

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

# 推奨花

# 花育てガイド



わたSHIGA輝く国スポ・障スポマスコットキャラクター  
チャッピー

チャッピー

湖国の感動 未来へつなぐ

わたSHIGA輝く国スポ わたSHIGA輝く障スポ

第79回国民スポーツ大会

第24回全国障害者スポーツ大会

令和7年(2025年)  
9月28日(日)~10月8日(水)

令和7年(2025年)  
10月25日(土)~10月27日(月)



# 目次

花いっぱい運動.....1	栽培に関する用語.....2
推奨花 10種類.....1	播種から管理.....3~5
栽培スケジュール.....2	推奨花の育て方.....6~15

## 花いっぱい運動

2025年に開催の「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」では、競技会場や沿道、街並みなどを花で彩り、全国から来県される皆さんを温かいまごころのこもったおもてなしでお迎えするために「花いっぱい運動」に取り組んでいきます。

競技会場だけではなく、ご自宅や学校、身近な公園なども推奨花を育て、花いっぱいのまちでお迎えしましょう。

## 推奨花（10種類）



1 インパチエンス



2 コスモス(キバナコスモス含む)



3 コリウス



4 サルビア



5 ナデシコ



6 ニチニチソウ



7 ビオラ



8 ヒャクニチソウ



9 ベゴニア



10 マリーゴールド



県民のみなさんに花の栽培や装飾に参加していただく際のおすすめの花として、両大会の開催時期にあわせて開花し、育てやすいものを推奨花として選定しました。



# 栽培スケジュール

推奨花の育て方の各ページには、上段に両大会会期に合わせて開花させる栽培スケジュールを、下段に一般的な栽培スケジュールを示しています。(天候や栽培環境、管理状況により前後することがあります)

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月

<b>国スポ</b> 9/28~10/8 <b>障スポ</b> 10/25~10/27			播種				
				移植			
					定植		
						開花	
一般		播種					
			移植				
				定植			
					開花		

## 栽培に関する用語

用語(読み方)	意味、関連事項等
播種(はしゅ)	種をまくこと。
覆土(ふくど)	種に土をかぶせること。
移植(いしょく)	育苗箱などで育成した苗を、ポリポットに植え替えること。
定植(ていしょく)	ポリポットなどで育成した小さな苗を、花を咲かせたい場所(プランターや花壇等)に植えること。
摘心(てきしん)	先端の新芽の部分を摘み取り、脇芽の発育を促すこと。花の数を増やすことができ、ボリュームのある姿に育てることができる。
切り戻し(きりもどし)	伸びすぎた株を半分程度の長さに切りそろえ、形を整えること。脇から新芽が伸びだし、もう一度花を咲かせることができる。
花がら摘み(はながらつみ)	咲き終わった花の茎の付け根を摘むこと。種をつくる栄養がいらなくなり、次の花をきれいに咲かせることにつながる。
間引き(まびき)	混みあった状態で発芽した苗のうち、小さいものや弱っているものを抜いて良い株を残すこと。
培土(ばいど)	育成に必要な肥料分や水もちが調整された土のこと。種まき用、育苗用、草花用などがある。
追肥(ついひ)	生育の途中に肥料を施すこと。

# 播種から管理まで

## STEP①



播種

## STEP②



移植

## STEP③



定植

## STEP④



管理

## STEP① 播種(種まき)

**準備するもの** 育苗箱や平箱またはセルトレイ、育苗箱が入る大きさのパッド、種まき用の培土、種  
※小さな種の場合は、ピンセットまたは厚紙、つまようじ

### 培土を敷く

育苗箱や平箱、セルトレイに、種まき用培土(粒の細かい土)を湿らせた状態で敷き詰め、平らにならします。



### 播種(種まき)と覆土

育苗箱や平箱の場合は、培土にすじ(溝)をつけ、それに沿って種をまき、覆土します。セルトレイの場合は、1穴に1粒ずつ種をまき、覆土します。

※ セルトレイでの播種は、移植で根痛みしないため、その後の生育が良いというメリットがあります。

#### ポイント1

小さく丸い種は、ピンセットまたは厚紙やつまようじ等で転がすように落としてまく。

#### ポイント2

大きな種は、種の大きさと同じくらいの深さになるよう覆土する。

#### ポイント3

発芽に光が必要(好光性種子)な場合は、覆土しない。



### 播種(種まき)後の管理

種まき後、種が流れないように注意しながら目の細かいジョウロで水やりをします。培土の表面が乾かないように1日数回行います。発芽するまでは、雨が当たらない日陰に置き、発芽後は日当たりの良い場所に移動させます。本葉が出てきたら、培土の表面が乾いたときだけに、水やりをします。

