

〔４〕 パワーリフティング競技

1 期 日 2025年9月20日（土）から9月21日（日）まで（2日間）

種 別	9月20日（土）	9月21日（日）
成年男子	59～83kg級決勝	93～120kg超級決勝
成年女子	全階級 決勝	

2 会 場 栗東市 栗東市民体育館

3 種別（種目）及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加都道府県	小 計	合 計
成年男子		1～15	47	112	207
成年女子		1～5	47	48	
監督（共通）	1		47	47	

※各都道府県の成年男子及び成年女子の選手数は、ブロック大会の結果による

※監督については、男子・女子種別共通として1名推薦すること。

4 競技上の規定及び方法

(1) 競技規則

公益社団法人日本パワーリフティング協会（以下「JPA」という）の競技規則による。

(2) 競技方法

ア 実施種目はスクワット・ベンチプレス・デッドリフトの3種目。各種目を3試技行い、トータル挙上重量で順位を決定する。

イ 成年男子の階級は次のとおりとし、階級ごとに決勝を行う。

階 級：59、66、74、83、93、105、120、120 kg超級

ウ 成年女子の階級は次のとおりとし、階級ごとに決勝を行う。

階 級：軽量級（47、52kg）中量級（57、63kg）重量級（69、76、84、84 kg超級）

(3) 服装

JPA競技規則のノーギアによる服装に準ずる。

5 予選方法

(1) 都道府県大会

ア 成年男子は都道府県予選会にて代表を選考する。都道府県予選会はJPA加盟の各都道府県協会が主管として実施する。

イ 各階級で1位となった選手の内、IPF ポイントの大きい選手から順に都道府県毎の代表選手枠数に達するまで選考するものとし、1位の選手で充足しない場合は、同様の手順で2位の選手から選考することができる。

ウ 都道府県予選会の結果成績は、大会終了後1週間以内に所属ブロックのブロック長に提出すること。

(2) ブロック大会

ア 主管協会は、公開競技実施日及び締切日を考慮して、ブロック内の協会理事長と協議

して開催期日、場所を決めること。

イ 成年女子はブロック大会にて選手選考を行う。

ウ 選考方法は都道府県予選会と同様に、成年男子・成年女子ともに各階級で1位となった選手の内、IPFポイントの大きい選手から順に出場枠数に達するまで選考するものとし、1位の選手で充足しない場合は、同様の手順で2位の選手から選考することができる。

エ 成年男子において前項(1)-イ に記載された理由によりブロック内の出場枠に余剰が生じた場合、残りの代表出場枠を所属するブロックのブロック最終予選会にて選考する。

オ ブロック最終予選会の出場資格について都道府県予選会出場の有無は問わない。つまりブロック最終予選会のみのお出場により都道府県の代表権を取得する事も可能となる。

カ ブロック大会の結果成績及びブロック代表選手の選考結果は、ブロック長が、大会終了後1週間以内にJPA組織委員会宛に提出すること。尚、ブロック最終予選会で選出された出場選手の開催県への申込手続きは、都道府県予選会と同様に各都道府県協会が、担当する。

ブロック大会の区分及び都道府県毎の代表選手枠数は、前々年度（2023年度2024年2月末）の各都道府県のJPA登録選手数に応じて算出した結果、下記の通りとする。

ブロック	都道府県	監督	成年男子	成年女子	合計	ブロック	都道府県	監督	成年男子	成年女子	合計		
北海道 東北 ブロック	北海道	1	5	2	8	近畿 ブロック	京都府	1	1	7	23		
	青森県	1	1	2	16		大阪府	1	5				
	岩手県	1	1				兵庫県	1	3				
	宮城県	1	2				奈良県	1	1				
	秋田県	1	1				和歌山県	1	1				
	山形県	1	1			中国 ブロック	鳥取県	1	1	2	15		
	福島県	1	2				島根県	1	1				
関東 ブロック	茨城県	1	3	21	70		岡山県	1	2			2	10
	栃木県	1	2				広島県	1	3				
	群馬県	1	1			山口県	1	1					
	埼玉県	1	5			四国 ブロック	香川県	1	1	2	10		
	千葉県	1	7				徳島県	1	1				
	東京都	1	14				愛媛県	1	1				
	神奈川県	1	8				高知県	1	1				
甲信越 ブロック	山梨県	1	1			3	15	九州 沖縄 ブロック	福岡県	1	4	3	23
	新潟県	1	2	佐賀県	1				1				
	長野県	1	2	長崎県	1				1				
	富山県	1	1	熊本県	1				1				
	石川県	1	1	大分県	1				1				
福井県	1	1	宮崎県	1	1								
東海 ブロック	静岡県	1	2	4	19				鹿児島県	1	1		
	愛知県	1	6						沖縄県	1	2		
	三重県	1	2						開催県	滋賀県	1		
	岐阜県	1	1					総合計		47	112	48	207

