

〔26〕 ライフル射撃競技

1 期 日 2025 年 10 月 4 日（土）から 10 月 7 日（火）まで（4 日間）

月 日	種 目
10 月 4 日（土）	50m ライフル男子伏射 60 発競技（FR60PR） 50m ライフル女子伏射 60 発競技（R60PR） 10m エア・ライフル男子 60 発競技（AR60） 10m エア・ライフル女子 60 発競技（AR60W） ビーム・ライフル少年女子 60 発競技（BR60WJ） 25m センター・ファイア・ピストル男子 60 発競技（CFP60 精密 30 発）
10 月 5 日（日）	50m ライフル女子三姿勢競技（R3X20） 50m ライフル男子立射 40 発競技（FR40） 10m エア・ライフル少年男子 60 発競技（AR60J） 10m エア・ライフルミックス競技（ARMix） 10m エア・ライフル少年女子 30 発競技（AR30WJ） ビーム・ライフル少年男子 60 発競技（BR60J） ビーム・ピストル少年女子 60 発競技（BP60WJ） 25m センター・ファイア・ピストル男子 60 発競技（CFP60 速射 30 発）
10 月 6 日（月）	50m ライフル男子三姿勢競技（FR3X20） 10m エア・ライフル少年女子 60 発競技（AR60WJ） 10m エア・ライフル少年男子 30 発競技（AR30J） 10m エア・ピストル女子 60 発競技（AP60W） ビーム・ピストル少年男子 60 発競技（BP60J） ビーム・ライフル少年ミックス競技（BRMixJ） 25m センター・ファイア・ピストル男子 30 発競技（CFP30）
10 月 7 日（火）	10m エア・ピストル男子 60 発競技（AP60）

2 会 場 大阪府能勢町 （50m、10m、BR・BP） 能勢ライフル射撃場
 大津市 （25m） 滋賀県警察学校射撃場

3 種別（種目）及び参加人員

種別	種目（略称）	記号	フルアのイ有ナ無	監督	選手	参都道府県加	計
成年男子	50mライフル男子三姿勢競技（FR3X20）	A	有	1	1	22	428
	50mライフル男子立射 40 発競技（FR40）	B	無				
	50mライフル男子伏射 60 発競技（FR60PR）	C	有		1	22	
	10mエア・ライフル男子 60 発競技（AR60）	D	有		1	47	
	10mエア・ピストル男子 60 発競技（AP60）	E	有		1	24	
	25mセンター・ファイア・ピストル男子 60 発競技（CFP60）	F	有		1	47	
	25mセンター・ファイア・ピストル男子 30 発競技（CFP30）	G	無				
成年女子	50mライフル女子三姿勢競技（R3X20）	H	有		1	22	
	50mライフル女子伏射 60 発競技（R60PR）	I	無				
	10mエア・ライフル女子 60 発競技（AR60W）	J	有		1	24	
	10mエア・ピストル女子 60 発競技（AP60W）	K	有		1	24	
MIX 成年	10mエア・ライフルミックス競技（ARMix）	L M	有		(1) (1)	(12) (12)	
少年男子	10mエア・ライフル少年男子 60 発競技（AR60J）	N	有		1	24	
	10mエア・ライフル少年男子 30 発競技（AR30J）	O	無				
	ビーム・ライフル少年男子 60 発競技（BR60J）	P	有		1	22	
	ビーム・ピストル少年男子 60 発競技（BP60J）	Q	有		1	16	
少年女子	10mエア・ライフル少年女子 60 発競技（AR60WJ）	R	有		1	24	
	10mエア・ライフル少年女子 30 発競技（AR30WJ）	S	無				
	ビーム・ライフル少年女子 60 発競技（BR60WJ）	T	有		1	47	
	ビーム・ピストル少年女子 60 発競技（BP60WJ）	U	有		1	16	
MIX 少年	ビーム・ライフル少年ミックス競技（BRMixJ）	V W	有		(1) (1)	(12) (12)	