#### ポイント4

種まき～発芽までは、培土の表面を乾かさないようにし、また、発芽後は加湿(水のやりすぎ)に注意する。

#### ポイント5

移植までの期間が長い種類の花は、本葉が出てきた後、水やりの2～3回に1回、液体肥料を混ぜる。

## STEP② 移植(ポリポットへ植え替え)

本葉が3~4枚になり、根が十分にでていれば移植の時期です。

準備するもの ピンセットや小さめのフォークまたは箸(はし)、ポリポット、育苗用培土、苗

### ポットの準備

ポリポットの9分目くらいまで培土を軽く詰め、土が乾いていたら水をやって湿らせておきます。

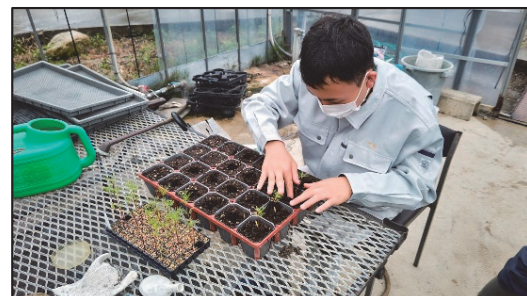


### 苗の抜き取り

セルトレイの場合、1穴ごとに根が巻いているので、ピンセットなどで周囲の土といっしょに苗を抜き取ります。育苗箱(平箱)の場合は、根が絡んでいるので、根が切れないように根をほぐしてから抜き取ります。

### ポットへの植え込み(移植)

ポリポットの土に指や棒などで穴をあけ、挿し込むような感じでやさしく苗を植え付けます。株元がぐらつかないように軽くおさえて固定した後、水をたっぷり与えます。



### 移植後の管理

植え込み後は、土の表面が乾いたら、水をたっぷり与えます。植え込み後、1週間程度は植え痛みを和らげるため、一日中、日差しが当たる場所は避けましょう。

#### ポイント1

移植後、1週間程度で根付くので、緩効性肥料(IB化成等)を1ポットあたり2~3粒ずつ与える。

#### ポイント2

ポットでの管理中、ナメクジやアブラムシ等の害虫が発生するので、見付け次第駆除するか、農薬で防除する。

## STEP③ 定植(プランター等へ植え替え)

準備するもの プランター、草花用培土、ポット苗

### プランターと土の準備

プランターの容積の4割程度の高さまで軽く土を入れ、平らにしておきます。

### 苗の抜き取り

苗を痛めないようにポリポットを逆さにして抜き取り、根を軽くほぐします。



## プランターへの植え付け(定植)

プランターに3~5株程度をバランス良く配置します。プランターの縁から2~3cm程度低くなるように苗の高さを調整しながら株の根本の周りに土を入れていきます。苗の土と同じ高さまでプランターに土を入れて、最後に苗がふらつかないように軽く押さえて固定します。植え付けが終わったら、水をたっぷり与えます。



**ポイント** プランターを直接土に置くと病害虫(ナメクジ等)の食害に侵されることがあるので、ブロックやレンガ等を敷き、地面から離して置くようにする。(セメントやアスファルトの上でも可)

## ※花壇への植え付けの場合(定植)

定植の1~2週間程度前に、土に腐葉土、堆肥等を適量加えて混ぜておきます。株と株の間を20~25cm程度に保ち、ひとつひとつ丁寧に植えます。

## STEP④ 管理

### プランターの置き場所

日当たりと風通しの良い場所で管理します。真夏の暑さで花が弱ってしまう場合は、建物の東側など午前中に日が当たり、午後には日陰になるような(西日のあたらない)場所で管理しましょう。



### 水やり

土の表面が乾いたら、水をたっぷり与えます。

夏の暑い時期は、朝と夕方の2回水やりをします。日中の水やりは、草花が蒸れるので避けましょう。特に、プランターや鉢植えの場合は、水切れしやすいので注意しましょう。また、ホース内に残っている温水をかけないようにしましょう。

