

し が かがや こく
わたSHIGA 輝く国スポ
デモンストレーションスポーツ
さん か もうしこみ
参加申込ガイド

みんなで参加しよう！

みんなが、たのしい！

デモスポ



デモスポ に参加するための流れ



① 各競技紹介 (P3~15) の

QRコードから

大会ホームページへアクセス

または

① 各競技の

申込先に連絡する

② 実施要項と参加申込書を入手する

③ 参加申込書に必要事項を記入する

※ 競技により、保護者の同意書が必要な場合があります。

④ 各 デモスポ (競技) の申込先へ提出する

※ 競技により、申込期間や方法が異なります。

※ お申込み多数の場合は、先着順もしくは抽選となります。

デモスポ は全26スポーツ、

2025年4月～9月の期間中、滋賀県内14市町で開催します。

わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ 2025

みんなが、
たのしい！

デモスポ



しんかんかく
新感覚スポーツ、
も盛りだくさんです!!

ぜん
しがけんない
しまち
かいさい
全26スポーツ、滋賀県内14市町で開催します！



① インディアカ / 草津市

Ⓐ8月3日(日)
Ⓑ6月1日(日)~7月6日(日)
ⒸYMITアリーナ(くさつシティアリーナ)
Ⓓ滋賀県内に在住・在勤・在学している者
※小学生以下は保護者の同意書が必要
Ⓔ1チーム:2,000円
Ⓕ【ジュニアの部】4チーム(1チーム4~8名) 【女子の部】 4チーム(1チーム4~8名) 【男女混合の部】 8チーム(1チーム4~8名) 【シニア男女混合の部】 8チーム(1チーム4~8人)
ⒼMail・郵送・Fax ⓪先着順

【申込先】

滋賀県インディアカ協会 安田
〒520-0845 滋賀県大津市若葉台 5-38
Tel:077-534-8020 Fax:077-534-8020
Mail:piuj4584@yahoo.co.jp

【問合せ先】

滋賀県インディアカ協会 小鯛
Tel:077-565-2237 Fax:077-565-2237



あか　まい　はね
赤い4枚の羽根がついた「イン
ディアカボール」と呼ばれる特殊
なボールを、手で打ち合うスポー
ツです。ルールはバレーボールと
似ていて、4人制でバドミントン
コートを使い、ネットも低いこと
が特徴です。ボールが軽量なため、
性別や年齢を問わず、だれでも簡
単にプレーできます。



② ウォーキング / 近江八幡市

Ⓐ4月12日(土) Ⓑ2月3日(月)~3月31日(月)
Ⓒ西の湖一帯 Ⓓ滋賀県内に在住している者
※小学生以下は保護者または引率者の同伴が必要
Ⓔ1人:500円 ⓐ300人
ⒼMail・郵送・Fax・持参・申込フォーム
Ⓗ先着順



やく
約11kmのコースをご自身のペース
でゆっくりとウォーキングしてい
ただきます。心地よい春風を感じ
ながら自然豊かな西の湖の魅力に
触るとともに、日々の健康づく
りにお役立てください。ゴールさ
れた方には完歩証を交付いたします。



【申込先】

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
近江八幡市実行委員会
〒523-0086 滋賀県近江八幡市津田町18
Tel:0748-33-6600 Fax:0748-33-6622
Mail:048610@city.omihachiman.lg.jp



参加したいテモスポを詳しくチェック! ④2025年/実施日 ⑤申込期間 ⑥会場

③ ウォーキングフットボール / 湖南市

- ④6月1日(日)
- ⑤2月1日(土)~4月30日(水)
- ⑥甲賀高分子スタジアム
- ⑦本大会の趣旨を十分理解した中学生以上
- ⑧1チーム:10,000円
- ⑨12チーム(1チーム12人)
- ⑩Mail
- ⑪先着順



ゴールキーパーを含むすべてのプレーヤーが、コート内を走らずに「歩いて」プレーします。年齢や性別、障害が有る無し、スポーツが得意、不得意に関わらず、その場にいる人達が気軽にたのしめる生涯スポーツです。