AはBを、FはGを、HはIを、NはOを、RはSを兼ねるが、以上のほかは監督と選手の兼任をはじめブロック予選から兼ねることができない。

なお、B、I、O、Sは、ブロック予選を実施せず、A、H、N、Rのブロックの予選通過者が出場する。

L、MはD及びJの競技本選の合計点の上位 12 都道府県（24 名）が出場する。

V、WはP及びTの競技本選の合計点の上位 12 都道府県（24 名）が出場する。

4 競技上の規程及び方法

(1) 準拠規程

各種目とも、「ライフル射撃競技規則（最新版）」によるほか、本要項による。

(2) 服装

競技規則に定められたもので、競技開始前に検査を受けなければならない。

(3) 銃器・弾薬

ア 10mエア・ライフル及びエア・ピストル種目の出場選手は、銃の所持許可証・射手手帳及び会員証を、50mライフル種目及び CFP 種目の出場選手は、銃の所持許可証・火薬類譲受許可証・射手手帳及び会員証を携帯し用具検査の際に提示しなければならない。

ただし、省庁装備銃に関しては、所属長等の発行する携帯証明書をもって所持許可証に代えることができる。

イ 全ての銃器は、公認シール（公認カード）が貼付されていなければならない。各自が携行し競技開始前に検査を受けなければならない。

ウ ビーム・ライフルは、MT201 式装置受光可能なものとするが、ビーム・ピストルとも、射場に備え付けのものを使用することもできる。

(4) 使用標的

ア 50mライフル種目（A、B、C、H、I）

公式 50m電子標的

イ 10mライフル種目（D、J、L、M、N、O、R、S）

公式 10m電子標的

ウ 25mセンター・ファイア・ピストル種目（F、G）

公式 25m標的

エ エア・ピストル種目（E、K）

公式 10m電子標的

オ ビーム・ライフル種目（P、T、V、W）

公式 BR 射撃競技規則による標的

カ ビーム・ピストル種目（Q、U）

公式 BP 射撃競技規則による標的

(5) 失格および退場

『ライフル射撃競技規則』にいう「失格条項」に抵触した選手は失格とし、危害予防・円滑な大会運営にかかる競技役員等の指示に従わないものは退場させる。

(6) 競技方法

ファイナルは下記の 16 種目で実施する。

CFP60 は本戦得点にファイナル得点の加算、ミックス種目は本選 3、4 位の 3 位決定戦と 1、2 位の優勝決定戦、その他はファイナル得点の勝ち抜き戦方式。

記 号	種 目	射 撃 方 法
A	FR3X20	40 発（膝射 15、伏射 15、立射 10）で 8－7 位決定後、40 発の得点に 1 発（50 秒）ごとの得点を加算していく勝ち抜き戦
C	FR60PR	伏射 10 発の得点に 2 発（1 発 30 秒×2）ごとの得点を加算していく勝ち抜き戦
D	AR60	立射 10 発の得点に 2 発（1 発 50 秒×2）ごとの得点を加算していく勝ち抜き戦
E	AP60	D の AR60 に同じ
F	CFP60	本選得点とファイナル速射 20 発の得点合計
H	R3X20	A の FR3X20 に同じ
J	AR60W	D の AR60 に同じ
K	AP60W	D の AR60 に同じ
L M	ARMix	本選の 1 位と 2 位が金メダルマッチ、3 位と 4 位が銅メダルマッチ
N	AR60J	D の AR60 に同じ
P	BR60J	D の AR60 に同じ
Q	BP60J	D の AR60 に同じ
R	AR60WJ	D の AR60 に同じ
T	BR60WJ	D の AR60 に同じ
U	BP60WJ	D の AR60 に同じ
V W	BRMixJ	L/M の ARMix に同じ

AR30J、AR30WJ は、以下の 2 ステージ制で行う。

記 号	種 目	射 撃 方 法
O	AR30J	ステージ 1：立射 30 発の得点で上位 8 人を決定 ステージ 2：AR60 のファイナルに同じ
S	AR30WJ	O の AR30J に同じ

