

し が かがや こく
わたSHIGA輝く国スポ
デモンストレーションスポーツ
さん か もうし こ み
参加申込ガイド

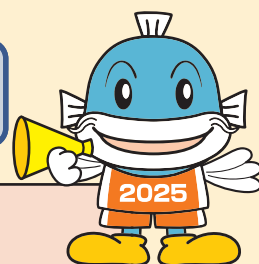
さん か
みんなで参加しよう！

みんなが、たのしい！

デモスポ



さん か な が
デモスポに参加するための流れ



① かくきょうぎしょうかい
各競技紹介 (P3~15) の
QRコードから
たいかい
大会ホームページへアクセス

または

① かくきょうぎ
各競技の
もうしこみさき れんらく
申込先に連絡する

② じっし ようこう さんかもうしこみしょ にゅうしゅ
実施要項と参加申込書入手する

③ さんかもうしこみしょ ひつよう じこう きにゅう
参加申込書に必要事項を記入する
※ 競技により、保護者の同意書が必要な場合があります。

④ かく きょうぎ もうしこみさき ていしゅつ
各 デモスポ (競技) の申込先へ提出する
※ 競技により、申込期間や方法が異なります。

※ お申込み多数の場合は、先着順もしくは抽選となります。

デモスポ ぜん
は全26スポーツ、
ねん がつ がつ きかんちゅう し がけんない しまち かいさい
2025年4月~9月の期間中、滋賀県内14市町で開催します。

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 2025

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

みんなが、
たのしい!

デモスポ



しんかんかく
新感覚スポーツ、
も
盛りだくさんです!!

ぜん し が けん ない し まち かい さい
全26スポーツ、滋賀県内14市町で開催します!

高島市

◆ 里湖で地域を結ぶウォーキング



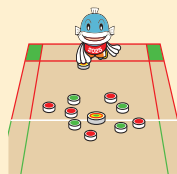
長浜市

◆ ユニカール



彦根市

◆ ひこねスーパーカロム



大津市

◆ スポーツ拳法
◆ スリースマイルゴルフ
◆ 小倉百人一首競技かるた
◆ ラジオ体操第3
(初代・二代目)



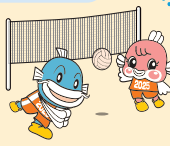
守山市

◆ 還暦軟式野球
◆ ミックスバレーボール



草津市

◆ ノルディック・ウォーク
◆ インディアカ
◆ スポーツウエルネス吹矢



栗東市

◆ スローイングビンゴ
◆ スポーツチャンバラ
◆ ビリヤード



甲賀市

◆ ソフトバレーボール
◆ カローリング



湖南市

◆ キンボールスポーツ・レクリエーション
◆ ウォーキングフットボール



近江八幡市

◆ ウォーキング



東近江市

◆ ネットでポンポンイ



多賀町

◆ モルック



米原市

◆ フットサル
◆ ユニホック



長浜市

高島市

米原市

彦根市

甲良町

豊郷町

愛荘町

東近江市

近江八幡市

野洲市

守山市

草津市

栗東市

湖南市

甲賀市

日野町

竜王町

参加したいデモスポを
詳しくチェック!

④2025年/実施日 ⑤申込期間 ⑥会場 ⑦参加資格
⑧参加負担金 ⑨参加人数 ⑩申込方法 ⑪選考方法

① インディアカ / 草津市

- ④8月3日(日)
⑤6月1日(日)～7月6日(日)
⑥YMITアリーナ(くさつシティアリーナ)
⑦滋賀県内に在住・在勤・在学している者
※小学生以下は保護者の同意書が必要
⑧1チーム:2,000円
⑨【ジュニアの部】4チーム(1チーム4～8名)【女子の部】4
チーム(1チーム4～8名)【男女混合の部】8チーム(1チーム
4～8名)【シニア男女混合の部】8チーム(1チーム4～8人)
⑩Mail・郵送・Fax ⑪先着順

【申込先】

滋賀県インディアカ協会 安田
〒520-0845 滋賀県大津市若葉台 5-38
Tel:077-534-8020 Fax:077-534-8020
Mail:piuj4584@yahoo.co.jp

【問合せ先】

滋賀県インディアカ協会 小鯛
Tel:077-565-2237 Fax:077-565-2237



あか まい はね
赤い4枚の羽根がついた「イン
ディアカボール」と呼ばれる特殊
なボールを、手で打ち合うスポー
ツです。ルールはバレーボールと
似ていて、4人制でバドミントン
コートを使い、ネットも低いこと
が特徴です。ボールが軽量なため、
性別や年齢を問わず、だれでも簡
単にプレーができます。



