

# [17] ノルディック・ウォーク

1 期 日 2025年5月24日(土) \*小雨決行(荒天中止)

受 付 9時00分

開 会 式 9時30分

スタート 10時00分

終 了 13時00分

2 会 場 草津市 草津川跡地公園 de 愛ひろば(草津川跡地公園区間5)  
【受付・開会式】 de 愛ひろば(草津川跡地公園区間5) イベント広場

## 3 種別及び参加人員

種 別	小 計 (人)	合 計 (人)
ちょこっと体験	50	250
健康コース (4 km)	100	
健脚コース (8 km)	100	

## 4 競技上の規程及び方法

- (1) 基本的な歩行形態は、両手にポールを持つてのノルディック・ウォークとする。
- (2) 健康コースと健脚コースは、先頭・最後尾に公認指導員を配置し歩行誘導を行う。
- (3) 順位や歩行時間は競わず、参加者の自己ペースを原則に完歩する。
- (4) 最終歩行公認指導員のゴール到着で終了とする。

## 5 選考方法

参加申込先着順とし、定員になり次第受付を終了する。

## 6 参加資格

- (1) 滋賀県内に在住・在勤・在学であること。
- (2) 主催者側が認める者とする。
- (3) 中学生のみの参加は保護者の同意書を必要とする。
- (4) 小学生以下の者が参加する場合は、保護者の同伴参加を必要とする。
- (5) 参加者に介助が必要な場合は、介助者又は保護者の同伴参加を必要とする。

## 7 表 彰

- (1) 健康コースと健脚コースの完歩者に、完歩証を授与する。
- (2) ちょこっと体験参加者に、参加証を授与する。
- (3) 参加者全員に大会参加記念品を授与する。

## 8 参加申込み方法

- (1) 参加申込み期間は、2025年3月1日(土)から4月30日(水)までとする。

(2) 所定の「参加申込書（同意書を含む）」に必要事項を記入の上、下記宛てにメール・郵送・FAXにて提出すること。

(3) ちょこっと体験参加希望者は、事前申込みは不要とし、当日受付に申出のこと。

申 込 先	宛 先	提出部数
滋賀県ノルディック・ウォーク連盟事務局	〒526-0004 滋賀県長浜市小沢町 360 TEL:090-2105-3336 FAX:06-6485-4062 E-mail:info@kenko-ouen.com	1部

## 9 参加負担金

- (1) 1人 1,000円とし、当日受付へ納入すること。（ちょこっと体験参加者は無料）
- (2) 介助者及び保護者の方も参加負担金を必要とする。
- (3) 納入された参加負担金は、返金しないものとする。

## 10 参加上の注意

- (1) 参加者は、各自の責任において健康管理に十分に配慮の上参加すること。
- (2) 競技会場の往復及び競技実施中の傷害、疾病について、主催者側は一切の責任を負わないため自己解決とする。
- (3) 参加者は必ず事前にスポーツ安全保険に加入すること。
- (4) 参加者は、健康保険証もしくはそのコピーを持参すること。
- (5) 当日は、軽快に歩くことのできる服装・運動靴で参加すること。なお、帽子・水筒、雨具などの準備をしておくこと。
- (6) 所持品等については、各自の責任において管理すること。大会会場内での盗難、紛失、破損等について、主催者側は一切責任を負わない。
- (7) その他、参加者は主催者側で規定する事項を遵守すること。

## 11 個人情報の取扱いについて

参加申込書（同意書を含む。）に記載された個人情報については、以下のわた SHIGA 輝く国スポに関する業務に使用する。また、申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) わた SHIGA 輝く国スポ参加意思及び参加人数の確認
- (2) 参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

## 12 その他

前日までに、荒天予報及び不測の事態の場合には主催者側が開催の可否を決定し、滋賀県ノルディック・ウォーク連盟及びわた SHIGA 輝く国スポ・障スポ草津市実行委員会の公式ホームページにて周知する。主催者側から参加者に対して、個別に連絡はしない。