会

- 正式競技(14競技)
- オープン競技(4競技)

[身] = 身体障害者 [知] = 知的障害者 [精] = 精神障害者

※国スポ競技会の詳細については各競技会場市町にお問合せください。

※所在地と運営準備市町が異なる場合があります。

## 県外開催競技

### 京都府 向日市

- 自転車(トラック・レース)

### 大阪府 豊能郡能勢町

- ライフル射撃(50m、10m、BR・BP)

### 兵庫県 三木市

- 馬術

## びわこ国体・びわこ大会から44年ぶりの開催!

- 国スポ実施期間 令和7年 9月28日(日)~10月8日(水) [11日間開催]
- 国スポ会期前実施競技 令和7年9月6日(土)~9月15日(月)、令和7年9月21日(日)~9月25日(木)
- 障スポ実施期間 令和7年10月25日(土)~10月27日(月) [3日間開催]

大会公式SNS・HPはコチラから!

滋賀2025

検索

2024年から国民体育大会(国体)は、国民スポーツ大会(国スポ)に名称変更されました。

## 大会PR

動画を公開!

さらなる高みを目指して、日々努力するアスリートの姿を臨場感あふれる競技音と合わせてご覧ください。



Instagram



X



大会HP



FSC



ミックス 紙 責任ある森林 管理を支えています FSC® C017322

VEGETABLE OIL INK



●用紙: 責任ある木質資源や再生資源を使用したFSC® 認証用紙  
●インキ: 植物油インキを使用

# ナンバーカードシステム

失敗試技と判定した審判は、その理由をナンバーカードで示さなければいけません。  
失敗した理由が明確になることで、選手は納得して次の試技に進むことができます。

## 赤 (1番)

### スクワット

しゃがみが平行以上で浅い

### ベンチプレス

バーが胸、または腹部につかない  
ベルトにバーが当たる  
肘が肩より平行以下にならない

### デッドリフト

完了姿勢で膝が曲がっている  
肩が返っていない

## 青 (2番)

### スクワット

開始または完了姿勢にて膝が曲がっている  
開始または完了姿勢にて上体が前傾している  
挙上途中にバーが下がった

### ベンチプレス

挙上途中にバーが下がった  
開始または完了姿勢にて肘が伸びていない

### デッドリフト

引き上げ途中でバーが下がった  
引き上げ途中でバーを大腿部で支えた

## 黄 (3番)

### スクワット

合図無視  
足の位置がずれた  
ラックに戻す努力を怠った  
その他

### ベンチプレス

合図無視  
試技中に頭、臀部、肩、手(グリップ)が動いた  
プレスの合図後に、バーが沈んだ  
その他

### デッドリフト

審判の合図前にバーを下ろした  
バーを下ろす際、コントロールをしていない  
足の位置が前後または左右方向にずれた  
その他

## 競技記録について

公開競技の記録は県 HP から御確認ください。

[https://shiga-sports2025.jp/kokuspo/competition?competition\\_cat=public](https://shiga-sports2025.jp/kokuspo/competition?competition_cat=public)

(競技結果の速報はなく、競技結果や競技の様子が後日、掲載されます。)

