

スポボラ心得 7ヶ条

スポボラに参加する人へ

1. スポボラは**自主的**に行う**無償**の **社会貢献**活動であると心得よう

- 誰かに強制されるのではなく、**自ら進んで行う**ものです。
- やってあげるものではなく、楽しみながら**やりた**
いからやる活動です。
- 報酬は周囲からの「**ありがとう**」です。

スポボラ心得 7ヶ条

スポボラに参加する人へ

2. **元気なあいさつ**と**笑顔**を心がけよう

- その日に初めて会う人が大半です。みんなで気持ちよく過ごすためにも**元気なあいさつ**を心がけましょう。
- 一人ひとりの**笑顔**や**言葉づかい**がイベントの成功につながります。

スポボラ心得 7ヶ条

スポボラに参加する人へ

3. 競技ルールを知っておこう

- ルールを知っているとより一層楽しむことができます。
- ルールと違う誤った行動や案内をしてしまい、運営に支障をきたす恐れもあります。

スポボラに参加する人へ

4. **責任と思いやり**をもって 役割を果たそう

- どんな役割を任されるかは自分で決められませんが、すべて必要な役割です。
- 「自分はボランティアだから」という考えではなく、**主催者の一員という自覚**をもちましょう。
- 参加者に対する**思いやり**をもって活動しましょう。

スポボラ心得 7ヶ条

主催者・参加者（選手）へ

5. スポボラを支えるのは 感謝の言葉と心得よう

- スポボラには感謝の気持ちをもって接しましょう。
- スポボラにとっての喜びは「感謝の言葉」と「その働きを認められること」です。

スポボラ心得 7ヶ条

主催者・参加者（選手）へ

6. スポボラの**意見や感想**を しっかりと聞こう

- **苦情やトラブルに一番近い**のがスポボラです。
- スポボラの意見をよく聞き、一緒に考えることによって、さらに良いイベントになっていきます。

スポボラ心得 7ヶ条

主催者・参加者（選手）へ

7. 選手との**交流や観戦**できる場面をつくらう

- 「試合観戦ができるかな」「選手に会えるかな」と期待している人は多い。
- 特に初心者には、**選手や試合が見える役割**を担当してもらいましょう。