### 肥料

定期的に肥料を与えます。(頻度や量は、推奨花の育て方に記載)。定植後の施肥は、1週間から10日後に、緩効性肥料(IB化成等)を1プランターに15粒程度追肥します。

**<株の管理で、高さを抑え、こんもりとボリュームのある形や開花期間を長くできます>**

### 摘心

ボリュームのある姿にするため、芽を出して花数を増やします。本葉が7~8枚出始めた頃、先端の芽を摘み取ります。次の芽が出たら、同じようにして形を整えます。



### 切り戻し

株の半分くらいの高さで葉や芽が残るようにハサミで切り戻しをすることで、しばらくすると新芽が伸び、再び開花します。

### 花がら摘み

咲き終わった花は、花茎の付け根で摘み取ることで、病気の発生を減らしたり、新しいつぼみの発生を促したりすることにつながります。手で摘みにくい場合は、ハサミで切り取ります。この時、痛んだ葉や枯葉も同時に取り除きましょう。

# 推奨花の育て方

## 1 インパチェンス

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
<b>国スポ</b> 9/28～10/8 <b>障スポ</b> 10/25～10/27			播種				
				移植			
					定植		
						開花	
一般	播種						
		移植					
				定植			
					開花		

原産地：アフリカ 科名：ツリフネソウ科  
 花言葉：鮮やかな人、強い個性  
 花 色：白、赤、桃、橙など



### 播種

発芽するために光が必要（好光性種子）なので、覆土はしません。  
 発芽適温は20～25℃です。

### 移植

本葉が4～5枚になったらポリポットに移植します。

### 定植

10～20cm間隔で、苗の土を崩さないように植え替えます。

### 管理

強い直射日光や乾燥には弱いので、夏の日差しが強い時期は半日陰で管理します。  
 液体肥料を月に1，2回与えます。  
 茎が伸びて形が崩れてきたら、切り戻しを行うと芽が伸びて形が整い、再び花を咲かせます。

## 2 コスモス(キバナコスモス含む)

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月

国スポ 9/28~10/8 障スポ 10/25~10/27			播種				
			定植				
					開花		
一般	播種						
		定植					
				開花			

原産地：メキシコ 科名：キク科  
花言葉：乙女の純潔  
花 色：白、桃、橙、黄

### 播種

移植するときに根が傷つくと枯れてしまうので、花壇やプランターに直播きした方がよいです。

植え替えをするなら、ポリポットにばら播きにし、本葉が4枚くらいになるまでに良い苗を残して間引きします。

### 定植

本葉が5~6枚になったら、土を崩さないように15~20cm間隔で定植します。

茎が長く折れやすいため、プランターよりも支柱を用いた花壇での栽培が適します。



キバナコスモス

### 管理

本葉が6枚くらいの時期から摘心を繰り返すと、花数を増やすことができます。

過湿を嫌うので、水やりは土の表面が乾いてからやります。

花がら摘みを行うと、長期間花を咲かせます。

肥料が多いと枝葉だけが育つため、その場合は肥料を控えます。



# 3 コリウス

障スポ開催期間（10/25～10/27）には、花芽が出てくるため見劣りします。国スポ（9/28～10/8）を目指して栽培をお願いします。

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月

国スポ 9/28～10/8			播種				
				移植			
					定植		
						観賞期	
一般		播種					
			移植				
				定植			
						観賞期	

原産地：熱帯、亜熱帯アジア～アフリカ  
 科名：シソ科 花言葉：健康、慎み深さ  
 花色：赤、黄、緑（斑入り）



## 播種

種が小さいので、セルトレイに丁寧に播きます。覆土はしないか、薄くかぶせます。水やりで種が流されないようにします。

## 移植

本葉が3～4枚になったらポットに移植します。日当たりと風通しのよい場所で管理します。

## 定植

本葉が6枚程度（ポットの底から根が見える程度）になったら植え付けします。プランターでは3～4株程度、花壇では30cm程度の間隔で植え付けます。

## 管理

半日陰で、風通しのよい場所を好みます。乾燥に弱いため、水切れさせないよう注意が必要です。真夏の強光に長時間当たると葉が色あせ、美しさが失われます。葉が10枚程度に育つ頃には、午後の直射日光が当たらないようにします。

