

〔 7 〕 エアロビック競技

1 期 日 2025年8月23日（土）から8月24日（日）まで2日間

種 別	8月23日（土）	8月24日（日）
成年混合 少年混合 成年女子 成年女子 成年男子 成年男子	AD 種目チャレンジ・チーム AD 種目ティーンズ AD 種目シニア女子 I AD 種目シニア女子 II AD 種目シニア男子 I AD 種目シニア男子 II	
成年混合 成年混合 成年混合 成年混合		フライト種目 Over18 フライト種目 Over30 フライト種目 Over50 フライト種目 Over60

2 会 場 守山市 守山市民体育館

3 種別及び参加人員

種 別	選 手	チーム／選手	小 計	合計(人)
成年混合 少年混合 成年女子 成年女子 成年男子 成年男子	AD 種目 チャレンジ・チーム 240 ティーンズ 25 シニア女子 I 30 シニア女子 II 30 シニア男子 I 16 シニア男子 II 15		356	571
成年混合 成年混合 成年混合 成年混合		フライト種目 Over18 60 Over30 50 Over50 55 Over60 50	215	

4 競技上の規程及び方法

- (1) AD 種目は「JAF エアロダンス競技・採点規則 2025 年度版」に準じて実施する。
- (2) フライト種目は「JAF フライト競技・採点規則 2025 年度版」に準じて実施する。
但し 2 ラウンド制とし、全て審判員の採点による順位付けをする。また、決勝ラウンドは 2025 年度課題ルーティンで実施する。
- (3) 採点は(公社)日本エアロビック連盟認定審判員が行う。
- (4) フライト種目は指導者の指示に合わせて選手が一斉に競技を行う対面方式で実施

する。

- (5) AD 種目の個人競技は 7m 四方程式、チーム競技は 10m 四方程式の競技エリアの中で選手がおよそ 1 分 15 秒～1 分 45 秒程度のパフォーマンスを行い審判員が採点する方式で実施する。

5 予選方法

各ブロックにおいて予選会や選考会議を実施し、本大会代表を選出する。

なお、原則として各ブロックに割り当てられている代表数を超過してはならないが、AD 種目シングル及びフライト種目は、予選会で同点により超過した場合はこれを認める。

また代表数内であれば部門間の人数変更を認める。

ブロック	都道府県	AD 種目チーム	AD 種目シングル		フライト種目
		混合(最大)	男子	女子	混合
北海道 ブロック	北海道	20 名	3 名	3 名	15 名
東北 ブロック	青森、秋田、岩手 宮城、山形、福島	20 名	2 名	3 名	35 名
関東 ブロック	茨城、栃木、群馬 埼玉、新潟、千葉 東京、神奈川、山梨	40 名	8 名	21 名	50 名
北陸 ブロック	富山、石川、福井	20 名	2 名	4 名	5 名
中部 ブロック	長野、静岡、愛知 三重、岐阜	30 名	5 名	16 名	25 名
近畿 ブロック	滋賀、京都、大阪 兵庫、奈良、和歌山	30 名	5 名	10 名	25 名
中国 ブロック	鳥取、島根、岡山、広島	20 名	2 名	3 名	15 名
四国 ブロック	香川、徳島、愛媛、高知	20 名	2 名	3 名	5 名
北九州 ブロック	山口、福岡、佐賀 長崎、大分	20 名	5 名	11 名	25 名
南九州 ブロック	熊本、宮崎、鹿児島、沖縄	20 名	2 名	6 名	15 名
合 計		240 名	36 名	80 名	215 名

6 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

総則 5 に定めるもののほか、次による。

(公社) 日本エアロビック連盟の当該年度選手登録を完了した選手であること。(チームはメンバー内 1 名のみで可とする。) 少年の部出場選手は開催年の 4 月 1 日現在、15 歳以上 18 歳未満の男女、成年の部出場選手は開催年の 4 月 1 日現在、18 歳以上の男女とする。

- (1) AD 種目ティーンズ部門に出場できる選手は 15 歳から 17 歳までの男女とする。
- (2) AD 種目シニア女子 I 部門に出場できる選手は 18 歳から 49 歳までの女子とする。
- (3) AD 種目シニア女子 II 部門に出場できる選手は 50 歳以上の女子とする。
- (4) AD 種目シニア男子 I 部門に出場できる選手は 18 歳から 49 歳までの男子とする。
- (5) AD 種目シニア男子 II 部門に出場できる選手は 50 歳以上の男子とする。
- (6) フライト種目 Over18 部門に出場できる選手は 18 歳から 29 歳までの男女とする。
- (7) フライト種目 Over30 部門に出場できる選手は 30 歳から 49 歳までの男女とする。
- (8) フライト種目 Over50 部門に出場できる選手は 50 歳から 59 歳までの男女とする。
- (9) フライト種目 Over60 部門に出場できる選手は 60 歳以上の男女とする。

7 表彰

各種目の成績により入賞者に賞状を授与する。

参加者全員に、大会参加記念品を授与する。

各種目の入賞者は下表の通り出場人数に比例して定める。

出場選手数	入賞数
1～4名(組)	1位
5～10名(組)	3位
11～16名(組)	6位
17名(組)以上	8位

8 参加申込み方法

- (1) 都道府県連盟は、所定の「参加申込フォーム」に必要事項を記入の上、下記宛に 2025 年 6 月 1 日(日)から 6 月 15 日(日)までの期間内にメールで提出すること。

申込先	宛先
公益社団法人日本エアロビック連盟 業務部	Mail:athlete2@aerobic.or.jp

- (2) 選手は各自のマイページより 2025 年 6 月 20 日(金)から 6 月 30 日(月)までに申し込みと支払いを完了すること。

9 参加負担金

- (1) 成年種別 AD 種目チャレンジ・チーム部門は 1 人 4,800 円とする。
- (2) 少年種別 AD 種目ティーンズ部門は 1 人 5,900 円とする。
- (3) 成年種別 AD 種目シニア男女部門は 1 人 7,200 円とする。
- (4) 成年種別フライト種目各部門は 1 人 6,100 円とする。

10 参加上の注意

- (1) 大会保険、怪我等について
 - ア 発生した傷害の補償について本連盟が加入するスポーツ傷害保険の範囲とする。
 - イ 会場における疾病、負傷に対する応急処置は主催者側で行うが、その他の責任

は、自己責任とする。また、会場との往復経路における事故等についても自己責任とする。

ウ 参加選手、大会関係者は、大会期間中は自己責任において健康管理を行うものとし、事前にスポーツ傷害保険等への加入を推奨する。

- (2) 会場までの移動は各自の負担とする。
- (3) 交通、宿泊は各自の負担とする。
- (4) 荷物の管理は各自の責任とする。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込フォーム(同意書を含む)に、記載された個人情報については、以下の「わた SHIGA 輝く国スポ」に関する業務に使用する。また、申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) わた SHIGA 輝く国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認(年齢、性別、所属、保護者の同意など)
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 演技順は主催者で決定し、大会1か月前を目処に、日本エアロビック連盟ホームページで発表する。
- (2) 荒天時は、主催者側が当日午前6時までに中止を判断する。その場合、日本エアロビック連盟ホームページ及びわた SHIGA 輝く国スポ・障スポ守山市実行委員会の公式ホームページにて確認すること
- (3) 昼食は各自で準備をすること。