5 予選方法

予選申込みにより、参加都道府県数が3の「種別（種目）及び参加人員」に定められた数を超過した場合は、次のブロックごとに予選を行い、出場都道府県を決定する。

ブロック大会区分、予選を実施する種目及び各種目の国スポ参加人員の配分は、次表のとおりとする。

ブ ロ ッ ク 名	都道府県名	都 道 府 県 数	成年男子			成年女子			少年男子			少年女子	
			A B	C	E	H I	J	K	N O	P	Q	R S	U
			FR 3X20 FR40	FR 60PR	AP 60	R 3X20 R 60PR	AR 60W	AP 60W	AR 60J AR 30J	BR 60J	BP 60J	AR 60WJ AR 30WJ	BP 60WJ
北海道 東北	北海道、青森、 岩手、宮城、秋田、 山形、福島	7	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2
関東	茨城、栃木、群馬、 埼玉、千葉、東京、 神奈川、山梨	8	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2
北信越	新潟、長野、富山、 石川、福井	5	2	3	2	3	3	3	2	2	1	2	1
東海	静岡、愛知、三重、 岐阜	4	2	1	3	1	2	2	3	2	2	2	2
近畿	京都、大阪、兵庫、 奈良、和歌山	5	3	4	2	3	2	2	2	3	2	3	2
中国	鳥取、島根、岡山、 広島、山口	5	3	2	3	2	2	3	2	2	1	2	1
四国	香川、徳島、愛媛、 高知	4	1	1	2	1	3	3	3	2	2	3	2
九州	福岡、佐賀、長崎、 熊本、大分、宮崎、 鹿児島、沖縄	8	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3
開催県	滋賀	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
計		47	22	22	24	22	24	24	24	22	16	24	16

6 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

総則 5 に定めるもののほか次による。

- (1) 大会に参加する監督・選手は、当該年度の公益社団法人日本ライフル射撃協会会員登録者であり、インテグリティ教育を受講済のこと。
- (2) 監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認ライフル射撃コーチ 3、公認ライフル射撃コーチ 4 のいずれかの資格を有するもので、かつ公益社団法人日本ライフル射撃協会認定 B 級コーチの資格を有するものとする。
なお、選手と監督は兼任できない。
- (3) 少年種別ビーム・ライフル種目、ビーム・ピストル種目に参加できる選手には、2010 年 4 月 2 日から 2011 年 4 月 1 日までの間に生まれた中学 3 年生を含むものとする。
- (4) 年少射撃資格者が参加する場合は、当該空気銃の所持許可を受けている年少射撃指導者が帯同すること。

7 総合成績決定方法

男女総合成績（天皇杯得点）及び女子総合成績（皇后杯得点）は、競技得点と参加得点の合計とし、その得点の多い都道府県順に順位を決定する。

ただし、同点の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

(1) 競技得点

天皇杯対象種別	皇后杯対象種別	競 技 得 点
成 年 男 子 成 年 女 子 少 年 男 子 少 年 女 子 M I X 成 年 M I X 少 年	成 年 女 子 少 年 女 子	各種目とも 1 位 8 点、2 位 7 点、3 位 6 点、4 位 5 点、5 位 4 点、6 位 3 点、7 位 2 点、8 位 1 点の競技得点を与える。 ただし、同順位の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。なお、得点は次の順位のものを加え、当該都道府県で等分する。 ミックス競技の得点は、天皇杯のみ対象とする。

(2) 参加得点

大会（ブロック大会を含む）に参加した都道府県に 10 点を与える。ただし、ブロック予選会で本大会の出場権を獲得しながら、本大会に参加しなかった場合は与えない。

8 表 彰

- (1) 男女総合成績及び女子総合成績第 1 位から第 8 位までの都道府県に、表彰状を授与する。
- (2) 男女総合成績第 1 位の都道府県に、大会会長トロフィーを授与する。
- (3) 各種目の第 1 位から第 8 位までに、賞状を授与する。
- (4) 原則入賞者が参加することとするが、入賞者が出席できない場合は必ず代理の者を出席させること。代理を選ぶ際には性別、年齢等を考慮すること。

9 参加申込み方法

- (1) 所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要項目を入力の上、所属都道府県スポーツ協会を通じて、2025 年 9 月 4 日（木）までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセス

できなくなるので、締切期限を厳守すること。

- (3) 参加申込み締切後の選手の変更は、疾病、傷害等の特別な場合のみ認める。また、監督の変更は6 (1) (2)の条件を充たしている事とする。その取り扱いについては次のとおりとする。

ア 提出期日 2025 年 9 月 26 日 (金) 午後 5 時まで

イ 提出先

(ア) 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE
公益社団法人日本ライフル射撃協会
TEL 03-6721-0792 FAX 03-6721-0793
E-mail kokutai@riflesports.jp

(イ) 〒520-0807 滋賀県大津市松本一丁目 2 番 1 号
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会事務局
(滋賀県国スポ・障スポ大会局 競技運営室 競技第一係)
TEL 077-528-3324 FAX 077-528-4836
E-mail kokusupo-sanka@pref.shiga.lg.jp