【申込先】

滋賀県フットサル連盟
Tel:0748-77-5170 Fax:0748-77-5171
Mail:futsal@mx.bw.dream.jp

④ 小倉百人一首競技かるた / 大津市

- ④5月11日(日) ⑤4月1日(火)~4月20日(日)
- ⑥滋賀県立武道館 ⑦【団体戦】滋賀県内に在住、在勤、在学している者、3人以上5人までの無段者で構成されたチームであること【個人戦(F級)】滋賀県内に在住、在勤、在学している者、ルールを概ね理解し、払った札を速やかに元に戻せること
- ⑧団体戦:1チーム 3,000円 個人戦:1人 1,000円
- ⑨【団体戦】48チーム(1チーム3人) 【個人戦】32人
- ⑩申込フォーム・Mail ⑪抽選(申込多数の場合)



「小倉百人一首」のかるたの札を使い、老若男女がたのしめるスポーツです。全日本かるた協会が定めたルールにしたがって競技を行います。白熱する姿から「畠の上の格闘技」とも言われます。



【申込先】

大津あきのた会
Mail:akinota_taikai@yahoo.co.jp
【問合せ先】
大津あきのた会
事務局 宇野/石沢 Tel:090-8853-7578
Mail:Akinota.Ishizawa@gmail.com



⑤ カローリング / 甲賀市

- Ⓐ5月18日(日)
- Ⓑ2月17日(月)～3月31日(月) Ⓑ甲賀市水口体育館
- Ⓓ(1)滋賀県内に在住している者で小学生以上
※小学生は保護者の同伴が必要
- (2)開始式から表彰式まで参加できることとする
- Ⓔ1チーム:1,500円 Ⓛ30チーム(1チーム3～6人)
- Ⓖ持参・申込フォーム Ⓛ先着順



こおりうえ　なきそ
氷の上でストーンを投げて競う
「カーリング」からヒントを得
て屋内でもできるように開発さ
れたニュースポーツです。

【申込先】

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ甲賀市実行委員会事務局
〒528-8502 滋賀県甲賀市水口町水口6053番地甲賀市役所別館2F
国スポ・障スポ推進室 Tel:0748-69-2253

【問合せ先】

甲賀市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 〒520-3435滋賀県
甲賀市甲賀町相模124-7 こうかサスケクラブ内
Tel:0748-88-5900 Fax:0748-88-5900



かんれきなんしきやきゅう

⑥ 還暦軟式野球 / 守山市

- Ⓐ7月5日(土) Ⓑ5月2日(金)～6月2日(月)
- Ⓒ一般の部:守山市民球場
交流の部:守山市民運動公園市民スポーツ広場
- Ⓓ一般の部:滋賀県還暦野球連盟に登録したチーム
守山市立中学校野球部部員で編成したチーム
交流の部:守山市立小・中学校の児童生徒およびその保護者
- Ⓔ一般の部:還暦野球チーム:10,000円 交流の部:無料
- Ⓕ【一般の部】8チーム(1チーム30人)※監督を含む
【交流の部】200人
- ⒼMail・郵送・持参 Ⓛ抽選



いっぱいさて やきゅう くら るいかん とう
一般的な野球と比べ、塁間や投
しゆ きより
手からホームベースまでの距離
みじか しあい
が2メートルほど短く、試合は
かい ぶんせい にん まも
7回もしくは90分制、9人で守
とくべつしめいだしゃ めいつい
り特別指名打者（EDH）を2名追
か めい こうげき とくちょう
加した11名で攻撃するのが特徴
てき 的です。

【申込先】

一般社団法人日本生涯還暦野球協会滋賀県支部
滋賀県還暦野球連盟 事務局 牧上
Tel:077-587-1698 Fax:077-587-1698
Mail:ch3920@outlook.jp





参加したいテモスボを詳しくチェック! ①2025年/実施日 ②申込期間 ③会場

⑦ キンボールスポーツ・レクリエーション / 湖南市

- ④5月11日(日)
- ⑤3月1日(土)~3月31日(月)
- ⑥湖南市総合体育馆
- ⑦滋賀県内に在住、在勤、在学している小学生以上
- ⑧無料 ⑨50人
- ⑩Mail・郵送・Fax・持参 ⑪先着順