② ウォーキング / 近江八幡市

- ④4月12日(土) ⑤2月3日(月)～3月31日(月)
⑥西の湖一帯 ⑦滋賀県内に在住している者
※小学生以下は保護者または引率者の同伴が必要
⑧1人:500円 ⑨300人
⑩Mail・郵送・Fax・持参・申込フォーム
⑪先着順



やく じしん
約11kmのコースをご自身のペース
でゆっくりとウォーキングしてい
ただきます。心地よい春風を感じ
ながら自然豊かな西の湖の魅力に
触れるとともに、日々の健康づく
りにお役立てください。ゴールさ
れた方には完歩証を交付いたしま
す。

【申込先】

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
近江八幡市実行委員会
〒523-0086 滋賀県近江八幡市津田町18
Tel:0748-33-6600 Fax:0748-33-6622
Mail:048610@city.omihachiman.lg.jp





参加したいデモスポを詳しくチェック! ④2025年/実施日 ⑤申込期間 ⑥会場

③ ウォーキングフットボール / 湖南省

- ④6月1日(日)
- ⑤2月1日(土)~4月30日(水)
- ⑥甲賀高分子スタジアム
- ⑦本大会の趣旨を十分理解した中学生以上
- ⑧1チーム:10,000円
- ⑨12チーム(1チーム12人)
- ⑩Mail
- ⑪先着順



ゴールキーパーを含むすべての
プレーヤーが、コート内を走ら
ずに「歩いて」プレーします。
年齢や性別、障害が有る無し、
スポーツが得意、不得意に関わ
らず、その場にいる人達が気軽
にたのしめる生涯スポーツです。

【申込先】
滋賀県フットサル連盟
Tel:0748-77-5170 Fax:0748-77-5171
Mail:futsal@mx.bw.dream.jp



④ 小倉百人一首競技かるた / 大津市

- ④5月11日(日) ⑤4月1日(火)~4月20日(日)
- ⑥滋賀県立武道館 ⑦【団体戦】滋賀県内に在住、在勤、在学
している者、3人以上5人までの無段者で構成されたチーム
であること【個人戦(F級)】滋賀県内に在住、在勤、在学して
いる者、ルールを概ね理解し、払った札を速やかに元に戻せ
ること
- ⑧団体戦:1チーム 3,000円 個人戦:1人 1,000円
- ⑨【団体戦】48チーム(1チーム3人)【個人戦】32人
- ⑩申込フォーム・Mail ⑪抽選(申込多数の場合)



「小倉百人一首」のかるたの札
を使い、老若男女がたのしめる
スポーツです。全日本かるた協
会が定めたルールにしたがって
競技を行います。白熱する姿か
ら「畳の上の格闘技」とも言わ
れます。

【申込先】
大津あきのた会
Mail:akinota_taikai@yahoo.co.jp
【問合せ先】
大津あきのた会
事務局 宇野/石沢 Tel:090-8853-7578
Mail:Akinota.Ishizawa@gmail.com





⑤ カローリング / 甲賀市

- ④5月18日(日)
②2月17日(月)～3月31日(月) ③甲賀市水口体育館
①(1)滋賀県内に在住している者で小学生以上
※小学生は保護者の同伴が必要
(2)開始式から表彰式まで参加できることとする
⑥1チーム:1,500円 ⑦30チーム(1チーム3～6人)
④持参・申込フォーム ⑤先着順



こおり うえ な きそ
氷の上でストーンを投げて競う
「カーリング」からヒントを得
て屋内でもできるように開発さ
れたニュースポーツです。

【申込先】

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ甲賀市実行委員会事務局
〒528-8502 滋賀県甲賀市水口町水口6053番地甲賀市役所別館 2F
国スポ・障スポ推進室 Tel:0748-69-2253

【問合せ先】

甲賀市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会〒520-3435滋賀県
甲賀市甲賀町相模124-7 こうかサスケクラブ内
Tel:0748-88-5900 Fax:0748-88-5900



⑥ かんれきなんしきやきゅう 還暦軟式野球 / 守山市

- ④7月5日(土) ②5月2日(金)～6月2日(月)
③一般の部:守山市民球場
交流の部:守山市民運動公園市民スポーツ広場
①一般の部:滋賀県還暦野球連盟に登録したチーム
守山市立中学校野球部部員で編成したチーム
交流の部:守山市立小・中学校の児童生徒およびその保護者
⑥一般の部:還暦野球チーム:10,000円 交流の部:無料
⑦【一般の部】8チーム(1チーム30人)※監督を含む
【交流の部】200人
④Mail・郵送・持参 ⑤抽選



