

# ジュニア・ユース第3期生 ～心がけ宣言～

## 1 困っている人がいたら手助けします。

- 「何かお手伝いしましょうか」と進んで声をかけます。
- 特に、駅のホームや横断歩道では気にかけます。



## 2 バリアフリーの施設や設備の利用マナーを守ります。

- 多目的トイレやエレベーターは必要とする人の利用を考え、使用を控えるよう心がけます。
- 自転車を路上（点字ブロックの上など）には停めません。
- 障害者優先の駐車場の利用マナーを守ります。



## 3 パラスポーツの魅力を発信します。

- 体験したことを友達に伝えます。
- 友達と一緒にパラスポーツやボランティアへの参加に努めます。
- SNS等を使った情報発信を積極的に行います。