直径122cm、重さ1kgの「キンボール」と呼ばれる、ボールを用いて行うスポーツです。このボールを使ってさまざまなレクリエーションします。リフティング、転がしながらのリレー、鬼ごっこなど、チームでコミュニケーションをとりながら、たのしくプレーできます。



【申込先】

湖南市文化スポーツ課
国スポ・障スポ大会準備室
〒520-3288 滋賀県湖南市中央一丁目1番地
Tel:0748-71-2325 Fax:0748-72-2000
Mail:kokuspo@city.shiga-konan.lg.jp

⑧ 里湖で地域を結ぶウォーキング / 高島市

- ④5月18日(日)
- ⑤2月3日(月)~3月21日(金)
- ⑥マキノ地域特設ウォーキングコース
- ⑦滋賀県内に在住・在勤・在学している小学生以上
- ※小学生の参加は保護者の同伴参加が必要
- ※中学生のみの参加は保護者の同意書が必要
- ※介助が必要な者が参加する場合は、保護者または介助者の同伴参加が必要
- ⑧1人:200円 ⑨200人
- ⑩申込フォーム・郵送・Fax・持参 ⑪先着順



「高島で、だれもが・いつでも・気軽に」できる生涯スポーツ!その実現をめざし、年齢や体力・能力に応じて気軽にたのしめるウォーキングを実施します。近年SNS映えで注目されているメタセコイア並木道など、風光明媚な景観をたのしみながらマイペースで歩くことで心と身体をリフレッシュしていただけます。



【申込先】

高島市スポーツ推進委員会事務局
高島市教育委員会市民スポーツ課内
〒520-1592 滋賀県高島市新旭町北畑565番地
Tel:0740-25-8560 Fax:0740-25-8539
Mail:sports@city.takashima.lg.jp



⑨ スポーツウェルネス吹矢 / 草津市

- ①5月18日(日)
- ②3月1日(土)~3月31日(月)
- ③YMITアリーナ(くさつシティアリーナ)
- ④滋賀県内に在住・在勤・在学している者
- ※高校生以下は保護者の同意書が必要
- ⑤一般:2,000円
- 障がい者・ジュニア(高校生以下):1,000円
- ジュニア(高校生以下の障がい者):500円 ⑥204人
- ⑦Mail・郵送・Fax ⑧抽選(申込多数の場合)



はな えんけい まと め
5~10m離れた円形の的を目
つつ い や じぶん
がけて筒に入れた矢を自分の
いき つか ふ と まと
息を使って吹き飛ばし、的に
あ とくでん きそ
当てて得点を競うゲームです。
ふん めやす
ゲームは、3分を目安に1ラ
ほん ふ とくでん ごう
ウンド5本を吹き、得点の合
けい きそ
計で競います。



【申込先】

滋賀県スポーツウェルネス吹矢協会 五十里
〒525-0037 草津市西大路町10-5-403
Tel:090-4563-9890 Fax:077-563-9207
Mail:yikari2411@yahoo.co.jp

⑩ スポーツ鬼ごっこ / 野洲市

- ①6月1日(日) ※予備日:6月8日(日)
- ②5月10日(土)~5月25日(日)
- ③野洲市野洲川河川公園 ④滋賀県内に在住している小学生以上
- 大会に関わる全ての者に対して、リスペクトの心が十分にある者
- ⑤1チーム:3,000円
- ⑥【競技の部】10チーム(1チーム7~12人)
【交流の部】10チーム(1チーム7~12人)
- ⑦Mail・郵送・Fax ⑧先着順



わ たから と あ
チームに分かれて宝を取り合う
おに あいて りょう
鬼ごっこです。相手コートで両
て 手タッチされるとスタート位置
もど あいて
に戻るというルールで、相手よ
たから おお かくとく か
り宝を多く獲得したチームの勝
ちとなります。スポーツであり
ながら、遊びやゲームの要素を
も だれ きがる
持ち、誰もが気軽にたのしむこ
とができます。



【申込先】

野洲市近江スポーツ鬼ごっこ愛好会
YASUほほえみクラブ事務局内
〒520-2323滋賀県野洲市三上2224番地
Tel:077-587-4280 Fax:077-586-1933
Mail:hohoemiclub@msd.biglobe.ne.jp