いっばんてき やきゅう くら るいかん とう
一般的な野球と比べ、塁間や投
手からホームベースまでの距離
が2メートルほど短く、試合は
7回もしくは90分制、9人で守
り特別指名打者(EDH)を2名追
加した11名で攻撃するのが特徴
的です。

【申込先】

一般社団法人日本生涯還暦野球協会滋賀県支部
滋賀県還暦野球連盟 事務局 牧上
Tel:077-587-1698 Fax:077-587-1698
Mail:ch3920@outlook.jp





参加したいデモスポを詳しくチェック! ④2025年/実施日 ⑤申込期間 ⑥会場

⑦ キンボールスポーツ・レクリエーション / 湖南市

- ④5月11日(日)
 ⑤3月1日(土)～3月31日(月)
 ⑥湖南市総合体育館
 ⑦滋賀県内に在住、在勤、在学している小学生以上
 ⑧無料 ⑨50人
 ⑩Mail・郵送・Fax・持参 ⑪先着順



ちよつけい おも
 直径122cm、重さ1kgの「キン
 ボール」と呼ばれる、ボールを
 もち おこな
 用いて行うスポーツです。この
 ボールを使っつか
 リエーションをします。リフ
 ティング、転がしながらのリ
 レー、おに
 鬼ごっこなど、チームで
 コミュニケーションをとりなが
 ら、たのしくプレー
 できます。



【申込先】

湖南市文化スポーツ課
 国スポ・障スポ大会準備室
 〒520-3288 滋賀県湖南市中央一丁目1番地
 Tel:0748-71-2325 Fax:0748-72-2000
 Mail:kokuspo@city.shiga-konan.lg.jp

⑧ 里湖で地域を結ぶウォーキング / 高島市

- ④5月18日(日)
 ⑤2月3日(月)～3月21日(金)
 ⑥マキノ地域特設ウォーキングコース
 ⑦滋賀県内に在住・在勤・在学している小学生以上
 ※小学生の参加は保護者の同伴参加が必要
 ※中学生のみの参加は保護者の同意書が必要
 ※介助が必要な者が参加する場合は、保護者または介助者の
 同伴参加が必要
 ⑧1人:200円 ⑨200人
 ⑩申込フォーム・郵送・Fax・持参 ⑪先着順



たかしま
 「高島で、だれもが・いつでも・
 きがる しょうがい
 気軽に」できる生涯スポーツ!そ
 のじつげん ねんれい たいりよく のう
 の実現をめざし、年齢や体力・能
 りよく おう きがる
 力に応じて気軽にたのしめる
 ウォーキングをじっし せんねん
 実施します。近年
 SNS映えで注目されているメタ
 セコイアなみきみち ふうこうめいび
 並木道など、風光明媚な
 けいかん
 景観をたのしみながらマイペース
 ある
 で歩くことで心と身体をリフレッ
 シュしていただ
 けます。



【申込先】

高島市スポーツ推進委員会事務局
 高島市教育委員会市民スポーツ課内
 〒520-1592 滋賀県高島市新旭町北畑565番地
 Tel:0740-25-8560 Fax:0740-25-8539
 Mail:sports@city.takashima.lg.jp



⑨ スポーツウエルネス吹矢^{ふきや}/草津市

- ①5月18日(日)
 ②3月1日(土)～3月31日(月)
 ③YMITアリーナ(くさつシティアリーナ)
 ④滋賀県内に在住・在勤・在学している者
 ※高校生以下は保護者の同意書が必要
 ⑤一般:2,000円
 障がい者・ジュニア(高校生以下):1,000円
 ジュニア(高校生以下の障がい者):500円 ⑥204人
 ⑦Mail・郵送・Fax ⑧抽選(申込多数の場合)

【申込先】

滋賀県スポーツウエルネス吹矢協会 五十里
 〒525-0037 草津市西大路町10-5-403
 Tel:090-4563-9890 Fax:077-563-9207
 Mail:yikari2411@yahoo.co.jp



はな えんけい まと め
 5～10m離れた円形的の的を目
 つつ い や じぶん
 がけて筒に入れた矢を自分の
 いき つか ふ と まと
 息を使って吹き飛ばし、的に
 あ とくてん きそ
 当てて得点を競うゲームです。
 ふん めやす
 ゲームは、3分を目安に1ラ
 ウンド5本を吹き、得点の合
 けい きそ
 計で競います。