6 参加資格

(1) 選手について

- ア 予選会（都道府県大会、ブロック大会）に参加し、選考された者であること
- イ 原則として、大会開催年の4月1日現在、18歳以上で日本国籍を有する JPA 登録選手とする。ただし、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な資格に基づいて日本に滞在している18歳以上で、JPA に選手登録している者は参加できる。
- ウ 選手の所属都道府県については、住民票によって証明される住所地において1年以上の居住をし、かつ、当該住所地の都道府県協会に選手登録していることを必要とする。学生は学生連盟に選手登録していることを必要とする。

なお、選手から希望があれば、勤務地（※就学先は認められません）の住所地を管轄する都道府県協会に登録することを選択できるものとする。この場合、勤務先の在籍証明書の提出を要する。ただし、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。

上記の選手登録は、JPA のホームページからオンライン手続きにより行うものとし、交付された会員番号を参加申込書に記載しなければならない。この会員番号の記載がない場合、本国スポ公開競技への参加は認めず、申込書を受理せず返却する。

- エ 健康対策について事前チェックを行うこと。
- オ 事前にドーピング防止講習会を受講した選手であること（Web による講習会を含む）。大会に参加する選手は、参加申込前にアンチドーピング講習を受講していなければならない。事前にドーピング防止講習会を受講していない選手は、大会に出場することができない。講習会の受講証明書は有効期限内（2024 年9月4日以前の受講は無効）であること。尚、講習会は2025 年9月19日（金）19：00～、20日（土）19：00～より、大会会場にて開催予定。申し込みについては、シクミネットの「イベント」より選択、応募多数の際は着順となります。（現地講習会は今大会参加者向けではありません）
- カ 「使用医薬品・サプリメント申告書」を提出すること。

参加申込書が提出されても、記名捺印した「使用医薬品・サプリメント申告書」の同時提出がないと、本国スポ公開競技への参加は認められない。申込書を、受理せず返却する。

- キ 都道府県スポーツ協会等に参加していない地方協会であっても、協会として組織活動をしていれば所属の登録選手は参加資格を有する。協会としての組織活動がない都道府県に住所地を置く選手は参加できない。

(2) 監督について

- ア 監督は都道府県ごとに1名選任するものとし、日本国籍を有する者であること。
また、公益財団法人日本スポーツ協会公認パワーリフティングコーチⅠ（旧：パワーリフティング指導員）の資格を有する者とする。なお、選手は監督を兼任することができる。
- イ 監督の所属都道府県については、大会開催年の4月1日現在、住民票によって証明される住所地において1年以上の居住をし、かつ、当該住所地の都道府県協会に役員として所属していることを必要とする。
- ウ 監督者は本大会に帯同を基本とする。
- エ 監督は、JADA の「日本アンチ・ドーピング規程」違反を理由として資格停止の対象となっていないこと。また、ドーピングに関連して、JPA の「ドーピング防止規程」に基づく処分や、同じく、ドーピングに関連して、刑事上有罪または所属する団体、事

業所等で職務上の処分を受けていないこと。

7 表 彰

- (1) 成年男子は階級別に第 1 位から第 6 位までに、成年女子は軽量級(47、52kg)・中量級(57、63kg)・重量級(69～84kg 超級)の 3 つのグループとし、第 1 位から第 6 位までに賞状を授与する。

- (2) 都道府県団体戦の第 1 位から第 6 位までに表彰状を授与する。

団体戦得点表（1 都道府県の内、上位 5 人までが得点対象）

1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位	8 位	9 位	10位以下
12点	9 点	8 点	7 点	6 点	5 点	4 点	3 点	2 点	1 点