# 4 サルビア

障スポ開催期間（10/25～10/27）には枯れる可能性があり、国スポ（9/28～10/8）を目指して栽培をお願いします。

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月

国スポ 9/28～10/8			播種				
				移植			
					定植		
						開花	
一般		播種					
			移植				
				定植			
						開花	

原産地：南米ほか 科名：シソ科  
花言葉：燃える思い  
花 色：赤、桃、紫など



## 播種

発芽に光が必要（好光性種子）ですが、セルトレイで播種をする場合は、乾燥を防ぐために薄く覆土します。

## 移植

本葉が2～4枚になったらポリポットに移植します。植替えが遅くなると開花が遅れることがあるので注意します。

## 定植

花穂が確認できるようになったら、花同士がぶつからない程度の間隔で定植します。  
切り戻して花数を増やす場合は広めの間隔をとります。

## 管理

花が咲いている時期は、液体肥料を10日に1回程度与えます。

草丈が10cmくらいの時に摘心を行うと、脇芽が伸びボリュームが出ます。

痛んだ花穂は順次切り取ります。

真夏の高温期は花が咲きにくくなるので、半分以下に切り戻して風通しを良くすると、秋に再び花を咲かせます。

# 5 ナデシコ(ダイアンサス)

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月

国スポ 9/28~10/8			播種				
障スポ 10/25~10/27			移植				
一般				定植			
					開花		

原産地：アジア、日本、ヨーロッパ  
科名：ナデシコ科 花言葉：純愛  
花色：赤、桃、白など



## 播種

発芽に光が必要（好光性種子）ですが、セルトレイで播種をする場合は、乾燥を防ぐために薄く覆土します。発芽適温が20℃前後のため、半日陰などのなるべく涼しい場所で保管します。

家庭での高温期の苗づくりは難しいため、市販苗などの利用をおすすめします。

## 移植

本葉が3~4枚になったらポリポットに移植します。

## 定植

本葉が7~8枚になったら定植します。  
ナデシコは根の張りが良いため、少し根をほぐしてから定植します。

## 管理

栽培期間を通し日当たりと風通しの良い場所を好みます。

乾燥には比較的強いですが、過湿には弱いため、水のやりすぎは根腐れの原因になるので土の表面が乾いてから水やりをします。

株を弱らせないよう、花がらはこまめに摘み取りましょう。

花丈が高くなる場合は、夏前に切り戻しを行うと秋に次の花を咲かせます。

# 6 ニチニチソウ(ビンカ)

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月

国スポ 9/28~10/8 障スポ 10/25~10/27		播種					
			移植				
				定植			
						開花	
一般	播種						
		移植					
			定植				
				開花			

原産地：マダガスカル、インド  
科名：キョウチクトウ科  
花言葉：楽しい思い出  
花色：白、赤、桃など



## 播種

発芽適温が22℃前後と高いので、4月下旬以降に播種します。  
覆土は種の2~3倍の厚みに覆土します。

## 移植

本葉が2~3枚のうちにポリポットに移植します。根が傷つくと枯れるので丁寧に植え替えます。

## 定植

苗が土にしっかり根付き、グラグラしないようになったら定植します。  
1プランターに4株、花壇なら30cm程度の間隔で定植します。

## 管理

できるだけ日当たりのよい場所で育てます。比較的乾燥に強い反面、過湿に弱いので、土の表面が乾いてから水を与えるようにします。つぼみが開き始めたら、液体肥料を週に1回与えます。  
本葉が8枚くらいの頃に摘心すると、脇芽が出て茎の数が増えバランスよく茂ります。

# 7 ビオラ

国スポ（9/28～10/8）には開花が間に合わないため、障スポ（10/25～10/27）を目指して栽培をお願いします。

8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月

障スポ 10/25～10/27			定植				
				開花			
一般		播種					
			移植				
				定植			
					開花		

原産地：ヨーロッパ

科名：スミレ科

花言葉：もの思い、私を思って

花色：白、赤、桃、青など



## 播種

一般的には9月以降に播種を行います。9月上旬に定植する場合は、真夏の播種が必要となり、発芽とそのあとの管理が難しくなるため、購入した苗を定植します。

## 移植

本葉が2～4枚になればポリポットに移植します。

## 定植

株間は、花壇植えの場合20cm、プランター植えの場合は10cm程度とって植え付けます。根張りが良いため、ポットから抜いたとき、根が多く張っている場合は、軽くほぐしてから植え付けます。