⑩ スポーツ鬼ごっこ^{おに}/野洲市

- ①6月1日(日) ※予備日:6月8日(日)
 ②5月10日(土)～5月25日(日)
 ③野洲市野洲川河川公園 ④滋賀県内に在住している小学生以上
 大会に関わる全ての者に対して、リスペクトの心が十分にある者
 ⑤1チーム:3,000円
 ⑥【競技の部】10チーム(1チーム7～12人)
 【交流の部】10チーム(1チーム7～12人)
 ⑦Mail・郵送・Fax ⑧先着順

【申込先】

野洲市近江スポーツ鬼ごっこ愛好会
 Y A S Uほほえみクラブ事務局内
 〒520-2323滋賀県野洲市三上2224番地
 Tel:077-587-4280 Fax:077-586-1933
 Mail:hohoemclub@msd.biglobe.ne.jp



わ たから と あ
 チームに分かれて宝を取り合う
 おに あいて りよう
 鬼ごっこです。相手コートで両
 て いち
 手タッチされるとスタート位置
 もど あいて
 に戻るというルールで、相手よ
 たから おお かくとく か
 り宝を多く獲得したチームの勝
 ちとなります。スポーツであり
 あそ ようそ
 ながら、遊びやゲームの要素を
 も だれ きがる
 持ち、誰もが気軽にたのしむこ
 とができます。





参加したい**デモスポ**を詳しくチェック! ①2025年/実施日 ②申込期間 ③会場

⑪ ^{けんぽう}スポーツ^{けんぽう}拳法/大津市

①9月14日(日)

②7月15日(火)~8月15日(金)

③皇子が丘公園体育館

④滋賀県内に在住・在勤・在学している者

⑤1人:500円 ⑥210名

⑦郵送・FAX ⑧先着順

【申込先】

一般社団法人日本スポーツ拳法連盟
〒520-0837滋賀県大津市中庄2丁目2-36
Tel:077-525-1549 Fax:077-525-1589



ねんれいべつ たいじゅうべつ ぶかいべつ わ
年齢別や体重別、武階別に分
かれて、スポーツ^{けんぽう}拳法の技法で
きょうそう きょうぎぶもん たんどく
競争します。競技部門は、単
きょうぎ そつたいきょうぎ だんたいきょうぎ すべ
競技、相対競技、団体競技、全
きてい きほう おこ とくてん きそ
て規定の技法で行い、得点で競
います。単独^{たんどく}競技は4位より旗
はんでい おこな
判定で行います。ライトコンタ
クト^{さいよう}を採用し、安心安全な競技
らんどりきょうぎ ぶもん
の乱取競技の4部門です。



⑫ スポーツチャンバラ/栗東市

①5月25日(日)

②1月15日(水)~3月15日(土)

③栗東市民体育館

④(1)滋賀県内に在住している者

(2)滋賀県スポーツチャンバラ協会が参加を認める者

⑤1人:3,000円 体験の部:無料

⑥【団体戦・クラブ対抗】10チーム(1チーム5人)

【個人戦】180人【体験】30人

⑦Mail・郵送・FAX ⑧先着順

【申込先】

栗東市スポーツチャンバラ協会 岡田利浩
〒520-3024滋賀県栗東市小柿10丁目12-17-104
Tel:090-3031-7506 Fax:077-551-1954
Mail:siga_maifukan@yahoo.co.jp



こだちごしんどう ぶどう
小太刀護身道という武道をもと
に、エアソフト剣^{けん}と3か所^{しよ}にス
ポンジが入ったポリカ製の面によ
あんぜんせい かくほ にほんう
り安全性が確保された日本生まれ
きょうぎ しあい かた せいかく
の競技です。試合は、型の正確さ
きそ きほんどうさぶもん じっせん
を競う「基本動作部門」と実践の
だつづぶもん わざ きそ ろう
「打突部門」で技を競います。老
にやくなんによ わざ たんれん けんこういじ
若男女、技の鍛錬、健康維持、ス
トレス発散など、多様な目的でた
はっさん たよう もくてき
のしまれているスポーツです。





⑬ スリースマイルゴルフ / 大津市

- ①5月25日(日)
 ②4月9日(水)～5月9日(金)
 ③和邇市民運動広場グラウンド
 ④(1)滋賀県内に在住している小学生以上
 (2)補欠を含め3人～5人で構成されたチーム
 ⑤無料 ⑥20チーム(1チーム3～5人)
 ⑦Mail・郵送・FAX・持参 ⑧先着順

【申込先】

大津市スポーツ推進委員協議会
 〒520-0805大津市石場10番53号
 Tel:077-528-2637 Fax:077-522-5660
 Mail:otsu2405@city.otsu.lg.jp