参加したいテモスボを詳しくチェック! ①2025年/実施日 ②申込期間 ③会場

⑪ スポーツ拳法 / 大津市

- Ⓐ 9月14日(日)
- Ⓑ 7月15日(火)～8月15日(金)
- Ⓒ 皇子が丘公園体育館
- Ⓓ 滋賀県内に在住・在勤・在学している者
- Ⓔ 1人:500円 ⏑ 210名
- Ⓕ 郵送・FAX ⏑ 先着順



ねんれいべつ たいじゅうべつ ぶかいべつ わ
年齢別や体重別、武階別に分
かれ、スポーツ拳法の技法で
競争します。競技部門は、単独
競技、相対競技、団体競技、全
て規定の技法で行い、得点で競
います。単独競技は4位より旗
判定で行います。ライトコンタ
クトを採用し、安心安全な競技
の乱取競技の4部門です。



【申込先】

一般社団法人日本スポーツ拳法連盟
〒520-0837滋賀県大津市中庄2丁目2-36
Tel:077-525-1549 Fax:077-525-1589

⑫ スポーツチャンバラ / 栗東市

- Ⓐ 5月25日(日)
- Ⓑ 1月15日(水)～3月15日(土)
- Ⓒ 栗東市民体育館
- Ⓓ (1)滋賀県内に在住している者
(2)滋賀県スポーツチャンバラ協会が参加を認める者
- Ⓔ 1人:3,000円 体験の部:無料
- Ⓕ 【団体戦・クラブ対抗】10チーム(1チーム5人)
【個人戦】180人 【体験】30人
- Ⓖ Mail・郵送・FAX ⏑ 先着順



こだちごしんどう ぶどう
小太刀護身道という武道をもと
に、エアーソフト剣と3か所にス
ポンジが入ったポリカ製の面によ
り安全性が確保された日本生まれ
の競技です。試合は、型の正確さ
を競う「基本動作部門」と実践の
「打突部門」で技を競います。老
若男女、技の鍛錬、健康維持、ス
トレス発散など、多様な目的でた
のしまれているスポーツです。



【申込先】

栗東市スポーツチャンバラ協会 岡田利浩
〒520-3024滋賀県栗東市小柿10丁目12-17-104
Tel:090-3031-7506 Fax:077-551-1954
Mail:siga_maifukan@yahoo.co.jp



13 スリースマイルゴルフ / 大津市

- Ⓐ5月25日(日)
- Ⓑ4月9日(水)～5月9日(金)
- Ⓒ和邇市民運動広場グラウンド
- Ⓓ(1)滋賀県内に在住している小学生以上
(2)補欠を含め3人～5人で構成されたチーム
- Ⓔ無料 ⏐20チーム(1チーム3～5人)
- ⒼMail・郵送・FAX・持参 ⏐先着順



てがる
グラウンドゴルフの手軽さと
だいごみ そうかいん あじ
ゴルフの醍醐味、爽快感が味わ
こ
えるニュースポーツです。子ども
こうれいしや さんせだい さんか
もから高齢者まで三世代で参加
おうみしょにん
いただけます。近江商人のよう
わたし
に私も、あなたも、みんながた
しづかん のしく自然とほほえみがこぼれ
にん くみ まわ
ます。3人1組でコースを回り、
ごうけいとくとん しうはいき
合計得点で勝敗を決めます。

【申込先】
大津市スポーツ推進委員協議会
〒520-0805大津市石場10番53号
Tel:077-528-2637 Fax:077-522-5660
Mail:otsu2405@city.otsu.lg.jp



14 スローイングbingo / 栗東市

- Ⓐ9月13日(土)
- Ⓑ8月1日(金)～8月22日(金)
- Ⓒ栗東市民体育館
- Ⓓ滋賀県内に在住、在学、在勤している小学4年生以上
- Ⓔ無料 ⏐96人
- Ⓖ郵送・FAX ⏐先着順



ぜんぽう 前方にある25個のマス目(1マスが
こう 1m×1m)のシートに8メートル後
ほう なな たて よこ なな 方から投げて、縦、横、斜めに、
なら さき 5個のサンドレッドを並べて先に
ねら きほん ビンゴを狙うゲームです。基本は、
にんたい にん せんこう き 3人対3人で、先攻のチームが黄
いろ 色のビュットとチームのサンド
な こうご おこな レッドを投げる。それを交互に行
せりつ しゅうりょう い、ビンゴ成立で終了。ビュット
から とくとん が絡むとボーナス得点があります。