(ウ) 〒520-0807 滋賀県大津市松本一丁目 2 番 1 号
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会事務局
(滋賀県国スポ・障スポ大会局 競技運営室 県運営競技係担当)
TEL 077-528-3349 FAX 077-528-4836
E-mail rifle-shooting@pref.shiga.lg.jp

(エ) 〒520-0805 滋賀県大津市石場10番53号
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ大津市実行委員会事務局
(大津市政策調整部国スポ・障スポ大会局大会競技課競技第 1 係担当)
TEL 077-528-0310 FAX 077-522-7766
E-mail koku-spo.rifle@city.otsu.lg.jp

なお、(ア)～(エ)については、原則メールにて提出とする。また、公益財団法人日本スポーツ協会に対しては、大会終了後、別途、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

10 参加上の注意

- (1) 参加選手はもちろん、監督は危険防止について細心の注意を払うこと。
- (2) 大会参加者は「競技規則」を遵守すること（監督は「規則集」を携行すること）。
- (3) 銃器、弾薬の携帯、運搬、保管については、各自十分注意すること。
- (4) マット、ラグなどの敷物は、射撃場に備え付けのもの以外は認めない。
- (5) ビーム・ライフル、ビーム・ピストル及びそれらに使用するバッテリーは各自持参すること。
- (6) AR・AP の圧縮空気を充填する際に使用する AR・AP 用アダプターは、各自持参すること。
- (7) ビーム・ライフル、ビーム・ピストルは、大会期間中に競技等に使用しないときは所定の保管場所に保管すること。
- (8) 大会参加者は、大会期間中であって射座以外の場所では常に都道府県のユニフォームを着用すること。なお、ピストル選手は競技用に使用してもよい。ユニフォームおよび、競技で着用する服装は、公益財団法人日本スポーツ協会が定める国民スポーツ大会ユニフォーム規定を順守したものとする。

- (9) ワンタイムオンリー検査を受けていない人は、競技前検査を受けること。公式練習も含む大会期間中に用具検査場で適合状況について、任意競技前検査として測定、確認をすることができる。

11 その他

(1) 公式練習

ア 50m、10m、BR・BP 種目

2025 年 10 月 2 日 (木) 午前 9 時～午後 4 時

2025 年 10 月 3 日 (金) 午前 9 時～午後 4 時

イ 25m 種目

2025 年 10 月 3 日 (金) 午前 9 時～午後 3 時 30 分

(2) 組合せ (射座割り) 抽選会

日 時 2025 年 9 月 8 日 (月) 午後 2 時

場 所 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 内会議室 (仮)

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号

TEL 03-6721-0792 FAX 03-6721-0793

(3) 競技運営責任者会議

ア 50m、10m、BR・BP 種目

日 時 2025 年 10 月 2 日 (木) 午後 3 時

場 所 能勢町淨るりシアター

〒563-0341 大阪府豊能郡能勢町宿野 30 番

TEL 072-734-3241

イ 25m 種目

日 時 2025 年 10 月 3 日 (金) 午後 4 時 30 分

場 所 滋賀県警察学校体育館

〒520-0037 滋賀県大津市御陵町 3 番 3 号

TEL 077-523-0309

(4) 代表者会議

ア 50m、10m、BR・BP 種目

日 時 2025 年 10 月 2 日 (木) 午後 4 時

場 所 能勢町淨るりシアター

〒563-0341 大阪府豊能郡能勢町宿野 30 番

TEL 072-734-3241

イ 25m 種目

日 時 2025 年 10 月 3 日 (金) 午後 5 時 30 分

場 所 滋賀県警察学校体育館

〒520-0037 滋賀県大津市御陵町 3 番 3 号

TEL 077-523-0309

(5) 表彰式

ア 50m、10m、BR・BP 種目

日 時 2025 年 10 月 7 日 (火) 午後 1 時 30 分

場 所 能勢ライフル射撃場

	〒563-0114	大阪府豊能郡能勢町山内 19 番 1
イ 25m種目		
日 時	2025 年 10 月 6 日（月）	午後 3 時
場 所	滋賀県警察学校射撃場	
	〒520-0037	滋賀県大津市御陵町 3 番 3 号