てがる
 グラウンドゴルフの手軽さと
 だいごみ そうかいかん あじ
 ゴルフの醍醐味、爽快感が味わ
 こ
 えるニュースポーツです。子ど
 こうれいしゃ さんせだい さんか
 もから高齢者まで三世代で参加
 おうみしょうにん
 いただけます。近江商人のよう
 わたし
 に私も、あなたも、みんながた
 しぜん
 のしく自然とほほえみがこぼれ
 にん くみ まわ
 ます。3人1組でコースを回り、
 ごうけいとくてん しょうはいき
 合計得点で勝敗を決めます。



⑭ スローイングビンゴ / 栗東市

- ①9月13日(土)
 ②8月1日(金)～8月22日(金)
 ③栗東市民体育館
 ④滋賀県内に在住、在学、在勤している小学4年生以上
 ⑤無料 ⑥96人
 ⑦郵送・FAX ⑧先着順

【申込先】

ジャパンスローイングビンゴ協会会長 大塚政行
 〒520-3026滋賀県栗東市下鉤390番地2
 Tel:090-3464-7670 Fax:077-584-4797



ぜんぼう こ め
 前方にある25個のマス目(1マスが
 こう
 1m×1m)のシートに8メートル後
 ほう な たて よこ なな
 方から投げて、縦、横、斜めに、
 こ なら さき
 5個のサンドレッドを並べて先に
 ねら きほん
 ビンゴを狙うゲームです。基本は、
 にんたい にん せんこう き
 3人対3人で、先攻のチームが黄
 いろ
 色のビュットとチームのサンド
 な こうご おこな
 レッドを投げる。それを交互に行
 せいりつ しゅうりょう
 い、ビンゴ成立で終了。ビュット
 から とくてん
 が絡むとボーナス得点があります。





参加したいデモスポを詳しくチェック! ①2025年/実施日 ②申込期間 ③会場

⑮ ソフトバレーボール / 甲賀市

①6月15日(日)

②4月1日(火)～5月15日(木)

③甲賀市水口体育館

④(1)滋賀県内に在住・在勤しているメンバーで構成しているチーム

(2)種別の重複出場はできない

(3)選手の年齢は、2026年4月1日現在を基準とする

⑤1チーム:1,000円 ⑥【各部門】5チーム(1チーム6～8人)

⑦Mail・郵送・持参 ⑧申込多数の場合は、抽選

※抽選は、滋賀県ソフトバレーボール連盟登録チームを優先とする。

【申込先】

滋賀県ソフトバレーボール連盟

〒525-0027滋賀県草津市野村3丁目18-3

松井伸二

Tel:090-5640-7426 Fax:077-566-0157

Mail:ma2-ma2@iris.eonet.ne.jp



「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも」をコンセプトに、
より多くの人々が生涯を通じてバレーボールをたのしめることを願
い、考案された4人制のバレー
ボール。ボールが柔らかいため、
だれでも安全かつ容易に行えます。
年齢・性別・体力・経験・技術レ
ベルに応じて初歩的なプレーから
高度なゲームまで多様にたのしめ
ます。



⑯ ネットでポンポイ / 東近江市

①9月6日(土)

②5月1日(木)～6月30日(月)

③東近江市総合運動公園布引体育館

④滋賀県内に在住している者

⑤1チーム:500円

⑥【一般部門】24チーム(1チーム4～6人)

【ジュニア部門】16チーム(1チーム4～6人)

⑦Mail・郵送・FAX・持参 ⑧先着順

【申込先】

東近江市文化スポーツ部スポーツ課

〒527-8527東近江市八日市緑町10番5号

Tel:0748-24-5674 Fax:0748-24-5571

Mail:sports@city.higashiomi.lg.jp



東近江市スポーツ推進委員協議会
で考案したニュースポーツです。
専用のネットを使って、ボールを
キャッチしたり、パスしたり、相
手コートへ打ち返したりします。
東近江市ではスポーツ推進委員を
中心に大会を開催し、子どもから
高齢者まで幅広い世代にたのし
んでいただいています。





⑪7 ノルディック・ウォーク / 草津市

- ①5月24日(土)
 ②3月1日(土)～4月30日(水)
 ③草津川跡地公園de愛ひろば
 ④滋賀県内に在住・在勤・在学している者
 ※小学生以下は保護者同伴が必要
 ⑤1人:1,000円 ちょこっと体験参加者:無料
 ⑥【健康コース 4km】100人【健脚コース 8km】100人
 【ちょこっと体験】50人
 ⑦Mail・郵送・FAX ⑧先着順