【申込先】
ジャパンスローイングbingo協会会長 大塚政行
〒520-3026滋賀県栗東市下鈎390番地2
Tel:090-3464-7670 Fax:077-584-4797





参加したいテモスボを詳しくチェック! ④2025年/実施日 ⑤申込期間 ⑥会場

⑯ ソフトバレー**ボール** / 甲賀市

- ④6月15日(日)
⑤4月1日(火)~5月15日(木)
⑥甲賀市水口体育館
⑦(1)滋賀県内に在住・在勤しているメンバーで構成しているチーム
(2)種別の重複出場はできない
(3)選手の年齢は、2026年4月1日現在を基準とする
⑧1チーム:1,000円 ⑨【各部門】5チーム(1チーム6~8人)
⑩Mail・郵送・持参 ⑪申込多数の場合は、抽選
※抽選は、滋賀県ソフトバレー**ボール**連盟登録チームを優先とする。



「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも」をコンセプトに、より多くの人々が生涯を通じてバレーボールをたのしめることを願い、考案された4人制のバレーボール。ボールが柔らかいため、だれでも安全かつ容易に行えます。年齢・性別・体力・経験・技術レベルに応じて初歩的なプレーから高度なゲームまで多様にたのしめます。

【申込先】

滋賀県ソフトバレー**ボール**連盟
〒525-0027滋賀県草津市野村3丁目18-3
松井伸二
Tel:090-5640-7426 Fax:077-566-0157
Mail:ma2-ma2@iris.eonet.ne.jp



⑯ ネットでポンポイ / 東近江市

- ④9月6日(土)
⑤5月1日(木)~6月30日(月)
⑥東近江市総合運動公園布引体育館
⑦滋賀県内に在住している者
⑧1チーム:500円
⑨【一般部門】24チーム(1チーム4~6人)
【ジュニア部門】16チーム(1チーム4~6人)
⑩Mail・郵送・FAX・持参 ⑪先着順



ひがしおうみし すいしんりんきょうぎかい
東近江市スポーツ推進委員協議会
で考案したニュースポーツです。
専用のネットを使って、ボールを
キャッチしたり、パスしたり、相
手コートへ打ち返したりします。
東近江市ではスポーツ推進委員を
中心に大会を開催し、子どもから
高齢者まで幅広い世代にたのし
でいただいています。

【申込先】

東近江市文化スポーツ部スポーツ課
〒527-8527東近江市八日市緑町10番5号
Tel:0748-24-5674 Fax:0748-24-5571
Mail:sports@city.higashioomi.lg.jp





⑯ ノルディック・ウォーク / 草津市

- Ⓐ 5月24日(土)
- Ⓑ 3月1日(土)～4月30日(水)
- Ⓒ 草津川跡地公園de愛ひろば
- Ⓓ 滋賀県内に在住・在勤・在学している者
- ※ 小学生以下は保護者同伴が必要
- Ⓔ 1人:1,000円 ちょこっと体験参加者:無料
- Ⓕ 【健康コース 4km】100人 【健脚コース 8km】100人
【ちょこっと体験】50人
- Ⓖ Mail・郵送・FAX Ⓛ 先着順



ほんつかほこううんどう
2本のポールを使って歩行運動
ほじようんどうこうかぞうきょう
を補助し、運動効果を増強する
いつ
フィットネスエクササイズの一
しゅうかがんしんふあん種です。下半身に不安のある方
ていたりよくかたとくや低体力の方も取り組めるため、
ほこうくんれんかつよう歩行訓練やリハビリとして活用
たいけんかいされることもあります。体験会
ふくを含め、4km、8kmのコースを
せってい設定します。



【申込先】

滋賀県ノルディック・ウォーク連盟 高野
〒526-0004 滋賀県長浜市小沢町360
Tel:090-2105-3336 Fax:06-6485-4062
Mail:info@kenko-ouen.com