## 管理

できるだけ風通しと日当たりのよい場所で育てます。日当たりが少ないと、花数が少なくなります。

水やりは午前中に、土の表面が乾いたら行います。

ビオラは冬から春にかけて半年以上咲き続けるため、開花中は定期的に追肥を行います。

花がら摘みは、花茎のつけ根から切り取ります。次々と長く開花するため、株が疲れないように、こまめに花がら摘みを行います。

# 8 ヒャクニチソウ(ジニア)

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月

<b>国スポ</b> 9/28~10/8 <b>障スポ</b> 10/25~10/27			播種				
				移植			
					定植		
						開花	
一般		播種					
			移植				
				定植			
						開花	

原産地：メキシコ 科名：キク科  
 花言葉：遠い友への思い、幸せ  
 花 色：白、赤、黄、橙など

## 播種

種が隠れるくらい覆土します。発芽適温が高め(25~30℃)なので、5月以降に播種するようにします。発芽後は、よく日にあてましょう。2~3日程度で発芽します。

## 移植

本葉が3~4枚になったら、ポリポットに移植します。日当たりと風通しの良い場所で管理し、移植後の肥料は、緩効性肥料を施用し、生育が進むと液体肥料を施用します。

## 定植

ポットの底から根が見え、本葉が4~6枚程度になったら、プランターや花壇に植え付けます。花壇植えの株間は30cm程度が目安です。



## 管理

開花期間が長いため、定植後は、肥料が不足しないように、月に1度ほど追肥を与えましょう。土の表面が乾いたらたっぷり水を与えます。

枯れた葉や咲き終わった花は取り除きましょう。伸びすぎた場合は、切り戻しを行いましょう。

# 9 ベゴニア

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月

国スポ 9/28~10/8			播種				
障スポ 10/25~10/27				移植			
一般					定植		
					開花		

原産地：ブラジル、日本  
科名：シュウカイドウ科  
花言葉：親切  
花色：白、桃、赤など

## 播種

種は非常に小さく、発芽に光が必要である（好光性種子）ため、覆土はしません。発芽適温が25℃前後であるため、気温が高くなってから播種します。

## 移植

本葉が3~4枚になったら、ポリポットに移植します。

移植後、10日ほどたったら緩効性肥料を0.5g程度与えます。肥料は株から離して置きます。

## 定植

ポットの底から根が見えるようになったら定植します。



## 管理

強い日ざしが苦手であるため、明るめの日陰が適しています。

過湿に弱いため、乾燥気味に育てます。

長く花を咲かせるため、定植後は月に1回程度、少量の固形肥料を与えます。

花がら摘みを行い、病気の発生を予防します。

# 10 マリーゴールド

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月

国スポ 9/28~10/8 障スポ 10/25~10/27			播種			
				移植		
					定植	
						開花
一般		播種				
		移植				
			定植			
					開花	

原産地：メキシコ 科名：キク科  
花言葉：可憐な愛情、健康、勇者  
花 色：黄色、オレンジ、赤など



## 播種

育苗箱やセルトレイに1粒ずつ1~2cmの間隔をあけてすじまきし、種がかくれる程度に覆土します。発芽適温は20~25℃程度と高め、十分な水と温度があれば、5~7日程度で、発芽します。

## 移植

育苗中は、日に良く当て、本葉が2~3枚になったらポリポットに移植します。肥料は与えすぎないようにし、緩効性肥料を2~3個まきます。

## 定植

本葉が7~8枚程度になったら、プランターでは4~5株、花壇では20~30cm間隔を目安に植え付けします。

## 管理

土の表面が乾いたら水をたっぷり与えます。  
(夏場は毎日朝のうちに) 終わった花穂の摘み取りはこまめに行いましょう。  
本葉が10枚程度になったら新芽の部分を摘心すると、バランスの良い姿になります。生育が良いので、切り戻しや古い枝を取り除き、繁茂し過ぎないようにします。



# わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 大会情報

## 大会愛称

## わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

選手、ボランティアをはじめ、滋賀県で開催する両大会に関わるすべての人が、様々な場面で主役として光り輝き、夢や感動、連帯感を共有できる大会を目指します。

## 大会スローガン

## 湖国の感動 未来へつなぐ

「琵琶湖」を擁する湖国滋賀で生まれた感動が、両大会に関わるすべての人の心に刻まれ、明日への活力、未来への希望として将来にわたって引き継がれるようにとの願いが込められています。

## 開催日程

国スポ | 2025年(令和7年) 9月28日(日) > 10月8日(水)

11日間開催

障スポ | 2025年(令和7年) 10月25日(土) > 10月27日(月)

3日間開催

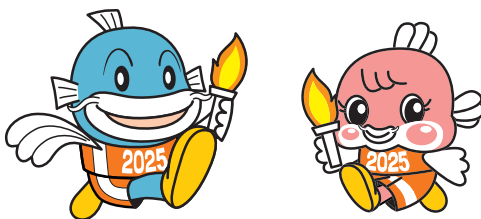
## 大会マスコットキャラクター

大会マスコットキャラクターは、

琵琶湖の固有種「ビワコオオナマズ」をモチーフにした「キャッフィー」&「チャッフィー」!

### ■キャッフィー

どんくさいわりにチャレンジ精神が旺盛で何事にも一生懸命。子ども好きで人を楽しませることが大好きです。



### ■チャッフィー

「キャッフィー」の幼なじみで、昔からの仲の良い友達。泳ぐことは得意ですが、陸でのスポーツは少し苦手で「キャッフィー」に教えてもらっています。

## イメージソング

大会イメージソングは、手話シンガーソングライターのyokkoさんが制作。みんなで歌おう。手話でも歌おう。いっしょに楽しもう。



©わたSHIGA輝く国スポ・障スポ イメージソング

「シャイン!!」 作詞・作曲: yokko 編曲: 猪原もとき

ミュージックビデオはこちら



《手話シンガーソングライター》  
yokkoさん

滋賀県甲賀市出身。手話をつけて歌う歌唱スタイルで、県内外問わず講演ライブを多数実施。

扉あけて 大きく深呼吸 どんな空模様でも 素敵な1日

始まる わたしだけのストーリー 一人一人 色とりどり

それぞれみんなが主役なんだ 最高の笑顔でさぁ行こう!

わたSHIGA輝くものを見つけよう

わたSHIGA輝く場所を探しにゆこう

時は巡り カタチは変わるけど 今この時だから 出会えるものがある

広がる みんなの夢と希望 期待に高鳴る胸の鼓動

未来へつなぐ湖国の感動 想像を行動へレッツゴー!

あなたが輝くものを見つけよう

あなたが輝く場所を探しにゆこう

わたSHIGA輝くものを見つけよう

わたSHIGA輝く場所をさがしにゆこう

あなたが輝くものを見つけよう

あなたが輝く場所をさがしにゆこう

みんなが輝く滋賀!!



# 競技会場地マップ

2023年1月現在

## ◎実施競技

国民スポーツ大会

●正式競技 37競技

◆特別競技 1競技

★公開競技 7競技

全国障害者スポーツ大会

■正式競技 14競技

[身] 身体障害者出場競技  
[知] 知的障害者出場競技  
[精] 精神障害者出場競技



### 高島市

●ウエイトリフティング	●ソフトボール
●銃剣道	◆高等学校野球(軟式)
■ソフトボール[知]	

### 草津市

●水泳(競泳)	●水泳(飛込)	●水泳(水球)	●水泳(アーツティックスイミング)	●バレーボール(6人制)	●バスケットボール
●軟式野球	●ソフトボール	★バウンドテニス	■水泳[身・知]	■バレーボール[精]	

準備運営 滋賀県

所在地 野洲市

●ラグビーフットボール(7人制)	●ラグビーフットボール(15人制)
------------------	-------------------

### 大津市

●サッカー	●テニス	●ローイング(ボート)	●体操(競技)	●体操(新体操)	●体操(トランポリン)
●バスケットボール	●セーリング	●フェンシング	●バドミントン	●ライフル射撃(25m)	●カヌー(スラローム、ワイルドウォーター)
●空手道	◆高等学校野球(硬式)	■バスケットボール[知]	■車いすバスケットボール[身]		