ほん つか ほうこううんどう
 2本のポールを使って歩行運動
 ほじょ うんどうこうか ぞうきょう
 を補助し、運動効果を増強する
 フィットネスエクササイズの一
 しゅ かはんしん ふあん
 種です。下半身に不安のある方
 ていはいりよく かた と く
 や低体力の方も取り組めるため、
 ほうこうくんれん かつよう
 歩行訓練やリハビリとして活用
 たいいけんかい
 されることもあります。体験会
 ふく
 を含め、4 km、8 kmのコースを
 せってい
 設定します。



【申込先】

滋賀県ノルディック・ウォーク連盟 高野
 〒526-0004 滋賀県長浜市小沢町360
 Tel:090-2105-3336 Fax:06-6485-4062
 Mail:info@kenko-ouen.com

⑪8 ひこねスーパーカロム / 彦根市

- ①6月1日(日)
 ②4月1日(火)～4月24日(木)
 ③プロシードアリーナHIKONE
 (彦根市スポーツ・文化交流センター)
 ④滋賀県内に在住・在学・在勤している者
 ⑤無料 ⑥48チーム(1チーム4～6人)
 ⑦Mail ⑧先着順



ひこね ふる つた
 彦根に古くから伝わるゲームであ
 る「カロム」をニュースポーツ・
 レクリエーションとして発展させ
 たいいかん りよう
 たものです。体育館などを利用し、
 1チーム4人で得点を競い合う対
 せんかぎ ひこねしめん ちゅう
 戦型ゲームとして、彦根市民を中
 しん した ろうにやくなんによ
 心に親しまれています。老若男女、
 しょうがい うむ だれ
 障害の有無にかかわらず、誰もが
 しかる さんか きようりよく
 気軽に参加でき、チームで協力し
 しょうり
 ながら勝利をめざします。



【申込先】

彦根市スポーツ推進委員協議会事務局
 彦根市スポーツ振興課内
 〒522-8501滋賀県彦根市元町4番2号
 Tel:0749-22-5955
 Mail: sports@ma.city.hikone.shiga.jp



参加したいデモスポを詳しくチェック! ①2025年/実施日 ②申込期間 ③会場

①9 ビリヤード/栗東市

④5月10日(土)・5月11日(日)

⑤3月3日(月)～4月3日(木)

⑥栗東市民体育館

⑦滋賀県内に在住・在学・在勤しているビリヤード愛好者

⑧1人:5,000円 ⑨50人

⑩持参、申込フォーム、電話、FAX ⑪先着順

【申込先】

滋賀県ビリヤード協会事務局

Tel:077-548-6771 Fax:077-548-6771

Mail:t.s.entrance@ymail.ne.jp



ちい こども こうれいしゃ ほぼ
小さな子供から高齢者まで、幅
ひろ ねんれいそう
広い年齢層にたのしんでもらえ
しょうがい
る生涯スポーツです。なかでも

ポピュラーなポケットビリヤードは、様々な種類のゲームがあ
さまさま しゅるい
ります。娯楽としてだけではなく、

ねんかん とお さまさま たいゆい
く、年間を通して様々な大会が
かいさい
開催されています。



②0 フットサル/米原市

④9月7日(日)

⑤7月1日(火)～8月31日(日)

⑥BIG・BREATH

⑦滋賀県内在住の小学生以下の児童・幼児と保護者等の
5名以上12名以内で構成されたチーム

※小学生以下は保護者または引率者の同伴が必要

⑧無料 ⑨9チーム(1チーム5～12人)

⑩Mail・郵送 ⑪先着順

【申込先】

BIG・BREATH事務局

〒521-0244 米原市大野木1777

Tel:0749-56-0695 Fax:0749-56-0695

Mail: ywatanabe@sunfamily.info



にんたい にん おこな
5人対5人で行うミニサッカー
せつしよく きび と
です。接触プレーを厳しく取り
し
締まるルールになっているので、
じよせい こ あんぜん
女性や子どもでも安全にプレー
だれ きかる さんか
できます。誰でも気軽に参加で
きるスポーツとして人気があり、
だんじょこんごう おこな
男女混合で行う「ミックス」も
ふえ うてん おくない
増えています。雨天でも屋内
コートでプレーできます。





②① マリンスポーツフェスティバル / 野洲市

- ④7月21日(月・祝)
 ⑤6月10日(火)～7月8日(火)
 ⑥琵琶湖マイアミ浜(野洲市中主B&G海洋センター艇庫前)
 ⑦滋賀県内に在住・在勤している者
 ※小学生以下は保護者同伴が必要
 ⑧1人:500円(当日、受付で徴収)
 ⑨200人
 ⑩申込フォーム・FAX ⑪先着順