⑰ ひこねスーパーカロム / 彦根市

- Ⓐ 6月1日(日)
- Ⓑ 4月1日(火)～4月24日(木)
- Ⓒ プロシードアリーナHIKONE
(彦根市スポーツ・文化交流センター)
- Ⓓ 滋賀県内に在住・在学・在勤している者
- Ⓔ 無料 Ⓛ 48チーム(1チーム4～6人)
- Ⓖ Mail Ⓛ 先着順



ひこねふるにつた彦根に古くから伝わるゲームである「カロム」をニュースポーツ・レクリエーションとして発展させたものです。体育館などを利用し、1チーム4人で得点を競い合う対戦型ゲームとして、彦根市民を中心とした若い男女、心に親しまれています。老若男女、障害の有無にかかわらず、誰もが気軽に参加でき、チームで協力しながら勝利をめざします。



【申込先】

彦根市スポーツ推進委員協議会事務局
彦根市スポーツ振興課内
〒522-8501滋賀県彦根市元町4番2号
Tel:0749-22-5955
Mail : sports@ma.city.hikone.shiga.jp



参加したいテモスボを詳しくチェック! ④2025年/実施日 ⑤申込期間 ⑥会場

⑯ ビリヤード/栗東市

- ④5月10日(土)・5月11日(日)
⑤3月3日(月)～4月3日(木)
⑥栗東市民体育館
⑦滋賀県内に在住・在学・在勤しているビリヤード愛好者
⑧1人:5,000円 ⑨50人
⑩持参、申込フォーム、電話、FAX ⑪先着順



ちいさな子供から高齢者まで、幅広い年齢層にたのしんでもらえる生涯スポーツです。なかでも

ポピュラーなポケットビリヤードは、様々な種類のゲームがあります。娯楽としてだけではなく、年間を通して様々な大会が開催されています。



【申込先】

滋賀県ビリヤード協会事務局
Tel:077-548-6771 Fax:077-548-6771
Mail:t.s.entrance@ymail.ne.jp

⑯ フットサル/米原市

- ④9月7日(日)
⑤7月1日(火)～8月31日(日)
⑥BIG・BREATH
⑦滋賀県内在住の小学生以下の児童・幼児と保護者等の5名以上12名以内で構成されたチーム
※小学生以下は保護者または引率者の同伴が必要
⑧無料 ⑨9チーム(1チーム5～12人)
⑩Mail・郵送 ⑪先着順



5人対5人で行うミニサッカーです。接触プレーを厳しく取り締まるルールになっているので、女性や子どもでも安全にプレーできます。誰でも気軽に参加できるスポーツとして人気があり、男女混合で行う「ミックス」も増えています。雨天でも屋内コートでプレーできます。



【申込先】

BIG・BREATH事務局
〒521-0244 米原市大野木1777
Tel:0749-56-0695 Fax:0749-56-0695
Mail: ywatanabe@sunfamily.info



㉑ マリンスポーツフェスティバル / 野洲市

- Ⓐ 7月21日(月・祝)
- Ⓑ 6月10日(火)～7月8日(火)
- Ⓒ 琵琶湖マイアミ浜(野洲市中主B&G海洋センター艇庫前)
- Ⓓ 滋賀県内に在住・在勤している者
- ※小学生以下は保護者同伴が必要
- Ⓔ 1人:500円(当日、受付で徴収)
- Ⓕ 200人
- Ⓖ 申込フォーム・FAX Ⓛ先着順



ゆうだい ひまこ うつく かん
雄大な琵琶湖の美しさを感じな
がら、人気のマリンスポーツ
(OPヨット、カヌー、ウインド
サーフィン、シーホッパー、
SUPなど) を自由に体験できま
す。体験前には簡単な操作指導
もありますので、初心者の方も
気軽にたのしむこと
ができます。

【申込先】
野洲市スポーツ協会事務局
Tel:077-589-3381 Fax:077-589-3381
Mail:yskdd@bz01.plala.or.jp



㉒ ミックスバレーボール / 守山市

- Ⓐ 7月21日(月・祝)
- Ⓑ 5月19日(月)～6月16日(月)
- Ⓒ 守山市民体育館
- Ⓓ 滋賀県内在住かつ12歳以上(中学生以上)の者
- Ⓔ (1)一般の部 1チーム:2,000円
(2)エンジョイの部 1チーム:1,000円
※個人の場合 1人:200円
- Ⓕ 【一般の部】18チーム(1チーム6～12人)
【エンジョイの部】12チーム(1チーム6～12人) 【個人】20人
- Ⓖ Mail・郵送 Ⓛ抽選