- (3) 選手、監督に大会参加記念品を与える。

8 参加申込み方法

【都道府県代表選手】

- (1) 都道府県協会にア 参加申込書（JPA会員番号、ドーピング防止講習会の受講日を必ず記入）を提出
- (2) シクミネットにて申込申請（エントリー、ドーピング防止講習会の受講、使用医薬品・サプリメント申告）
- (3) 都道府県協会に参加負担金の支払い（方法については、都道府県協会から選手に連絡）

【都道府県協会】

- (1) 参加申込みを、都道府県協会単位で取りまとめ、2025年 8 月 1 日(金)必着で行うこと。
- (2) 参加申込みに際しては、公開競技事務局あてに次の書面を提出すること。

ア 参加選手全員の参加申込書

イ 監督を含む選手団名簿

ウ ドーピング防止講習会の受講履歴確認チェック

エ 監督の資格要件である公益財団法人日本スポーツ協会公認パワーリフティングコーチ I 資格の認定が確認できる書類の写し

オ 参加負担金の口座振込みを証明する書類の写し

※ ウのドーピング防止講習会の履歴は申込書兼記録表に選手の記載している日にちで合っているかシクミネットの管理者画面でご確認後に郵送をお願いします。7 月 26 日の受講者の履歴は受講日の 18:00 頃に反映します。

- (3) 送付先は下記のとおりとする。

〒520-0014 滋賀県大津市柳川一丁目 23-2

滋賀県パワーリフティング協会 公開競技事務局 堀 匡毅 宛

- (4) 問い合わせ

滋賀県パワーリフティング協会事務局 堀 匡毅

電話番号 090-5671-4261

E-mail : kaerumionkun.23@hotmail.co.jp（滋賀県協会代表）

- (5) 送付された参加申込書、選手団名簿及び関連書類等は、公開競技事務局又は J P A 本部から開催市町村実行委員会へ必要なものを送付する。
- (6) 参加申込み締め切り後の選手交代は認めない。

9 参加負担金

選手の参加負担金は一人 10,000 円とする。人数分を都道府県協会単位で取りまとめて、2025 年 8 月 1 日（金）までに下記の口座に振込みを完了すること。

振込先

関西みらい銀行 石山支店 普通預金 2026535 (口座名) 滋賀県パワーリフティング協会 ※都道府県協会名を入力すること

10 参加上の注意

- (1) 各都道府県の代表選手及び監督においては、着用するジャージや競技に際して使用するツリパン、Tシャツ等に所属の都道府県名を表示することを推奨する。
- (2) 競技会場では安全上の注意事項を厳守すること。詳細は別途通知する。
- (3) 参加者に傷害保険をかけているため、大会期間中万一会場で怪我をした場合は、公開競技事務局に申し出ること。
- (4) 申込階級と大会当日の検量体重が相違した場合は失格となる。
- (5) 競技エリアには選手・セコンド及び運営協力者以外の立ち入りを禁止する。
- (6) 使用機材：ラック ONI、シャフト ONI ※変更となる場合があります。
- (7) 事前検量用体重計は、大会会場にて金曜・土曜共に 16:00～18:00 の設置とする。
- (8) 本大会への選手・役員としての参加に際し、開催期間中に発生した事故やトラブルに関して参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。
- (9) 本大会開催中に収録した写真や映像は、会場内外の上映用スクリーン・印刷物・テレビ放送・インターネット配信等の各種媒体において使用される場合がある事を了承頂きます。
- (10) 会場や競技中の写真、映像を、JPA 或いは主管協会が作成する各種の PR 用媒体で、利用する場合がある事をあらかじめご了承下さい。
- (11) 本大会では JPA のアカウントによるライブ中継を予定しております。

11 個人情報の取り扱いについて

参加申込書（同意書を含む）に記載された個人情報については、以下の「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」に関する業務に使用する。また、申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意等）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真等の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

選手は参加に当たり、付属資料に示す健康対策に基づいて自己診断チェックを行うこと。

※大会当日の欠場報告は義務です（主管協会へ必ず連絡をする事）
滋賀県パワーリフティング協会 理事長（中出）TEL：080－4396－9891