ゆうだい ひろこ うつく かん
 雄大な琵琶湖の美しさを感じな
 がら、人気のマリンスポーツ
 (OPヨット、カヌー、ウインド
 サーフィン、シーホッパー、
 SUPなど)を自由に体験できま
 す。体験前には簡単な操作指導
 もありますので、初心者の方も
 気軽にたのしむこと
 ができます。



【申込先】

野洲市スポーツ協会事務局
 Tel:077-589-3381 Fax:077-589-3381
 Mail:yskkd@bz01.plala.or.jp

②② ミックスバレーボール / 守山市

- ④7月21日(月・祝)
 ⑤5月19日(月)～6月16日(月)
 ⑥守山市民体育館
 ⑦滋賀県内在住かつ12歳以上(中学生以上)の者
 ⑧(1)一般の部 1チーム:2,000円
 (2)エンジョイの部 1チーム:1,000円
 ※個人の場合 1人:200円
 ⑨【一般の部】18チーム(1チーム6～12人)
 【エンジョイの部】12チーム(1チーム6～12人) 【個人】20人
 ⑩Mail・郵送 ⑪抽選



じょせい こうげき
 女性でも攻撃しやすいネットの
 だか せってい
 高さに設定し、みんなでたのし
 だんじょこん
 くボールをつないでいく男女混
 ごう にんせい
 合の6人制バレーボールです。
 けいけんしやなど ひかくてき
 バレーボール経験者等の比較的
 たか さんかしや いっぱん
 レベルの高い参加者による一般
 ぶ たよう さんかしや こうりゆう
 の部と、多様な参加者が交流し
 ながらたのしむことができる
 か
 ルールに変えたレクリエーショ
 ンぶ じっし
 ンの部を実施します。



【申込先】

滋賀県バレーボール協会 山田
 〒523-0891 滋賀県近江八幡市鷹飼町874-47
 Tel:090-7875-2301
 Mail:haruhibiitu@gmail.com



参加したいデモスポを詳しくチェック! ④2025年/実施日 ⑤申込期間 ⑥会場

②③ モルック / 多賀町

- ④5月17日(土) ※予備日:5月18日(日)
 ⑤1月14日(火)～1月31日(金) 第1次選考 ※多賀町内在住者のみ
 2月5日(水)～4月12日(土) 第2次選考 ※多賀町内外問わず
 ⑥結いの森公園 18日雨天時:多賀町屋内多目的運動広場
 ⑦チャンピオン部:小学4年生以上 エンジョイ部:年齢不問
 ⑧1チーム:500円
 ⑨【チャンピオン部】16チーム(1チーム3～6人)
 【エンジョイ部】16チーム(1チーム3～6人)
 ⑩郵送・持参・申込フォーム(QR) ⑪先着順

【申込先】

多賀町教育委員会事務局生涯学習課
 〒522-0352 滋賀県犬上郡多賀町久徳160-2
 多賀町中央公民館「多賀結いの森」内
 Tel:0749-48-8130 Fax:0749-48-2363
 Mail:s-ed@town.taga.lg.jp



2から4チームに分かれ、交互にモルック(投げる棒)を投げ、スキットル(倒すピン)を倒して点数を競うスポーツです。スキットルが1本倒れたら、スキットルにかかれた数字、複数本倒れたら、倒れた本数が点数となります。先にちょうど50点にした方が勝利です。50点を超えると、25点から再スタートします。



②④ ユニカール / 長浜市

- ④7月19日(土)
 ⑤5月19日(月)～6月20日(金)
 ⑥長浜伊香ツインアリーナ
 ※2025年4月から【湖北THGツインアリーナ】に改称します
 ⑦滋賀県内に在住・在勤・通学する小学4年生以上
 ※中学生以下は保護者または引率者の同伴が必要
 1チーム3人(個人参加可)
 ⑧1チーム:1,000円 個人参加 1人:400円
 ⑨【チャンピオンの部】18チーム(1チーム3～4人)
 【交流の部】18チーム(1チーム3～4人)
 【体験の部】10チーム(1チーム3～4人)
 ⑩申込フォーム・FAX ⑪先着順

【申込先】

長浜市スポーツ推進委員会事務局
 長浜市文化スポーツ課内
 Tel:0749-65-8787 Fax:0749-65-6571
 Mail:bunspo@city.nagahama.lg.jp



正式名「ユニバーサル・カーリング」。子どもから高齢者、障がい者間で交流を目指すスポーツです。カーリングを参考にして室内でも手軽にできるようスウェーデンで考案され、1年中たのしめることが魅力です。シンプルかつ奥が深く、チームワーク、戦術、技術の3つの要素が要求されます。