じょせい こうげき
女性でも攻撃しやすいネットの
たか せってい
高さに設定し、みんなでたのし
くボールをつないでいく男女混
ざる にんせい
合の6人制バレーboroールです。
けいけんしゃなど ひかくてき
バレーboroール経験者等の比較的
たか さんかしゃ
レベルの高い参加者による一般
たか さんかしゃ いわりゅう
の部と、多様な参加者が交流し
ながらたのしむことができる
か
ルールに変えたレクリエーションの部を実施します。

【申込先】
滋賀県バレーboroール協会 山田
〒523-0891 滋賀県近江八幡市鷹飼町874-47
Tel:090-7875-2301
Mail:haruhibiitu@gmail.com





参加したいテモスボを詳しくチェック! ①2025年/実施日 ②申込期間 ③会場

㉓ モルック / 多賀町

- Ⓐ 5月17日(土) ※予備日:5月18日(日)
- Ⓑ 1月14日(火)~1月31日(金) 第1次選考 ※多賀町内在住者のみ
2月5日(水)~4月12日(土) 第2次選考 ※多賀町内外問わず
- Ⓒ 結いの森公園 18日雨天時:多賀町屋内多目的運動広場
- Ⓓ チャンピオン部:小学4年生以上 エンジョイ部:年齢不問
- Ⓔ 1チーム:500円
- Ⓕ 【チャンピオン部】16チーム(1チーム3~6人)
【エンジョイ部】16チーム(1チーム3~6人)
- Ⓖ 郵送・持参・申込フォーム(QR) ④先着順

【申込先】

多賀町教育委員会事務局生涯学習課
〒522-0352 滋賀県犬上郡多賀町久徳160-2
多賀町中央公民館「多賀結いの森」内
Tel:0749-48-8130 Fax:0749-48-2363
Mail:s-ed@town.taga.lg.jp



2から4チームに分かれ、交互に
モルック(投げる棒)を投げ、スキットル(倒すピン)を倒して点数を競うスポーツです。スキットルが1本倒れたら、スキットルに書かれた数字、複数本倒れたら、倒れた本数が点数となります。先にちょうど50点にした方が勝利です。50点を超えると、25点から再スタートします。



㉔ ユニカール / 長浜市

- Ⓐ 7月19日(土)
- Ⓑ 5月19日(月)~6月20日(金)
- Ⓒ 長浜伊香ツインアリーナ
- ※2025年4月から【湖北THGツインアリーナ】に改称します
- Ⓓ 滋賀県内に在住・在勤・通学する小学4年生以上
※中学生以下は保護者または引率者の同伴が必要
1チーム3人(個人参加可)
- Ⓔ 1チーム:1,000円 個人参加 1人:400円
- Ⓕ 【チャンピオンの部】18チーム(1チーム3~4人)
【交流の部】18チーム(1チーム3~4人)
【体験の部】10チーム(1チーム3~4人)
- Ⓖ 申込フォーム・FAX ④先着順

【申込先】

長浜市スポーツ推進委員会事務局
長浜市文化スポーツ課内
Tel:0749-65-8787 Fax:0749-65-6571
Mail:bunspo@city.nagahama.lg.jp



正式名「ユニバーサル・カーリング」。子どもから高齢者、障がい者間で交流を目指すスポーツです。カーリングを参考にして室内でも手軽にできるようスウェーデンで考案され、1年中たのしめることが魅力です。シンプルかつ奥が深く、チームワーク、戦術、技術の3つの要素が要求されます。





㉕ ユニホック / 米原市

- Ⓐ5月18日(日)
- Ⓑ4月1日(火)～5月8日(木)
- ⒸOSPホッケースタジアム(滋賀県立伊吹運動場)
- Ⓓ滋賀県内に在住、在勤、在学する小学生以上
※小学生は保護者等の引率者が必要
- Ⓔ無料 Ⓛ200人
- ⒼMail・郵送・FAX Ⓛ先着順