### 栗東市

●レスリング
●ゴルフ
★パワーリフティング

### 甲賀市

●軟式野球	●ゴルフ	◆高等学校野球(軟式)
★グラウンドゴルフ	■フライングディスク[身・知]	■ポッチャ[身]

準備運営

大津市、守山市、甲賀市

所在地

甲賀市

●サッカー
-------

### 守山市

●サッカー	●バレーボール(6人制)	●軟式野球	●ソフトボール
★エアロビク	■サッカー[知]		

## 国民スポーツ大会 | デモンストラレーションスポーツ (開催県民を対象) / 24競技

- ▲インディアカ ▲ウォーキング ▲カローリング ▲還暦軟式野球 ▲キンボールスポーツ・レクリエーション
- ▲里湖で地域を結ぶウォーキング ▲スポーツウエルネス吹矢 ▲スポーツ鬼ごっこ ▲スポーツ拳法
- ▲スポーツチャンバラ ▲スリースマイルゴルフ ▲スローイングビンゴ ▲ソフトバレーボール ▲ネットでポンポイ
- ▲ノルディック・ウォーク ▲ひこねスーパーカロム ▲百人一首競技かるた ▲ビリヤード ▲フットサル
- ▲マリンスポーツフェスティバル ▲モルック ▲ユニカール ▲ユニホック ▲ラジオ体操第3(初代・二代目)





### 長浜市

 ●水泳 (オープンウォーター・スミン)	 ●バレーボール (ビーチバレーボール)	 ●ソフトテニス	 ●相撲
 ●柔道	 ★ゲートボール	 ■フットソフトボール [知]	

### 米原市

 ●ホッケー
-----------

### 彦根市

 ●陸上競技	 ●ハンドボール	 ●弓道
 ●なぎなた	 ■陸上競技[身・知]	

### 東近江市

 ●サッカー	 ●ボクシング	 ●自転車 (ロード・レース)
 ●軟式野球	 ●ソフトボール	 ●カヌー(スプリント)
 ●ゴルフ	 ■グランドソフトボール [身]	

**準備運営** 滋賀県、彦根市、豊郷町、甲良町、多賀町

**所在地** 彦根市

 ●ボウリング	 ■ボウリング[知]
------------	---------------

### 愛荘町

 ●アーチェリー	 ■アーチェリー[身]
-------------	----------------

### 近江八幡市

 ●バレーボール (6人制)	 ●ハンドボール	 ●軟式野球
 ●トライアスロン	 ★綱引	 ■バレーボール[身]

### 湖南市

 ●剣道	 ■バレーボール[知]
---------	----------------

### 日野町

 ●軟式野球
-----------

### 野洲市

 ●バスケットボール	 ●卓球
 ★武術太極拳	 ■卓球[身・知・精] (サウンドテーブル テニス[身]含む)

### 竜王町

 ●スポーツライティング (リート)	 ●スポーツライティング (ホルダリンク)
--------------------------	-----------------------------

### 県外開催競技

#### 京都府 向日市

 ●自転車 (トラック・レース)
------------------------

#### 大阪府 豊能郡 能勢町

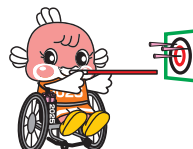
 ●ライフル射撃 (50m, 100m, BR・BP)
-----------------------------------

#### 兵庫県 三木市

 ●馬術
---------

## 全国障害者スポーツ大会 | オープン競技 / 3競技

- ♣SOバドミントン
- ♣スポーツウエルネス吹矢
- ♣ゴールボール





湖国の感動 未来へつなぐ  
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

2025

【協力校】  
滋賀県立長浜農業高等学校  
滋賀県立湖南農業高等学校  
滋賀県立甲南高等学校  
滋賀県立八日市南高等学校

【発行】  
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会事務局  
(滋賀県文化スポーツ部国スポ・障スポ大会局 内)  
〒520-0807 滋賀県大津市松本一丁目2番1号  
TEL : 077-528-3338  
FAX : 077-528-4832  
E-mail : kokusyo-koho@pref.shiga.lg.jp  
2023年3月発行

わたSHIGA輝く国スポ・障スポホームページ

滋賀2025

検索



キャッフィー

チャッフィー