②⑤ ユニホック / 米原市

- ④5月18日(日)
 ③4月1日(火)～5月8日(木)
 ③OSPホッケースタジアム(滋賀県立伊吹運動場)
 ④滋賀県内に在住、在勤、在学する小学生以上
 ※小学生は保護者等の引率者が必要
 ⑤無料 ⑥200人
 ③Mail・郵送・FAX ⑧先着順

【申込先】

滋賀県ホッケー協会事務局
 伊吹山麓青少年総合体育館内
 〒521-0314 滋賀県米原市春照77-2
 Tel:0749-58-1155 Fax:0749-58-1213
 Mail:ibuki-sports16@zb.ztv.ne.jp



まいばらし さか きょうぎ
 米原市で盛んな競技「ホッケー」
 かんいばん
 の簡易版です。1968年にスウェー
 デンで考案され、1978年に日本に
 どうにゅう
 導入されたニュースポーツです。
 ようじ こうれいしゃ はまひろ きがる
 幼児から高齢者まで幅広く気軽に
 たのしめるチームスポーツ。プラ
 スチックのボールとスティックを
 しょう おいて む
 使用して、相手のゴールに向けて
 スティックでシュートを狙い得点
 ねら とくてん
 を競います。



②⑥ ラジオ体操 第3(初代・二代目) / 大津市

- ④6月8日(日)
 ③4月7日(月)～6月6日(金)
 ③皇子が丘公園体育館
 ④滋賀県内に在住する者
 ※小学生は保護者の同伴が必要
 ⑤無料 ⑥200人
 ③Mail・FAX ⑧先着順

【申込先】

一般社団法人大津市スポーツ協会
 〒520-0805 大津市石場10番地53号
 Tel:077-528-2914 Fax:077-526-7800
 Mail:ocsa@otsu-taikyo.com



しょうたい しょうわ ねん にだいめ しょうわ
 初代は昭和14年、二代目は昭和21
 ねん
 年にNHKラジオで放送され、その後
 ちゅうし
 中止となったラジオ体操第3を復
 こく
 刻させたものです。初代は、座り
 しゅるい どうさ こうせい
 ながらできる14種類の動作で構成
 されています。二代目は、両脚を
 かいいい かん ていやく
 開閉してのリズム感のある跳躍な
 しゅるい どうさ こうせい
 ど16種類の動作で構成され、生活
 しゅうかんびょう びょう よぼうこうか きたい
 習慣病やうつ病の予防効果が期待
 うんどうきょうど
 できる運動強度の
 つよ たいそう
 強い体操です。



わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

大会HPやSNSも
要チェック！



大会HP



YouTube



Instagram



X (旧Twitter)

いろいろなカタチで キャッフィー・チャッフィーとなかよくなろう！

グッズを買って、わたSHIGA輝く国スポ・障スポを応援しよう！

※売上金は、両大会への寄附になります。



オリジナルぬいぐるみやトートバッグ、
各種募金グッズを絶賛販売中！



■ キャンバストートバッグ
各種 / 1,000 円(税込)



■ キャッフィー・チャッフィー
吊り下げ型ぬいぐるみ
1体 / 1,400 円(税込)



■ キャッフィー・チャッフィー
ピンバッジ
1個 / 200 円(税込)



ぬいぐるみと
ピンバッジのセットで
1セット / 1,500 円
(税込)

〈郵送での販売も！〉

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会事務局までお問い合わせください。

〒520-0807 滋賀県大津市松本1-2-1 (滋賀県国スポ・障スポ大会局内)

TEL: 077-528-3339 FAX: 077-528-4832 E-mail: kokusyo-koho@pref.shiga.lg.jp



わたSHIGA輝く国スポ・障スポ ボランティア募集中！

わたSHIGA輝く国スポ・障スポでは両大会を支える運営ボランティアを募集しています。
1981年の「びわこ国体・びわこ大会」以来、44年ぶりの滋賀県での開催です。この貴重な機会にあなたもボランティアで大会に参加してみませんか。

■ 活動内容 開・閉会式、競技会の運営補助等

■ 応募要件 令和7年4月1日時点で12歳以上

※応募時点で18歳未満の方の申込については保護者の同意が必要

■ 募集期間 令和7年5月30日(金)まで

お申し込みは
こちらから！



キャッフィー&チャッフィー
LINEスタンプ
第3弾 好評発売中！



ご購入は
QRコードから
全40種類で
約150円
(50コイン)



■お問合せ先

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会事務局（滋賀県国スポ・障スポ大会局内）

〒520-0807 滋賀県大津市松本1-2-1 大津合同庁舎5階

TEL:077-528-3324 FAX:077-528-4836 E-MAIL:kokusyo-unei@pref.shiga.lg.jp