まいらし さか きょうぎ
米原市で盛んな競技「ホッケー」
かんいばん
の簡易版です。1968年にスウェー
こうあん はまん
デンで考案され、1978年に日本に
どうにゅう
導入されたニュースポーツです。
ようじ こうれいしゃ はばひろ きがる
幼児から高齢者まで幅広く気軽に
たのしめるチームスポーツ。プラ
スチックのボールとスティックを
しよう あいて む
使用して、相手のゴールに向けて
ねら とくてん
スティックでシートを狙い得点
きそ を競います。



【申込先】

滋賀県ホッケー協会事務局
伊吹山麓青少年総合体育館内
〒521-0314 滋賀県米原市春照77-2
Tel:0749-58-1155 Fax:0749-58-1213
Mail:ibuki-sports16@zb.ztv.ne.jp

㉖ ラジオ体操 第3(初代・二代目)/大津市

- Ⓐ6月8日(日)
- Ⓑ4月7日(月)～6月6日(金)
- Ⓒ皇子が丘公園体育館
- Ⓓ滋賀県内に在住する者
※小学生は保護者の同伴が必要
- Ⓔ無料 Ⓛ200人
- ⒼMail・FAX Ⓛ先着順



しょだい しょうわ ねん にしめ しょわ
初代は昭和14年、二代目は昭和21
ねん ほうそう ご
年にNHKラジオで放送され、その後
ちゅうし たうだい ふつ
中止となったラジオ体操第3を復
こく しょさい すわ
刻させたものです。初代は、座り
しゅるい どうさ こうせい
ながらできる14種類の動作で構成
にしめ りょうあし
されています。二代目は、両脚を
かかへい かん ひやく
開閉してのリズム感のある跳躍な
しゅるい どうさ こうせい
ど16種類の動作で構成され、生活
しゅうかんびょう ひょう よもうちょう
習慣病やうつ病の予防効果が期待
うんどうきょうど
できる運動強度の
つよ たいさう
強い体操です。



【申込先】

一般社団法人大津市スポーツ協会
〒520-0805 大津市石場10番地53号
Tel:077-528-2914 Fax:077-526-7800
Mail:ocsu@otsu-taikyo.com

わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ

大会HPやSNSも
要チェック！



大会HP



YouTube



Instagram



X (旧Twitter)

いろんなカタチで キャッフィー・チャッフィーとなかよくなろう！

グッズを買って、わたSHIGA 輝く国スポ・障スポを応援しよう！

※売上金は、両大会への寄附になります。



オリジナルぬいぐるみやトートバッグ、
各種募金グッズを絶賛販売中！



■ キャンバストートバッグ
各種／1,000円(税込)



■ キャッフィー・チャッフィー
吊り下げ型ぬいぐるみ
1体／1,400円(税込)



■ キャッフィー・チャッフィー
ピンバッジ
1個／200円(税込)



ぬいぐるみと
ピンバッジのセットで
1セット／1,500円
(税込)

（郵送での販売も！）

わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ実行委員会事務局までお問い合わせください。

〒520-0807滋賀県大津市松本1-2-1(滋賀県国スポ・障スポ大会局内)

TEL: 077-528-3339 FAX: 077-528-4832 E-mail: kokusyo-koho@pref.shiga.lg.jp



わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ ボランティア募集中！

わたSHIGA 輝く国スポ・障スポでは両大会を支える運営ボランティアを募集しています。1981年の「びわこ国体・びわこ大会」以来、44年ぶりの滋賀県での開催です。この貴重な機会にあなたもボランティアで大会に参加してみませんか。



■ 活動内容 開・閉会式、競技会の運営補助等

■ 応募要件 令和7年4月1日時点まで12歳以上

※応募時点で18歳未満の方の申込については保護者の同意が必要

■ 募集期間 令和7年5月30日(金)まで

お申し込みは
こちらから！



キャッフィー＆チャッフィー
LINEスタンプ
第3弾 好評発売中！



ご購入は
QRコードから
全40種類で
約150円
(50コイン)



お問合せ先

わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ実行委員会事務局（滋賀県国スポ・障スポ大会局内）

〒520-0807 滋賀県大津市松本1-2-1 大津合同庁舎5階

TEL:077-528-3324 FAX:077-528-4836 E-MAIL:kokusyo-unei@pref.shiga.lg.jp